

دکتر مهدی تقوا

دارو، ورزش و کنترل دوپینگ

دکتر مهدی تقوا

عضو هیات علمی دانشگاه و معاونت دانشکده تربیت بدنی

دانشگاه آزاد اسلامی (واحد مرکزی)

دکتر سید عظیم بید

پزشک ورزشی و عضو کمیته‌ی دوپینگ ایران و آسیا و پزشکی

ورزشی و ستاد دوپینگ ایران (NADO) و رئیس کنترل

دوپینگ جهانی (WADA)



موسسه انتشارات بعثت

تهران - زمستان ۱۳۹۲

سرشناسه : تقوا، مهدی، ۱۳۴۳-
 عنوان و نام پدیدآور : دارو، ورزش و کنترل دوپینگ/مهدی تقوا، سیدعظیم صید.
 مشخصات نشر : تهران: بعثت، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری : ۸۰ ص.: مصور.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۸۴-۰۵-۲
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : دوپینگ در ورزش
 ناسه افزوده : صید، سیدعظیم، ۱۳۴۹-
 ردیابی کنگره : ۱۳۹۲ ۷۲۷/RC۱۲۳۰
 دهبند : ۳۶۲/۲۹
 شمار هفتخانه ملی : ۳۳۹۶۰۵۳



چاپ و انتشارات بعثت

رئیس: دکتر محمد مهدی تقوا، استاد فخرالدین حجازی

تاسیس: ۱۳۳۷ / پروانه: ۶۵۴ / شماره ثبت شرکتها: ۳۳۷۱

عضو رسمی انجمن فرهنگی نشر، انجمن کتابخانه‌ها و اتحادیه ناشران و کتاب‌فروشان تهران

دارو، ورزش و کنترل دوپینگ

دکتر مهدی تقوا

دکتر سیدعظیم صید

نوبت چاپ: اول / تاریخ انتشار: زمستان ۱۳۹۲ / مشخصات: ۸۰ ص.

ویراستار، ناظر چاپ و امور فنی تولید: محسن میقانی

طراح جلد: نفیسه میقانی - سعیده میقانی

شمارگان: ۵۰۰ نسخه / بها: ۱۰۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: بعثت ۶۶۴۱۸۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۸۴-۰۵-۲

تلفن: ۰۲۱-۷۸۰۰۰۰۰۰

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خ انقلاب، خ ۱۶، آذر، شماره ۳۶، ساختمان ۱۶

کدپستی: ۰۵۴۴۹۳-۱۴۱۷۹، تلفن: ۶۶۴۱۹۸۹۹-۶۶۹۶۶۶۶۶، دورنگار: ۶۶۴۱۸۴۶۵

© این اثر مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ و قانون ترجمه تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی نشر، پخش و یا مصوب ۱۳۵۰ است و کلیه حقوق چاپ و نشر و پخش و تکثیر به‌ر صورت (هم از ذخیره و رایانه‌ای و یا جزوه و کپی) محفوظ و مخصوص ناشر است و هر گونه کپی‌برداری و نقل مطالب از تمام یا قسمتی از این اثر بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

www.besatpub.com

m_meighani@hotmail.com

سخن ناشر:

موسسه غیرانتفاعی انتشارات بعثت در سال ۱۳۴۷ به منظور گسترش فرهنگ و علوم، به همت زنده‌یاد استاد فخرالدین حجازی و کمک فکری و مالی زنده‌یادان استاد عباس علی محمودی، حاج سیدمرتضی میرفخرایی، حاج کریم رفعتی، دکتر حاج سیدمجید مودتی، حاج سیدحسن میرجلالی، حاج ابوالقاسم فواکهی و جمعی از بزرگان تاسیس گردید. با توجه به نیاز فراوان سل جوان و اندیشمندان جامعه به خواندنی‌های جدی و پرمحتوا، تاکنون صدها کتاب ارزنده به دست دانش پژوهان و محققان دین و علم کرده است.

این موسسه با حفظ خط‌مشی غیرانتفاعی خود، چاپ کتب تخصصی دانشگاهی را نیز مورد توجه قرار داده تا با کم‌شش عالمان متعهد دانشگاهی، آخرین دستاوردهای علمی جهان دانش را منتشر نمود. از این طریق رسیدن به استقلال فرهنگی را هموار سازد.

بار دیگر از خدای متعال و همیاری و همکاری خوانندگان خواستاریم که توفیقی عنایت فرماید تا کتابخانه‌ی بی‌پایان دیگری را در دسترس دانشمندان و ارباب دانش و خوانندگان فرهیخته قرار دهیم.

امید است که این اندیشمندان و بی‌نظیر و دیگر آثار منتشر شده مورد قبول و رضای پروردگار متعال و تمامی باب دانش و فضیلت قرار گیرد. انتظار ما از نویسندگان، شعرا و دانایان متعهد این است که ما را در انجام رسالتی که در زمینه نشر تمامی علم‌ها به‌خصوص در این برهه از زمان به عهده گرفته‌اید یاری نمایند.

لازم به تذکر است که به‌تازگی موسسه انتشارات بعثت در صدد برآمده که آثار ارزنده فضلا و دانشمندان متعهد را منتشر و عرضه نماید. از این رو هم‌زمان با چاپ این کتاب؛ چندین کتاب دیگر نیز توسط این موسسه در حال چاپ و انتشار می‌باشد که به‌زودی در دسترس علاقمندان قرار خواهد گرفت.

کتاب حاضر یکی از نمونه‌های فوق می‌باشد که نویسندگان متعهد آقایان دکتر مهدی تقوا و دکتر سیدعظیم صید به نگارش درآورده‌اند. موسسه انتشارات بعثت نظر مخاطبین گرامی را به دیگر کتاب‌های به چاپ رسیده از این موسسه جلب نموده و از تمامی کسانی که در زمینه‌های ادبی، دانشگاهی و عمومی فعالیت می‌کنند جهت انتشار و پخش دعوت به همکاری می‌نماید.

فهرست مطالب

۸		هفتمی مولفین
۱۲		فصل اول: آشنایی با دوپینگ و تاریخچه آن
۱۲		آشنایی با دوپینگ
۱۴		نوعی دوپینگ
۱۴		تاریخچه
۱۶		فصل دوم: انواع تست و داروهای دوپینگی
۱۸		الف) محرت تست سیستمی: باب مرکزی
۲۸		ب) داروهای مع
۳۱		پ) عوامل آنابولیک
۳۸		ت) دیورتیک ها
۴۱		ث) مورمون های پتیدی و گلیکوکورتیکوئید
۵۱		فصل سوم: روش های غیرمجاز
۵۱		A: دوپینگ خون
۵۸		B: حمل کننده های مصنوعی O_2 یا افزایش دهنده های پلاسما
۶۱		فصل چهارم: رده های دارویی با محدودیت خاص
۶۱		الف) الکل (alcohol)
۶۳		ب) ماری جوانا (Marijuana)
۶۵		پ) بی حس کننده های موضعی: مجاز نیستند
۶۶		ت) گلو کو کورتیکوئیدها
۶۷		ث) بتابلو کرها (Betablockers)
۶۹		فصل پنجم: مکمل های ورزشی
۷۵		فصل ششم: تست دوپینگ و مراحل آن راهنمای گام به گام برای انجام تست دوپینگ
۸۰		کتاب نامه