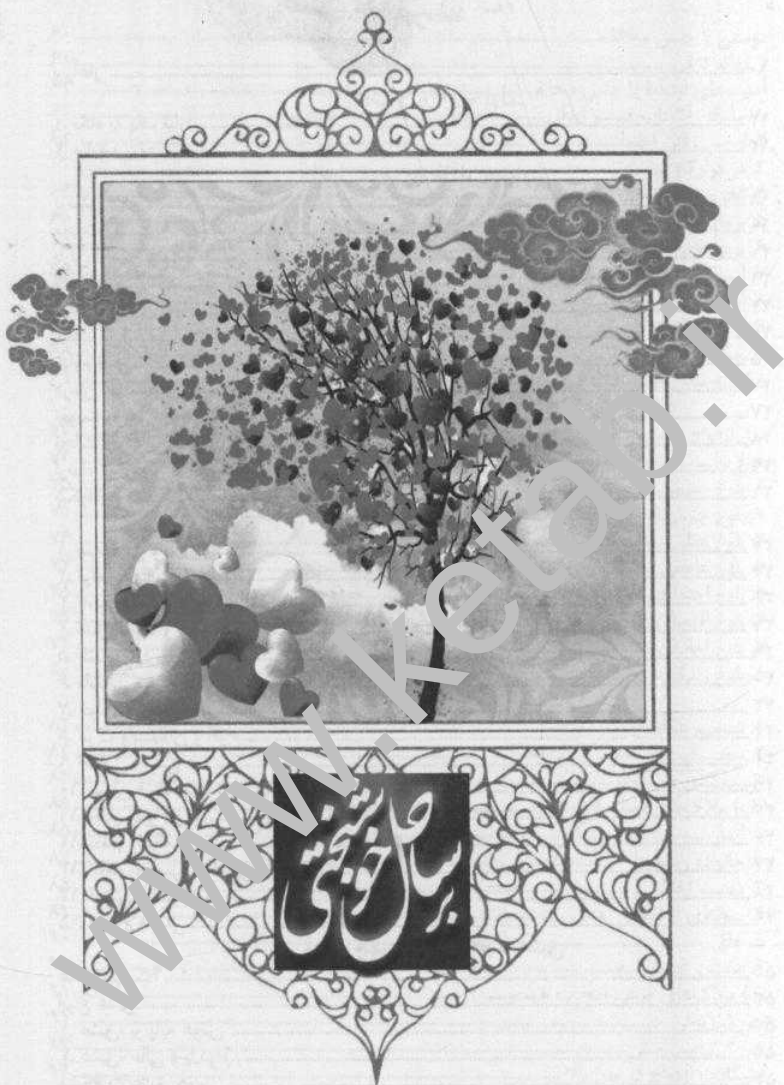




احمد ابراهیمی هرستانی

سرشناسه:
عنوان و نام پدیدآور:
مشخصات نشر:
مشخصات ظاهری:
شابک:
وضعیت فهرست نویسی:
موضوع:
رده بندی کنگره:
رده بندی دیویی:
شماره کتابشناسی ملی:

ابراهیمی هرستانی، احمد، ۱۳۵۸ -
بر ساحل خوشبختی / مؤلف احمد ابراهیمی هرستانی.
اصفهان: کیاراد، ۱۳۹۴.
۲۸۰ ص: ۱۴/۵ x ۲۱/۵ س. م.
۹۷۸-۶۰۰-۶۴۹۰-۸۳-۰
فیفا
زناشویی (اسلام)
BP ۲۳۰/۱۷/الف ۱۳ پ ۴ ۱۳۹۴
۳۹۷/۷۲۵
۴۰۷۶۲۵۲



بر ساحل خوشبختی

انتشارات: نشر کنگره
مؤلف: احمد ابراهیمی هرستانی
مدیر تولید: مرتضی آسپور
نوبت چاپ: اول / زمستان ۱۳۹۵
تعداد صفحات / قطع: ۲۸۰ / رفی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۹۰-۸۳-۰
شمارگان: ۲۰۰۰ جلد
بها: ۱۰۰۰۰ تومان

ارتباط با مؤلف:

Ahmad110128@yahoo.com

مؤسسه چاپ و نشر سلام
آماده دریافت سفارش و ارسال کتب منتشره
خود از طریق فروشگاه اینترنتی می باشد.
www.BookSalam.ir

فهرست

۱۰ سرآغاز

فصل اول: حرف اول

۱۲ ۱. نگاه به یک نیاز!

