

ارتقای سلامت روان در محیط کار

کتابچه راهنمای مدیران (۴)

یک مدیر خوب

تدوین: حمیدرضا طاهری نخست

سرشناسه :	طاهری نخست، حمیدرضا ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور :	یک مدیر خوب، تدوین حمیدرضا طاهری، نخست شورای نظارت و راهبری غلامرضا بستان منش، آ و دیگران، مجریان معاونت مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور و اداره کل امور اجتماعی، معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، مشخصات نشر :
موضوع :	اصفهان: پیغام دانش، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری :	۲۲ ص: مصور، رنگی.
فروست :	ارتقای سلامت روان در محیط کار، کتابچه راهنمای مدیران، [ج ۴].
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۵۹۷۱-۶۶-۸
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	شورای نظارت و راهبری غلامرضا بستان منش، آرزو ذکایی فر، سید حسین المذنی، سهیلا طاهریان،
یادداشت :	کتابنامه: ص: ۳۱ - ۳۲.
موضوع :	کار - جنبه های روان شناسی - دستنامه ها
موضوع :	کارکنان - بهداشت روانی - دستنامه ها
موضوع :	بهداشت روانی
موضوع :	روابط بین اشخاص - جنبه های روان شناسی
موضوع :	مدیران - روان شناسی
شماره :	سازمان بهزیستی کشور، معاونت مشاوره و امور روانشناختی
شماره :	وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، اداره کل امور اجتماعی
شماره :	شورای سلامت روان در محیط کار، کتابچه راهنمای مدیران، [ج ۴].
رده بندی :	۱۳۹۳ ج ۴ ۴۵۸۴۳۰۳۲۰۳۲
رده بندی :	
شماره کتابخانه :	۱۸۲

انتشار: پیغام دانش
اصفهان، انتشار فریدون خیابان منوچهری، خیابان مجمر جنوبی،
کوی شهید بیگی، ساختمان خورشید، شماره ۲
تلفن: ۱۲-۱۴۷۱۱-۳۲، ۰۹۱۳۰۰۵۱۹۹



انتشارات
پیغام دانش

ارتقای سلامت روان در محیط کار، کتابچه راهنمای مدیران

یک مدیر خوب

تدوین: حمیدرضا طاهری نخست

شورای نظارت و راهبری: غلامرضا بستان منش، آرزو ذکایی فر، سید حسین المذنی،

سهیلا طاهریان

مجریان: معاونت مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور و

اداره کل امور اجتماعی معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

صفحه آرا و طراح جلد: مهسا صمدزاده

چاپ اول: ۱۳۹۳

شمارگان: ۲۱۰۰ نسخه

قیمت: اهدایی

کلیه حقوق مادی و معنوی متعلق به سازمان بهزیستی کشور است، هرگونه برداشت از مطالب این کتاب بدون مجوز کتبی از سازمان بهزیستی کشور ممنوع بوده، پیگرد قانونی دارد.

سخن رئیس سازمان :

امروزه کار، بخش اعظمی از ساعات فعال زندگی ما را تشکیل می دهد تا جایی که تفکیک مرز کاری و زندگی شخصی گاهی اوقات مشکل است؛ اهمیت بهداشت و سلامت در محیط های کاری موضوعی است که مدیران و سرپرستان هدایت به همان یکی از عوامل تاثیرگذار در ایجاد جوی سالم در محیط کار، احترام به نیروی کار و همچنین پیشگیری از فرسودگی شغلی و افزایش رضایت شغلی در افزایش کارایی و بهره وری به آن توجه داشته باشند.

مجموعه کتاب های ضروری سلامت اداره کل امور اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و در راستای ارتقاء سلامت روان در محیط کار تهیه گردیده است. این مجموعه در قالب چهار سری شامل کتاب های راهنما برای کارگران، سرپرستان و بهداشت یاران، کارفرمایان و خانواده های آنان می باشد.

امید است مجموعه تهیه شده در راستای ارتقاء سلامت و بهداشت روان گروه هدف، مفید و موثر باشد.

انشاءالله

دکتر همایون هاشمی

معاون وزیر و رئیس سازمان بهزیستی کشور

پیشگفتار:

در رنمای نظام جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۴۰۴، نظامی پاسخگو است که اعتماد و رضایت کامل مردم را به خود جلب کرده است و به برخورداری مردم از مراقبت های جسمی و روانی، توجه به سلامت اجتماعی و حرکت در مسیر سلامت معنوی و اخلاقی اهتمام دارد و با رعایت کامل اخلاق و به ای که یک اصل نخست بوده به ارتقای سلامت، اولویت داده است.

در برنامه پنج ساله توسعه اقتصادی اجتماعی و فرهنگی کشور و در راستای سند چشم انداز ۲۰ ساله بر رویکرد "انسان محور" و "درمت همه جانبه" و همچنین ارتقای شاخص های بهداشت روان تأکید گردیده است و در این راستا تولید بسته های آموزشی ارتقای بهداشت روان به عنوان یک برنامه پیشگیرانه و ارتقایی به ترتیب جهت هر جامعه که بتواند با زندگی فردی و اجتماعی جامعه کار و تولید ارتباط برقرار کرده برای تمام برداشتن در جهت ارتقاء سلامت جامعه و افزایش کارایی و بهره وری فرصت هایی را نمایان سازد

بدون شک امروزه راه پیشرفت کشور و افزایش سطح کیفیت و رفاه اجتماعی از مسیر توسعه آموزش های مهارتی می گذرد.

دکتر محمدرضا مری زاد

معاون فرهنگی و اجتماعی

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی