

# خلافت به زبان ساده

محمد علی تقی زاده پاسندی

انتشارات شلفین

## خلاقیات به زبان ساده

محمدعلی تقی‌زاده پاسندی

### انتشارات شلفین

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت و سال چاپ: نخست - ۱۳۹۲

صفحه آراء: صغری ابراهیمی

طرح جلد: ندا میرزاپور

سرشناسی: تقی‌زاده پاسندی، محمدعلی، ۱۳۵۹ -

عنوان و نشر: خلاقیات به زبان ساده /

محمدعلی تقی‌زاده پاسندی.

مشخصات نشر: ساری: شلفین، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۱۲۴ ص.

شابک: ۸-۳-۹۷۸-۶۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فهرست شده

موضوع: خلاقیات - به زبان ساده

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۲ خ ۷/ت ۸/ب ۳۰۸

رده‌بندی دیویی: ۳۲/۳۵

شماره کتابشناسی ملی: ۳۱۵۵۹۴۷

مازندران - ساری

تلفکس: ۰۱۵۱-۲۲۹۵۲۸۰

Email: shelfin\_sari@yahoo.com

## درس، مطالب

۹.....

## فصل اول

۱۱..... از کجا شروع کنیم؟

۱۲..... ۰- از صفر شروع کنید

۱۴..... ۱- تحقیق ممنوع!

۱۵..... ۲- همه چیز همیار شماست

۱۶..... ۳- از سؤال کردن نهراسید

۱۷..... ۴- از خودتان شروع کنید

۱۹..... ۵- ما همه چیز را می دانیم

۲۱..... ۶- طبیعت، بهترین دوست شماست

۲۲..... ۷- همه چیز خوب است

۸- دوست های خوب

۹- امیدوار باشید

۲۵..... ۱۰- امکانات مهبیاست

۲۷..... ۱۱- سخت ترین کار

- ۱۲- از چه کسی بپرسید؟ ..... ۲۹
- ۱۳- کتاب، دوست مهربان ..... ۳۰
- ۱۴- خوب گوش بدهید ..... ۳۲
- ۱۵- چشم‌های باز ..... ۳۴
- ۱۶- زندگی کنید ..... ۳۵
- ۱۷- تلاش کنید ..... ۳۷
- ۱۸- می‌شود ..... ۳۸
- ۱۹- حسابی باشید! ..... ۴۰
- ۲۰- است! ..... ۴۲
- ۲۱- غش باشد ..... ۴۳
- ۲۲- خوب بخواید ..... ۴۵

## فصل دوم:

- ۴۶- چگونه یک شروع خوب را شروع کنیم؟ ..... ۴۶
- ۲۳- کی مطالعه کنید؟ ..... ۴۷
- ۲۴- چگونه مطالعه کنید؟ ..... ۴۸
- ۲۵- بفهمید ..... ۴۹
- ۲۶- گام به گام ..... ۵۰
- ۲۷- مواظب مغزتان باشید ..... ۵۱
- ۲۸- تفکر، اولویت اصلی ..... ۵۲
- ۲۹- طبقه‌بندی در مغز ..... ۵۳



- ۳۰- مسأله حل کنید ..... ۵۴
- ۳۱- تمرین کنید ..... ۵۶
- ۳۲- مضطرب نباشید ..... ۵۸
- ۳۳- خوش بین باشید ..... ۶۰
- ۳۴- همه جا به نوبت ..... ۶۲
- ۳۵- ضبط صوت نباشید ..... ۶۴
- ۳۶- ابتکار ساز است ..... ۶۶
- ۳۷- اسم، در ذهن سالم ..... ۶۸
- ۳۸- یادداشت روزانه ..... ۷۰
- ۳۹- پیش داوران بنشینید ..... ۷۲
- ۴۰- برنامه داشته باشید ..... ۷۴
- ۴۱- کار بیشتر، فرصت بیشتر ..... ۷۶
- ۴۲- مواظب اولی ها باشید! ..... ۷۸
- ۴۳- اتم باش ..... ۸۰
- ۴۴- حسرت نخورید ..... ۸۱
- ۴۵- خودتان را نقد کنید ..... ۸۲

## فصل سوم:

- ایمان بیاوریم به آغاز فصلی سبز ..... ۸۳
- ۴۶- ایمان بیاورید ..... ۸۵
- ۴۷- رود باشید ..... ۸۷