۱۳ ۲. سایه بی‌رنگ

فصل دوم: به خاطر بسپار...

۱۸ پرسش مهم

۱۹ محبت

۲۰ باران آرامش

۲۱ التذاذ جنسی

۲۲ نردبانی بسوی نور

۲۳ حرف من!

۲۵ تداوم نسل

۲۷ درمان "مافی کاذب"

۲۷ تقویت روابط خانوادگی

۲۸ نجات از تنهایی انحراف انگیز

۲۹ ارضاء به معنای عارضی

۲۹ شکوفایی رشد

فصل سوم: موانع ازدواج

۳۲ ۱. سرسختی والدین

۳۴ ۲. توقعات مالی

۳۶ ۳. پاسخ خداوند به بهانه‌ی "تر مایی"

۳۷ ۴. اصل عفاف و صبر جنسی

۳۹ ۵. بلند پروازی بی‌جا

۴۰ ۶. داستان مهریه ملکوتی

۴۲ ۷. خواهر بزرگ‌تر

۴۳ ۸. مرگ وابستگی و اقوام

۴۴ ۹. اختلال جنسی

۴۵ ۱۰. میدان فساد

۴۶ ۱۱. خطر وسواس

۴۶ ۱۲. نظام وظیفه

۴۷ ۱۳. ادامه تحصیل ساختگی

۴۸ ۱۴. لرزش در قدم اول

۴۹ ۱۵. ازدواج فامیلی

فصل چهارم: صندوقچه عشق

۵۲ عشق چیست؟

۵۳ انواع عشق

۵۳ ۱. عشق، بر پایه هوس

۵۴ ۲. عشق، عالی و با دوام

۵۴ مشکلات عشق هوسی

۵۴ ۱. عیب پوشی

۵۵ ۲. فرو رفتن در خیال پردازی

۵۶ ۳. توقعات بی‌جا

۵۶ ۴. سلب حق انتخاب

۵۷ ۵. سلب عزت

۵۷ ۶. بیدار شدن حس انتقام

۵۸ ۷. چنین عشقی به ازدواج نمی‌انجامد

فصل پنجم: ارتباط شیشه‌ای

۶۰	دوستی با جنس مخالف
۶۱	از بهانه تا فریب
۶۲	آسیب‌های ارتباط با جنس مخالف
۶۲	۱. مشکل انتخاب همسر ایدال
۶۲	۲. از بین رفتن اعتماد
۶۳	۳. در قرارگاه تهمت
۶۳	۴. تخریب دیوار حیا
۶۵	۵. برملا شدن عیوب
۶۵	۶. ترس از رسوایی
۶۶	۷. آسیب معنوی
۶۶	۸. آسیب‌های روانی
۶۶	۹. آسیب رفتن نگاه پاک
۶۸	۱۰. شکست عقل و هوس
۶۹	شکست شدن آینه

فصل ششم: بهاری ترین سن ازدواج

۷۴	سن ازدواج
۷۴	بلوغ
۷۵	۱. بلوغ جسمی
۷۵	۲. بلوغ جنسی
۷۶	۳. بلوغ عقلی
۷۷	۴. بلوغ عاطفی
۷۸	۵. بلوغ اجتماعی
۷۹	۶. بلوغ اقتصادی
۷۹	۷. بلوغ اخلاقی
۸۰	۸. بلوغ زندگی

فصل هفتم: معیارهای انتخاب همسر

۸۲	۱. تصمیم عاقلانه!
۸۳	۲. سخت‌گیری اسلام برای انتخاب!
۸۴	تقسیم‌بندی ملاک‌ها
۸۵	الف) ملاک‌های اصلی ازدواج
۸۵	۱. ایمان
۸۷	۲. خانواده ریشه دار
۸۸	۳. بهشت اخلاق
۸۹	۴. نمونه‌ای از اخلاق بهشتی
۹۰	۵. عقل
۹۱	۶. عفت و غیرت
۹۱	ب) ملاک‌های فرعی انتخاب همسر
۹۱	ب-۱. زیبایی
۹۳	ب-۲. تناسب سنی
۹۴	مشکلات ازدواج در سن بالا
۹۴	۱. درک سخت از فرزندان
۹۴	۲. از دست دادن سن مناسب بارداری برای دختران
۹۴	۳. عدم درک یکدیگر
۹۵	۴. پیدا شدن سوءظن
۹۵	۵. عدم ارضای غرایز
۹۶	۶. امر و نهی پیوسته
۹۶	مشکلات ازدواج در سن پائین

