

بنام خداوند بخشنده مهربان

نوزادان در بالین

پیشگفتار

ملیحه افشار

(مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج)

فرح عزیزی نقدلو

(عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج)

ناهید محمدی نصرآبادی

(مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج)

انتشارات هیثم

۱۳۹۳

سرشناسه : افشار، ملیحه، ۱۳۶۳

عنوان و پدیدآور : نوزادان در بالین /

پدیدآورندگان: ملیحه افشار، فرح عزیزی نقدلو، ناهید محمدی نصرآبادی.

مشخصات نشر : تهران: هیمه، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری : ۱۲۴ ص: مصور، جدول، نمودار.

شابک : ۹۰۰۰۰ ریال، 978-600-6060-44-6

وضعیت فهرست نویسی : قیبا

موضوع : نوزاد -- پرستاری و مراقبت -- راهنمای آموزشی (عالی)

شناسه افزوده : عزیزی نقدلو، فرح، ۱۳۴۲.

شناسه افزوده : محمدی نصرآبادی، ناهید، ۱۳۵۰.

رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۳ ن۹ الف/۲۵۳ RJ

رده‌بندی دیویی : ۶۱۸/۹۲۰۱

شماره کتابخانه ملی : ۳۷۳۷۵۱



نام کتاب : نوزادان در بالین

مؤلفان : ملیحه افشار - فرح عزیزی نقدلو - ناهید محمدی نصرآبادی

ناشر : هیمه

توبیت چاپ : اول - ۱۳۹۳

حروفچینی و صفحه‌آرایی : گروه فنی انتشارات هیمه (پاک‌نواد)

لیتوگرافی : آبان

چاپ و صحافی : شریف

تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

قیمت : ۹۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-6060-44-6

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۶۰-۴۴-۶

آدرس دفتر مرکزی: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، نبش کوچه شعله‌ور، پلاک ۴، واحد ۱.



www.Himeh-p.ir

۶۶۵۶۹۳۸۸



۶۶۵ ۶۶۵ ۴۰-۱



حق چاپ و نشر برای ناشر و مؤلفین محفوظ است و هرگونه نسخه‌برداری از آن پیگرد قانونی دارد.

بنام خداوند جان و خرد

مراقبت از مادر و نوزاد یکی از ابعاد مراقبتی مهم در حرفه پرستاری و مامایی است. هدف از گردآوری و تألیف کتاب حاضر، فراهم آوردن مجموعه‌ای کامل از اصول مراقبت در بخش نوزادان است که افق جدیدی را پیش روی گروه بهداشتی، پرستاران، ماماها و دانشجویان قرار می‌دهد. در این کتاب اطلاعات بسیار مفیدی در زمینه مراقبت از نوزادان به رشته تحریر درآمده که می‌تواند راهنمای ارزشمندی جهت کارآموزی بالینی دانشجویان مامایی و پرستاری در بخش نوزادان باشد.

امید است این کتاب پاسخگوی نیاز تیم پزشکی دست‌اندرکار مراقبت نوزادان و مادران بوده و در جهت ارتقا و حفظ سلامت نوزادان مقبول خداوند متان قرار گیرد.

کتاب حاضر خالی از کم و کاستی نبوده و بدون شک یکی از عوامل اصلی و اساسی رفع نواقص این مجموعه انتقادات و پیشنهادات همکاران محترم می‌باشد.

در خاتمه از زحمات و همکاری بی‌دریغ انتشارات هیمة و مدیریت محترم انتشارات، جناب آقای دکتر یوسفی صمیمانه و خالصانه تشکر و قدردانی می‌نمائیم.

