

به نام او که برای هر دردی درمانی آفرید

پاسخ به پرسش‌های رایج در ارتباط با بیماریهای روماتیسمی

(مطالعه این کتاب به افراد مبتلا به روماتیسم توصیه می‌شود)

دکتر محمدحسن جوکار
فوق تخصص روماتولوژی

سرشناسه: جوکار، محمدحسین، ۱۳۴۱
عنوان و نام پدیدآور: پاسخ به پرسشهای رایج در ارتباط با بیماریهای روماتیسمی /
محمدحسین جوکار
مشخصات نشر: مشهد: سخن گستر، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری: ۴۸ ص. مصور، جدول.
شابک: 6-595-477-964-978
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا.
موضوع: روماتیسم
رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۸: ۲ پ ۹۵ / ج ۹۲۷ PC
رده‌بندی دیویی: ۶۱۶ / ۷۲۳
شماره کتابشناسی ملی: ۱۶۲۶۶۱۷



انتشارات سخن‌گستر

مشهد - خیابان ابن‌سینا - بین ابن‌سینای ۱۶ و پاستور - شماره ۱۷۴

تلفن: ۸۴۳۹۹۵۵

www.Sokhangostar.com

info@Sokhangostar.com

نام کتاب: پاسخ به پرسش‌های رایج در ارتباط با بیماریهای روماتیسمی

مؤلف: دکتر محمدحسین جوکار

طرح جلد و صفحه‌آرایی: سخن‌گستر (س. امین‌فرخانی)

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۸

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

چاپ: چاپخانه شاهین

شابک: ۶-۵۹۵-۴۷۷-۹۶۴-۹۷۸

۵.....	مقدمه
۷.....	معنی لغوی روماتیسم چیست؟
۷.....	روماتیسم چیست؟
۸.....	مفصل چیست و ساختمان آن چگونه است؟
۸.....	آیا بیماری‌های روماتیسمی بیماریهای شایعی هستند؟
۹.....	چند نوع روماتیسم وجود دارد؟
۹.....	مهمترین انواع بیماریهای روماتیسمی کدامند؟
۱۰.....	آیا بیماریهای روماتیسمی مسری هستند؟
۱۰.....	آرتريت چیست؟
۱۱.....	علل ایجاد روماتیسم چیست؟
۱۲.....	آیا رطوبت و آب در ایجاد روماتیسم نقش دارد؟
۱۴.....	آیا هوای سرد در ایجاد روماتیسم نقش دارد؟
۱۴.....	آیا فشارهای عصبی در ایجاد روماتیسم دخیل هستند؟
۱۵.....	آیا رژیم غذایی در ایجاد و درمان روماتیسم نقش دارد؟
۱۶.....	علائم روماتیسم چیست؟
۱۸.....	آیا در روماتیسمها غیر از مفاصل بقیه اعضاء بدن ممکن است مبتلا شوند؟
۱۸.....	آیا تمام بیماران مبتلا به یک نوع روماتیسم دارای علائم کاملاً مشابهی هستند؟
۱۹.....	آیا روماتیسم قابل درمان است؟
۲۰.....	آیا تزریق پنی سیلین ماهانه در درمان روماتیسم موثر است؟
۲۰.....	آیا داروهای ضد روماتیسم بدون عارضه هستند؟
۲۱.....	آیا باید بیمار مبتلا به روماتیسم حتماً دارو مصرف کند؟
۲۱.....	مدت زمان مصرف داروهای ضد روماتیسم چقدر است؟

- مهمترین داروهایی که برای درمان بیماریهای روماتیسمی مصرف می‌شوند کدامند؟..... ۲۲
- آیا داروهای گیاهی در درمان بیماریهای روماتیسمی مؤثرند؟..... ۲۳
- آیا بیمار مبتلا به روماتیسم می‌تواند داروهایش را خودش کم و زیاد کند؟..... ۲۳
- آیا بیمار مبتلا به روماتیسم می‌تواند داروهایش را قطع کند؟..... ۲۴
- آیا فیزیوتراپی در درمان بیماریهای روماتیسمی نقشی دارد؟..... ۲۴
- آیا در بیماریهای روماتیسمی نیاز به جراحی وجود دارد؟..... ۲۵
- آیا فرد مبتلا به روماتیسم می‌تواند زندگی خوب و شادی داشته باشد؟..... ۲۵
- آیا شخص مبتلا به روماتیسم می‌تواند ازدواج کند؟..... ۲۶
- آیا شخص مبتلا به روماتیسم می‌تواند بچه‌دار شود؟..... ۲۷
- آیا شیردهی در فرد مبتلا به روماتیسم مجاز است؟..... ۲۸
- چه عواملی می‌توانند باعث تشدید علائم در بیماریهای روماتیسمی گردند؟..... ۲۸
- آیا اعتقادات مذهبی و دعا نقشی در درمان بیماریهای روماتیسمی دارند؟..... ۲۹
- نقش ورزش در درمان بیماریهای روماتیسمی چیست؟..... ۲۹
- آیا بیماریهای روماتیسمی قابل پیشگیری هستند؟..... ۳۱
- اهمیت ورزش را بدانید..... ۳۲
- راهکارهای شادی بخش..... ۳۵
- معجزه امید..... ۴۳
- راهکارهایی برای خانواده بیماران مبتلا به روماتیسم..... ۴۵
- توصیه‌های پزشک به بیماران روماتیسمی چیست؟..... ۴۷

بیماریهای روماتیسمی از بیماریهای شایع انسان بوده و در حد قابل توجهی از مردم به آن مبتلا هستند اکثر این بیماریها مزمن شده و بعضی از آنها مادام العمر بوده و باعث مشکلات متعددی برای شخص مبتلا می گردند. مبتلایان به این بیماریها و بستگان آنها سوالات زیادی در ارتباط با علت، علائم و درمان آنها دارند. با توجه به مشغله زیاد امکان پاسخ گویی به تمام این سوالات توسط پزشک معالج میسر نبوده و لذا سوالات اکثر بیماران بدون جواب می ماند. در ارتباط با بیماریها (بهخصوص بیماریهای روماتیسمی) در جامعه ما باورهای مختلفی وجود دارد که بسیاری از این باورها مبنای علمی نداشته و کاملاً اشتباه می باشند از طرف دیگر اطلاعات صحیح در ارتباط با بیماریها برای مبتلایان و بستگانشان کمک زیادی به بیمار برای برخورد واقع بینانه با بیماری کرده و باعث همکاری بهتر وی با پزشک معالج خواهد شد.

با توجه به اینکه در زبان فارسی کتابی برای مبتلایان به بیماریهای روماتیسمی نوشته نشده و به منظور افزایش آگاهی مبتلایان و برای کمک به ایجاد باورهای صحیح در ارتباط با این بیماریها تصمیم گرفتم که این کتاب را به مبتلایان به بیماریهای روماتیسمی تقدیم کنم.

دکتر محمد حسن جوکار