۹۶	۱. عدم الفت با همسران.....
۹۷	۲. نبود ثبات عاطفی.....
۹۷	۳. وابستگی شدید به والدین.....
۹۷	۴. عوارض‌های جسمی و روحی.....
۹۷	۵. عدم پذیرش مدیریت مرد.....
۹۸	ب-۳. تناسب اجتماعی.....
۹۸	ب-۴. تناسب مالی.....
۹۹	ب-۵. تناسب در گذشته دختر و پسر.....
۱۰۰	ب-۶. تناسب تحصیلی.....
۱۰۱	ب-۷. تناسب شخصیتی.....
۱۰۱	ب-۸. تناسب مذهبی.....
۱۰۱	ب-۹. احساس علاقه نسبت به یکدیگر.....

فصل هشتم: نبایدهای همسرگزینی

۱۰۴	۱. نبایدهای ازدواج با زنان.....
۱۰۵	۲. نبایدهای ازدواج با مردان.....

فصل نهم: ورود به انتخاب خوب

۱۰۸	۱. زن کوبه.....
۱۰۹	۲. مرد کوبه.....
۱۱۰	۳. تهیه بهر دست مهم.....

فصل دهم: خروج از انتخاب بد

۱۱۲	۱. شتاب‌زدگی در ازدواج.....
۱۱۳	۲. آرمان‌گرایی در ازدواج.....
۱۱۳	۳. کمرویی در ازدواج.....
۱۱۴	۴. امور خرافی.....

فصل یازدهم: نمای از تحقیق

۱۱۶	تحقیق کلی.....
۱۱۶	تحقیق نهایی و اصلی.....
۱۱۷	میزان اعتماد به تحقیق، همراه با توکل.....
۱۱۸	خصوصیات تحقیق‌کننده.....
۱۱۸	جواب بی‌قاعده.....
۱۱۹	فاکتورهای تحقیق.....
۱۱۹	۱. همسایگان، همکاران، اهل محله و.....
۱۱۹	۲. خویشان نزدیک.....
۱۲۰	۳. دوستان صمیمی.....
۱۲۱	۴. از طریق اساتید آنها.....

فصل دوازدهم: گفتگوی ازدواج

۱۲۴	نگاه به چهره.....
۱۲۵	جلسه گفتگو.....
۱۲۶	چهره گفتگو.....
۱۲۷	دستورالعمل‌های گفتگو.....

فصل سیزدهم: خواستگاری

۱۳۰	۱. قاصد خوش خبر.....
۱۳۰	۲. دلدادگی، کلید طلایی.....
۱۳۱	صمیمانه‌ترین سخن.....

فصل چهاردهم: دوران عقد

۱۳۴	• دوران آرزوهای به یادماندنی.....
-----	-----------------------------------

۱۳۶		اصول دوران عقد
۱۳۶		• شناخت یکدیگر
۱۳۷		• ادب در رفتارها
۱۳۷		• مهارت‌های زندگی
۱۳۷		• بهادادن به عواطف
۱۳۸		• نامه نگاری عاشقانه
۱۳۹		• ارتباط صمیمانه دو خانواده
۱۴۰		• قطع تدریجی با خانواده
۱۴۰		شعله‌های اختلاف در دوران عقد
۱۴۰		۱. زیاده‌روی کردن در رفت و آمدها
۱۴۱		۲. مقایسه‌گری، مرگ بی‌قداره
۱۴۲		۳. توقعات مادی
۱۴۳		۴. وسوسه‌ها
۱۴۳		۵. شرایط سخن گفتن

فصل پانزدهم: مهریه

۱۴۸		• اصل مهریه در اسلام
۱۴۹		• مهریه، هدیه رد
۱۵۰		• سخنی باطل در جلب مهر برون
۱۵۰		• مقدار مهریه
۱۵۱		• آثار مهریه‌های سنگین زندگی
۱۵۱		۱. کینه ورزی
۱۵۲		۲. رونق بازار چشم و هم‌چشمی
۱۵۳		• داستان عبرت آموز
۱۵۳		۳. ایجاد دشمنی
۱۵۴		۴. بهره‌ای از آتش
۱۵۵		• آثار مهریه‌های پایین در زندگی
۱۵۵		• بهترین مهریه
۱۵۵		• خوشبختی
۱۵۶		• برکت افزایی در زندگی

فصل شانزدهم: جهیزه

۱۵۸		• جهیزه، آغازی شاد، نه مسابقه تماشا!
۱۶۱		• جهیزه حضرت زهرا (علیها السلام)

