

پیش بسوی سلامتی

افسر دگی

زهره فراهانی

: فراهانی، زهره، ۱۳۶۸ -

سرشناسه

عنوان و نام : پیش بسوی سلامتی (افسردگی)

پدیدآور

مشخصات : تهران: کاکتوس، ۱۳۹۴

نشر

مشخصات : ۹۶ ص.

ظاهری

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۵۲-۵۶-۱

شابک

وضعیت : فیبای مختصر

فهرست

نویسی



انتشارات کاکتوس

نام کتاب: پیش بسوی سلامتی افسردگی

پدید آور: زهره فراهانی

طراح جلد: زهره فراهانی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

تعداد صفحات: ۹۶

تیراژ: ۲۰۰

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۱ - ۵۶ - ۶۱۵۲ - ۶۰۰ - ۹۷۸

آدرس ناشر: خیابان کارگر شمالی خیابان نصرت کوی باغ نو کوی داوود آبادی

پلاک ۳

تلفن: ۶۶۴۳۴۹۵۱ همراه: ۵۳۸۶۹۱۹-۰۹۱۲

تلفکس: ۶۶۹۰۱۵۷۲

e-mail: ncactus@gmail.com

www.ncactus.com

فهرست مطالب

۷	افسردگی
۹	تاریخچه‌ی افسردگی
۱۰	انواع افسردگی
۱۳	افسردگی نا بهنجار
۱۳	افسرده خویی DYSTHIMIA
۱۵	اختلالات عاطفی فصلی
۱۶	اختلال دوقطبی
۱۸	افسردگی برون زاد (EXOGENOUS)
۱۸	افسردگی واکنشی
۱۸	افسردگی پنهان
۱۹	اختلال دلبستگی واکنشی
۱۹	اختلال افسردگی پیش از قاعدگی
۲۰	افسردگی پس از زایمان
۲۱	غم پس از زایمان (POST PARTUM BLUES)
۲۲	افسردگی پس از زایمان (POST PARTUM DEEPNESS)
۲۸	علائم بروز افسردگی
۲۹	خلق و خوی افسرده
۳۰	تغییرات در رفتار و نگرش

۳۱	تغییرات شناختی
۳۱	علائم جسمی افسردگی
۳۲	سایر علائم جسمی
۳۲	کند شدن حرکات بدن
۳۳	از دست دادن اشتها
۳۳	علائم برعکس
۳۴	فعالیت جنسی
۳۵	عملکرد غدد فوق کلیوی
۳۵	مشکلات گوارشی
۳۶	سر درد
۳۷	درد پشت و عضلات
۳۷	درد قفسه سینه
۳۸	پاها
۳۸	سر و گردن
۴۰	علل ژنتیک افسردگی
۴۳	علت عجیب افسردگی
۴۹	آنتی بیوتیک‌ها
۵۱	افسردگی در زنان بیشتر از مردان
۵۲	افسردگی مسری است
۵۳	۱۳ راه برای درمان افسردگی
۶۹	۱۲- نور

۶۹	۱۲- خودتان باشید.....
۷۰	افسردگی از نگاه طب سنتی.....
۷۰	نشانه‌های بارز افسردگی سوداوی:.....
۷۰	علائم و نشانه‌های افسردگی ناشی از خلط بلغم:.....
۷۱	سنبل الطیب.....
۷۳	زعفران.....
۷۴	علف چای.....
۷۵	مصرف ویتامین در درمان افسردگی.....
۷۶	ویتامین ب- کمپلکس.....
۷۷	ویتامین ب- ۱ (تیامین):.....
۷۷	ویتامین ب- ۳ (نیاسین):.....
۷۸	ویتامین ب- ۵ (اسیدپانتوتیک):.....
۷۸	ویتامین ب- ۶ (پیریدوکسین).....
۷۹	ویتامین ب- ۱۲:.....
۷۹	اسیدفولیک:.....
۸۰	ویتامین ث.....
۸۰	مواد معدنی.....
۸۰	منیزیم:.....
۸۱	کلسیم:.....
۸۱	روی:.....
۸۱	آهن:.....

- منگنز: ۸۲.....
- پتاسیم: ۸۲.....
- داروهای ضد افسردگی: ۸۲.....
- داروهای ضد افسردگی چه نوع داروهایی هستند؟ ۸۳.....
- عوارض جانبی داروهای ضد افسردگی: ۸۵.....
- پیگیری بیماری: ۸۶.....
- موفقیت ضد افسردگی ها: ۸۷.....
- روش مصرف داروهای ضد افسردگی: ۸۷.....
- چند نوع داروی ضد افسردگی وجود دارد؟ ۸۷.....
- تداخل دارویی: ۹۱.....
- داروی نفازودون: ۹۲.....
- ECT در افسردگی: ۹۵.....