

طب جامع اسلامی

(گیاه شناسی)

مؤلف:

محبت الاسلام سید حمید رضا افتخاریان

اختریان، حمیدرضا، ۱۳۵۶ -

طب جامع اسلامی (گیاه شناسی) / حمیدرضا اختریان، قم: وثوق، ۱۳۹۴.

۳۷۶ ص. ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۷-۱۹۵-۹

کتابنامه ص. ۳۷۲ - ۳۷۶، همچنین به صورت زیر نویس.

۱. پزشکی اسلامی. ۲. پزشکی اسلامی - احادیث.

۳. سلامتی - جنبه های مذهبی - اسلام. الف. عنوان.

۱۳۹۴ طه الف/۳/۱۲۸R

۶۱۰ / ۹۱۷۶۷۱

دفتر مرکزی:

قعه فیایان صفاییه، کوچه ۲۸ (بیگدلی)، کوچه ۹، پلاک ۱۵۹، تلفکس: ۳۷۷۳۵۷۰۰.

همراه: ۳۹ ۵۸ ۲۵۲ ۹۱۲

طب جامع اسلامی (گیاه شناسی)

✓ فاشور: انتشارات وثوق

✓ حمیدرضا اختریان

✓ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

✓ نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۴

✓ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۷-۱۹۵-۹

✓ قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

✓ چاپ: سبحان

✓ قیمت همراه سی دی: ۱۸۰۰۰ تومان

✓ لیتوگرافی: نقش

✓ آماده سازی و تنظیم: محمد شکروی



کلیه حقوق چاپ و نشر محفوظ است.

www.Nashrvosooogh.com

Vosooogh_m@yahoo.com

شماره پیامک انتقادات و پیشنهادات: ۳۰۰۰۴۶۵۷۷۳۵۷۰۰

www.Islamicteb.blog.ir

مراکز پخش:

تهران: خیلان انقلاب خیلان فخر رازی، کوچه نوری، پلاک ۱۳، انتشارات هلقه: ۶۶۴۱۵۴۲۰

تبریز: خیلان امام چهلراه شهید بهشتی، جنب مسجد حاج احمد مرکز کتب رسانی صبه: ۳۳۵۷۸۸۶

کاشان: میلان کمال الملک نبش پاساژ شیرین، مجتمع تجاری فرش دستیافته واحد ۶، کلک زرین: ۵۵۴۶۴۹۰۱ - ۰۳۱

اهواز: خیلان حفظه بین ناری و سیروس، کتب لسمه تلفن: ۲۹۲۳۳۱۵ - ۲۲۱۶۶۴۸

مشهد: چهارراه شهید بین بهجت ۴ و ۶ انتشارات رستگار، تلفن: ۳۲۲۵۶۶۱۵ - ۰۵۱

ماهشهر: خیلان ۲۲ بهمن، رویروی شیرینی سرای قصر، فروشگاه محصولات فرهنگی جواد الائمة: ۰۶۱۵-۲۳۵۳۸۰۲

فهرست مطالب

فصل اول: آشنایی با خلقت پیچیده گیاهان دارویی

۳۸	شعر مقام معظم رهبری در فراق آقا امام زمان علیه السلام
۳۹	از بیانات مقام معظم رهبری حضرت امام خامنه‌ای (مدظله‌العالی)
۳۹	مقدمه‌ی مولف
۴۳	لطف وجود گیاهان دارویی
۴۳	نظم شگرف گیاهان دارویی
۴۴	کلام امام صادق علیه السلام

فصل دوم: آشنایی با مزاج گیاهان دارویی

۴۹	مزاج گیاهان دارویی
۵۰	نوعان
۵۰	مشخصات
۵۱	کلام امام رضا علیه السلام و توصیه‌های پزشکی
۵۱	ماه تشرین آخر (دوم)
۵۲	درمان با نانخواه و سوسنبر
۵۳	زمان چیدن نوعان
۵۳	شستن نوعان
۵۳	خشک کردن نوعان
۵۳	خشک کردن نوعان با آویزان کردن
۵۴	محل خشک کردن نوعان
۵۴	خشک کردن نوعان در فر و مایکروویو
۵۵	ترکیبات شیمیایی

