

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فرهنگ جامع نرم افزارهای کاربردی و اصطلاحات کامپیوتری

مؤلفین:

ابوالفضل طاهریان ریزی

آرزو خسروپور

«انتشارات طاهریان»

طاهریان ریزی، ابوالفضل. ۱۳۵۲-

فرهنگ جامع نرم افزارهای کاربردی و اصطلاحات کامپیوتری /

مؤلفان: ابوالفضل طاهریان ریزی، آرزو خسروپور. — تهران: طاهریان، ۱۳۸۴.

۴۶۰، ۳۳۴ ص: مصور.

ISBN: 964-8406-28-6

ص.ع.به انگلیسی: Comprehensive Dictionary of Application

Software's and Computer Items

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیفا.

۱. نرم افزار. ۲. کامپیوترها - واژه نامه ها - انگلیسی. ۳. زبان

انگلیسی - واژه نامه ها - فارسی. الف. خسروپور، آرزو، ۱۳۵۶ -

ب. عنوان.

۰۰۵/۳

QA ۷۶/۷۵۴ / ۲۲ ط

۱۳۸۴



• نام کتاب: فرهنگ جامع نرم افزارهای کاربردی و اصطلاحات کامپیوتری

• مؤلفان: ابوالفضل طاهریان ریزی، آرزو خسروپور • ناشر: انتشارات طاهریان

• نوبت چاپ: اول • تیراژ: ۳۰۰۰ جلد • لیتوگرافی: پردازش

• قیمت: با جلد اعلا ۷۸۰۰۰ ریال، با جلد معمولی ۶۸۰۰۰ ریال

• ناظر فنی چاپ: حمید کاظمی • طرح جلد: فرهاد کمالی • چاپ: ارمغان

ISBN: 964-8406-28-6

• شابک: ۹۶۴-۸۴۰۶-۲۸-۶

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، نرسیده به لبافی نژاد، کوچه بنفشه، پلاک ۳

پخش کتاب آوا ۰۹۱۲۲۲۸۴۷۰۰-۶۶۹۵۸۷۹۹

دفتر انتشارات: میان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان لبافی نژاد، جنب صندوق قرض الحسنه نیک اندیشان تهران،

پلاک ۲۲۴، طبقه چهارم، واحد ۱۱، صندوق پستی: ۱۳۱۴۵-۳۴۷، تلفن: ۶۶۹۴۲۷۳۳

«تقدیم به همهٔ آنانیکه سعی در یادگیری بهتر دارند»

مقدمه:

یکی از بزرگترین مشکلات کاربران ایرانی در دنیای بزرگ کامپیوتر و اینترنت را می‌توان عدم دسترسی و داشتن مرجعی آموزشی مناسب جهت استفاده دانست. اکثر کتابهای موجود نیز ترجمه‌هایی از منابع خارجی بوده و هیچ تطابقی با نیازهای کاربران ایرانی ندارد. از این رو ما بر آن شدیم اقدام به تألیف و گردآوری فرهنگی جامع و کامل که در برگرفته کلیه نیازهای کاربران باشد بنماییم و کتابی که پیش رو دارید حاصل این تلاش است.

مطالب مندرج

این کتاب را می‌توان به دو بخش کلی تقسیم نمود که شامل:

• بخش نرم افزاری

• بخش فرهنگ اصطلاحات

در بخش نرم افزاری ما به معرفی و بررسی دقیق ۵۹ نرم افزار پر کاربرد کامپیوتری پرداخته ایم. مطالب ذکر شده در این بخش کاملاً کاربردی بوده و منطبق بر تصاویر می‌باشد. به طوریکه هر فرد با هر مقدار اطلاعات می‌تواند آموزش‌های ارائه شده را به نحو احسن فرا گرفته و به صورت دقیق به کار ببندد. نرم افزارهای ارائه شده در این قسمت از معروفترین و پرکاربردترین برنامه‌های کامپیوتری می‌باشد.

بخش دوم کتب شامل یک فرهنگ اصطلاحات کامپیوتری است که تا ۹۰ درصد نیاز کاربران را مرتفع می‌سازد. لغات و اصطلاحات گردآوری شده در این قسمت کاملاً کاربردی بوده و از ارائه معادل سازی‌های بی‌مورد تا حد ممکن خودداری گردیده است.

