

نور سعادۃ بخش عشق

تألیف: مولانا

ترجمہ: مہدیہ رشاد بیان



موسسہ انشادات فلسفہ



موسسه انتشارات فلسفه

تهران - انقلاب، ۱۲ فروردین، شهدای ژاندارمری،

شماره ۱۱۸

تلفن: ۶۶۹۵۰۷۲۵ - ۶۶۴۹۶۲۴۹

www.naghshonegar.org

نیروی سعاد بخش عشق

نویسنده: کاترین پاندر

مترجم: مهدیه ورشادیان

صفحه‌آرا: تبسم غیبی

چاپ: آراین

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

تاریخ چاپ: اول، ۱۳۹۷

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

سرشناسه: پاندر، کاترین Ponder, Catherine

عنوان و نام پدیدآور: نیروی سعاد بخش عشق، کاترین پاندر، ترجمه‌ی مهدیه ورشادیان

مشخصات نشر: تهران، موسسه انتشارات فلسفه، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۲۲ ص ۱۴/۵ ۲۱/۵ م.

شابک: ۳-۰۶-۸۵۸۴-۰۰-۹۷۰

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: کتاب در سال‌های مختلف توسط مترجمان و ناشران مختلف منتشر شده است.

موضوع: عشق

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۴ الف ۲/۱۶۱۱/۲ BJ

رده‌بندی دیوبی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۳۴۵۲۵

همه‌ی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر، تولید، بازنویسی، انتشار و اقتباس تمام یا قسمتی از این اثر به هر شیوه از جمله فتوکپی، صوتی، تصویری، الکترونیکی، ضبط و ذخیره در سیستم‌های بازیابی و بخش منوط به اجازه‌ی کتبی و قبلی از ناشر است.

فهرست

۷	 مقدمه
۷	 نبی چند وجهی عشق
۸	 ذرات شاد بخش
۱۰	 چگونه با عقاید نویسنده کمک کرد
۱۱	 دعوتی از سری نویسنده
۱۳	 بخش اول: نیروی احیاء کننده عشق
۱۵	 فصل اول
۱۵	 معجزه‌ی عشق
۱۶	 عشق شخصی و غیر شخصی
۱۷	 عشق، هم مشکلات شخصی و هم مشکلات شاعران را حل می‌کند
۱۹	 عشق در درون شماست
۲۰	 نیروی توفیق بخش عشق، مشکلات ازدواج را انیام می‌بخشد
۲۱	 تجربه‌ی نویسنده از عشق در مسایل خانوادگی
۲۲	 مأموریت عشق
۲۲	 عشق می‌تواند سطح سلامتی را بهبود بخشد
۲۵	 عشقی که نارضایتی کارفرما را از بین برد
۲۶	 عشق، فروشنده‌ای را موفق کرد
۲۶	 چگونه عشق در دوران رکود اقتصادی، کامیابی به ارمغان آورد
۲۷	 چگونه به وسیله‌ی عشق موفق شویم

