

موفقیت

تألیف :

محمد مہدی عباسی آغوی



شرکت چاپ و نشر بین الملل

سرشناسه
عزیزان و نام پدید آور : موفقیت / محمد مهدی عباسی آغوی : (نهمیه کشته) پژوهشگاه باقر العلوم (ع) (پ) - پژوه - دانش
پایه به مقالات و شهادت های : سلوینت امور فرهنگی و تبلیغ (حیرت انگیز طایفه سلطان تیلانده اسلامی) .
مشخصات نشر : تهران / سلطان تیلانده اسلامی - شرکت چاپ و نشر بین الملل ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص
فروست : ۱۰۰ و ۱۰۱
شلیک : 978-964-304-426-8
وضیعت فهرست نویسی : فیا
پادشاه : کشته : ۱۱۲-۱۱۱ : همچنین به صورت زیرین
موضوع : موفقیت
موضوع : خودسازی
شماره افزوده : پژوهشگاه طایفه - کتبردی باقر العلوم طایفه اسلامی - سلیت پژوه
شماره افزوده : سلطان تیلانده اسلامی ، سلوینت امور فرهنگی و تبلیغ
شماره افزوده : سلطان تیلانده اسلامی ، شرکت چاپ و نشر بین الملل
رده بندی کنگره : ۱۳۹۰/۳۳/۳۳۷ BF
رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱
شماره کتباتی ملی : ۳۳۳۸۱۱

شرکت چاپ و نشر بین الملل

نام کتاب: موفقیت
مولف : محمد مهدی عباسی آغوی
با همکاری : پژوهشگاه باقر العلوم (ع)
نویس: چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۰
لیتوگرافی: الوان
چاپ و صحافی: سپهر
شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه
قیمت: ۱۹۰۰۰ ریال
ویراستار: زهره آزادی
مسئول تولید: شریف شایسته
شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۳۰۴-۴۲۶-۸

دفتر مرکزی:
تهران : میدان استقلال
سمعی جنوبی - پلاک ۲ -
طبقه سوم
تلفن: ۳۳۹۲۳۹۵۹ - ۰۲۱
نمابر: ۳۳۱۱۸۶-۲
فروشگاه مرکزی:
میدان فلسطین - شمع
شمال شرق - پلاک ۵ و ۴
تلفن: ۸۸۹۲۱۹۸۰ - ۰۲۱
نمابر: ۸۸۹۰۳۸۳۳

E-mail:
Intpub@intpub.ir
www.intpub.ir

همه حقوق محفوظ است. هر گونه نسخه برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی، اقتباس در گیومه در مستندنویسی و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست مطالب

- مقدمه ۱
- فصل اول: کلیات (با موفقیت بیشتر آشنا شویم) ۳
- (۱) موفقیت چیست؟ ۴
- (۲) ان. ال. پی چیست و چه کاربردی دارد؟ ۶
- فصل دوم: عوامل موفقیت ۷
- (۳) چگونه اراده خود را تقویت کنیم؟ ۸
- (۴) چه اهدافی را انتخاب کنیم؟ ۱۲
- (۵) چگونه به اهداف خود نزدیک شویم؟ ... ۱۵
- (۶) آیا وراثت و خانواده در موفقیت افراد تأثیر دارد؟ ۲۰
- (۷) چگونه اعتماد به نفس پیدا کرده و آن را تقویت کنیم؟ ۲۱
- (۸) آیا ایمان در موفقیت تأثیر دارد؟ چگونه می‌توان آن را افزایش داد؟ ۲۵
- (۹) چگونه پشتکار و تلاش خود را زیاد کرده و از تنبلی فرار کنیم؟ ۲۷
- (۱۰) راه‌های مثبت‌اندیشی چیست؟ ۳۱
- (۱۱) چگونه روی کار خود تمرکز کنیم؟ ۳۷
- (۱۲) چگونه از وقت خود به خوبی استفاده کرده و با برنامه‌ریزی، زمان را مدیریت کنیم؟ ۴۰