سئوالات

در انتهای هر قسمت از قسمتهای این کتاب مجموعه سئوالاتی به صورت تشریحی و تحقیقی آمده است. به انتخاب خود از بین مجموعه سئوالات تشریحی تعداد ۲۰۰ سوال و از سئوالات تحقیقی ۲۰ سوال را انتخاب کرده و همراه با جوابهایی که به آنها داده اید برای ما ارسال کنید.

در صورتیکه جوابهای ارائه شده (تحقیقی یا تشریحی) حاوی تصاویر، عکس، نمودار و یا کلیپ می‌باشد آنها را بر روی CD قرار دهید و همراه جوابهای دیگر برای ما بفرستید و یا به آدرس ایمیل

Taherian52@Gmail.com ارسال کنید.

جواب های رسیده شما توسط مؤلفین و متخصصین این مؤسسه انتشاراتی بررسی و تصحیح گردیده و در صورت کسب نمره لازم گواهی نامه ای جهت این دوره آموزشی برای شما صادر می شود. ضمناً مبلغ ۱۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه های بسته بندی، لیست و صدور گواهی نامه به شماره حساب ۰۱۰۶۶۰۵۶۶۷۰۰۵ سیبا بانک ملی شعبه فخر رازی به نام آرزو خسروپور واریز کرده و اصل فیش را همراه با جوابهای ارسالی برای ما ارسال کنید.

کلام آخر

تألیف و ارائه این کتاب را می توان بدعتی نو در تدوین و ارائه کتابهای کاربردی کامپیوتر دانست. در این کتاب ما سعی کرده ایم تا خواننده در حداقل زمان به حداکثر بهره ممکن دست پیدا کند. امیدواریم به کاستی ها این کتاب به دیده اغماض بنگرید و ما را در ادامه راه یاری دهید. در پایان لازم می دانیم از همکاریهای صمیمانه جناب آقای حمید رضا کاظمی و همه کسانی که در به ثمر نشستن این تلاش ما را یاری داده اند تشکر و قدردانی نمائیم. زیباترین لحظات را هنگام فراگیری علوم مختلف کامپیوتر، برای شما آرزو مندیم.

طاهریان - خسروپور

فهرست مطالب

۴۱	ماشین حساب ویندوز		
۴۲	برنامه Paint		قسمت اول: مبانی کامپیوتر
۴۳	برنامه Word Pad	۱۳	تولد کامپیوتر
۴۴	برنامه Defragmenter	۱۴	من کامپیوتر هستم
۴۴	ساخت آیکون های میانبر	۱۵	خانواده کامپیوتری
۴۶	بازیهای ویندوز XP	۱۵	کامپیوتر جایگزین انسان
	قسمت پنجم: نصب و حذف برنامه ها در ویندوز	۱۶	کامپیوتر از گذشته تا حال
۵۱	حذف یک برنامه نصب شده از روی کامپیوتر	۱۷	بخش های مختلف کامپیوتر
	قسمت ششم: دنیای موسیقی با Media Player	۱۸	اجزای سخت افزاری
۵۳	پخش موسیقی	۲۰	اجزای نرم افزاری
۵۴	پخش فیلم	۲۱	اسرار ناگفته حافظه کامپیوتر
۵۶	کپی کردن موسیقی از روی CD	۲۲	کوچکترین واحد حافظه
۵۷	کپی کردن موسیقی بروی CD	۲۲	واحدهای دیگر حافظه
	قسمت هفتم: دنیای موسیقی و ویدئو با Jet-Audio		قسمت دهم: سیستم عامل ویندوز XP
۶۱	گوش دادن به موسیقی MP3	۲۶	سیستم عامل ویندوز XP
۶۱	چگونگی ساخت موسیقی MP3 از روی CD های موسیقی	۲۶	سلام ویندوز XP
۶۳	تغییر دادن رنگ ضبط Jet-Audio	۲۶	صفحه رومیزی
	قسمت هشتم: دنیای موسیقی با Winamp	۲۷	توانایی های جذاب ویندوز XP
۶۶	چگونگی ایجاد آلبوم گلچین از مجموعه چندین آلبوم		قسمت سیزدهم: استفاده از قابلیت های ویندوز XP
۶۶	در مورد Winamp بیشتر بدانیم	۳۰	قبل از شروع
۶۷	قسمت تنظیم صدا یا اکولایزر	۳۰	مشاهده محتویات کامپیوتر
۶۸	چگونگی مشاهده رقص نور	۳۲	ایجاد پوشه/کپی کردن و چسباندن یک پوشه
	قسمت نهم: برنامه مبدل نوارهای کاست به فایل های موسیقی	۳۳	حذف یک پوشه یا فایل
		۳۴	بازیابی پوشه ها یا فایل های حذف شده
۷۲	قبل از شروع	۳۵	تغییر نام یک پوشه
۷۳	شروع تبدیل	۳۵	تنظیم ساعت و تاریخ کامپیوتر
	قسمت دهم: تایپ با برنامه Word 2003	۳۶	تغییر دادن صفحه رومیزی
۷۵	پنجره اصلی برنامه	۳۷	صرفه جویی در برق و بالا بردن عمر مفید مانیتور
۷۶	تایپ در برنامه Word 2003	۳۹	خداحافظ ویندوز
۷۸	تنظیم چیدمان متن		قسمت چهاردهم: استفاده از برنامه های تحت ویندوز