فصل دوم..... ۲۹

راه خود را برای رسیدن به موفقیت دوست بدارید..... ۲۹

استفاده‌ی نویسنده از عشق به عنوان سلاحی مخفی..... ۳۱

نیروی مشکل گشای عشق..... ۳۳

انتقاد می‌تواند نتایج بدی به همراه داشته باشد..... ۳۴

چگونه عشق را آغاز کنید..... ۳۶

عشق را به پیش بخوانید تا بر مشکلات فایز آید..... ۳۸

فصل سوم..... ۳۹

سور نیروی التیام بخش را فعال می‌کند..... ۳۹

چهارم نیروی وندایی عشق: بخشش و رهایی..... ۴۰

رهايي، شكلي بخشش است..... ۴۱

قدرت التیام بخشش..... ۴۲

رابطه‌ی مادر و دختر به وسیله‌ی رهایی التیام یافت..... ۴۳

رهايي، مادر و پسری را آرد ساخت..... ۴۵

باید به خاطر صلاح خودتان ببخش..... ۴۶

بخشش خانمی خانه‌دار، التیام و دامیان به ارمنان آورد..... ۴۷

چه معنایی دارد وقتی دیگران به شما لطمه زده را التیام می‌کنند..... ۴۸

چگونه يك غده التیام یافت..... ۴۹

درمانی مطمئن جهت احیای سلامتی، ثروت و شادی..... ۵۰

فصل چهارم..... ۵۳

نیروی احیاکننده‌ی عشق..... ۵۳

می‌توانید از هر نوع محدودیت خلاصی یابید..... ۵۴

چگونه ستایش موجب افزایش موهبت شما می‌شود..... ۵۵

کتابداری که بی‌نظمی کارمندان را بر طرف کرد..... ۵۶

می‌توانید زیبایی را در ظاهر و دنیاتان چند برابر کنید..... ۵۸

۶۰	نیروی التیام بخش زیبایی
۶۱	در لذت نیز نیرویی التیام بخش وجود دارد
۶۲	افکار شاد در باره‌ی دیگران، آنها را التیام می‌بخشد
۶۳	زندگی شما می‌تواند از آنچه می‌خواهید بهتر شود
۶۵	بخش دوم: روش‌های ویژه‌ی عشق
۶۷	فصل پنجم
۶۷	مرحله‌ی اول
۶۷	این رس‌نگو کار می‌کند
۶۸	پیشگی برین این روش را اثبات کرد
۶۹	سازشی که «مادر» ایجاد شد
۶۹	تکنیکی فور العالی
۷۰	وقتی سایر روش‌های عبادی ساز نباشند
۷۰	روشی عبادی که برای کاسبی اصل آمان کارساز بود
۷۱	نتایج موفقیت آمیز
۷۲	چگونه وفور نعمت در آریزونا به او بی‌کرد
۷۲	شغلی بهتر در ویسکانسین
۷۲	چگونه او در نوادا به پول دست یافت
۷۳	اموال مسروقه در تگزاس بازگشت
۷۳	دعای کشیش برای کلیسایش در نیویورک اجابت شد
۷۳	نتایج التیام بخش
۷۳	التیام در ایلینویز
۷۴	بهبود مصرف مشروب در کالیفرنیا
۷۴	خانمی در ویرجینیا ۱۰ کیلو از وزن خود کاست
۷۴	رهایی از اعتیاد در نیویورک به خاطر جنگ ویتنام
۷۵	نتایج شادی آور در رابطه‌ها
۷۵	هماهنگی خانواده در آفریقا

- دشمنی در آیینوز به پایان رسید..... ۷۵
- يك دادخواهی بی اثر در تگزاس..... ۷۵
- يك روز مادر به یادماندن در پنسیلوانیا..... ۷۶
- برای نیاز خاص، به فرشته‌ی خاص نامه بنویسید..... ۷۶
- فرشته‌ی نگهبان الهی..... ۷۷
- فرشته‌ی التیام..... ۷۷
- فرشته‌ی ثروت..... ۷۹
- فرشتگان رهایی..... ۷۹
- فصل ششم..... ۸۱
- مری..... ۸۱
- اول: چگونگی نفوذ در شخصیت هیجانی..... ۸۱
- دوم: چگونگی نفوذ در شخصیت تلخ و شیرین..... ۸۲
- سوم: چگونگی نفوذ در شخصیت مری و خردمند..... ۸۳
- چهارم: چگونگی نفوذ به شخصیت پرشور و اهل ستیز..... ۸۴
- پنجم: چگونگی نفوذ در شخصیت ترسو و تن‌پرور..... ۸۵
- ششم: چگونگی نفوذ در شخصیت علاقه‌مند به امور خیریه..... ۸۶
- هفتم: چگونگی نفوذ به شخصیت بی‌ثبات..... ۸۷
- به فرشته‌ی خودتان نامه بنویسید..... ۸۸
- نامه نوشتن به فرشته، هیچ ضرر و زانی ندارد..... ۸۹
- فصل هفتم..... ۹۱**
- عشق چگونه موفقیت می‌بخشد..... ۹۱
- عشق، بدهی‌های بازرگانی را پرداخت کرد..... ۹۱
- وکیلی که از عشق برای کسب درآمد استفاده کرد..... ۹۲
- آنها چگونه از عشق جهت توفیق استفاده کردند..... ۹۳
- اولین تعطیلات بعد از هشت سال در اوهایو..... ۹۳
- شرایط زندگی بهتر در کالیفرنیا..... ۹۴