گروه مولفین

فهرست مطالب

۱	آشنایی با بخش نوزادان
۲	فضای فیزیکی بخش نوزادان
۲	شرایط ورود به بخش نوزادان
۳	شرایط پذیرش نوزاد
۳	پذیرش نوزاد
۴	وسایل و تجهیزات بخش نوزادان
۴	انکوباتور
۵	چه وقت نوزاد دیگر به انکوباتور نیاز ندارد؟
۵	گرم کننده تابشی
۶	گرم کننده تابشی یا انکوباتور
۹	تعیین میزان جریان اکسیژن
۹	ارزیابی نوزاد حین تجویز اکسیژن
۱۰	اندیکاسیون‌های شایع استفاده از پالس اکسی متری
۱۲	ترموتر (مانیتور درجه حرارت)
۱۲	وسایل مانیتورینگ دمای متناوب
۱۳	مانیتورینگ دما به روش دائمی
۱۳	اندیکاسیون مانیتورینگ دائمی
۱۴	پمپ انفوزیون
۱۴	گلوکومتر (کنترل قند خون)
۱۵	دستگاه فتوترابی
۱۵	اقدامات لازم در حین استفاده از دستگاه‌های فتوترابی
۱۷	فلوکسی متر
۱۷	بیلی روبینومتر (ستجش بیلی روبین از راه پوست)
۱۷	چگونگی به کار گرفتن دستگاه
۱۷	محل اندازه‌گیری
۱۸	کاربرد بالینی بیلی روبینومتر پوستی

۲۱	شیردوش برقی
۲۲	انواع شیردوش‌ها
۲۲	پیشگیری از عفونت در بخش نوزادان
۲۲	عفونت‌های بیمارستانی در نوزادان
۲۳	عوامل ایجادکننده عفونت بیمارستانی
۲۳	اقدامات لازم در پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی
۲۴	روابط عاطفی نوزاد و والدین
۲۴	رشد و تکامل در دوره نوزادی
۲۵	لمس
۲۵	حداقل دستکاری نوزاد
۲۶	تماسهای آرامش بخش
۲۶	برقراری روابط عاطفی نوزاد و والدین
۲۷	۲ معاینه فیزیکی نوزاد
۲۸	نکات راهنما بررسی جسمانی نوزاد
۲۸	مشخصات فیزیکی نوزاد
۲۸	علائم حیاتی نوزاد
۲۸	ظاهر عمومی
۲۹	پوست
۳۰	جمجمه
۳۱	صورت
۳۱	چشم‌ها
۳۱	گوش‌ها
۳۲	بینی
۳۲	دهان
۳۲	گردن
۳۳	قفسه سینه
۳۳	ریه‌ها
۳۴	قلب

۳۴	شکم
۳۴	دستگاه تناسلی دختر
۳۴	دستگاه تناسلی پسر
۳۵	مقعد
۳۵	اندام‌ها
۳۵	معاینه عصبی (ارفلکس‌های نوزادی)
۳۵	چشم و گوش
۳۶	بینی و صورت
۳۶	دهان و حلق
۳۷	اندام‌ها
۳۹	تنه

۴۳ سه مرحله مراقبت از نوزاد ۳

۴۴	مرحله اول مراقبت
۴۴	کلامپ نمودن طناب ناف و مراقبت کردن از بند ناف
۴۵	هویت و ایمنی
۴۵	تنظیم دما
۴۶	تزریق داخل عضلانی
۴۶	مرحله دوم مراقبت
۴۶	اندازه‌گیری و وزن کردن
۴۶	اندازه‌گیری‌ها
۴۷	محافظت در برابر عفونت
۴۷	واکسیناسیون هپاتیت B
۴۸	توسعه‌ی ایمنی
۴۸	تسهیل دلبستگی عاطفی میان نوزاد و والدین
۴۸	مرحله سوم مراقبت
۴۸	آموزش به والدین
۴۸	علائم خطر در نوزادان
۴۹	استحمام