تعریف یک کلمه رمز برای فایل Zip شده	۱۰۹	تنظیم واحد اندازه گیری	۸۰
قسمت چهاردهم: مشاهده و مرور تصاویر توسط برنامه		ذخیره سازی و بازیابی اسناد	۸۱
ACD See		چگونه در برنامه Word 2003 فارسی تایپ کنیم؟	۸۲
اعمال تغییرات بر روی تصاویر	۱۱۲	بهینه سازی محیط Word 2003 جهت تایپ فارسی	۸۴
تبدیل فرمت های تصاویر به یکدیگر	۱۱۴	چاپ گرفتن از متن تایپ شده	۸۵
تغییر دادن اندازه تصاویر	۱۱۴	قسمت یازدهم: برنامه ای کار آمد به نام اکسل ۲۰۰۳	
دوران دادن تصاویر	۱۱۵	استفاده از برنامه اکسل ۲۰۰۳	۸۸
نمایش تصاویر به صورت اسلاید	۱۱۶	ایجاد جدولی از اطلاعات	۸۹
قسمت پانزدهم: مادی فتوشاپ ۸		ساخت نمودار از اطلاعات وارد شده	۸۹
تولک فتوشاپ	۱۲۰	معدل گیری از نمرات	۹۱
و حالا فتوشاپ ۸	۱۲۱	حذف و اضافه کردن	۹۱
سوء استفاده از فتوشاپ	۱۲۱	جستجو و جایگزینی اطلاعات	۹۲
پنجره اصلی برنامه فتوشاپ ۸	۱۲۲	ادغام سلولها و تایپ عناوین به صورت ۹۰ درجه	۹۳
جمعیه ابزار فتوشاپ ۸	۱۲۳	استفاده از قالب بندی های آماده	۹۳
باز کردن بک عکس در فتوشاپ	۱۲۴	اعمال قالب بندی های سفارشی	۹۴
ایجاد یک صفحه جدید	۱۲۴	تنظیم قالب بندی تاریخ	۹۴
قسمت شانزدهم: چگونه عکسهای سیاه و سفید خود را رنگی کنیم؟		ذخیره سازی سند	۹۵
قبل از شروع: مد رنگ ها چه هستند؟	۱۲۷	بستن برنامه اکسل	۹۵
قبل از شروع: پالت لایه ها چیست؟	۱۲۸	راهنمایی گرفتن در برنامه اکسل	۹۶
انتخاب اجزاء مختلف عکس	۱۲۹	قسمت دوازدهم: مشاهده و مرور تصاویر توسط برنامه	
ذخیره سازی انتخاب	۱۳۰	Winzip	
فعال سازی انتخاب	۱۳۱	آیکون برنامه	۹۹
رنگ آمیزی قسمتهای انتخابی تصویر	۱۳۱	استفاده از برنامه Win Zip	۱۰۰
قسمت هفدهم: چگونه عکسهای قدیمی خود را (توش		باز کردن فایلها از حالت Zip و استفاده از آنها	۱۰۲
 کنیم؟		قسمت سیزدهم: فشرده سازی فایلها با	
برداشتن لکه های کوچک از روی عکس ها	۱۳۵	Power Archiver	
برداشتن لکه های بزرگ از روی عکس ها	۱۳۶	استفاده از برنامه Power Archiver	۱۰۶
حذف فردی از عکس خانوادگی خود	۱۳۷	شروع فشرده سازی	۱۰۶
اضافه کردن فردی به عکس	۱۳۸	باز کردن فایلهای فشرده	۱۰۸
		مشاهده وضعیت فشرده سازی	۱۰۸

