



به نام خالق زیباییها

زیباتر شویم

زهرا السادات حسینی افکر

حسینی اخگر، زهرالسادات، ۱۳۵۷

زیباتر شویم/زهرالسادات حسینی اخگر - قم : فخر دین، ۱۳۹۰

ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۳۸۱-۵-۹ ریال ۱۵۵۰۰ ص ۹۲

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. زیبایی شخصی ۲. مو- آرایش ۳. مو- بهداشت

الف. عنوان ۹ ح/ RAWN

۶۴۶/۷۲۶

کتابخانه ملی ایران ۶۴۶۷۲۶

شناسنامه کتاب:

نام کتاب:	زیباتر شویم
ناشر:	فخر دین
مؤلف:	زهرالسادات حسینی اخگر
ناظر کیفی:	مریم شفیع پور (آرایشگاه مؤده)
ناظر چاپ:	حامد خدایی
تیراژ:	۵۰۰۰ جلد
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۰
قیمت:	۱۵۵۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۳۸۱-۵-۹

فهرست مطالب

تاریخچه.....	۹
مو چیست.....	۹
ساختمان طبیعی مو.....	۱۰
چه رنگی برای موهایمان انتخاب کنیم.....	۱۱
انواع رنگ موها.....	۱۲
در انتخاب رنگ مو ۵ عامل نقش دارند.....	۱۳
رنگ کردن موها.....	۱۴
آموزش رنگ کردن.....	۱۶
اصول اولیه رنگ آمیزی.....	۱۹
نکات مهم قبل از رنگ کردن.....	۲۰
نکات مهم در هنگام رنگ کردن.....	۲۱
طریقه بکار بردن رنگ ها.....	۲۲
ویژگی های رنگ موی مرغوب.....	۲۴
انواع های لایت.....	۲۴
لولایت.....	۲۴
سان لایت.....	۲۴
مون لایت.....	۲۵
هاف لایت.....	۲۵

- ۲۵..... مووی لایت
- ۲۵..... هایلات یخی
- ۲۶..... نحوه رنگ آمیزی موی نورسته
- ۲۸..... یکدست سازی مو
- ۲۹..... نگهداری از موهای تازه رنگ شده
- ۳۰..... رنگ موهایی که قبلا رنگ نشده اند
- ۳۱..... موهای سفید مقاوم
- ۳۳..... اکسیدان چیست
- ۳۳..... اکسیدان به دو منظور یکاومی رود
- ۳۴..... قدرت اکسیدان
- ۳۵..... سطح رنگ مو
- ۳۵..... خواندن رنگهای اساسی کارخانه ها
- ۳۷..... واریاسیونها
- ۳۸..... تون
- ۳۸..... تسریع کننده های سفید کننده
- ۳۹..... رنگ کردن موی ۱۰۰-۸۰٪ سفید شده
- ۳۹..... فر کردن موها
- ۴۲..... عوارض دکلره
- ۴۳..... عوارض رنگ مو برای خانم های باردار
- ۴۴..... نکات مهم برای جلوگیری از ریزش مو
- ۴۵..... دلایل ریزش مو
- ۴۷..... رنگ کردن مو با احتمال ابتلا به سرطان

۴۷	 مضرات رنگ مو
۵۰	 زنان هم طاس می شوند
۵۲	 با موخوره چه کنیم
۵۳	 با موهای خشن چه باید کرد
۵۴	 به دنبال راه های درمان موهای زیر باشید
۵۴	 نکاتی درباره سلامت موها
۵۶	 تکنیک های بالا نگه داشتن موها
۵۷	 تنظیمات در حالت خیس و تغییر شکل تارهای مو
۵۷	 استایلینگ گرم
۵۷	 توجه به حملات رطوبت موجود در هوا
۵۸	 ایجاد اصطکاک میان موها
۶۱	 رنگها در آرایش
۶۱	 شناسایی انواع چهره از نظر استخوان بندی
۶۲	 نقش ابروها
۶۳	 برداشتن و مرتب کردن ابرو
۶۴	 چه رنگ مداد ابرویی برای شما مناسب است
۶۴	 فنون ساده آرایش
۶۸	 طرز کشیدن خط چشم
۶۸	 انواع خط چشم
۶۹	 گریم و آرایش چشم
۷۰	 راه حل ساده برای داشتن مژه های بلند و جذاب
۷۲	 درشت جلوه دادن چشم

- روشهای طلایی برای کاهش تیرگی زیر چشم ۷۳
- طرز استفاده از رژلب ۷۵
- آرایش تیره ۷۹
- آرایش پررنگ ۷۹
- آرایش براق ۷۹
- انواع آرایش مخصوص پوستهای برنزه ۷۹
- آموزش آرایش برای کسانی که پوست تیره دارند ۸۰
- مضرات و فواید مواد وسایل آرایشی ۸۲
- آب کردن چربیهای صورت ۸۵
- راههایی برای زیبا ماندن ۸۷
- جوانتر به نظر بیایید ۸۷
- ناخنهای محکم داشته باشید ۸۷
- موهای براق داشته باشید ۸۸
- خشکی پوستتان را از بین ببرید ۸۹
- چین و چروک پوستتان را برطرف کنید ۸۹
- آفتاب سوختگی تان را درمان کنید ۸۹
- دندانهایتان را سفیدتر کنید ۸۹
- گودرفتگی و سیاهی زیر چشمانتان را از بین ببرید ۸۹
- پوستتان را براق کنید ۸۹
- از سرطان پوست پیشگیری کنید ۹۰
- مواد زیبایی مخصوص خانمهای مسن ۹۰
- لکههای پوستی وابسته به سن ۹۱