۹۴.....	او چگونه از پس امتحانی سخت در ماساچوست درآمد.....
۹۵.....	موفقیت فروشگاه مبل در نیویورک.....
۹۵.....	مادری مطلقه در ایندیانای غربی موفق شد.....
۹۶.....	عشق، قیمت‌ها را در کالیفرنیا کم کرد.....
۹۶.....	عشق الهی هر نیازی را برآورده می‌سازد.....
۹۶.....	عشق و نجات در میشیگان.....
۹۷.....	او روزهای زندان را پیروزمندانه در پنسیلوانیا پشت سرمی‌گذارد.....
۹۷.....	عشق الهی، او را 'مقیم آمریکا کرد.....
۹۸.....	او چگونه در ارگان ازدواج کرد و ماندگار شد.....
۹۸.....	عشق در کاروبارهای شمالی، در ابتدا دل خراش بود.....
۹۸.....	عشق از طریق باقی‌مانده است و بخش جاری می‌شود.....
۹۹.....	راز پیشرفت مالی.....
۱۰۰.....	برکات بی‌شمار بخشش مال.....
۱۰۰.....	اضطراب مالی در کالیفرنیا از بی‌سود شدن.....
۱۰۰.....	بازنده‌ای در تگزاس تبدیل به یک برنده شد.....
۱۰۱.....	درآمدی که کمتر از یک سال در میسوری سه برابر شد.....
۱۰۱.....	او چگونه در نیویورک از مشکلات گریخت.....
۱۰۱.....	چرا اتفاق و بخشش او در ایلینویز موفق نبود.....
۱۰۲.....	بیوه‌ای که در پنسیلوانیا موفق شد.....
۱۰۲.....	جدایی، آغازی تازه را در نوادا رقم زد.....
۱۰۱.....	شما شایسته‌ی بیش از اینها هستید!
۱۰۲.....	شش غافلگیری!
۱۰۵.....	بخش سوم.....
۱۰۵.....	درس‌های ویژه‌ی عشق.....
۱۰۵.....	مقدمه.....
۱۰۷.....	فصل هشتم.....

۱۰۷.....	اولین مادرم: مارتا.....
۱۰۷.....	استعدادها و صلاحیت‌های او.....
۱۰۸.....	وقتی سرعت او آهسته شد.....
۱۱۱.....	فصل نهم.....
۱۱۱.....	دومین مادرم: مری.....
۱۱۲.....	خصوصیات خانوادگی او.....
۱۱۲.....	یادبود.....
۱۱۳.....	فصل دهم.....
۱۱۳.....	سومین مادرم: انگیزه ساز منتقد.....
۱۱۳.....	تأثیر بزرگوار او.....
۱۱۴.....	بخشش را ابعاد ژرف‌تر.....
۱۱۴.....	ارتباطی الهی.....
۱۱۵.....	منفعت غیر منتظر.....
۱۱۵.....	نتیجه‌گیری.....
۱۱۶.....	و آن خورشید طلایی.....

مقدمه

نیروی چند وجهی عشق

پیامی تازه از جهان پیسنده

بخش زیادی از محتوی این کتاب در اوایل سال ۱۹۶۰ به صورت رشته‌ای از مقالات منتشر شده به جمع بندی محتوای کتاب و انتشار آن در سال ۱۹۶۶ را به ویراستار قدیمی ام جیمز ای دکرا^۱ مدیونم. از آن زمان تا به حال این کتاب یکی از محبوب‌ترین کتاب‌ها بوده است.

اولین گزارشی که در مورد کتاب دریا^۲ کردم، از طرف خانمی بازرگان در شهر کانزاس، واقع در ایالت میسوری بود که با خواندن کتاب و طلب عشق الهی، بر کمر دردش غلبه کرده است. گزارش مرا از سوی گروهی از بانوان بازرگان اهل میشیگان بود که تصمیم گرفتند طی دو جلد، برای گروه و اعضای آن، عشق الهی را اظهار نمایند. پس از اندک مدتی، چند تن از آن بانوان میانسال ازدواج کردند! حتی یکی از آنها که به مدت بیست و پنج سال بیوه مانده بود، به جنوب ایالت کالیفرنیا نقل مکان کرد تا با همسر پیشین در خانه‌ای زیبا نزدیک اقیانوس زندگی کند. اوضاع این گروه تا حدی پیش رفت که به خاطر ازدواج اکثریت اعضا مجبور به تشکیل سازمان با اعضای جدید شدند!

1. James A. Decker

من از مقامات مدرسه‌ی یونانی که به من اجازه‌ی به روز کردن مطالب کتاب، افزودن فصول تازه به آن و چاپ مجدد آن را دادند کمال تشکر را دارم. باشد که با گستره‌ی وسیع‌تری از خوانندگان مواجه شود.