۱۳۹	تصحیح سریع اشتباهات	۱۷۱	به کارگیری ابزارهای سطل رنگ و قطره چکان
	قسمت هفدهم: چگونه تصویری کارگاتوری بسازیم؟	۱۷۲	تنظیم ضخامت خطوط
	چگونه گرد و غبار اضافی را از روی عکسها برداریم؟ ۱۴۶	۱۷۲	استفاده از گرادیان
۱۴۶	ساخت یک تصویر رویایی	۱۷۳	استفاده از الگوها
۱۴۷	اعمال موج بر تصویر	۱۷۳	استفاده از افکت شفافیت در رنگ آمیزی موضوعات
	قسمت نهمدهم: برنامه ای به نام فتودراو	۱۷۴	استفاده از سایه جهت بعد دادن به موضوعات
۱۵۰	پنجره اصلی برنامه فتودراو	۱۷۴	بعد دادن به موضوعات
۱۵۱	ساخت تصویری ترکیبی	۱۷۴	چگونه در کرل دراو فارسی تایپ کنیم؟
۱۵۲	محو کردن تصاویر	۱۷۵	تبدیل تصاویر گرافیکی Vector به Raster
۱۵۳	وارد کردن متن و اعمال تنظیمات بر آن	۱۷۶	ایجاد یک صفحه سفارشی
۱۵۴	برش دادن تصویر	۱۷۶	نخیره سازی ترسیمات
۱۵۵	استفاده از الگوهای پیش فرض		قسمت بیست و دوم: دوست من فری هند MX
۱۵۶	انجام ترسیمات	۱۷۹	پنجره اصلی برنامه
۱۵۷	رنگ آمیزی موضوعات		ساخت یک صفحه جدید و اندازه گذاری آن به صورت
۱۵۷	نرم کردن لبه های تصویر	۱۸۱	دلخواه
۱۵۸	ویرایش رنگهای تصویر	۱۸۲	انجام ترسیمات مختلف در فری هند
۱۵۹	رتوش تصاویر	۱۸۳	اعمال تغییرات اساسی
	قسمت بیست و یکم: برنامه گورل دراو ۱۶	۱۸۴	ترسیم چند ضلعی و ستاره
۱۶۱	پنجره اصلی برنامه	۱۸۴	رنگ کردن اشکال
	ترسیم، جابجایی، تغییر و دوران دادن اشکال به صورت	۱۸۵	اضافه کردن گرادیان
۱۶۲	دستی	۱۸۶	تنظیم نوع چیدمان
۱۶۳	اعمال تغییر به صورت دقیق	۱۸۶	اعمال تغییرات دقیق هندسی
۱۶۷	تغییر دادن اشکال یکپارچه	۱۸۷	استفاده از افکت تکرار موضوعات
۱۶۵	قرینه سازی و تغییر ضخامت خطوط	۱۸۷	وارد کردن متن و نوشته
	قسمت بیست و یکم: رنگ آمیزی و انجام ترسیمات	۱۸۸	چگونه به متن تایی سایه اضافه کنیم
	پیشرفته در گورل دراو ۱۶		قسمت بیست و سوم: چگونه عکسهای خود را روی یک
	انجام یک رنگ آمیزی ساده		هاپ کلیم؟
۱۶۷		۱۶۷	
۱۶۸	چگونه یک رنگ کاملاً سفارشی بسازید؟	۱۶۸	نوع کاغذ
۱۶۹	ترسیم خطوط بصورت دقیق	۱۶۹	نوع جوهر
۱۷۱	ترسیم ستاره و چند ضلعی	۱۶۹	نوع چاپ

