

زمانی که به بلوغ

رسیده‌ام

گداور احمد زید

روحین مهر-۹۲

ناشر نمونه استان

سرشناسه: بریجانی، حسن / ۱۳۷۰

عنوان و نام پدیدآور: بلوغ رسیده ام / مولف: حسن بریجانی

مشخصات نشر: ساری، انتشارات آستان قدس، ۱۳۹۱

مشخصات ظاهری: ۷۵ ص.

شابک، ۴-۱۳-۶۷۴۳-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: بلوغ

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱/۸۴۴/ب/۴ / QP ۸۴

رده بندی دیویی: ۶۱۱ / ۶۱۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۵۹۶۰۱

زمانی که به بلوغ رسیده ام

مؤلف: حسن برنجانی

ناشر: روحین مهر

صفحه آرایي: مهدیه رزاقی (روحین مهر)

طرح جلد: مریم کاظمی

ویرایش: مهدی نوریان

مشاوره: حجت الاسلام والمسلمین ابوالفضل آقاچانزاده

قطع: جیبی

شابک: ۴-۱۳-۶۷۴۳-۶۰۰-۹۷۸

چاپ: نخست - ۱۳۹۲

تعداد کپی: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۸۰۰ تومان



انتشارات کتاپ

ساری، بلوار خزر - کوچه دانشگاه

کوچه صدف ساختمان ۱۰۱

تلفکس: ۰۱۵۱-۳۲۱۵۶۹۲-۳

همراه: ۰۹۱۱۳۵۵۰۰۵۲

WWW.KETAB.IR

فهرست

صفحه

عنوان

اهداف

سخنی با خواننده

گفتگو با جوانان و نوجوانان

فصل اول:

۱۳ بلوغ چیست؟

۲۰ بلوغ از چه زمانی آغاز می‌شود؟

۲۱ چه نوع تغییراتی در دوران بلوغ به وجود می‌آید؟

۲۷ صفات ثانویه جنسی در مردان

۱) رویش موی صورت، زیر بغل و افزایش موی بدن

۲) زیر شدن پوست

۳) فعالیت غدد چربی

۴) تغییر پیدا

فصل دوم:

انواع بلوغ چیست؟

۱۱) بلوغ جسمانی

۲) بلوغ روانی

۳) بلوغ اجتماعی

۴) بلوغ هیجانی

بلوغ در پسران

بلوغ در دختران

نشانه های مشترک بلوغ

چند کلام با نوجوان

۱) خود را درک کنید و بپذیرید

۲) خودخواه نباشید

۳) روابط اجتماعی خود را ارزیابی کنید

۲۹

۳۰

۳۲

۳۵

۳۶

فصل سوم

۳۸ رازهای خصوصی در نوجوانان

۳۹ متداولترین مسائل سلامت در نوجوانان

(۱) نوسانات رشد و نمو

(۲) ارتوپدی

(۳) مسائل غددی و وراثتی

(۴) بیماریهای عفونی

(۵) مسائل روانی

(۶) مسائل جنسی

فصل چهارم:

۴۵ نظام خانواده در اسلام

۶۳ مسائلی که یک انسان باید بداند