گزارشات شادی بخش

از میان تمام کتاب‌هایی که طی چند دهه‌ی اخیر تألیف کرده‌ام، «نیروی سعادت بخش عشق» را بیش از بقیه توصیه می‌کنم - اول: به آنان که به جست‌وجو یافت الهام را آغاز کرده‌اند؛ دوم: به آنان که از مشکلات ارتباطی افراد نجرب‌اند، چیزی که تقریباً همه طی دوره‌ی رشد و کسب مراحل بالاسر ادراک با آن مواجه می‌شوند؛ و سوم: به آنان که دنبال کتابی هستند که حاوی نکته‌ای الهام بخش و ساده باشد تا بتوانند آن را به عنوان کتابی روشنگر با سایرین در میان بگذارند. گزارشات و نامه‌هایی که از خوانندگان کتاب «نیروی سعادت بخش عشق» دریافت کرده‌ام، چند وجهی بوده‌اند:

گزارشی از آلاباما: من سعی کردم به جازگری، «الب کتاب» «نیروی سعادت بخش عشق» مطالبات گذشته‌ام را وصول کنم و موفق شدم. جالب است بدانید شب گذشته، مردی که به من بدهکار بود، با یک اس‌صد دلاری به دیدنم آمد!

از بیمارستان روانی تا زندگی تازه در نیویورک: مادرم کتاب «نیروی سعادت بخش عشق» را طی مدتی که در بیمارستان روانی بستری بودم به من داد. تا قبل از آن درد و رنج‌های زیادی را متحمل شده بودم، مثل: متارکه، عدم دسترسی به کودکم و فلج شدن بدنم. یاد دارم که کشیشی به من گفت که طی سی سال عمرم، از یک فرد نود ساله بیشتر تجربه کسب کرده‌ام. اما حالا از بیمارستان روانی مرخص شده و مشغول به کارم. اکنون کودکم با من است

و می‌توانم بر روی دو پایم راه بروم. زندگی خوشی را با هم تجربه می‌کنیم و می‌خواهیم خانه بخریم. پزشکان به من گفته‌اند که یکی از قوی‌ترین کسانی هستم که تا کنون دیده‌اند.

حالا هر وقت که کتاب «نیروی سعادت بخش عشق» را که از شدت استفاد، پاره و پر از لکه‌ی قهوه شده است می‌خوانم، به آینده‌ام خوش‌بین می‌شوم. من و این کتاب راه زیادی را با هم پیموده‌ایم!

پذیرش مسئولیت پس از یک دوره افسردگی و رنج فراوان: من یک جلد از کتاب «نیروی سعادت بخش عشق» را به مستأجری که اجازه‌هایش به تأخیر افتاده بود، دادم. او که از لحاظ مالی کاملاً مستأصل و درمانده بود، پذیرای کتاب من گشت. او که از جانب من شد. و دانست که «عشق الهی» در زندگی او نیز جاریست. قبل از مطالعه‌ی کتاب، او از درد و خونریزی رنج می‌برد. پزشکان، عمل‌ها را تا بارها - ل می‌دانستند. اما به محض این‌که او طلب استمداد از عشق الهی شد، درد و خونریزی از بین رفت، افسردگی‌اش برطرف شد، برای زندگی برنامه‌ریزی مجدد مالی کرد. و حتی برای کم کردن وزنش رژیم گرفت. به‌خاطر من عشق الهی، او اکنون آموخته که باید مسئولیت زندگی‌اش را خود برعهده بگیرد. به این‌که تمام مدت، حس کند که قربانی شرایط سخت شده است. من این‌گونه می‌بینم عشق الهی و معجزه‌ی آن در زندگی او جاریست، خیلی خوش‌حالم می‌شوم و از تغییرات مثبت پیرامون و درون او نیز مسرورم.

عشقی که به سراغ شهروندی مسن در انگلستان رفت: پس از مطالعه‌ی کتاب «نیروی سعادت بخش عشق» ناگهان عشق به سراغم آمد و مردی هم سن و سال خودم (۷۲ سال) که از رفاه مالی نیز برخوردار بود، از من تقاضای ازدواج کرد. نقطه‌ی قوت او، حس مسئولیت‌پذیری و صمیمیت بالاست و من همواره از این کتاب به‌خاطر شادی و صف‌ناپذیری که به من داد ممنونم.