۲۱۶	ویرایش کردن یک عکس	۱۹۲	نحوه قرارگیری عکس به روی کیک
۲۱۶	مشاهده دست پخت نهایی	۱۹۲	چه تصویر یا عکسی را بسازیم؟
۲۱۷	ارائه آلبوم دیجیتال جهت نمایش		قسمت بیست و چهارم: عکس گرفتن از مایکرو
۲۱۸	مشاهده آلبوم ساخته شده	۱۹۵	پنجره اصلی برنامه
	قسمت بیست و هفتم: برنامه ای قالب به نام Picture it 10	۱۹۶	تصویر چگونه گرفته می شود؟
۲۲۲	نحوه استفاده از برنامه Picture it	۱۹۷	این برنامه چگونه فعال گردد؟
۲۲۲	چگونگی اعمال تغییرات اتوماتیک	۱۹۷	چه تصویری و یا چه کیفیتی بگیریم؟
۲۲۲	ویرایش تصاویر	۱۹۸	تنظیم چگونگی ذخیره سازی
۲۲۴	تغییر شکل موضوعات	۱۹۸	گرفتن تصاویر
۲۲۵	اعمال افکت بر روی تصاویر		قسمت بیست و پنجم: آشنایی با عکاسی دیجیتال
۲۲۶	نرم کردن لبه موضوعات عکس	۲۰۲	قسمتهای مختلف دوربین های دیجیتال: صفحات LCD
۲۲۷	اضافه کردن موضوعات مختلف به عکس	۲۰۲	قسمت های مختلف دوربین های دیجیتال: فلاش
۲۲۸	چاپ گرفتن از تصویر نهایی	۲۰۳	نحوه عملکرد دوربین های دیجیتال
	قسمت بیست و هشتم: برنامه ای قالب به نام پریمیر	۲۰۳	وضوح عکسهای دوربین های دیجیتال
	با استفاده از برنامه پریمیر چه کارهایی می توانم انجام	۲۰۳	نحوه ذخیره سازی دوربین ها
۲۳۱	دهم؟	۲۰۴	باترینها در دوربین های دیجیتال
۲۳۲	استفاده از برنامه پریمیر	۲۰۴	زنده کردن رنگها در دوربین های دیجیتال
۲۳۴	ساخت یک آلبوم دیجیتال در برنامه پریمیر	۲۰۵	قوانین وضوح
۲۳۵	اضافه کردن موسیقی متن	۲۰۵	پیکسلهای تصویر
۲۳۷	تنظیم مدت زمان اختصاص داده شده به هر تصویر	۲۰۶	بهترین عکس را بگیرید
۲۳۷	استفاده از ترانزیشن	۲۰۶	ترکیب بندی
۲۳۹	اعمال ویرایش بر روی هر عکس	۲۰۸	نورپردازی
۲۴۰	ذخیره سازی پروژه	۲۰۸	چگونه عکس خود را چاپ کنیم؟
۲۴۰	مشاهده آلبوم دیجیتال	۲۰۹	مگا پیکسل چیست؟
	قسمت بیست و نهم: برنامه ای قالب به نام 3Ds Max 7.0		قسمت بیست و ششم: ساخت آلبوم دیجیتال با Photo 2VCD
۲۴۲	استفاده از برنامه 3D Max 7.0	۲۱۱	استفاده از برنامه Photo 2VCD Professional
۲۴۴	ترسیم اشکال اولیه	۲۱۲	وارد کردن عکسها
۲۴۵	تغییر مقیاس موضوعات	۲۱۳	اضافه کردن موسیقی
		۲۱۴	اضافه کردن ترانزیشن