۵۰	ساکشن بینی و دهان نوزاد
۵۰	کهنه گیری نوزاد و راش محل کهنه
۵۱	پوشاندن البسه
۵۲	کوتاه کردن ناخن
۵۳	ختنه
۵۴	غربالگری
۵۵	بیماری‌های شایع دوره نوزادی
۵۵	سپسیس
۵۵	ایدسولوژی
۵۵	علائم بالینی
۵۶	بررسی‌های تشخیصی
۵۷	اقدامات درمانی
۵۸	هیپر بیلی روبینمی (ایکتر)
۵۸	ایکتر فیزیولوژیک
۵۹	ایکتر پاتولوژیک
۵۹	خصوصیات بالینی در ایکتر پاتولوژیک
۶۰	شیر مادر و ایکتر
۶۰	Jaundice associated-Feeding-Breast
۶۱	کرن ایکترس
۶۲	فتوترابی
۶۳	عوارض فتوترابی
۶۴	تعویض خون (Exchange)
۶۴	وسایل مورد نیاز تعویض خون
۶۵	درمان دارویی
۶۵	عفونت ادراری
۶۵	علائم شایع عفونت ادراری در نوزادان
۶۶	درمان عفونت ادراری

- ۶۸ تغذیه مادران هنگام شیردهی
- ۶۸ بیماری‌های عفونی و شیردهی
- ۶۹ شیردهی و ایمن سازی
- ۶۹ آمادگی برای شیردهی
- ۶۹ دفعات و طول مدت شیردهی
- ۷۰ آموزش تکنیک‌های شیردهی
- ۷۰ قرارگیری
- ۷۰ وضعیت دست
- ۷۱ الگوی مکیدن
- ۷۱ آغاز شیردهی
- ۷۲ خارج نمودن پستان‌ها از دهان نوزاد
- ۷۲ آروغ
- ۷۲ نوزاد خواب‌آلود
- ۷۲ وضعیت‌های ویژه شیردهی
- ۷۳ نحوه‌ی دوشیدن پستان
- ۷۳ ذخیره سازی شیر مادر
- ۷۴ دردناکی نیل
- ۷۴ احتقان پستان
- ۷۴ استفاده از درمان‌های مکمل و متناوب حین شیردهی
- ۷۴ گرفتن از شیر
- ۷۵ موارد منع شیردهی
- ۷۵ چک لیست آموزش شیردهی به مادر
- ۷۷ تغذیه با شیر خشک
- ۷۷ نحوه‌ی صحیح تغذیه با شیشه
- ۷۸ انواع شیرهای خشک
- ۷۸ انتخاب شیر خشک

۷۹	تهیه ی شیر خشک
۷۹	روش های تغذیه با بطری
۷۹	تکنیک ها
۸۱	موارد تجویز شیرخشک برای کودک

۸۵ نوزادان پرخطر



۸۶	نوزادان پرخطر
۸۶	نوزادان نارس
۸۶	عوامل مؤثر در تولد نوزاد نارس
۸۷	بخش مراقبت های ویژه در نوزادان پرخطر
۸۷	اقدامات مراقبتی این بخش شامل
۸۸	ترخیص از بیمارستان در نوزادان نارس
۸۸	مراقبت از نوزاد کم وزن سالم
۸۸	نکات مهم در تغذیه نوزاد با شیر مادر
۸۹	شرایط ترخیص نوزاد
۸۹	آموزش های قبل از ترخیص
۹۰	نوزادان مادران دیابتی
۹۰	علائم بالینی
۹۱	پیش آگهی
۹۱	درمان
۹۱	نوزادان بزرگ برای سن حاملگی LGA
۹۱	نوزاد مادران معتاد
۹۲	نوزاد مادران سیگاری
۹۲	نوزاد مادران مبتلا به ایدز
۹۳	نوزاد مادران هیپرتنسی
۹۳	درمان
۹۳	پیشگیری