چگونه این عقاید به نویسنده کمک کرد

خود من نیز از کتاب «نیروی سعادت بخش عشق» سپاسگزارم که به قوه‌ی درکم وسعت بخشید. بیشتر محتوای کتاب را در اوایل دهه‌ی شصت نوشتم. آن موقع به خاطر شغل همسرم که در دانشگاه نگراس در شهر آستین تدریس می‌کند، با آبارتمانی مشرف به همان دانشگاه زندگی می‌کردیم. ما تازه با هم ازدواج کرده بودیم و روزگارمان واقعاً بر وفق مراد بود. اما هنوز محتوای کتاب را طوطی کامل جمع‌بندی و انتشار نیافته بود که همسرم به طور ناگهانی درگذشت. درگذشتن او، درگیر شدن من با شکوه نمی‌نمود، بلکه حتی شکسته و ترک برداشته نیز نظر می‌رسید. از قدیم گفته‌اند: «ابتدای راه، روشنی است و در ادامه، آغازی توبه»، و در پس اینها، برداشت مواهبی تازه من قبلاً در مورد نیروی عشق الهی می‌بینیده و نوشته بودم که این مسئله، دوران روشنی من تلقی می‌شد. و چون، شاید در راه آغازی مجدد به همراه عشق الهی بودم. طی مابقی سال‌های آن دهه، با عقاید مربوط به این کتاب زندگی کردم. این عقاید برای من به منزلت تدبیری خاطر، همراه و یاور و راهنما بودند. طی این مدت، در مورد عشق الهی مطالب و فصول فراوانی نوشتم. هم‌چنین تصمیم گرفتم در سراسر ایالات متحد آمریکایی، طی تمام سفرهایم، در سرما و گرما، در پروازهای طوطی، در شهرهای غریب و دور افتاده و ملاقات با افراد تازه، همواره یک جلد از کتاب «نیروی سعادت بخش عشق» را به همراه داشتم. اما همواره کارهای درونی، نتایج بیرونی نیز دارند. در سال ۱۹۷۰، تغییراتی شادی بخش در زندگی‌ام موجب شد که به سن‌آنتونیو در نگراس نقل مکان کنم. این دوره نیز برایم ماندگار است چون دوباره ازدواج کردم و همسرم برایم خانه‌ای تهیه کرد. چند سال بعد به جایی نقل مکان کردیم که همیشه آرزویش را داشتم. پالم‌دزرت در

کالیفرنیا، جایی که توانستم کارم را ادامه دهم. در محله‌ای قدیمی ساکن شدیم که پیرامونش سرشار از زیبایی بود. اینجا توانستم تألیف چندین کتاب را به اتمام برسانم و یا پیگیری و حمایت‌های همسرم، زندگی ساده و متعادلی را برای خود بنا کنم. (همسر دومم نیز اکنون فوت کرده است). از آن سال‌ها، اکنون، توفیقات و پیشرفت فراوانی شامل حالم شده، و مطمئن هستم آینده بر مملو از چنین توفیقاتی خواهد بود. اگرچه اذعان دارم که مطالب این کتاب بسیار سنگین و فشرده است. نظرها و پیشنهادات شما، نقاط تلخ و شیرین آن و ابعاد آسوده و ناخوشایندش، باز هم قابل اجرا و کاربردی هستند. طی این سال‌ها، به تمام افراد «نه شکایت خود را برایم شرح می‌دهند، مطالعه‌ی کتاب «نیروی سعادت بخش عشق» را توصیه کرده‌ام. چرا؟ پاسخ این سؤال سخنی از گاندی است: «در سرنوشت تاریخی، راه عشق و حقیقت، همواره پیروز و سربلند بوده است.»

دعوتی از سوی نویسنده

کاسبی اهل میسوری اخیراً برایم نوشت: «سرنوشت من، پس از خواندن کتاب «نیروی سعادت بخش عشق» به «جنبش عشق» پیوستم. بارها کتاب را مطالعه کردم و تعداد زیادی از آن را به افراد مختلف توصیه دادم. در ابتدای امر، پس از بکارگیری راهکارهای آن، خودم تغییر کردم. سپس زندگی‌ام تغییر کرد. و اکنون از این که زندگی‌ام در ابعاد مختلفی تغییر کرده، بسیار خوشحالم.»

در همین رابطه، کاسبی اهل کالیفرنیا برایم نوشت: «این جمله از کتاب، سال‌های سال است که مرا تحت تأثیر خود قرار داده: عشق در قلب شما نهاده نشده که همانجا بماند. عشقی که نثار دیگران نشود، عشق نیست.» از آنجایی که عشق الهی، نیرویی سعادت بخش، روشنایی بخش، متعادل

کننده و التیام بخش است، اطمینان دارم که مطالعه‌ی این کتاب می‌تواند زندگی شما را در ابعاد متعددی، سرشار از کامیابی کند و زمانی که چنین شد، دوست دارم که به من نامه نوشته و «داستان عاشقانه‌ی» خود را برای من بفرستید.

کاترین پاندر

www.ketab.ir