۵۵	 مزاج
۵۵	 خواص دارویی
۵۶	 خواص دارویی برگ نعناع
۵۷	 اسانس نعناع
۵۷	 نحوه مصرف نعناع در بعضی از بیماری‌ها
۶۰	 هشدار
۶۲	 کلم
۶۲	 نام‌های دیگر
۶۲	 مشخصات
۶۲	 طرز انتخاب کلم خوب و روش نگهداری آن
۶۳	 ترکیبات شیمیایی
۶۳	 تخم کلم
۶۳	 مزاج
۶۴	 خواص دارویی
۶۶	 نحوه‌ی مصرف کلم در برخی از بیماری‌ها
۶۹	 کلم بروکسل
۶۹	 خواص غذایی و دارویی
۷۰	 کلم پیچ
۷۰	 خواص غذایی و دارویی
۷۱	 کلم قمری
۷۱	 خواص غذایی و دارویی
۷۲	 گل کلم سبز
۷۲	 خواص غذایی و دارویی
۷۲	 ارزش غذایی
۷۳	 احادیث کرفس و کلم

۷۳	 ترنج
۷۳	 تأکید بر خوردن ترنج
۷۴	 خواص ترنج
۷۴	 خوردن ترنج پس از غذا
۷۴	 نخوردن ترنج در شب
۷۵	 آنچه ترنج را هضم می کند
۷۵	 مر برای ترنج
۷۶	 نگاه کردن به ترنج
۷۶	 اسفرزه
۷۶	 بارهنگ
۷۶	 ترکیبات شیمیایی اسفرزه
۷۷	 مشخصات
۷۸	 مزاج
۷۸	 خواص دارویی
۷۹	 نحوه‌ی مصرف اسفرزه در بعضی بیماری‌ها
۸۱	 هشدار

فصل سوم: آشنایی با قوای مزاجی گیاهان دارویی

۸۵	 شناسایی قوای مزاج داروها
۸۵	 الف) مقایسه
۸۵	 شناختن گرمی و سردی
۸۶	 اقسام مزه:
۸۸	 مزه‌های گرم
۸۸	 مزه‌های سرد

تأثیر شیرین و چرب بر زبان	۸۹
کنش تلخ و شور	۸۹
کنش مزه‌ی تند و ترش	۹۰
کنش قابض	۹۰
آمیختگی مزه‌ها	۹۰
کنش‌های مزه‌های به هم آمیخته	۹۱
شناخت دارو به وسیله بو	۹۲
شناخت مزاج دارو به وسیله‌ی رنگ	۹۳
شناسایی اعمال داروهای ساده	۹۴
اثرات عمومی و اثرات شبه عمومی	۹۵
صفات داروها	۹۵
داروها از نظر کنش	۹۸
در بیان تفصیل و تعریف داروها	۹۸

فصل چهارم: آشنایی با انواع بهره‌برداری از گیاهان دارویی

تأثیر عوامل خارجی بر دارو	۱۰۹
پختن دارو	۱۰۹
کوبیدن دارو	۱۰۹
سوزاندن دارو	۱۱۰
شستن دارو	۱۱۰
منجمد کردن دارو	۱۱۱
مجاورت دارو با داروی دیگر	۱۱۱
آمیزش داروها	۱۱۱
جمع‌آوری داروها و نگهداری آنها	۱۱۳

۱۱۳	داروهای معدنی
۱۱۳	داروهای حیوانی
۱۱۳	داروهای گیاهی
۱۱۵	نکات لازم در بهره‌برداری گیاهان دارویی
۱۱۵	نکات فنی در جمع‌آوری و محصول برداری گیاهان دارویی
۱۱۶	۱- زمان جمع‌آوری گیاهان
۱۱۷	سورنجان
۱۱۷	خاصیت‌های سورنجان
۱۱۸	۲- اندام‌های مختلف گیاهان
۱۱۸	ریشه
۱۱۹	پوست
۱۱۹	پیاز
۱۱۹	برگ
۱۲۰	گل
۱۲۰	موارد استثناء
۱۲۱	میوه
۱۲۱	سن گیاه
۱۲۱	چند نکته پیرامون جمع‌آوری گیاهان دارویی
۱۲۲	۳- خشک کردن
۱۲۳	خشک کردن طبیعی (در هوای آزاد)
۱۲۳	نکاتی که در خشک کردن گیاهان دارویی و اجزای آنها باید رعایت نمود
۱۲۵	گیاه پاخری
۱۲۵	مشخصات
۱۲۶	قسمت‌های مورد استفاده‌ی گیاه پا خری
۱۲۷	برگ‌ها و گل‌های پا خری

