

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

کاري از انجمن بهره وري نهاد رهبري دانشگاه فردوسي
با همکاري مدیریت فرهنگي دانشگاه

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۸۵

قيمت: ۱۰۰۰ تومان

چاپ: دانشگاه فردوسي مشهد

ناشر: انتشارات کتاب پردازان

نشانی ناشر: مشهد مقدس - مطهری جنوبی ۶، پلاک ۸۱

تلفن: ۰۵۱۱ ۷۲۷۰۱۱۴

شابک: ۳-۱-۹۱۲۷۶-۹۶۴-۹۷۸

حق چاپ محفوظ

پورحسینیان، سید حسن ۱۳۵۹
راه زندگي / مؤلف سید حسن پورحسینیان
مشهد: کتاب پردازان ۱۳۸۶.

ص ۱۶۸

ISBN: 978-964-91276-1-3 ۱۰۰۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱- اسلام-روانشناسی. الف. عنوان.

۲۹۷/۴۸۵

مؤلف: سید حسین پور حسینیان
سورای تحقیق / پروین ازغن - حورا ضیائی - اکرم عطائی زاده - اعظم عطائی زاده - سعیده ملا امیری
مدیر اجرایی / مرتضی نامور

امور رایانه و گرافیک / شرکت فرهنگی انتشاراتی کتاب پردازان

نصویر سازی / فاطمه آزادی - ثمانه نهاردانی

صفحه آرایی و طراحی جلد / محسن جعفری

تایپ / اعظم نجارپور

ویراستار / سید حسین پور حسینیان

مرکز بخش / مشهد

۱- پردیس دانشگاه فردوسی، سازمان مرکزی، دفتر نهاد، اتاق ۴۴۳، کد پستی: ۹۱۷۷۹۴۸۹۷۴

۲- مدیریت فرهنگی دانشگاه فردوسی - مجتمع کانونهای فرهنگی

انتقادات و پیشنهادات خود را از طریق تلفتهای زیر با ما در میان بگذارید:

۰۵۱۱-۸۷۸۹۹۲۱-۸۷۸۷۸۷۴

با تشکر فراوان از

حجة الاسلام و المسلمین ترابی

(دبیر شورای انسانی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری)

حجة الاسلام و المسلمین احمد پور

(مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه فردوسی مشهد)

و جناب حاج آقای جعفری

مدیر کل محترم اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی

استاد راهنما

دکتر سید حسین سید موسوی

حجة الاسلام و المسلمین حسینی

دکتر محمد جعفر یاحقی

دکتر حسن نقی زاده

و

استاد جلیل معماریانی

هو‌العلیم و المستعان

همیشه از خودم می پرسیدم که این نعمت ها، امکانات، موقعیت ها، استعدادها و شرایط آماده و مهیا برای یک انسان چه ضرورتی دارد؟ اصلاً چه نیازی به دین هست؟
چه احتیاجی به ولی؟ مگر همین عقل حسابگر برای یک زندگی روزمره، تکراری و باری به هرجهت کافی نیست؟ پس جایگاه وحی کجاست؟ قرآن برای چه نازل شده؟ آیا این آیات و

بیتات ، فقط برای سرگرمی و پرکردن وقت ما آمده اند؟ آیا اگر این آیه های زندگی نباشند، چیزی از ما و از زندگی ما کم می شود؟ می گویند قرآن درس زندگی است ، پس چگونه است که زینت بخش طاقچه ماست و فقط در رسم و رسومات زندگی امروز مورد استفاده قرار می گیرد. آیا ۱۲۴ هزار پیامبر و ۱۴ گوهر آسمانی وجودشان در طول تاریخ ضروری بوده است؟ اگر نمی بودند چه می شد؟ این همه فیلسوف ، عارف، حکیم، عالم ، فقیه ، دانشمند ، ادیب ، مفسر و مبلغ آمدند و رفتند و گفتند و نوشتند ، اما برای چه؟ من که در زندگی ماشینی و عاری از تفکر و تدبیر خود به آنها احساس نیاز نمی کنم . انسان بدون معنی و معنویت هم می تواند به پول ، ثروت، شهرت، مکتب، و دیگر خواسته های دنیایی خود برسد

