

راهنمای جامع آموزش پیشگیری از بیماری ایمن

برای متخصصان بیماریهای عفونی، داخلی، اطفال، زنان، پوست
پزشکان عمومی، ماماها و پرستاران و سایر کادرهای پزشکی
و بهداشتی و عامه مردم بخصوص جوانان

مؤلفان

دکتر حسن اوحدی نیا

مدرس سابق دانشگاه اهواز

دکتر سینا اوحدی نیا

دکتر آتوسا اوحدی نیا

دکتر مهرک قدسی زاده (اوحدی نیا)

راهنمای جامع آموزش پیشگیری از بیماری ایدز

مؤلفان

دکتر حسن اوحدی نیا

مدرس سابق دانشگاه اهواز

دکتر سینا اوحدی نیا

دکتر آتوسا اوحدی نیا

دکتر مهرک قدسی زاده (اوحدی نیا)

بیماری ایدز که تهدیدی برای بهداشت جهانی است بزرگترین مشکل بهداشتی قرن بیست و یکم است. ایدز سونامی خاموش آسیا است. این کتاب راهنمایی مفید برای پیشگیری از Aids و HIV بوده و آنچه که باید همه درباره Aids و HIV بدانند در این کتاب منعکس شده است.

اوحدی‌نیا، حسن، ۱۳۱۷ -

راهنمای جامع آموزش پیشگیری از بیماری ایدز برای متخصصان... / مولفان حسن اوحدی‌نیا... [و

دیگران] - تهران: علم و قلم، ۱۳۸۴.

۲۲۳ ص.

ISBN: 964-5814-09-X ۲۵۰۰۰ ریال

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه: ص. [۲۳۱] - ۲۴۲.

۱. ایدز. ۲. ایدز - پیشگیری. الف. اوحدی‌نیا، حسن ۱۳۱۷ - ب. عنوان.

۶۱۶/۹۷۹۲

۲۳، ۹۷/الف/۶۰۷ RC

۸۴-۲۸۴۳۵ م

کتابخانه ملی ایران

بنام آنکه حتی از عدم کرد
زالال علم جاری از قلم کرد
به نور خود چراغ دانش فروخت
به انسان شیوه دانایی آموخت



انتشارات علم و قلم

عنوان کتاب: راهنمای جامع آموزش پیشگیری از بیماری ایدز

مؤلفان: دکتر حسن اوحدی‌نیا، دکتر آتوسا اوحدی‌نیا، دکتر سینا اوحدی‌نیا.

دکتر مهرک قدسی‌زاده (اوحدی‌نیا)

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۴

حروف چینی: مؤسسه بروجردی

لیتوگرافی: آفریش

چاپ: جباری

صحافی: سهند

ناشر: انتشارات علم و قلم (مدیر مسئول دکتر حسن اوحدی‌نیا)

تهران: شهرک غرب - ساختمان پاسارگاد ۱ - ۱۲ - ۸ تلفن: ۸۸۰۹۳۷۵۶

مراکز پخش: نشر سپهر ۰۱۶۲۵ - ۶۶۴۰ نشر نیکخواه ۰۱۶۱۴۶۱۶ - ۶۶۴۱۶۶۷۶ - ۶۶۴۱۶۶۷۶ - ۶۶۴۱۶۶۷۶

شابک: ۹۶۴-۵۸۱۴-۰۹-X ISBN: 964-5814-09-X

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص انتشارات علم و قلم است.

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
۷	دییاجه
۱۱	فصل اوّل: کلیاتی درباره بیماری Aids
۲۳	فصل دوم: گزارشی از مرکز اطلاعات سازمان ملل متحد در تهران درباره بیماری ...
۳۱	فصل سوم: یولوژی ویروس Aids
۴۰	فصل چهارم: منشاء HIV و Aids
۴۳	فصل پنجم: نشانی‌های بالینی بیماری Aids
۷۹	فصل ششم: انتقال HIV و Aids
۹۶	فصل هفتم: پیشگیری از Aids
۱۱۶	فصل هشتم: وضع حاضر Aids و بیماری‌های آمیزی در ایران
۱۲۲	فصل نهم: مشاوره و سرویس‌های خاص برای افراد مبتلا به Aids و HIV
۱۳۹	فصل دهم: کلیات یک طرح عملی و مؤثر برای آموزش Aids
۱۵۱	فصل یازدهم: برنامه‌ریزی آموزشی با توجه به تقدم دستجات اجتماع
۱۷۹	فصل دوازدهم: بیماری ایدز در زن‌ها
۱۸۴	فصل سیزدهم: بیماری ایدز در کودکان
۱۸۸	فصل چهاردهم: بیماری ایدز و مسافران
۱۹۲	فصل پانزدهم: دستورالعمل‌هایی برای استفاده‌کنندگان از کاندوم
۱۹۴	فصل شانزدهم: دستورالعمل‌هایی برای پیشگیری از انتقال HIV در ...
۲۰۱	فصل هفدهم: عوارض علائم و نشانی‌های ایدز در بیماران ایدزی