۱۲۷	ساقه‌های زیرزمینی پا خری
۱۲۷	خواص دارویی برگ‌های گیاه پاخری
۱۲۷	خواص دارویی گل و غنچه‌های گیاه پا خری
۱۲۸	خواص دارویی ساقه‌های زیرزمینی گیاه پا خری
۱۲۸	مواد مصرف خود گیاه پا خری
۱۲۸	موارد مصرف برگ گیاه پا خری
۱۲۹	نحوه مصرف غنچه‌های گیاه پا خری
۱۳۰	نحوه مصرف ساقه‌های زیر زمینی گیاه پا خری
۱۳۰	روش‌های خشک کردن مصنوعی
۱۳۱	۱- خشک کردن بستری
۱۳۱	۲- خشک کردن هیتري (برقی)
۱۳۱	۳- خشک کردن خورشیدی
۱۳۲	بسته‌بندی داروهای گیاهی

فصل پنجم: آشنایی با مفاهیم فرآورده های گیاهان دارویی

۱۳۵	اندازه‌ها و مقادیر
۱۳۵	طرز تهیه داروهای گیاهی
۱۳۵	روش‌های گوناگون برای تهیه داروهای گیاهی
۱۳۵	۱- دم کرده
۱۳۶	۲- جوشانده
۱۳۷	۳- خیسانده
۱۳۷	۴- شربت
۱۳۸	خواص عسل
۱۳۸	عسل و بیماری‌ها
۱۳۹	۵- روغن

- ۶- کرم ۱۳۹
- ۷- پماد ۱۴۰
- ۸- ضماد (بانداز)، کمپرس ۱۴۰
- الف) بانداز یا کمپرس مرطوب نوع اول ۱۴۰
- ب) بانداز یا کمپرس مرطوب نوع دوم ۱۴۱
- ج) کمپرس‌های گرم و خشک ۱۴۱
- ۹- مرهم ۱۴۱
- ۱۰- شامپو ۱۴۱
- ۱۱- حمام ۱۴۱
- استحمام با آب ولرم ۱۴۲
- ۱۲- شیرابه ۱۴۲
- ۱۳- پودر ۱۴۲
- ۱۴- داروهای مخصوص شستشو ۱۴۳

فصل ششم: آشنایی با درجات قوای گیاهان دارویی

- مقدمه ۱۴۷
- حالت‌های ۱۸ گانه ۱۴۸
- شرح اصطلاحات ۸ گانه‌ی تغذیه که از ممزوج کردن آنها حالت ۱۸ گانه پدید می‌آید ۱۴۸
- مُصلِح (اصلاح کننده) ۱۵۰
- جدول درجات قوای ادویه ۱۵۱
- درجات قوای ادویه ۱۵۲
- خواص غذایی و درمانی جوز هندی ۱۵۵
- آرام کننده‌ی درد معده ۱۵۶
- مسکن دندان درد ۱۵۶

- لکه‌زدایی از پوست ۱۵۶
- تسهیل‌کننده‌ی خواب ۱۵۷
- دیگر خواص جوز هندی ۱۵۷
- هشدار ۱۵۹
- زردچوبه ۱۵۹
- روند تولید زردچوبه در کارخانه‌ها ۱۶۰
- آیا خواص زردچوبه در اثر حرارت دیدن و پخت‌وپز از بین می‌رود؟ ۱۶۱
- دلیل اصلی استفاده از زردچوبه در اکثر غذاها ۱۶۱
- رعایت نکات ضروری در نگهداری زردچوبه ۱۶۲
- نشانه مرغوبیت زردچوبه ۱۶۳
- تقلب‌های احتمالی ۱۶۳
- جدول درجات قوای جوز هندی و زردچوبه ۱۶۴

فصل هفتم: آشنایی با مواد مؤثره گیاهان دارویی

- مواد مؤثره‌ی گیاهان دارویی ۱۶۷
- آلکالوئیدها ۱۶۷
- انتشار آلکالوئیدها در گیاهان ۱۶۸
- اثرات آلکالوئیدها در انسان ۱۶۸
- تقسیم‌بندی آلکالوئیدها بر اساس خواص درمانی ۱۶۸
- گلیکوزیدها ۱۶۹
- ۱) بخش قندی ۱۶۹
- ۲) بخش غیر قندی ۱۷۰
- ۱- گلیکوزیدهای قلبی ۱۷۰
- ۲- گلیکوزیدهای تلخ ۱۷۰

