

درس‌های بزرگی که در سیری آموختم

(عشق، امید، استقامت ...)



اندرو بینکوفسکی - ری آکر

منصوره فتاحیان



نشر افق دور

سرشناسه : بینکوفسکی، اندرو
 عنوان و نام پدیدآور : درس‌های بزرگی که در سبیری
 آموختم (عشق امید استقامت) نویسنده: اندرو بینکوفسکی
 و مری آکرز مترجم : منصوره فتاحیان
 مشخصات نشر : تهران، افق دور، ۱۳۹۳
 مشخصات ظاهری : ۲۳۲ ص
 موضوع: معنا درمانی
 مشخصات دیویدی: ۸۹۱/۸۵۳۷
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۰۳-۶۴-۱

درس‌های بزرگی که در سبیری آموختم

نویسنده: اندرو بینکوفسکی - مترجم: منصوره فتاحیان
 انتشارات: افق دور
 صفحه‌آرایی: سمیه شاهنجرانی
 چاپ اول: ۱۳۹۳
 لیتوگرافی: راپیدگرافیک
 قیمت: ۱۱۰۰۰ تومان
 ویراستار: فاطمه ملکی
 طبع: چاپ ستاره انصاری
 چاپ: ۶۴۰۰ - ۶۰۰۳ - ۶۰۰۰ - ۹۷۸
 چاپ: ۱۱۰۰ نسخه



دفتر مرکزی: انقلاب کارگر شمالی تقاطع بلوار کشاورز بن بست گیتی پلاک ۲ طبقه ۲ واحد ۴

تلفن: ۰۹۳۸۵۱۹۴۳۶۸ - ۶۶۹۱۵۹۱۸

سایت اینترنتی: www.ofoghedoor.com info@ofoghedoor.com

فهرست مطالب

درس اول: همیشه شکرگزار باشیم.....	۷
درس دوم: بدانیم همه مانند زنجیر به یکدیگر متصل هستیم	۲۳
درس سوم: گوش کنیم تا بیاموزیم	۳۹
درس چهارم: بزرگترین موهبت را درک کنیم	۵۱
درس پنجم: هر کجا امید یافتم، آن را پرورش دهیم	۶۳
درس ششم: بدانیم استقامت زندان‌های امید را تیز می‌کند	۷۵
درس هفتم: جسارت داشته باشیم که خودمان باشیم	۸۹
درس هشتم: حس شوخ‌طبعی مستعد بدیدگی‌مان را نجات دهد	۱۰۱
درس نهم: به دیگران آزادی عمل دهیم	۱۱۵
درس دهم: ایمان داشته باشیم	۱۳۳
درس یازدهم: بدانیم انگیزه معجزه می‌کند	۱۴۵
درس دوازدهم: مهربان باشیم	۱۵۷
درس سیزدهم: برای یافتن آرامش باید خودمان را رها کنیم	۱۷۱
درس چهاردهم: بدانیم عشق التیام‌بخش است	۱۹۱
نتیجه‌گیری: درس‌هایی که در سبیری آموختم	۱۹۷
سخن آخر	۲۱۳