فصل هجدهم: رل سایر فاکتورها در گسترش بیماری ایدز	۲۰۷
فصل نوزدهم: نشانی‌های روان‌شناسی بیماری ایدز	۲۱۶
فصل بیستم: انتقال ایدز به وسیله سکس مرسوم	۲۱۸
منابع و مآخذ مورد استفاده	۲۲۱

www.ketab.ir

بنام خدا

دیباچه

بیماری ایدز که به عنوان بلای قرن بیستم مطرح شده و در قرن بیست و یکم تهدیدی برای بهداشت جهانی شناخته شده بزرگ‌ترین خطر برای نسل‌های آینده محسوب می‌شود. این بیماری به این جهت خطرناک است که کشنده بوده و درمانی از برای آن وجود ندارد و متأسفانه واکسنی هم تاکنون برای آن تهیه نشده است و تنها اقدامی که می‌توان در مورد پیشگیری از بیماری به عمل آورد آموزش بهداشت است. در جهان امروز علم پزشکی با وجود پیشرفت‌های زیادی که نموده است متأسفانه هنوز در درمان و پیشگیری از بیماری ایدز عاجز مانده است و نتوانسته درمان قاطع و واکسن مؤثری برای آن معرفی نماید. روی همین اصل آموزش بهداشت نقش مهمی در پیشگیری از HIV و Aids داشته و بهترین راه برای کنترل بیماری شناخته شده است. به منظور آموزش بهداشت نخست آموزش‌دهنده بایستی اطلاعات کافی در مورد بیماری به دست آورد تا بتواند آموزش‌های لازم را بدهد و خطرات بیماری را به نحو مطلوبی به آگاهی عامه مردم برساند. بیماری ایدز در کشورهای غربی و ایالات متحده آمریکا به علت بی‌بندوباری و عدم توجه به مسائل اخلاقی به صورت مسئله‌ای حاد و مشکلی فراگیر درآمده و آمار مبتلایان به ایدز در این قبیل کشورها روز به روز بیشتر می‌شود. در آفریقا و آسیا نیز پیشرفت بیماری فاجعه‌آمیز تلقی شده و تلفات بیماری ارقام سرسام‌آوری را نشان می‌دهد.

در کشورهای اسلامی به خصوص در ایران به علت رعایت مسائل شرعی دین مبین اسلام موارد ایدز کمتر است ولی با توجه به راه‌های انتقال بیماری ایدز که در این کتاب به طور جامع مورد بررسی قرار گرفته است خطر انتقال بیماری همواره همه مردم را تهدید می‌کند و روی همین اصل همه بایستی از این بیماری آگاهی داشته باشند تا بتوانند

از بروز آن جلوگیری به عمل آورند.

طبق آخرین آمار منتشره توسط سازمان بهداشت جهانی انتشار بیماری ایدز و HIV به حدی است که وحشت جهانیان را برانگیخته است بدین معنی که در هر ۶ ثانیه یک نفر به ایدز مبتلا می شود یعنی در هر دقیقه ۱۰ نفر به ایدز دچار می شوند. بدین ترتیب می توان توسعه بیماری را حدس زد و از خطرات آن آگاهی پیدا کرد و به اهمیت پیشگیری از بیماری پی برد. هر شخصی که غیر از همسرش با کسی دیگر نزدیکی می کند بایستی منتظر ابتلاء به این بیماری باشد و خطر ایدز این قبیل افراد را کاملاً تهدید می نماید و هرچه شرکای جنسی زیادتر باشند خطر ابتلاء به ایدز هم بیشتر می شود.

کتابی که اینک در دست شما است راهنمای جامع و مفیدی برای درک HIV و Aids بوده و حاصل مطالعه جدیدترین کتب و مجلات خارجی و دربرگیرنده آخرین تحقیقات علمی در زمینه بیماری ایدز است که اطلاعات بنیادی را در اختیار خوانندگان قرار داده و راه های انتقال بیماری و چگونگی کنترل بیماری را آموزش می دهد و مطالعه آن به عموم افراد جامعه ایران اسلامی توصیه می شود. در فصول مختلف این کتاب در ابتدا اطلاعات جامعی از بیماری Aids نوشته شده و سپس بیولوژی ویروس و نشانی های بیماری و انتقال آن ذکر شده و جلوگیری از بیماری و خدمات بهداشتی برای مبتلایان به Aids و نیز آموزش بهداشت و اقداماتی که بایستی برای کنترل بیماری به عمل آید مورد بررسی قرار گرفته است و نشانی های بیماری همراه با عکس های جالبی از موارد بیماری در معرض مطالعه و دید شما قرار گرفته است و در عین حال خوانندگان این کتاب با بی بندوباری ها و فجایع اخلاقی و انحرافات جنسی و افکار حیوانی و پلید مردم دنیای غرب آشنایی حاصل نموده و متوجه می شوند که چگونه در این قبیل جوامع جوانان در لجنزار مفاسد اخلاقی غوطه ور می شوند و امیدواریم این کتاب برای عامه مردم به خصوص جوانان مورد استفاده واقع شود.

بدون شک پزشکان و دندانپزشکان و پرستاران و سایر کادرهای پزشکی و بهداشتی به ویژه تکنسین ها و کارشناسان آزمایشگاه های تشخیص طبی و بانک خون در ارتباط با ویژگی های شغلی خود بیش از سایر طبقات مردم از این کتاب استفاده لازم را خواهند برد و احتیاطات لازم را در کار خویش برای حفظ سلامتی خود و دیگران به عمل خواهند آورد.

مؤلفان