- ۳- گلیکوزیدهای آنتراکینون ۱۷۱
- ۴- گلیکوزیدهای سیانوژنیک ۱۷۱
- خواص فیزیولوژیک و فارماکولوژیک گلیکوزیدهای سیانوژنیک ۱۷۱
- ۵- گلیکوزیدهای فنلی ۱۷۲
- ۶- گلیکوزیدهای گوگردی ۱۷۲
- ۷- گلیکوزیدهای ایریدوئیدی ۱۷۲
- ۸- گلیکوزیدهای آلکالوئیدی ۱۷۲
- ۹- گلیکوزیدهای فلاونوئیدی ۱۷۲
- مواد تلخ ۱۷۳
- مواد تلخ به ۴ دسته تقسیم می‌شوند. ۱۷۳
- الف) مواد تلخ خالص ۱۷۳
- ب) مواد تلخ معطر ۱۷۳
- ج) مواد تلخ گس ۱۷۳
- د) گلیکوزیدهای تلخ ۱۷۳
- موسیلاژها ۱۷۳
- بهترین اثرات درمانی موسیلاژها ۱۷۴
- اسانس‌ها ۱۷۴
- مهم‌ترین ترکیبات اسانس‌ها ۱۷۵
- اسید سیلیسیک ۱۷۶
- تانن‌ها ۱۷۷
- اثرات فیزیولوژیک و فارمالوژیک تانن‌ها در انسان ۱۷۷
- ساپونین‌ها ۱۷۸
- اثرات فیزیولوژیک و فارماکولوژیکی ساپونین‌ها در انسان ۱۷۹
- فلاونوئیدها ۱۷۹
- ۱- کاتین‌ها ۱۸۰

- ۲- بی فلاون ها ۱۸۰
- ۳- ایزوفلاون ها ۱۸۱
- ۴- آنتوسیانین ها ۱۸۱
- ۵- اورون ها ۱۸۱
- آنتی بیوتیک ها ۱۸۱
- اسیدسالیسیلیک ۱۸۱

فصل هشتم: آشنایی با خواص گیاهان دارویی

- مقدمه ۱۸۵
- گیاهان دارویی گرم و خشک (صفرازا و بلغم زدا) ۱۸۶
- آرنیکا * ۱۸۶
- آسه * ۱۸۶
- آفتاب پرست ۱۸۶
- آفتابگردان ۱۸۷
- آگاو ۱۸۷
- آلئه ورا ۱۸۷
- آناگالس ۱۸۸
- آنغوزه ۱۸۸
- آهوزیان ۱۸۹
- آویشن ۱۸۹
- اختر ۱۹۰
- اذخر ۱۹۰
- ارغوان ۱۹۱
- ارگوت ۱۹۱

- ۱۹۱ اسارون
- ۱۹۲ اسپروله معطر
- ۱۹۲ اسپرس
- ۱۹۲ اسطوخودوس
- ۱۹۳ اسفند
- ۱۹۴ اسکنیل
- ۱۹۴ اشق
- ۱۹۴ اشنان
- ۱۹۵ ایتیمون
- ۱۹۵ افدرا
- ۱۹۵ افسنطین (۳)
- ۱۹۶ افلنجه
- ۱۹۶ افاقیا
- ۱۹۶ اقونیطون
- ۱۹۷ اکلیل الملک پروانه واران
- ۱۹۷ اکلیل کوهی
- ۱۹۸ ام وجع الکبد
- ۱۹۸ انجیده سیاه
- ۱۹۹ انزروت
- ۱۹۹ انیسون
- ۱۹۹ بابا آدم
- ۲۰۰ بابونه
- ۲۰۰ بابونه رسمی
- ۲۰۱ بابونه رومی
- ۲۰۱ بابونه گاو چشم

