

آشنایی با قوانین حاکم بر بیماری و سلامت
قسمت اول

مقدمه‌ای بر هنر درمان با هومیوپاتی

نویسنده:

دکتر علیرضا تابان



نشر بابا زاده

نشر اشرافیه

۱۳۹۳

فهرست

۷	 مقدمه
۹	 نظم در خلقت
۱۰	 • ابعاد وجودی انسان
۱۳	 تعریف سلامتی
۱۷	 VITAL FORCE (V.F) نیروی حیاتی
۱۹	 • خصوصیات اصلی نیروی حیاتی
۲۳	 انواع روش‌های درمانی رایج
۲۷	 تعریف هومیوپاتی
۲۷	 • برخی از مزایا و تفاوت‌های مهم هومیوپاتی با طب رایج
۳۱	 خلاصه‌ای از تاریخچه طب و هومیوپاتی
۳۹	 فلسفه هومیوپاتی
۴۳	 قوانین هومیوپاتی
۴۷	 داروهای هومیوپاتی چگونه اثر می‌کنند؟
۵۳	 تحقیقات در هومیوپاتی
۵۳	 • قانون آرنت - شولتز
۵۵	 • ذخیره انرژی در آب
۵۸	 • تحقیقات کلینیکی
۶۱	 علم چیست؟ فلسفه چیست؟ آیا هومیوپاتی روشی علمی است؟
۶۳	 • علوم تجربی
۶۶	 • بعد از این مقدمه جایگاه علم پزشکی کجاست؟
۶۷	 • ارزش علمی هومیوپاتی چقدر است؟
۶۹	 نحوه تهیه داروهای هومیوپاتی
۷۱	 • مقیاس‌های رقیق کردن

- انتخاب داروی هومیوپاتی مناسب ۷۵
- داروهای هومیوپاتی را چه مواقعی و چگونه مصرف می‌کنند؟ ۷۶
 - عوامل مؤثر در درمان هومیوپاتی ۷۶
 - چگونه عوامل محیطی تاثیر داروهای هومیوپاتی را تغییر داده یا کم می‌کنند؟ ... ۷۷
 - طول اثر داروهای هومیوپاتی چقدر است؟ ۷۸
 - انتخاب دوز و پوننس (توان) مناسب در داروهای گروه سنتی مال ۷۸
 - از نظر دکتر ویسولکاس ۸۱
 - نظر دکتر هانمن در درمان بیماری‌های مزمن ۸۲
- مطلب آخر ۸۵

مقدمه

بسم الله الرحمن الرحيم

هدف از تألیف این کتاب بررسی قوانین حاکم بر بیماری و سلامت از دیدگاهی دیگر و آشنایی و معرفی هومیوپاتی به علاقه‌مندان است. این کتاب اطلاعاتی کلی، خلاصه و در عین حال کامل در اختیار عموم تحصیل کرده‌ها از جمله پزشکان قرار می‌دهد. در نگاهی دقیق‌تر می‌توان دریافت که قوانین سلامت و بیماری همواره ثابت بوده و تناقضی بین اصول آن در روش‌های درمانی معبر وجود ندارد.

با توجه به سیر تاریخ پزشکی می‌بینیم که هدف تمام پزشکان و درمانگران باوجود استفاده از روش‌های مختلف درمانی، همواره برگرداندن سلامتی بیماران است. ولی تحولات تاریخی گاه شرایطی را ایجاد کرده که موجب پیشرفت بیشتر برخی از این روش‌های درمانی و فراموشی برخی دیگر شده. ولی بجاست بار دیگر در نگاهی جامع‌تر محاسن و محدودیت‌های روش‌های درمانی مختلف را به درستی بشناسیم تا در درمان بیماری‌ها به موفقیت‌های بیشتر و بهتری دست یابیم.

در میان روش‌های درمانی، هومیوپاتی مهم‌ترین روشی است که درک علمی رایج را برای درمان بیماری‌ها تغییر داده است. اگرچه بسیاری از پزشکانی که هومیوپاتی را تجربه کرده‌اند این روش را مفید و مؤثر می‌دانند ولی به علت عدم آشنایی کامل با این روش درمانی و نیز عدم مطابقت این روش با تصورات قبلی‌شان از بیماری و درمان، هنوز قادر به بهره‌گیری

مناسب از این روش درمانی نیستند. لذا برای برطرف کردن این مسئله تجدیدنظر در کتب درسی دانشگاهی در آینده غیرقابل اجتناب به نظر می‌رسد. همان‌طور که اخیراً در برخی کتب مرجع پزشکی (مثل رفرانس‌های طب داخلی یا زنان) فصل مستقلی با نام طب کل‌نگر یا هومیوپاتی اضافه گردیده و از درمان‌های هومیوپاتی به عنوان درمان‌هایی مؤثر و بی‌ضرر مطالب مفیدی جهت استفاده در درمان بیماران عنوان شده است. هومیوپاتی علمی نیست که بتوان آن را در یک کتاب خلاصه کرد ولی امیدوارم این کتاب ضمن برطرف نمودن دیدگاه صرفاً مادی به بیمار و بیماری، درک بهتری از روش درمان هومیوپاتی ارائه نماید.

در نظر داشته باشید که هدف این کتاب اثبات یا رد روش درمانی خاصی نیست و قطعاً شناخت قابلیت‌های روش‌های درمانی مختلف و استفاده بجا و صحیح از آنها به صلاح بیمار بوده و بهترین نتیجه را در بر خواهد داشت. تمام نظریات علمی بر اساس یک اتفاق ساده در ذهن دانشمندان ایجاد می‌شود مثل افتادن یک سیب از درخت که موجب مطرح شدن فرضیه جاذبه توسط نیوتون گردید و تکرار این اتفاق موجب خلق یک اصل علمی یا قانون اول نیوتن شد.

وجود استثناء نمی‌تواند موجب رد یک قانون علمی شود بلکه به طور قطع علت علمی قابل قبولی دارد که ممکن است ما آن را هنوز نمی‌دانیم. مثلاً اگر با رها کردن جسمی آن جسم بنا به اصل جاذبه به طرف پایین سقوط نکند نباید بلافاصله قانون نیوتن را زیر سؤال برد بلکه باید دنبال علت آن گشت. این مسئله در مورد اصول علم پزشکی که بر اساس علم آمار شکل گرفته بیشتر مطرح است.

در آخر امیدوارم دانسته‌ها و باورهایمان را بر اساس بررسی خودمان از موارد معتبر پایه‌ریزی کنیم نه صرفاً گفته‌ها و نظرات گاه‌آ خام دیگران.