

دانشتني‌هاي عمومي بهداشت دهان و دندان

سولماز پديرا

بهداشت کار دهان



دانشتنبیهای عمومی
بهداشت دهان و دندان
نشر شخصیت

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۱
نویسنده: سولماز پذیرا
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

صفحه آرا و طراح جلد:
سیامک ساسانیان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۲۶۵-۲-۸

قیمت: ۱۴۰۰ تومان

نشانی: تهران، خیابان مطهری،

خیابان اورامان، پلاک ۴۳، واحد ۲

تلفن: ۸۸۸۱۳۴۸۹ - ۸۸۳۰۱۹۸۶

حق چاپ و نشر محفوظ است.

سرشناسه: پذیرا، سولماز، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور: دانشتنبیهای عمومی بهداشت دهان و دندان /
سولماز پذیرا

مشخصات نشر: تهران: نشر شخصیت، ۱۳۹۰

مشخصات ظاهری: ۵۸ صص

شابک: ۱۴۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۲۶۵-۲-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: دندان - بهداشت - به زبان ساده

موضوع: دهان - بهداشت - به زبان ساده

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۴۲۲ پ/۴۱ RK61

رده بندی دیویی: ۶۱۷/۶۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۹۰۳۸۱

داشتن دهان و دندانی سالم بسیار مهم است. دندانها علاوه بر تاثیری که در زیبایی صورت و زیباتر کردن لبخند ما دارند، نقش مهمی در امر گوارش بر عهده دارند. همیشه داشتن دندانهای سالم و مرتب حکایت از سلامت جسمی افراد دارد.

حفظ دندانها هم در دوران کودکی و هم در سنین بالا بسیار مهم است. امکان جویدن غذا و استفاده از میوه و سبزیهای تازه برای افراد در همه سنین حائز اهمیت است. بسیار دیده می شود سالمندانی که بدلیل از دست دادن دندانهای خود مجبور به استفاده از غذاهای نرم و حذف میوه و سبزیجات تازه - که سرشار از ویتامین و فیبر هستند - از رژیم غذایی خود شده اند، علاوه بر بیماریهای ناشی از کمبودت با عوارض ناشی از بیماریهای جانبی دیگری نیز درگیر شده اند.

امروزه در کشورهای پیشرفته توجه بسیار زیادی به مسئله بهداشت دهان و دندان می شود. با ورود به قرن بیست و یکم و دستاوردهای روزافزون علمی در این زمینه با ارائه آمارهای مغرورانه ای که حاکی از موفقیت آنها در کنترل بیماریهای دهان و دندان و حفظ دندانهای سالم در افراد می باشد، خود می بالند. شاید در سالهای پایانی قرن پیش بسیاری از مردم انتظار داشتند که دندانهای خود را در سنین میانسالی از دست بدهند، اما این

دانشتیهای عمومی بهداشت دهان و دندان

روال با شناخت فلوراید و نقش مهمی که در جلوگیری از پوسیدگی دندانها ایفا می کند کاملاً بهم ریخت. امروزه با پیشرفتهای شایان توجهی که در زمینه بهداشت دهان و دندان به عمل آمده است بیشتر افراد مسن دندانهای اصلی خود را حفظ می کنند و متخصصان پیش بینی می کنند که تا سال ۲۰۱۹ تنها ۲۰ درصد آنها دندانهای خود را از دست می دهند. اما متأسفانه این امر روند مشابهی در کشورهای در حال توسعه ندارد. عدم رعایت مسائل بهداشتی دهان و دندان و عقب ماندگی در این زمینه عوامل متعددی دارد. شاید از مهمترین این عوامل عدم توانایی مالی در پرداخت هزینه های دندانپزشکی و یا عدم امکان استفاده از بیمه در پرداخت این قبیل هزینه ها می باشد. عده ای از افراد نیز که از بیمه های خاصی برای پوشش مخارج دندانپزشکی خود استفاده می کنند با بازنشسته شدن این امکان را از دست می دهند. از طرفی دیگر، عدم برنامه ریزی مسئولین امر و کوتاهی در انجام خدمات عمومی مانند افزودن فلوراید به آب آشامیدنی و یا بعنوان مثال - طرح بسیج بهداشتکاران دهان و دندان در مدارس و معاینات مرتب دندانپزشکی قابل ذکر است. همچنین عدم امکان مراجعه به موقع به دندانپزشک و در دسترس نبودن مراکز درمانی برای افراد در مناطق دور دست نیز خود عامل موثر دیگری در خراب شدن دندانها می باشد. اما در کنار همه این مسائل شاید بعنوان مهمترین عامل عدم آگاهی عمومی از چگونگی مراقبت از دهان و دندانها و نیاز بیماران به چکاب های سالیانه توجه به این امر است.