- ۹۶ اهداف مراقبت آغوشی مادر و نوزاد
- ۹۶ شیوه‌های اجرای مراقبت آغوشی
- ۹۷ مزایای مراقبت آغوشی
- ۹۷ چه نوزادی را می‌توان مراقبت آغوشی نمود؟
- ۹۹ موارد منع مراقبت آغوشی
- ۱۰۰ کنترل محیط بخش
- ۱۰۱ نوزادان کوچک یا بیمار
- ۱۰۲ کمک به نوزاد در تنظیم حرارت بدن
- ۱۰۲ کنترل علامت حیاتی نوزاد
- ۱۰۲ مدت زمان مراقبت آغوشی
- ۱۰۳ آماده کردن نوزاد برای ترخیص طی مراقبت آغوشی
- ۱۰۳ معاینات پیگیری نوزاد
- ۱۰۴ مراقبت آغوشی در منزل
- ۱۰۴ نوزادان با مراقبت آغوشی در منزل

- ۱۰۶ داروهای رایج مورد استفاده در بخش نوزادان
- ۱۰۶ فرآورده دارویی
- ۱۰۶ روش تجویز
- ۱۰۶ سازگاری در تزریق هم زمان
- ۱۰۶ ناسازگاری در تزریق هم زمان
- ۱۰۷ عوارض جانبی / احتیاط‌ها
- ۱۰۷ پایش
- ۱۰۷ سفوناکسیم

۱۰۷	اندیکاسیون
۱۰۷	فرآورده دارویی
۱۰۷	سازگاری در تزریق هم زمان
۱۰۸	ناسازگاری در تزریق هم زمان
۱۰۸	عوارض جانبی / احتیاط‌ها
۱۰۸	پایش
۱۰۸	کلوگزاسیلین
۱۰۸	اندیکاسیون
۱۰۹	روش تجویز
۱۰۹	سازگاری در تزریق هم زمان
۱۰۹	ناسازگاری در تزریق هم زمان
۱۰۹	عوارض جانبی / احتیاط‌ها
۱۰۹	پایش
۱۰۹	جنتامایسین
۱۰۹	اندیکاسیون
۱۱۰	فرآورده‌های دارویی
۱۱۰	روش تجویز
۱۱۰	افزایش فاصله دوزها
۱۱۰	سازگاری در تزریق هم زمان
۱۱۰	ناسازگاری در تزریق هم زمان
۱۱۰	عوارض جانبی / احتیاط‌ها
۱۱۱	پایش
۱۱۱	غلظت درمانی سرم
۱۱۱	پنی سیلین G
۱۱۱	اندیکاسیون
۱۱۲	فرآورده‌های دارویی
۱۱۲	سازگاری در تزریق هم زمان
۱۱۲	ناسازگاری در تزریق هم زمان
۱۱۲	عوارض جانبی / احتیاط‌ها
۱۱۲	فنوباریتال

۱۱۳	اندیکاسیون
۱۱۳	فرآورده‌های دارویی
۱۱۳	روش تجویز
۱۱۳	دوز
۱۱۳	سازگاری
۱۱۳	عوارض جانبی / احتیاط‌ها
۱۱۳	پایش
۱۱۴	فنی توپین
۱۱۴	اندیکاسیون
۱۱۴	فرآورده‌های دارویی
۱۱۴	روش تجویز
۱۱۴	دوز
۱۱۵	سازگاری
۱۱۵	عوارض جانبی / احتیاط‌ها
۱۱۵	پایش
۱۱۶	وانکومايسين
۱۱۶	اندیکاسیون
۱۱۶	فرآورده دارویی
۱۱۶	روش تزریق
۱۱۶	دوز
۱۱۶	سازگاری در تزریق هم زمان
۱۱۶	ناسازگاری در تزریق هم زمان
۱۱۷	عوارض جانبی / احتیاط‌ها
۱۱۷	پایش
۱۱۸	ضمیمه ۲
۱۲۰	ضمیمه ۳
۱۲۱	ضمیمه ۴
۱۲۲	ضمیمه ۵