

بنام خداوند جان و خرد

ساوره و روان درمانی پسران و مردان

مبتلا به بیش فعالی / کمبود توجه

ADHD

مؤلف

جرج کاپالکا

مترجم

دکتر محمد علی مهدی فر

دکتر ابوالفضل شبان پور

فہرست نویسی فیفا

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآوران

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شاپک

وضعیت فهرستانویسی

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزودن

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

نام کتاب: مشاوره و روان‌درمانی پسران و جوانان مبتلا به بیش‌فعالی / کمبود توجه / ADHD

مؤلف: جورج کاپالکا

مترجمان: محمد علی محمدی فر، ابوالفضل رحمانی

ویراستاران: سیما پوربیرامی، ویدا لطفی

ناشر: رشد فرهنگ

طراح جلد: مینا صفری

صفحه آرایشی: انتشارات رشد فرهنگ

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: واصف

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان



انتشارات رشد فرهنگ

شایک: ۶ - ۲۰ - ۸۵۳۰ - ۶۰۰ - ۹۷۸

ISBN: 978-600-8530-20-6

آدرس انتشارات: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۷۷۸۹۰۹۷۶-۷

Email: Roshdefarhang@yahoo.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۳	بخش اول: سبب‌شناسی، همه‌گیرشناسی و دوره‌های مربوط
۱۵	فصل اول: علائم بیش‌فعالی / کمبود توجه
۱۶	نشانه‌های اختلال بیش‌فعالی و کمبود توجه
۱۸	نشانه‌های هسته‌ای
۱۹	بیش‌فعالی / تکانشی
۲۰	خانه
۲۲	خارج از خانه
۲۳	کار و مدرسه
۲۴	ارتباط با اطرافیان
۲۵	حواس‌پرتی / درهم‌ریختگی
۲۶	خانه
۲۷	مدرسه و کار
۲۸	مشکلات ثانویه
۲۸	عدم تحمل شکست
۲۹	لجبازی و خودسری
۲۹	مشکل در تخلیه احساسات
۳۰	مشکل در تعدیل حالات روانی
۳۱	اعتماد به نفس پایین
۳۲	کمبود انگیزه
۳۳	خلاصه
۳۵	فصل دوم: همه‌گیرشناسی و دوره‌های مربوط به آن
۳۶	همه‌گیرشناسی
۳۶	اطلاعات بیماری‌ها
۴۱	اطلاعات بزرگسالان
۴۲	تفاوت‌های جنسیتی
۴۷	دوره‌ها
۴۸	انتقال نشانه‌ها به سنین نوجوانی
۴۹	تداوم نشانه‌ها در بزرگسالی
۵۳	خلاصه
۵۵	فصل سوم: سبب‌شناسی

۵۷.....	فرمولاسیون عصب‌شناسی زیستی.....
۵۷.....	بیش‌فعالی و تکانش.....
۵۹.....	بی‌توجهی و درهم‌ریختگی.....
۶۰.....	خلاصه تحقیقات.....
۶۰.....	ناهنجاری‌های دستگاه عصبی.....
۶۲.....	ناهنجاری‌های نوروفیزیولوژیک.....
۶۴.....	محیط اطراف (محیط فیزیکی).....
۶۶.....	عوامل روانی.....
۶۸.....	خلاصه.....
۷۱.....	بخش دوم: ارزیابی و تشخیص
۷۳.....	فصل چهارم: سنجش و تشخیص
۷۴.....	سنجش.....
۷۴.....	فهرست اختلالات و اختراهای ثبت شده.....
۷۶.....	مقیاس کانر.....
۷۸.....	مقیاس مک‌کانن.....
۸۱.....	مقیاس ناهنجاری: نقش درجه به روش براون.....
۸۲.....	آزمون‌های عملکردی، عملی، دنباله‌دار.....
۸۳.....	آزمون عملی دنباله‌دار "کانر".....
۸۵.....	آزمون متغیرهای توجه.....
۸۶.....	آزمون‌های عملی دنباله‌دار: شنیداری و دیداری یک‌پارچه.....
۸۷.....	سیستم تشخیصی گوردون.....
۸۸.....	سنجش روانی معمول *.....
۸۹.....	آزمون استعداد شناختی.....
۸۹.....	آزمون‌های وکسلر.....
۹۰.....	مقیاس هوش استنفورد-بینه.....
۹۱.....	آزمون‌های پیشرفت تحصیلی.....
۹۲.....	آزمون انفرادی پیشرفت تحصیلی وکسلر (WIAT).....
۹۴.....	آزمون شخصیت.....
۹۴.....	آزمون‌های عینی.....
۹۶.....	آزمون‌های فراقکن.....
۹۶.....	ارزیابی‌های عصب‌روانشناختی (آزمون نوروسایکالوژی).....
۹۷.....	پرسشنامه‌های عصب‌شناسی اچ-آر.....
۹۸.....	آزمون‌های خاص عصب‌روانشناختی.....