۲۰۱	بابونه کبير
۲۰۲	بادرشيرو
۲۰۲	بادرنجبويه
۲۰۳	بادمجان
۲۰۳	بارانک
۲۰۴	باروسما
۲۰۴	باريجه
۲۰۵	بخور الاكراد
۲۰۵	بخور مريم
۲۰۵	بداغ جنگلي
۲۰۶	برگ نو
۲۰۶	برگاموت
۲۰۶	برنج
۲۰۷	برنجاسف
۲۰۸	بسفايج
۲۰۸	بگونيا
۲۰۸	به ليمو
۲۰۹	بهار نارنج
۲۰۹	بهمن
۲۱۰	بولاغ اوتي
۲۱۰	بومادران
۲۱۱	بيد خشت
۲۱۱	پايي تال
۲۱۲	پاخري
۲۱۲	پامچال طبي

۲۱۳	پای شیر
۲۱۳	پرسیاوشان
۲۱۴	پروانش کوچک
۲۱۴	پنبه
۲۱۵	پونه‌ی نه‌ری
۲۱۵	پیاز عنصل
۲۱۶	پیچ امین الدوله
۲۱۶	پیچک صحرایی
۲۱۷	پیاز
۲۱۷	ترب
۲۱۸	تربچه
۲۱۸	ترخون
۲۱۸	ترنجبین
۲۱۹	تره
۲۲۰	تره تیزک
۲۲۰	جعفری
۲۲۱	جو دوسر
۲۲۱	چای
۲۲۲	چای سبز
۲۲۳	چای کوهی
۲۲۳	خردل سفید
۲۲۴	خلنگ
۲۲۴	خولنجان
۲۲۵	دارچین
۲۲۵	درختچه‌ی پسته

۲۲۶	درمنه
۲۲۶	دم شیر
۲۲۷	رازیانه
۲۲۸	روناس
۲۲۸	ریحان
۲۲۹	زردچوبه
۲۲۹	زعفران
۲۳۰	زنجبیل
۲۳۱	زیتون
۲۳۲	زیتون تلخ
۲۳۲	زیره سبز
۲۳۳	زیره سیاه
۲۳۳	سداب
۲۳۴	سداب بز
۲۳۴	سریش
۲۳۵	سنا
۲۳۵	سنبل ختایی
۲۳۶	سویا
۲۳۶	سیب زمینی
۲۳۷	سیاه دانه
۲۳۸	سیر
۲۴۰	شاهتره
۲۴۰	شقاقی
۲۴۱	شنبليله
۲۴۲	شوید

- ۲۴۳ فلفل
- ۲۴۳ فلفل دلمه‌ای
- ۲۴۴ فندق
- ۲۴۵ کاکائو
- ۲۴۵ کرفس
- ۲۴۶ گل گاوزبان
- ۲۴۶ گلپر
- ۲۴۶ مارچوبه
- ۲۴۷ مرزه
- ۲۴۷ مریم گلی
- ۲۴۸ موسیر
- ۲۴۸ میخک
- ۲۴۹ میخک چینی
- ۲۴۹ نخود فرنگی
- ۲۵۰ نرگس
- ۲۵۱ نسترن
- ۲۵۱ هل
- ۲۵۲ یاسمن
- ۲۵۲ یونجه
- ۲۵۳ کاسنی
- ۲۵۳ کندر
- ۲۵۵ گیاهان دارویی گرم و مرطوب (دم‌زا و سودا‌زدا)
- ۲۵۵ خاکشیر
- ۲۵۵ شیدر
- ۲۵۶ شلغم

- ۲۵۷کنجد
 ۲۵۸گیاهان دارویی سرد و مرطوب (بلغم زا و صفرا زدا)
 ۲۵۸اسفرزه
 ۲۵۸اسفناج
 ۲۵۹بامیه
 ۲۵۹بنفشه سه رنگ
 ۲۶۰پنیرک کبیر
 ۲۶۱پنج انگشت خزنده
 ۲۶۱پنج انگشت غازی
 ۲۶۱پنیرک صغیر
 ۲۶۲چنار
 ۲۶۳حب البان
 ۲۶۴خشخاش
 ۲۶۴درخت بید
 ۲۶۵سدر
 ۲۶۶قارچ خوراکی
 ۲۶۶کدو حلوائی
 ۲۶۷گل ختمی
 ۲۶۸کاهو
 ۲۷۰گیاهان دارویی سرد و خشک (سودازا و دم زدا)
 ۲۷۰آقطی سیاه
 ۲۷۰آقطی کوچک
 ۲۷۱آمله
 ۲۷۱ارزن
 ۲۷۲اشنه

