

مجموعه آموزشی
پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

آمیزش و خطر چگونه ممکن است؟

ویژه جوانان مددجو



سرشناسه زمانی: امید، ۱۳۴۹
عنوان و نام پدیدآور: آمیزش کم خطر چگونه ممکن است؟ (ویژه جوانان مددجو) نویسنده: امید زمانی
نویسنده: تصویرگر حسن نوزادیان؛ ویراستار ابوالفضل وطن پرست، به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره.
مشخصات نشر: مشهد: مکتبه الامام الهادی (ع)، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۲۶ص: مصور/رنگی.

فروسته مجموعه آموزشی پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد: ۱۸
شابک: ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸ : ۱۷ ۱-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸/رنگ

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

موضوع: جوانان رفتار جنسی

روان: امور جنسی آموزش به جوانان

شماره افزوده: وطن پرست، ابوالفضل ۱۳۴۷، ویراستار

شماره افزوده: نوزادیان، حسن، تصویرگر

تولید: جمعیت خیریه تولد دوباره

شابک: ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸/رنگ

رابطه بندی: ۶۱۶

شابک: ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸/رنگ

نویسنده: دکتر امید زمانی

تصویرگر: حسن نوزادیان

ویراستار: دکتر ابوالفضل وطن پرست

صفحه آرا: مرکز ملی تصویرگری

چاپ: اول - بهار ۱۳۹۲

چاپخانه و صحافی: چاپ نیژد

ناشر: مکتب امام هادی (ع)

به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار اشرفی اصفهانی، نبش خیابان عدالتی،

پلاک ۱۱۹، واحد ۱ تلفن: ۴۴۲۵۲۰۰۰

www.rebirth.ir Email: info@rebirth.ir

شابک: دوره ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸ : جلد ۱-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به جمعیت خیریه تولد دوباره می باشد.

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید فریدون تشویقی بنیانگذاری شد و از آن زمان تا کنون برنامه‌های گسترده‌ای را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مختلفی از مصرف کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که برنامه‌های کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و تاثیرگذار در برنامه‌های درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار گیرد. برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف کننده مواد و نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جای خالی برنامه‌های کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سایر مراکز درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شد. در پاسخ به این نیاز، در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران و افزایش برنامه‌های آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طرحی را تدوین کردیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌هایی در زمینه‌های پیشگیری از HIV/ایدز، هپاتیت‌های B و C، سل، بیماری‌های مقاربتی، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیح مقابله آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تزریق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های آموزشی برای

مراکز درمان سوء مصرف مواد وجود نداشته است، امید می رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. کتابچه ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت های هزاران مددیار و متعهد بهبود یافته است که تجربیات و تلاش های پیگیر آنها منجر به ایجاد مدل های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این مدل ها به سهم خود با انجام مداخلات همتا نقش موثری در بوجی آوردن این برنامه ها داشتند.

مدیران و کارکنان دفتر مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ایفا کرده اند.

از اعضای محترم هیئت منا و هیئت مدیره ی جمعیت که با بسترسازی و تسهیل انجام امور به اجرای این برنامه و برنامه هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر کنم.

و در پایان لازم است تشکر ویژه ای را به خانم دکتر مستشاری داشته باشم که این ایده با مشاوره ها و کوشش های فکری و فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی زاده

مدیرعامل جمعیت تولد دوباره