۲۴۵	دوران اشیاء	۲۴۵	قسمت سی و دوم: نقشه کشی با اتوکد ۲۰۰۵
۲۴۵	پنجره لایه ها	۲۴۵	پنجره اصلی برنامه اتوکد ۲۰۰۵
۲۴۶	ترسیم موضوعات سه بعدی	۲۴۶	تغییر رنگ صفحه ترسیم
۲۴۷	ترسیم اشکال پیچیده	۲۴۷	واحد اندازه گیری در اتوکد
۲۴۹	انتخاب و جابجایی موضوعات ایجاد شده	۲۴۷	ترسیم یک نقشه ساده
۲۴۹	تغییر دادن موضوعات	۲۴۹	ترسیم چهار دیواری، اختیاری
۲۴۹	ترسیم اشکال دوبعدی	۲۴۹	حذف خطوط اضافی
۲۵۰	تبدیل اشکال دوبعدی به سه بعدی	۲۵۰	ترسیم دیواره های داخلی و ایجاد ورودی
۲۵۱	تایپ متن در 3D Max	۲۵۱	چسبیده مثل چسب
۲۵۲	سه بعدی سازی متن دوبعدی	۲۵۲	و اما درب ورودی
۲۵۳	متحرک کردن شیء ثابت	۲۵۳	زیبا سازی نقشه
۲۵۴	متحرک سازی به روش دستی	۲۵۴	اضافه کردن متن
۲۵۵	نورپردازی موضوعات ایجاد شده	۲۵۵	هر قسمت چه اندازه ای است؟
۲۵۵	استفاده از دوربین ها در 3D Max	۲۵۵	نیم نگاهی به جعبه ابزار اتوکد
۲۵۶	رندر سازی تصاویر متحرک	۲۵۶	ذخیره سازی پلان ترسیمی
قسمت سی و سوم: برنامه ای برای تغییر آیکونهای کامپیوتر	۲۵۹	قسمت سی و چهارم: برنامه ای آسان به نام Poser	۲۵۹
۲۵۹	استفاده از برنامه Poser	۲۵۹	استفاده از برنامه Poser
۲۶۰	استفاده از الگوهای پیش ساخته	۲۶۰	استفاده از الگوهای پیش ساخته
۲۶۱	ساخت انیمیشن	۲۶۱	ساخت انیمیشن
۲۶۲	ساخت انیمیشنی از راه رفتن فیگور انتخابی	۲۶۱	چگونه آیکون های ویندوز را تغییر دهیم؟
۲۶۲	ذخیره سازی انیمیشن ساخته شده	۲۶۲	مشاهده تغییرات اعمالی در تستهای دیگر سیستم عامل
۲۶۳	انتقال کاراکترها از Poser به 3D Max	قسمت سی و پنجم: ساخت تصاویر توسط برنامه Picture to Exe	۲۶۲
۲۶۳	مشاهده دیگر کاراکترهای پیش ساخته	۲۶۲	تولد اینترنت
قسمت سی و یکم: ساخت تصاویر توسط برنامه Picture to Exe	۲۶۵	پنجره اصلی برنامه	۲۶۲
۲۶۵	پنجره اصلی برنامه	۲۶۵	توانایی هایی که اینترنت به شما می بخشد
۲۶۶	چگونه یک تصویر اجرایی بسازیم؟	۲۶۵	قبل از ورود به بنیای اینترنت به چه چیزهایی نیاز دارید؟
۲۶۷	اضافه کردن موسیقی به تصویر اجرایی	۲۶۵	آشنایی با انواع اشتراکهای اینترنتی
۲۶۷	اضافه کردن متن و نوشته به تصویر	۲۶۶	تنظیم کامپیوتر
۲۶۸	اعمال تنظیمات بیشتر بر تصویر اجرایی در حال ساخت	۲۶۶	سلام اینترنت
		۲۶۷	گشت و گذاری در وب
		قسمت سی و پنجم: آشنایی با موتور جستجوی Google	۲۶۷
		۲۶۸	گوگل به زبان فارسی

۳۲۴	وارد شدن به برنامه Yahoo Messenger	۲۹۸	جستجو به زبان فارسی
۳۲۵	ارسال و دریافت پیغام	۲۹۹	جستجوی موضوعات به صورت کلی
۳۲۶	ساخت لیستی از دوستان خود	۲۹۹	جستجوی دقیق در گوگل
۳۲۷	وارد شدن به اتاق های چت	۳۰۰	جستجوی تصاویر
۳۲۷	گفتگو به صورت صوتی	۳۰۰	جستجوی پیشرفته در گوگل
۳۲۸	ساخت اتاق های گفتگو	۳۰۱	جستجو در خبرها
۳۲۹	ارسال E-mail از طریق Messenger	۳۰۱	قابلیتی به نام Gmail
۳۲۹	مخفی بودن حضور شما در Yahoo! Messenger	قسمت سی و ششم: استفاده از صندوق پستی بی نظیر و جالب Gmail	
۳۲۹	مشخص کردن وضعیت خود برای دیگر کاربران	ثابت نام در گوگل	
قسمت سی و نهم: قابلیت های ناگفته سایت یاهو	۳۰۶	شروع کار با Gmail	
۳۳۱	قابلیت Yahoo Groups	۳۰۷	سرعت خیره کننده Gmail
۳۳۲	انتخاب اسم برای گروه	۳۰۸	امکانات صندوق پستی Gmail
۳۳۲	چه کسانی را به گروه خبری خود وارد کنیم؟	۳۰۸	قابلیت خودکار Gmail
۳۳۳	مدیریت گروه خبری	۳۰۹	عدم محدودیت در فایل های پیوستی
۳۳۴	قابلیت Yahoo! Geocities	۳۰۹	چک کردن دیکته لغات
۳۳۵	قابلیت Yahoo! Briefcase	۳۰۹	استفاده از کلیدهای میانبر در Gmail
قسمت چهارم: برنامه های سودمند جهت استفاده بهتر از اینترنت	۳۱۰	فیلتر گذاری نامه های دریافتی	
۳۳۷	برنامه Band with Monitor Pro	۳۱۰	تبلیغات در Gmail
۳۳۹	اعمال تنظیمات مختلف بر روی برنامه	قسمت سی و هشتم: آشنایی با سایت محبوب یاهو (Yahoo)	
۳۳۹	برنامه ای به نام Download Assistant	چگونه از امکانات یاهو استفاده کنیم؟	
۳۴۰	برنامه ای به نام Word TV	۳۱۴	ارسال و دریافت E-mail
قسمت پنجم: چگونه یک حوزه یا domain برای خود ثبت کنیم؟	۳۱۶	جهت نوشتن و ارسال یک E-mail	
۳۴۴	نکات مهم در انتخاب نام سایت	۳۱۶	آیا می دانید که چگونه همراه E-mail خود یک عکس ارسال کنید؟
۳۴۴	آیا اسم مورد نظر من قبلاً ثبت نشده است؟	۳۱۷	
۳۴۵	برای ثبت، domain خود را به کجا معرفی کنیم؟	۳۱۸	خارج شدن از صندوق پستی یاهو
۳۴۵	عمر مفید آدرس ثبت شده چه قدر است؟	۳۱۸	قسمت سی و هشتم: استفاده از Yahoo Messenger
۳۴۵	نمونه ای از سایت های معروف ثبت شده	۳۲۲	download کردن برنامه Yahoo Messenger
قسمت ششم: وبلاگ پدیده ای بزرگ در اینترنت			