۲۷۲	انجبار
۲۷۲	انجره
۲۷۳	بارهنگ
۲۷۳	باقلا
۲۷۴	بلوط
۲۷۴	بنگ دانه
۲۷۵	ترشک
۲۷۵	جو
۲۷۶	حنا
۲۷۶	ذرت
۲۷۷	رازک
۲۷۸	ریواس
۲۷۸	زرشک
۲۷۹	سرخارگل
۲۷۹	سماق
۲۸۰	سنجد
۲۸۱	شاهدانه
۲۸۲	شاهنگ
۲۸۲	قهوه
۲۸۳	گشنیز
۲۸۳	گل ساعتی
۲۸۴	گل قاصدک
۲۸۴	گوجه فرنگی
۲۸۵	وانیل
۲۸۶	گیاهان دارویی معتدل

۲۸۶	چغندر
۲۸۶	خارخاسک
۲۸۷	خارمریم
۲۸۷	درخت سریش
۲۸۸	زنبق
۲۸۸	شیرین بیان
۲۸۹	عدس
۲۹۰	عناناب
۲۹۱	مورد

فصل نهم: آشنایی با احادیث و روایات در باب گیاهان دارویی

۲۹۴	مقدمه
۲۹۵	احادیث و روایات
۲۹۵	اسفند
۲۹۵	اشنان
۲۹۵	بادرنجبویه
۲۹۶	بادمجان
۲۹۸	باقلا
۲۹۹	برنج
۳۰۱	پنیرک صغیر
۳۰۳	تره
۳۰۵	جو
۳۰۶	چغندر
۳۰۷	حنا

۳۰۸	پیامبر خدا ﷺ
۳۰۹	زیتون در قرآن
۳۱۱	روغن زیتون
۳۱۲	سنجد
۳۱۲	سیر
۳۱۳	شلغم
۳۱۴	شنبلیله
۳۱۵	عدس
۳۱۶	عناب
۳۱۷	قارچ خوراکی
۳۱۸	کدو حلوائی
۳۱۹	نرگس
۳۱۹	کاسنی
۳۲۱	کاهو
۳۲۱	کندر

فصل دهم: آشنایی با خواص برگزیده گیاهان دارویی

۳۲۶	آرنیکا
۳۲۶	آسه
۳۲۶	آفتاب پرست
۳۲۶	آفتابگردان
۳۲۷	آقطی سیاه
۳۲۷	آقطی کوچک
۳۲۷	آگاو

۳۲۷	آلوئه ورا
۳۲۷	آمله
۳۲۷	آناغالس
۳۲۸	آنغوزه
۳۲۸	آهوزیان
۳۲۸	آویشن
۳۲۸	آکاسیای معطر
۳۲۸	اختر
۳۲۹	اذخر
۳۲۹	ارزن
۳۲۹	ارغوان
۳۲۹	ارگوت
۳۲۹	اسارون
۳۲۹	اسپروله معطر
۳۳۰	اسپرس
۳۳۰	اسطوخودوس
۳۳۰	اسفرزه
۳۳۰	اسفناج
۳۳۰	اسفند
۳۳۱	اشق
۳۳۱	اشنان
۳۳۱	اشنه
۳۳۱	افتمون
۳۳۱	افدرا
۳۳۱	افسنطین

۳۳۲		افلنجہ
۳۳۲		اقاقیا
۳۳۲		اقونیطون
۳۳۲		اکلیل الملک
۳۳۲		اکلیل کوهی
۳۳۳		ام وجع الکبد
۳۳۳		انجبار
۳۳۳		انجره
۳۳۳		انجیده سیاه
۳۳۳		انزروت
۳۳۴		انیسون
۳۳۴		اوکالپیتوس
۳۳۴		بابا آدم
۳۳۴		بابونه
۳۳۴		بابونه رومی
۳۳۴		بابونه رسمی
۳۳۴		بابونه گاو چشم
۳۳۵		بابونه کبیر
۳۳۵		بادر شبو
۳۳۵		بادرنجبویه
۳۳۵		بادمجان
۳۳۵		بارانک
۳۳۶		بارهنگ
۳۳۶		باروسما
۳۳۶		باریجه