فصل هفدهم: عروسی، شروع القای زندگی

۱۶۴		• حال و هوای شب عروسی
۱۶۶		• طعام عروسی
۱۶۶		• فایده‌های ولیمه عروسی
۱۶۷		• باورها و بایدهای عروسی
۱۶۷		۱. پرهیز از تور شیطان
۱۶۸		۲. حفظ حریم عفاف
۱۶۹		۳. اعتدال در شادی
۱۷۰		۴. اجتناب از اسراف

فصل هجدهم: صمیمانه با عروس و داماد در شب زفاف

۱۷۲		• در حجله عروسی
۱۷۶		• زهرچشم در ابتدای زندگی
۱۷۷		• آداب آمیزش
۱۸۰		• آموزه‌های برای رفتارهای جنسی
۱۸۰		• رابطه جنسی
۱۸۲		• لذت دو طرفه

- رابطه جنسی ناقص ۱۸۳
- آغاز و پایان رابطه جنسی ۱۸۴
- الف) زمان همبستر شدن ۱۸۵
- ب) مکان همبستر شدن ۱۸۵
- ج) شرایط جسمانی طرفین ۱۸۵
- د) شرایط روحی طرفین ۱۸۶
- ه) آماده سازی زن ۱۸۶
- طریقه اول: آماده ساختن زن از نظر جسمی ۱۸۷
- طریقه دوم: آمادگی زن از نظر روحی: ۱۸۷

فصل نوزدهم: آیین دلبری (وظایف مشترک)

- ۱. احترام و تکریم متقابل ۱۹۰
- الف) درست صدا زدن یکدیگر ۱۹۱
- ب) شیوه صحیح درخواست ۱۹۲
- ت) سلام ۱۹۲
- ج) علاقه به گوش دادن ۱۹۳
- ۲. خوش بینی ۱۹۴
- ۳. محبت ۱۹۵
- نکته: طلسم ۱۹۷
- ۴. مثبت بخوری ۱۹۷
- ۵. بهانه گیری ۱۹۸
- طلاق به خاطر مجبور ۲۰۰
- ۶. آراستگی ۲۰۰
- ۷. صداقت ۲۰۲
- ۸. استقامت در زندگی ۲۰۴
- ۹. پرهیز از امور غیر ضروری ۲۰۵
- ۱۰. معاشقه ۲۰۶
- ۱۱. همکاری متقابل ۲۰۷
- ۱۲. پرهیز از حرمت شکنی ۲۰۸
- ۱۳. مشورت با یکدیگر ۲۰۹
- ۱۴. دل جوئی کردن از یکدیگر ۲۱۰
- ۱۵. تغافل ۲۱۲
- ۱۶. سپاس گذاری ۲۱۴
- ۱۷. آرزوهای رؤیایی ۲۱۶
- ۱۸. خدمت به هموعان ۲۱۷
- ۱۹. گوش نبودن ۲۱۸
- ۲۰. حفظ اسرار خانه و زندگی ۲۲۰
- ۲۱. حل مشکلات زیر یک سقف! ۲۲۱
- ۲۲. تقویت استعداد های جنسی ۲۲۱
- ۲۳. اعتراف به جهل ۲۲۲
- ۲۴. پرهیز از قهر کردن ۲۲۳
- ۲۵. پرهیز از شوخی های نابجا ۲۲۴

فصل بیستم: وظایف زن در قبال شوهر

- ۱. محبت و عشق ۲۲۶
- ۲. تمکین و اطاعت از شوهر ۲۲۹
- داستانی شگفت انگیز از اطاعت شوهر ۲۳۲
- ۳. درک همسر ۲۳۲
- ۴. اهمیت به کار منزل ۲۳۳
- ۵. خوش بویی و آراستگی برای همسر ۲۳۵

- ۲۳۷..... لعنت چهل ساله بر زنی که بدون اجازه شوهر از منزل خارج شود
- ۲۳۸..... حفظ عفت و پاکدامنی
- ۲۴۱..... زحمت مدگرایی به شوهر، ممنوع
- ۲۴۲..... توقعات بی مورد، ممنوع