- ۴۸- خوشبختی نزدیک است ..... ۸۹
- ۴۹- بنویس و آتش بزن ..... ۹۱
- ۵۰- غصه بخورید ..... ۹۳
- ۵۱- خودباوری ..... ۹۵
- ۵۲- شک کنید ..... ۹۷
- ۵۳- جهان بر مدار عقل ..... ۹۹
- ۵۴- آتش، لذت بخش است ..... ۱۰۱
- ۵۵- پاس ریزه نباشید ..... ۱۰۳
- ۵۶- غصه و درفش است ..... ۱۰۵
- ۵۷- سرطان همان شکی است ..... ۱۰۷
- ۵۸- تسلط بر دشمن ..... ۱۰۹
- ۵۹- دانایی، توانایی است ..... ۱۱۱
- ۶۰- درها باز است ..... ۱۱۳
- ۶۱- پاداش بدهید، تا بگیرید ..... ۱۱۵
- ۶۲- چراغ‌های کوچک، اما مفید ..... ۱۱۷
- ۶۳- هویت من ..... ۱۱۹
- ۶۴- برای شروع، دیر نیست ..... ۱۲۱

## فصل چهارم

- کتاب علم، فصل پایان ندارد ..... ۱۲۳

بسیار از ما، جویای دستیابی به خوشبختی و آرامش در زندگی هستیم. دوست داریم بی‌تکرار و خلاق باشیم، و از زندگی خود نهایت لذت را ببریم. ولی اغلب در انتخاب راه و مسیر، و هدف‌های خود دچار تردید یا اشتباه می‌شویم.

از ریسک کردن و پیش‌بینی‌های جدید پرهیز می‌کنیم. آرزوهای دوران کودکی‌مان را نادیده می‌گیریم. با ما، آن‌ها را توهم و خیال‌پردازی می‌پنداریم.

اما به قول اینشتین «تخیل از دانش با اهمیت‌تر است». گاهی وقت‌ها، همین نکته‌های کوچک را نادیده می‌گیریم.

باید بدانیم، مغز ما قابلیت تشخیص تخیل از تعقل را ندارد. حتی دارنده‌ی چند مدرک دکترای هم ممکن است در فهم آنچه واقعیت نامیده می‌شود دچار خطا شود. و یا درک درستی از زندگی نداشته باشد.

بنابراین، هریک از ما در ارتکاب خطا و اشتباه، به یک اندازه در معرض خطر هستیم.

مبتکر، دانشمند، یا فیلسوف شدن، ویژگی طبقه خاصی نیست. همه ما می‌توانیم افرادی خلاق باشیم. دلیلی بر برتری فهم کسی بر کسی دیگر وجود ندارد. همه‌ی افراد، در صورت تلاش و کوشش، می‌توانند به جایگاهی که



آرزویش را در ذهن می‌پرورانند دست یابند. و پله‌های ترقی را طی کرده، به قله‌های موفقیت دست پیدا کنند.

نمی‌توان به آسانی افراد را دانا، یا نادان خطاب کرد. کسی دانا است که بر نادانی خود نسبت به آن‌چه می‌داند، آگاهی داشته باشد (آگاهی سقراطی).

هرگز در مورد مطلبی به قطعیت سخن نگویید. منصفانه‌ترین راه در بیان نظرات، این است که راه نقد افکار را برای دیگران باز بگذارید. و همیشه رصصی را اعمال نادرست بودن نظرات خود را در نظر داشته باشید. با حذف قسب به یقین سخن بگویید، نه با قطعیت.

شناخت واقعی درست‌اندیشیدن، و به حداقل رساندن اثرات احتمالی منفی تجربه‌ها، همیشه خورشیدی درونی است.

ما همواره دنبال راه‌های جدید برای لذت بردن از لحظه لحظه‌ی زندگی، و دستیابی به موفقیت در رسی خود هستیم.

هدف ما از زندگی، داشتن یک ذهن آرام و خلاق است. می‌خواهیم بدانیم چگونه می‌شود، هم ذهنی خلاق داشت، هم روانی آرام.

یک تجربه‌ی شخصی در پیش است. یک تجربه‌ی شخصی، همیشه باید، و می‌تواند نقد شود.

هیچ مرحله‌ای را بدون نقد نپذیر.

(این یک توصیه‌ی کلی است!)