۱۰۰.....	اسکن‌های مغز.....
۱۰۱.....	خلاصه.....
۱۰۳.....	فصل پنجم: تشخیص‌های افتراقی.....
۱۰۴.....	ملاک‌های تشخیص در DSM-IV.....
۱۰۴.....	ملاک‌های پذیرش.....
۱۰۹.....	ملاک‌های عدم پذیرش.....
۱۱۰.....	تشخیص ADHD به گونه‌ای دیگر.....
۱۱۱.....	بررسی تشخیص.....
۱۱۲.....	مصاحبه‌های کلینیکی.....
۱۱۳.....	آسکارسائش نشانه‌ها.....
۱۱۴.....	درمان قبل.....
۱۱۵.....	پیشینه در مدرسه.....
۱۱۶.....	پیشینه کاری.....
۱۱۶.....	پیشینه خانوادگی.....
۱۱۷.....	پیشینه پزشکی و رشدی.....
۱۱۸.....	استفاده از مواد روانگردان.....
۱۱۹.....	پیشینه اجتماعی.....
۱۲۰.....	مشکل یا قانون.....
۱۲۱.....	مرور مطالعات انجام شده.....
۱۲۱.....	اطلاعات ثبت شده درمانی.....
۱۲۲.....	ابزارهای ارزیابی.....
۱۲۳.....	رد کردن فرضیه‌ها و بیماری‌های همراه.....
۱۲۴.....	ناهنجاری‌های از هم‌گسیختگی.....
۱۲۵.....	ناهنجاری اختلال نافرمانی (ODD).....
۱۲۵.....	ناهنجاری رفتاری (CD).....
۱۲۶.....	ناهنجاری‌های یادگیری.....
۱۲۸.....	ناهنجاری سوء مصرف مواد.....
۱۲۹.....	ناهنجاری وضع روانی.....
۱۲۹.....	اختلال افسرده‌ساز.....
۱۳۱.....	اختلال اضطراب.....
۱۳۳.....	اختلال فشار روانی پس‌آسیبی (PTSD).....
۱۳۳.....	دیگر ناهنجاری‌های اضطرابی.....
۱۳۴.....	ناهنجاری‌های سازگاری.....

۱۳۵.....	ناهنجاری پزشکی (دارویی).....
۱۳۶.....	خلاصه.....
۱۳۷.....	بخش سوم: مشاوره و روان درمانی.....
۱۳۹.....	فصل ششم: مشاوره فردی با پسر بچه ها و نوجوانان.....
۱۴۳.....	پیشینه تحقیقات.....
۱۴۶.....	مداخلات.....
۱۴۶.....	ساختمان تفاهم.....
۱۵۰.....	آموزش های روانی.....
۱۵۱.....	آشکار کردن تشخیص.....
۱۵۳.....	آموزش های روانی در مورد داروها.....
۱۵۴.....	نمونه های اصلی.....
۱۵۴.....	کانون.....
۱۵۷.....	پیش فعالی.....
۱۵۸.....	عدم توافق.....
۱۶۰.....	درهم ریختن.....
۱۶۱.....	نشانه های ثانویه.....
۱۶۲.....	مدیریت عصبانیت.....
۱۶۵.....	انگیزه محدود.....
۱۶۷.....	در مرحله آخر.....
۱۶۹.....	خلاصه.....
۱۷۱.....	فصل هفتم: تکنیک های والدین.....
۱۷۴.....	پیشینه تحقیق.....
۱۷۶.....	ارتباطات.....
۱۷۸.....	آمادگی روانی.....
۱۸۰.....	مرحله اول: دستور دادن.....
۱۸۳.....	مرحله دوم: هشدار.....
۱۸۵.....	مرحله سوم: وقفه.....
۱۸۸.....	مرحله چهارم: قرارداد رفتاری - قسمت اول.....
۱۹۱.....	مرحله پنجم: تکالیف خانه.....
۱۹۲.....	مرحله ششم: قرارداد رفتاری - قسمت دوم.....
۱۹۳.....	مرحله هفتم: موقعیت های خارج از خانه.....
۱۹۴.....	مرحله هشتم: تناقضات.....
۱۹۶.....	مرحله نهم: انتقال (گذر).....