فصل بیست و یکم: وظایف مرد نسبت به زن

- ۲۴۴..... ۱. سرپرستی
- ۲۴۵..... ۲. حق نفقه
- ۲۴۵..... چرا نفقه بر عهده مرد است؟
- ۲۴۸..... ۳. محفوظ نگه داشتن طراوت زن
- ۲۴۸..... ۴. خوش زبانی مرد در منزل
- ۲۵۰..... ۵. توجه به رفیق بیش از زن، ممنوع
- ۲۵۲..... ۶. حفظ وقار و متانت
- ۲۵۳..... ۷. احترام گذاشتن
- ۲۵۴..... ۸. صفت راستگی
- ۲۵۶..... ۹. پرهیز از نگاه به غیر همسر
- ۲۵۸..... ۱۰. قدرشناسی از همسر
- ۲۵۸..... ۱۱. تحمل همسر
- ۲۵۹..... ۱۲. کمک زدن همسر، ممنوع
- ۲۶۲..... ۱۳. هدیه دادن
- ۲۶۳..... ۱۴. پرهیز از بهانه‌های بی‌کافه
- ۲۶۳..... ۱۵. کار و تلاش برای آسایش همسر
- ۲۶۵..... ۱۶. وقت‌گذاری برای همسر

فصل بیست و دو: عوامل کاهش محبت

- ۲۶۸..... ۱. بر زبان جاری ساختن کلمه «دوست ندارم»
- ۲۶۹..... ۲. فخر فروشی به اصل و نسب در اختلافت
- ۲۷۰..... ۳. بی‌احترامی به همسر و بستگان او
- ۲۷۱..... ۴. زندگی یکنواخت
- ۲۷۲..... ۵. رفتارهای مقابله به مثل داشتن
- ۲۷۳..... ۶. گناه و بی‌بند و باری
- ۲۷۴..... ۷. سوءظن و بدبینی
- ۲۷۶..... منابع و مآخذ

سراغزل

به نام خدای که با «عشق» بی‌منت‌هایش بندگان خود را «خاکسار» درگاهش نمود و آنها را از «تنها» بودن رهانید و با برپایی «سنگ بنای» خانواده دریجه‌ای به سوی رحمت و سعادت را برای آنها فراهم نمود.

ازدواج عمیق‌ترین و پیچیده‌ترین روابط میان انسان‌ها است که با آگاهی صحیح و درست، انسان به دریایی از آرامش راه می‌یابد و اگر با ناآگاهی با آن روبرو شد، جنهمی از تلخی‌ها به او پدیدار می‌شود.

دختران به پسران پس از بلوغ و جوانی، برای تکمیل و تکامل خود و تأمین نیازشان به ازدواج حقوق داد می‌شوند و می‌خواهند با گزینش همسری شایسته، به آرزوی دیرینه‌شان که همان «خوش بختی» است، برسند و بر «ساحلی آرام» بنیان مستحکم خانواده را قرار دهند و این امر در سیه‌سار ادبیر اصول مهم زندگی امکان‌پذیر خواهد بود.

در این کتاب سعی شده است که به موضوعات متنوع ازدواج از قبیل: چرا ازدواج، موانع و مشکلات ازدواج، خیال‌پردازی‌های عاشقانه، دوستی با جنس مخالف، آسیب‌های ارتباط دختر و پسر، بهاری‌ترین سن ازدواج، بویگی اخلاقی، خوب و نامایی از تحقیق و گفتگو و خواستگاری و دوران نامزدی و الفبای زندگی و ادب و زفاف و شیوه صحیح رابطه جنسی و در انتها به وظایف مشترک زن و مرد و هر کدام به‌طور جداگانه نسبت به یکدیگر و عوامل کاهش محبت پرداخته تا از این طریق به بسیاری از مسائل و خواسته‌های جوانان جواب داده شود.

از ویژگی‌های این کتاب می‌توان این گونه نام برد:

۱. استفاده از آیات قرآنی و سخنان اهل بیت (علیهم‌السلام)

۲. محتوای مختصر و مفید برخی از بخش‌ها

۳. به کارگیری نظریات روانشناسی

۴. به کارگیری نکته‌های ناب اخلاقی

۵. بررسی برخی از موانع و مشکلات خانوادگی؛

امید است که این تحفه ناچیز قبول حضرت حق افتد و بتواند راه‌گشای جوانان باشد.

در پایان از استاد گرامی، مشاور امور تربیتی و اجتماعی محقق و پژوهشگر محترم جناب آقای مهدی صدیقی که این کتاب را مورد بازبینی قرار دادند و کلیه کسانی که ما را در تألیف این اثر یاری نمودند، تشکر

و قدردانی می‌نمایم.

تمت بعون الله الملك الاعلی

احمد ابراهیمی هروستانی