

آنچه هر دانش آموز باید بداند

حافظه و یادگیری

سید محمدرضا حسینی



انتشارات شاک

تهران - ۱۳۹۰

سرشناسه	: حسینی، سیدمحمد رضا.
عنوان و نام پدیدآور	: آنچه هر دانش آموز باید بداند: حافظه و یادگیری سید محمد رضا حسینی.
مشخصات نشر	: تهران: شلاک، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۳۷-۶۱-۱
موضوع	: حافظه
موضوع	: حافظه — تقویت
موضوع	: آموختن
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۰ ۸۱۵/۳۷۱BF
رده بندی دیویی	: ۱۵۳/۱۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۴۲۹۷۴۳



انتشارات شلاک

نام کتاب	: * آن چه هر دانش آموز باید بداند
ناشر	: * حافظه و یادگیری انتشارات شلاک
مؤلف	: * سید محمد رضا حسینی
طرح جلد	: * فروغ بیژن
چاپ اول	: * ۱۳۹۰
شمارگان	: * ۵۰۰۰ جلد
قیمت	: * ۲۶۰۰ تومان
شابک	: * ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۳۷-۶۱-۱

جمالزاده جنوبی خ دیلمان پ ۱۴ واحد ۱

تلفن ۶۶۵۹۲۳۵۷ و ۶۶۵۶۹۱۲۹ و ۰۹۱۲۲۲۵۱۲۶۸

www.Shelak.ir

nashreshelak@yahoo.com

فهرست

۱	مقدمه	۷
۲	پردازش اطلاعات	۱۳
۳	مسیرهای حافظه‌ی بلندمدت	۳۱
۴	علل فراموشی و درمان آن	۴۳
۵	تقویت حافظه	۵۳
۶	یادگیری	۷۷
۷	یادیارها - اصول به یادسپاری	۸۷
۸	جعبه‌ی یادگیری لایتنر	۹۷
۹	غذاهای موثر در تقویت مغز و حافظه	۱۰۷
	منابع	۱۱۹