۱۹۶.....	مدیریت طولانی مدت.....
۱۹۸.....	تغییر برنامه برای استفاده بچه‌های بزرگتر و نوجوانان.....
۱۹۹.....	خلاصه.....
۲۰۱.....	فصل هشتم: مشاوره انفرادی با مردان و پسران جوان.....
۲۰۴.....	مبانی تحقیقت.....
۲۰۶.....	ارتباطات.....
۲۰۶.....	ساختار گزارشی.....
۲۰۸.....	آموزش روانی.....
۲۰۹.....	آموزش روانی در مورد داروها.....
۲۱۰.....	نشانه‌های علم.....
۲۱۱.....	تکانش.....
۲۱۴.....	عدم توجه.....
۲۱۶.....	درهم‌ریختگی.....
۲۲۱.....	نشانه‌های ثانویه.....
۲۲۱.....	مدیریت عصبانیت.....
۲۲۴.....	اعتماد به نفس ضعیف.....
۲۲۵.....	انگیزه محدود.....
۲۲۸.....	خلاصه.....
۲۲۹.....	فصل نهم: کار با همسران و والدین مردان مبتلا به ADHD.....
۲۳۳.....	منابع تحقیق.....
۲۳۴.....	ارتباطات.....
۲۳۵.....	ابعاد درمان.....
۲۳۵.....	مشاوره زناشویی یا دونفره.....
۲۳۶.....	مشاوره همزمان.....
۲۳۷.....	مشاوره خانوادگی.....
۲۳۸.....	اهداف و تکنیک‌ها.....
۲۳۹.....	آموزش روانی.....
۲۴۱.....	آمادگی روانی.....
۲۴۳.....	توانایی مکالمه.....
۲۴۷.....	تعریف نقش.....
۲۵۲.....	خلاصه.....
۲۵۳.....	فصل دهم: تکنیک‌های گروهی.....
۲۵۶.....	مبانی تحقیقاتی.....

۲۵۸.....	مداخلات گروهی برای پسرچه‌ها و نوجوانان مبتلا به ADHD
۲۵۸.....	آمادگی برای گروه.....
۲۶۰.....	هفته اول تا چهارم: مهارت‌های اجتماعی.....
۲۶۲.....	هفته پنجم تا هشتم: توانایی مکالمه و گوش دادن.....
۲۶۳.....	هفته نهم تا دوازدهم: مهارت حل مشکلات.....
۲۶۵.....	هفته سیزدهم تا شانزدهم: مدیریت عصبانیت و راه حل مشاخره با همسالان.....
۲۶۸.....	مداخلات گروهی برای مردان بالغ و مبتلا به ADHD.....
۲۶۹.....	آماده‌سازی برای گروه.....
۲۷۱.....	عوامل درمانی فرایندمحور (ساختارمند).....
۲۷۲.....	توسعه مهارت‌ها.....
۲۷۳.....	ا:ش روانی.....
۲۷۴.....	مهارت‌های اجتماعی.....
۲۷۶.....	مهارت حل مشکل.....
۲۷۷.....	مدیریت عصبانیت.....
۲۷۸.....	مهارت‌های درمانی.....
۲۷۹.....	خلاصه.....
۲۸۱.....	بخش چهارم: مداخلات آه‌رشی.....
۲۸۳.....	فصل یازدهم: تغییرات آه‌رشی.....
۲۸۴.....	تغییرات آموزشی.....
۲۸۵.....	پیشینه تحقیقات.....
۲۸۷.....	گنری بر مداخلات مدرسه‌محور.....
۲۸۸.....	آموزش خاص.....
۲۹۰.....	برنامه ۵۰۴.....
۲۹۲.....	مداخلات.....
۲۹۲.....	ساختار کلاس درس.....
۲۹۳.....	فضای کلاس.....
۲۹۵.....	گروه‌بندی دانش‌آموزی.....
۲۹۶.....	برنامه عادی کلاس درس.....
۲۹۶.....	قوانین کلاس و آئین‌نامه‌ها.....
۲۹۷.....	همسانی.....
۲۹۸.....	ساختار.....
۳۰۰.....	تغییرات آموزشی.....
۳۰۰.....	محرك‌های حسی.....