روزی به خود آمدم و دیدم ای وای خدای من ، دایره غفلت من تمامی حد و مرزها را شکسته است و در گرداب جهل و منیت در حال غرق شدنم. ندایی از درون وجودم فریاد می زد: همانا تو اشرف مخلوقات ، همه چیز در تسخیر توست تو بزرگتر از آنی که عظمت وجودیت را به این دنیای کوچک بفروشی! آری تو استمرار داری و داستان زندگی ات تا بی نهایت ادامه پیدا خواهد

کرد. خودت را از قید و بندها و پای بست های این دنیا رها کن و آزاد و آزاده به انتخابهای عاقلانه دست بزن، آنهم عقلی امیر نه اسیر.

ناگزیر با مطالعه، تفکر، تحقیق و مشورت به دنبال منبعی گشتم که در این دنیای پر رمز و راز و پر از رابطه، ضابطه ها را به من بنمایاند. سرچشمه ای کنه راهنمای حرکتیم باشد از ملک تا ملکوت و از ملک تا مالک، نسخه ای شفا بخش که موفقیت و سعادت مرا مادام العمر تضمین کند.

چیزی به جز قرآن نیافتم و به راستی که تنها این کلام وحی است که برای ما انسانها هم دنیای آباد می خواهد و هم آخرت آباد، که بهشت و جهنم جدای از ما نیستند و هر لحظه ما در تکاپوی ساخت یکی از آنها هستیم. حال سبک بال کسانی که دائم در نمازند و (حتی تكون اعمالی و اورادی گلهای ورداً واحد) را در چشمه زلال (الهی هب لی کمال الانقطاع الیک) موج به حرکت در آورده اند و بانگ برمی دارند:

(الهی و ربی من لی غیرک)

کتابی که پیش رو دارید حاوی شش بخش می باشد. بخش اصلی آن سیری مشخص و کاربردی از آیات کلیدی قرآن است و به تمامی کسانی که می خواهند حرکتی را از درون آغاز کنند، همراهی با این سیر توصیه می شود.

پنج بخش دیگر در ارتباط با آیات تنظیم شده اند و شامل:

۱- ارائه یک پرسش موثر و مفید به همراه تصویری متناسب با آیه

۲- جمله ای از حضرت امام علی (علیه السلام)

۳- ادبیات

۴- تفسیر

۵- ارائه راهکارهای عملی به منظور تفکر و با کاربردی کردن آنها

ضمناً در پایین هر صفحه کادری در نظر گرفته شده که پس از تفکر یا اجرای نکات مربوط به آن

صفحه می توانید آن را تیک بزنید.

در پایان کتاب دو نوع جدول طراحی شده است:

۱- جدول روز شمار حفظ که علاقمندان می توانند آیات ، احادیث و ابیات را حفظ کنند و هر کدام را در جدول خاص خود پیش ببرند.

۲- جدول ثبت موفقیت که برای پنج قسمت کتاب در نظر گرفته شده است. با توجه به توضیحاتی که در پایان کتاب آمده است می توانید قدم به قدم با این کتاب و اهداف ناب آن پیش بروید و به سنجش و ارزیابی خود پردازید.

انطباق هر ۶ قسمت که با تلاش و پشتکار جمعی از اعضای انجمن بهره وری نهاد رهبری به بار نهشته است گامی است موثر و کاربردی در جهت تغییر زندگی. به امید آنروز که تمامی جوانان عزیز ما دغدغه تغییر و تحول را در تمامی مراحل زندگی خود داشته باشند.

در پایان خداوند سبحان را سپاس می گوئیم که در تک تک لحظات تدوین و اجرای این اثر گروه را پشتیبان بود و آن را هدیه می کنیم به پیشگاه حضرت صاحب العصر والزمان (عج) و سلامتی و فرج ایشان را از خداوند متعال خواستاریم.