فصل سوم: موانع موفقیت ۴۷

۱۳) چگونه بر ترس از شکست غلبه کنیم و

آرامش داشته باشیم؟ ۴۸

۱۴) چطور بر دل‌زدگی، خستگی و ناامیدی

غلبه کنیم؟ (راه‌های شادی) ۵۱

۱۵) چطور عادت‌های بد را ترک کنیم؟ (اصول

تغییر) ۵۸

۱۶) آیا انسان با سابقه بد نیز می‌تواند موفق

باشد؟ ۶۷

۱۷) چطور از انحراف فکری جلوگیری کنیم؟

..... ۶۹

۱۸) راه‌های دستیابی به مهارت «نه گفتن» در

برابر دوستان ناباب چیست؟ ۷۰

۱۹) چگونه با شرایط و احساسات دوران

نوجوانی و جوانی برخورد کنیم؟ (بلوغ و

غیره) ۷۷

۲۰) با پدیده مدگرایی چگونه روبرو شویم؟ آیا

هم‌رنگ نشدن با جماعت نشان عقب‌ماندگی

نیست؟ ۸۵

۲۱) نمی‌توانم به خوبی با دیگران ارتباط برقرار

کنم، مرا راهنمایی کنید. ۸۷

(۲۲) در جامعه‌ای که محیط مناسبی برای

پیشرفت فراهم نیست، راه چاره چیست؟ ۹۱.

فصل چهارم: عوامل، تمرین‌ها و راهکارهای موفقیت ۹۳

(۲۳) چگونه می‌توان در طول زندگی موفق بود

و به پیروزی رسید؟ (اصول موفقیت) ۹۴

(۲۴) چگونه خوشبخت شویم؟ راز موفقیت

چیست؟ (تمرین‌ها و راهکارها) ۱۰۳

فهرست منابع ۱۱۳

مقدمه



با شکل‌گیری مرحله نوجوانی، دگرگونی‌های فراوان در ابعاد روانی و بدنی نوجوان رخ می‌دهد. علاوه بر این تغییرات فیزیکی و فیزیولوژیکی که به سادگی برای همه قابل مشاهده است، تحولات شناختی و روانی زیادی برای این گروه سنی ایجاد می‌شود؛ بینش‌های او عمیق‌تر شده، گرایش‌های او سمت و سوی دیگری پیدا کرده، رفتارها و واکنش‌های او نیز به گونه‌ای دیگر می‌گردد.

پرسش‌های اساسی درباره هستی و چگونگی زندگی و آینده خود در ذهنش شکل می‌گیرد. علاقه‌مند است درباره آنچه تا به حال داشته است تجدید نظر کند و با تصورات و یافته‌های شخصی خود، جهان را تفسیر نماید. دوست دارد وضعیت فعلی خود را بشناسد، آینده‌اش را به طور دقیق‌تر ترسیم نماید، ارتباط خود را با دیگران، هم‌سن و سالان، والدین و جامعه به گونه‌ای دیگر تنظیم کند. چگونگی تأمین نیازهای جسمانی و روانی خود را فرا گرفته و آن‌ها را به شکل مطلق و پسندیده‌ای ارضا نماید و از موانع این راه آگاهی دقیق‌تری پیدا کند. از همین رو پرسشگری در این مرحله، هم گسترش پیدا کرده و هم عمق بیشتری می‌یابد.

پرسشی که به قول امیرالمومنین علیه السلام نقطه آغاز دانش است «العلم مفتاحه السؤال». در واقع کسی که سوال نیکو و بجا داشته باشد به حقیقت دست می‌یابد، همان‌طور که اگر کسی بینش کافی داشته باشد سوال او پسندیده و رهگشا خواهد بود و می‌تواند پویایی و پایایی خود و جامعه را زمینه‌سازی کند.

مجموعه «راه و روان» سعی کرده است تا پرسش‌های واقعی و عینی دانش‌آموزان پاک‌دل و کمال‌خواه مقطع دبیرستان را در زمینه‌های یاد شده گردآوری نموده و به آن‌ها پاسخی درخور ارائه دهد تا «ابر رحمت» پرسش را به «زمین اجابت» پذیرا باشد و نهال سبز دانش و معرفت را بارور ساخته و راه رسیدن به قله‌های کمال را تسهیل نماید و یا حداقل بتواند سنگ صبور نوجوانان اندیشه‌ورز و بالنده ایران اسلامی مان باشد.

آنچه پیش رو دارید سوالات پیرامون «موفقیت» می‌باشد که توسط جناب حجت الاسلام آقای عباسی پاسخ‌دهی شده و به رشته تحریر در آمده است. با تقدیر و تشکر از نویسنده محترم توفیق روزافزون ایشان را از خداوند متعال خواستارم.

محمد رضا احمدی

بهار ۱۳۹۰