۳۰۱.....	وجوه چندبعدی.....
۳۰۲.....	کمک آکادمیک.....
۳۰۳.....	نوآوری و تحریک.....
۳۰۳.....	امکان موفقیت.....
۳۰۴.....	تکنیک‌هایی برای کاهش حواس‌پرتی.....
۳۰۴.....	علامت‌ها و کلیدها.....
۳۰۷.....	نظارت شخصی.....
۳۰۸.....	تحول.....
۳۰۹.....	خلاصه.....
۳۱۱.....	فصل دوازدهم: مدیریت رفتار دانش‌آموز.....
۳۱۳.....	پیشینه تحقیق.....
۳۱۴.....	مداخلات.....
۳۱۴.....	آمادگی ذهنی.....
۳۱۵.....	مرحله اول: ارائه دستورالعمل و دستور انجام کار.....
۳۲۲.....	مرحله دوم: هشدار دادن.....
۳۲۳.....	مرحله سوم: وقفه.....
۳۲۷.....	مرحله چهارم: قرارداد رفتاری.....
۳۳۱.....	مرحله پنجم: انتقال.....
۳۳۲.....	مرحله ششم: تعلیق - قطع کردن.....
۳۳۳.....	مرحله هفتم: موقعیت‌های خارج از کلاس.....
۳۳۴.....	مرحله هشتم: تکالیف خانه.....
۳۳۵.....	مدیریت طولانی‌مدت.....
۳۳۶.....	خلاصه.....
۳۳۷.....	بخش پنجم: رویکردهای پزشکی.....
۳۳۹.....	فصل سیزدهم: داروهای محرک.....
۳۴۰.....	داروهای محرک.....
۳۴۰.....	چه زمانی باید درمان دارویی تجویز شود.....
۳۴۱.....	شدت علائم.....
۳۴۲.....	موقعیت‌هایی که مشکلات چشمگیر در آنها وجود دارد.....
۳۴۴.....	اصول.....
۳۴۵.....	مبانی تحقیقت.....
۳۵۰.....	داروهای در دسترس.....
۳۵۰.....	متیل فنیدیت و مشتقات آن.....

۳۵۱.....	اثرات دارو بر بدن.....
۳۵۳.....	میزان دوز مصرفی.....
۳۵۴.....	تأثیرات معکوس.....
۳۵۷.....	امفتامین و مشتقات آن.....
۳۵۸.....	اثرات دارو بر بدن.....
۳۵۹.....	شروع، طول عمر و نحوه تأثیر.....
۳۶۰.....	دوز مصرفی.....
۳۶۱.....	تأثیرات معکوس.....
۳۶۲.....	مدافینیل و آرمداپنیل.....
۳۶۳.....	تأثیرات دارو بر بدن.....
۳۶۴.....	نوع، طعم، طول عمر و نحوه تأثیر.....
۳۶۶.....	خلاصه.....
۳۶۷.....	فصل چهارده: داروهای غیر محرک
۳۶۸.....	داروهای ضدافسردگی.....
۳۶۹.....	آنوموکستین.....
۳۶۹.....	شواهد کارایی.....
۳۷۱.....	تأثیر دارو بر بدن.....
۳۷۱.....	شروع، طول عمر و نحوه تأثیر.....
۳۷۲.....	میزان مصرف.....
۳۷۳.....	عوارض جانبی.....
۳۷۶.....	باپروپیرون.....
۳۷۶.....	شواهد عملی.....
۳۷۸.....	شروع، طول عمر و نحوه تأثیر.....
۳۷۹.....	تأثیرات جانبی دارو.....
۳۸۱.....	داروهای ضدافسردگی / تریسایکلیک (سه حلقه‌ایها).....
۳۸۲.....	شواهد کارایی.....
۳۸۳.....	تأثیر دارو بر بدن.....
۳۸۴.....	شروع، طول عمر و نحوه تأثیر.....
۳۸۴.....	میزان مصرف.....
۳۸۵.....	تأثیرات جانبی.....
۳۸۶.....	داروهای ضدافسردگی دیگر.....
۳۸۷.....	بازدارنده‌های سروتونینی و نوراپینفرینی (SNRIs).....
۳۸۸.....	بازدارنده‌های اکسیدان مونوآمین (MAOIs).....