۳۶۹	تغییر دادن شکل نمایش پنجره برنامه	۳۵۰	از کجا یک وبلاگ مجانی پیدا کنم؟
۳۶۹	دریافت اطلاعات در مورد برنامه	۳۵۱	ایجاد یک وبلاگ در پرشین بلاگ
	قسمت هفتم و هشتم: همه چیز در مورد CDها	۳۵۲	نحوه وارد شدن به وبلاگ خود
۳۷۲	CD چیست؟	۳۵۲	مطالبی جهت بالا بردن تعداد بازدید کنندگان وبلاگ
۳۷۴	نحوه بازخوانی اطلاعات از روی CD	۳۵۲	جهانی کردن وبلاگ
۳۷۴	ابزارهای ذخیره سازی بر روی CDها		قسمت نهم و دهم: آشنایی با سرویس اینترنتی ADSL
۳۷۵	DVDها چه هستند؟	۳۵۵	مزایای مهم سرویس های ADSL
۳۷۵	CDهای RW چه هستند؟	۳۵۶	از کجا می توان یک سرویس ADSL را تهیه کرد؟
۳۷۵	تکنولوژی مورد استفاده در ذخیره اطلاعات روی CD	۳۵۶	آیا قیمت استفاده از این سرویس زیاد نیست؟
۳۷۶	روش های حفظ و نگهداری CDها	۳۵۷	آینده سرویس ADSL
	قسمت نهم و دهم: کار با آخرین نسخه برنامه Nero		قسمت نهم و دهم: استفاده از برنامه real Player در اینترنت
۳۷۹	ریشه اسم Nero		نحوه استفاده از برنامه real player
۳۸۰	استفاده از برنامه Nero	۳۶۰	چگونه به موسیقی های کامپیوتر خود گوش دهیم؟
۳۸۱	ذخیره سازی پرووی CD به صورت Data	۳۶۱	گوش کردن به موسیقی از روی اینترنت
۳۸۴	ذخیره سازی فایل های موسیقی بر روی CD	۳۶۱	گوش دادن یا دیدن شبکه های رادیویی و تلویزیونی
۳۸۴	پنجره برنامه در حالت ضبط فایل های موسیقی	۳۶۲	جستجوی فیلم و موسیقی
۳۸۵	ذخیره سازی فیلم و عکس بر روی CD	۳۶۲	ذخیره موسیقی و فیلم
۳۸۶	چگونه یک CD فیلم بسازیم؟	۳۶۲	تنظیم رقص نور برای یک آهنگ
۳۸۷	چگونه یک آلبوم از عکسهای خود بسازیم؟	۳۶۴	نحوه تنظیم صدای موسیقی پخش شده
۳۸۸	کپی کردن CD بر روی CD		قسمت نهم و دهم: برنامه ای جهت تفکیک صدا و تصویر
	قسمت نهم و دهم: برنامه ای به نام Clone CD		نحوه استفاده از برنامه Ace Video Workshop
۳۹۱	شروع کار با برنامه Clone CD 4.3.2.2	۳۶۵	وارد کردن فایل تصویری
۳۹۱	قدم اول گرفتن Image	۳۶۶	مشخص کردن محلی جهت ذخیره سازی
۳۹۲	ذخیره کردن اطلاعات بر روی CD	۳۶۶	اعمال افکت
۳۹۴	کپی کردن CD بر روی CD	۳۶۷	تبدیل فرمت های تصویری به یکدیگر
۳۹۵	پاک کردن اطلاعات روی CD	۳۶۷	ساخت فایل های Avi
۳۹۶	ویژگی های مهم برنامه Clone CD	۳۶۸	تفکیک و استخراج صدا
	قسمت نهم و دهم: نحوه فعال گذاری (روی CDها)	۳۶۹	تفکیک و استخراج صدا
۴۰۰	برنامه Winso		
۴۰۱	فعال کردن برنامه TZ Copy Protection		