۳۳۶	باقلا.....
۳۳۶	بامیه.....
۳۳۶	بخور الاکراذ.....
۳۳۶	بخور مریم.....
۳۳۷	بداغ جنگلی.....
۳۳۷	برگ نو.....
۳۳۷	برگاموت.....
۳۳۷	برنج.....
۳۳۷	برنجاسف.....
۳۳۷	بسفایج.....
۳۳۸	بگونیا.....
۳۳۸	بلوط.....
۳۳۸	بنفشه ۳ رنگ.....
۳۳۸	بنگ دانه.....
۳۳۹	به لیمو.....
۳۳۹	بهار نارنج.....
۳۳۹	بهمن.....
۳۳۹	بولاغ اوتی.....
۳۳۹	بومادران.....
۳۴۰	بید خشت.....
۳۴۰	پایی تال.....
۳۴۰	پاخری.....
۳۴۰	پامچال طبی.....
۳۴۰	پای شیر.....
۳۴۰	پرسیاوشان.....

۳۴۱	پروانش کوچک
۳۴۱	پنبه
۳۴۱	پنج انگشت خزنده
۳۴۱	پنج انگشت غازی
۳۴۱	پنیرک صغیر
۳۴۲	پنیرک کبیر
۳۴۲	پونه‌ی نه‌ری
۳۴۲	پیاز عنصل
۳۴۲	پیچ امین الدوله
۳۴۲	پیچک صحرائی
۳۴۲	پیاز
۳۴۳	ترب
۳۴۳	تربچه
۳۴۳	ترخون
۳۴۳	ترشک
۳۴۳	ترنجبین
۳۴۴	تره
۳۴۴	تره تیزک
۳۴۴	جعفری
۳۴۴	جو
۳۴۴	جو دو سر
۳۴۴	چای کوهی
۳۴۵	چغندر
۳۴۵	چنار
۳۴۵	حب البان

۳۴۵	حنا
۳۴۵	خارخاسک
۳۴۵	خارمریم
۳۴۶	خاکشیر
۳۴۶	خردل سفید
۳۴۶	خشخاش
۳۴۶	خلنگ
۳۴۷	خولنجان
۳۴۷	دارچین
۳۴۷	درخت بید
۳۴۷	درخت سریش
۳۴۷	درختچه‌ی پسته
۳۴۸	درمنه
۳۴۸	دم شیر
۳۴۸	ذرت
۳۴۸	رازک
۳۴۹	رازیانه
۳۴۹	روناس
۳۴۹	ریواس
۳۴۹	ریحان
۳۴۹	زردچوبه
۳۵۰	زرشک
۳۵۰	زعفران
۳۵۰	زنبق
۳۵۰	زنجبیل

۳۵۰	زیتون
۳۵۰	زیتون تلخ
۳۵۱	زیره سبز
۳۵۱	زیره سیاه
۳۵۱	سذاب
۳۵۱	سذاب بز
۳۵۱	سرخارگل
۳۵۲	سریش
۳۵۲	سماق
۳۵۲	سنا
۳۵۲	سنبل ختایی
۳۵۲	سنجد
۳۵۳	سویا
۳۵۳	سیب زمینی
۳۵۳	سیاه دانه
۳۵۳	سیر
۳۵۳	شاهتره
۳۵۴	شاهدانه
۳۵۴	شاهنگ
۳۵۴	شبدر
۳۵۴	شقایق
۳۵۴	شلغم
۳۵۴	شنبليله
۳۵۵	شوید
۳۵۵	شیرین بیان

۳۵۵	 عدس
۳۵۵	 عناب
۳۵۵	 فلفل
۳۵۶	 فلفل دلمه‌ای
۳۵۶	 فندق
۳۵۶	 قارچ خوراکی
۳۵۶	 قهوه
۳۵۶	 کاکائو
۳۵۷	 کدو حلوائی
۳۵۷	 کرفس
۳۵۷	 گشنیز
۳۵۷	 گل خطمی
۳۵۷	 گل ساعتی
۳۵۸	 گل قاصدک
۳۵۸	 گل گاو زبان
۳۵۸	 گلپر
۳۵۸	 گوجه فرنگی
۳۵۸	 مارچوبه
۳۵۹	 مریم گلی
۳۵۹	 مورد
۳۵۹	 موسیر
۳۵۹	 میخک
۳۵۹	 میخک چینی
۳۵۹	 نخود فرنگی
۳۶۰	 نرگس

۳۶۰		نسترن
۳۶۰		هل
۳۶۰		ياسمن
۳۶۰		يونجه
۳۶۰		كاسنى
۳۶۱		كاهو
۳۶۱		كنجد
۳۶۱		كندر
۳۶۳		منابع