

اثر بخشی خلاقیت درمانی بر اضطراب و افسردگی پرستاران

مؤلف:

سعید بابائی حفظ آباد

بابائی حفظ آباد، سعید، ۱۳۶۲	: سرشناسه
اثربخشی خلاقیت درمانی بر اضطراب و افسردگی پرستاران / مؤلف سعید بابائی حفظ آباد	: عنوان و نام پدیدآور
اردبیل: انتشارات نایاب، ۱۳۹۵.	: مشخصات نشر
۱۳۸ ص: جدول:	: مشخصات ظاهری
۱۶۰۰۰ ریال 978-600-8611-01-1	: شابک
فیپا	: وضعیت فهرست نویسی
کتابنامه: ص. ۱۱۵ - ۱۱۹.	: یادداشت
پرستاران -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه پژوهی	: موضوع
Nurses -- Mental health -- Iran -- Case studies	: موضوع
افسردگی -- ایران -- نمونه پژوهی	: موضوع
Depression, Mental -- Iran -- Case studies	: موضوع
اضطراب -- ایران -- نمونه پژوهی	: موضوع
Anxiety -- Iran -- Case studies	: موضوع
RT ۱۳۱۵	: رده بندی کنگره
۶۱۰/۷۳۰/۱۹	: رده بندی دیویی
۴۳۷۲۲۰۸	: شماره کتابشناسی ملی



اثربخشی خلاقیت درمانی بر اضطراب و افسردگی پرستاران

مؤلف: سعید بابائی حفظ آباد

ناظر فنی: جعفر حسینی فر

ناشر: انتشارات نایاب

طراح و صفحه آرا: مینا معرفت اجرلو

ویراستار علمی و ادبی: ژاله کلابی گندیشمین

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۵ قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰۰ نسخه

ISBN:978-600-8611-01-1

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۱۱-۰۱-۱

قیمت: ۱۶۰۰۰۰ ریال

صحافی: افق

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

فصل اول: کلیات	۱
مقدمه	۲
بیان مسأله	۶
ضرورت و اهمیت	۸
اهداف پژوهش	۹
سؤال پژوهش	۹
فرضیه‌های پژوهش	۹
تعریف فرهنگ نامه‌ای و عملیاتی	۱۰
الگوی بالینی خلاقیت درمانی	۱۱
تعریف عملیاتی	۱۳
فصل دوم: ادبیات نظری و پژوهشی	۱۵
مقدمه	۱۶
اضطراب طبیعی	۱۷
مؤلفه‌های اضطراب	۱۷
مقایسه ترس و اضطراب	۱۹
اختلالات اضطرابی	۱۹
کارکردهای انطباقی اضطراب	۲۰
شیوه‌های بیان اضطراب	۲۱
سبب‌شناسی اضطراب	۲۲
نظریه‌های روانکاوی	۲۲

۲۳	 نظریه‌های رفتاری
۲۵	 نظریه‌های زیست‌شناختی
۲۶	 فشار روانی و اضطراب
۲۷	 ظرفیت افراد در برابر فشار روانی
۲۸	 عوامل وراثتی در اختلال پانیک
۲۹	 آگروفوبیا
۳۰	 اختلال اضطراب منتشر
۳۱	 اختلال استرس پس از سانحه
۳۲	 علائم و تظاهرات محیطی اضطراب
۳۳	 درمان اضطراب
۳۸	 عوامل مؤثر بر افسردگی
۴۰	 تعاریف افسردگی
۴۲	 خلاقیت
۴۷	 خلاقیت و سلامت روان
۵۱	 الگوی بالینی خلاقیت درمانی
۵۶	 مؤلفه‌های فراشناختی خلاقیت
۵۷	 گام اول فراشناختی
۵۹	 گام دوم فراشناختی
۶۱	 گام سوم فراشناختی
۶۲	 مؤلفه‌های زبانی خلاقیت
۶۴	 مؤلفه‌های شخصیتی خلاقیت
۶۶	 مؤلفه‌های انگیزشی خلاقیت
۶۸	 مؤلفه‌های زبانی بدن
۷۷	فصل سوم: روش پژوهشی
۷۸	 روش اجرای طرح
۷۸	 جامعه و نمونه
۷۹	 متغیرهای پژوهش

۸۰	آزمون افسردگی بک
۸۰	آزمون اضطراب بک
۸۰	آزمون خلاقیت تورنس
۸۱	پایایی و روایی
۸۱	روش جمع‌آوری اطلاعات
۸۳	روش اجرای تحقیق
۸۳	روش آماری تجزیه و تحلیل
۸۵	برنامه جلسات
۸۹	فصل چهارم: یافته‌های پژوهش
۹۰	یافته‌های توصیفی
۹۰	الف) یافته‌های جمعیت‌شناختی
۹۳	ب) متغیرهای اصلی پژوهش
۹۴	افسردگی
۹۵	یافته‌های استنباطی
۹۸	جمع‌بندی بررسی پیش‌فرض‌ها
۱۰۱	فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری
۱۰۲	خلاصه فصول
۱۰۳	بحث
۱۰۴	تبیین علمی
۱۰۵	مقایسه با تحقیقات
۱۰۷	تحلیل آماری
۱۰۸	مقایسه با تحقیقات
۱۱۰	نتیجه‌گیری (جمع‌بندی تمام فرضیات)
۱۱۳	پیشنهادهای
۱۱۵	فهرست منابع و مآخذ
۱۱۶	الف) منابع فارسی
۱۱۸	ب) منابع لاتین

۱۲۱	پیوست ۱
۱۲۵	پیوست ۲
۱۲۶	پیوست ۳

www.ketab.ir