۴۳۳	مشاهده محتویات هارد دیسک میهمان	۴۰۲	برنامه Nero
	قسمت پنجاه و هشتم: آشنایی با ویروسها		قسمت پنجاهم: نقل گذاری روی CDهای صوتی
۴۳۵	ویروس های کامپیوتری چه هستند؟	۴۰۶	برنامه Clone CD
۴۳۶	روش های انتقال ویروس ها	۴۰۷	برنامه CCD Lock
۴۳۷	انواع ویروس های کامپیوتری	۴۰۷	ذخیره سازی فایل Image نقل گذاری شده روی CCD
۴۳۸	چگونه از ویروسی بودن کامپیوتر خود مطلع شویم؟		قسمت پنجاه و نهم: آشنایی با هکرها
۴۳۹	چگونه با ویروس های کامپیوتری مقابله کنیم؟	۴۱۲	هکرها برای نفوذ به چه چیزهایی نیاز دارند؟
	قسمت پنجاه و نهم: کار با آنتی ویروس نسخه برنامه McAfee	۴۱۳	هکرها چگونه موقعیت خود را حفظ می کنند؟
۴۴۳	استفاده از برنامه McAfee	۴۱۳	توانایی هایی که در این قسمت کسب کرده ایم ...
۴۴۵	ویروس یابی مستقیم یک پوشه یا فایل		قسمت پنجاه و دهم: چگونه برنامه ها را فارسی کنیم؟
۴۴۵	مشاهده گارد امنیتی برنامه McAfee	۴۱۶	در مورد کدهای برنامه بیشتر بدانیم؟
۴۴۶	به روز کردن برنامه ویروس یاب McAfee		برنامه Resource Hacker چیست و چه کاری انجام می دهد؟
۴۴۶	استفاده از دیواره آتش برنامه McAfee	۴۱۶	فارسی کردن منوها
۴۴۸	برای نصب برنامه McAfee به چه چیزهایی نیاز دارید؟	۴۱۷	تغییر کاندهای محاوره ای برنامه
	قسمت پنجاه و هشتم: حفظ سلامتی هنگام کار با کامپیوتر	۴۱۹	تغییر شکل ابزارها
۴۵۲	چگونه با این همه آسیب دیدگی مقابله کنیم؟	۴۱۹	چگونه مکان نمای ماوس را در برنامه تغییر دهیم؟
۴۵۵	قسمت پنجاه و نهم: ناگفته های کامپیوتر		قسمت پنجاه و سوم: دستبازی به گد برنامه های مختلف
		۴۲۳	نحوه استفاده از برنامه Serials 2004
		۴۲۴	اضافه کردن یک کد
		۴۲۵	جستجوی سریع
			قسمت پنجاه و چهارم: رمز گذاری روی فایل های اجرایی
		۴۲۷	استفاده از برنامه Akala EXE Lock
		۴۲۸	برداشتن رمز از روی فایل اجرایی برنامه
		۴۲۹	اعمال تنظیمات بیشتر بر عملیات رمز گذاری
			قسمت پنجاه و پنجم: نمونه هارد به هارد کردن کامپیوتر
		۴۳۲	جداسازی هارد دیسک از کامپیوتر
		۴۳۲	قبل از هارد به هارد کردن کامپیوتر
		۴۳۲	متصل کردن هارد دیسک
		۴۳۲	Detect کردن هارد میهمان