۳۹۰.....	داروهای ضداسفردگی سرتونینی
۳۹۱.....	داروهای ضدتنش یا ضد فشار
۳۹۲.....	"آلفا-۲ آدرنژیک آگونیستس"
۳۹۳.....	شواهد کارایی
۳۹۳.....	تأثیرات بر بدن
۳۹۴.....	شروع، طول عمر و نحوه تأثیر
۳۹۵.....	مقدار مصرف
۳۹۵.....	تأثیرات جانبی
۳۹۷.....	مسدودکننده β_1 -بتا (Beta Blockers)
۳۹۷.....	شواهد کارایی
۳۹۸.....	تأثیر دارو بر بدن
۳۹۸.....	شروع، طول عمر و نحوه تأثیر
۳۹۸.....	مقدار مصرف
۳۹۹.....	تأثیرات جانبی
۳۹۹.....	داروهای دیگر
۳۹۹.....	داروهای ضدروانپزشی
۴۰۰.....	تثبیت کننده های حالات
۴۰۱.....	داروهای ضد اضطراب
۴۰۱.....	داروهای کولینرژیک (Cholinergic)
۴۰۲.....	خلاصه
۴۰۳.....	فصل پانزدهم: تغذیه (مواد مغذی) و مواد گیاهی
۴۰۴.....	دلایل منطقی
۴۰۸.....	مکمل هایی که کارایی آنها ثابت شده است
۴۰۸.....	کافئین
۴۱۰.....	شواهد کارایی
۴۱۱.....	تأثیر کافئین بر بدن
۴۱۲.....	شروع، طول عمر و نحوه تأثیر
۴۱۲.....	مقدار مصرف
۴۱۴.....	تأثیرات جانبی
۴۱۶.....	مکمل هایی که ممکن است کارایی داشته باشند
۴۱۸.....	شواهد کارایی
۴۱۹.....	تأثیرات دارو بر بدن
۴۲۰.....	شروع، طول عمر و نحوه تأثیر

۴۳۲.....	میزان مصرف.....
۴۳۳.....	عوارض جانبی.....
۴۳۵.....	شواهد کار آبی.....
۴۳۵.....	تأثیرات دارو بر بدن.....
۴۳۶.....	ساختار و شکل دارو.....
۴۳۷.....	مقدار مصرف.....
۴۳۸.....	تأثیرات جانبی.....
۴۳۹.....	داروهایی که امکان اثربخشی دارند.....
۴۳۹.....	اینوسیتول.....
۴۴۰.....	تری‌متیلامین اتانول - کولین.....
۴۴۲.....	نوگنول.....
۴۴۳.....	"دیولا".....
۴۴۴.....	مکمل‌های مؤثر به نظر نمی‌رسند.....
۴۴۴.....	"ساینه، چونز، رورت".....
۴۴۵.....	ویتامین دردی.....
۴۴۶.....	"فوکوس عامل".....
۴۴۷.....	آهن.....
۴۴۷.....	"سربزدایی".....
۴۴۸.....	خلاصه.....
۴۴۹.....	فهرست منابع.....

www.ketabi.ir