

مدیریت بالینی درد در نوزادان

اعظم الملوك الساق

کلیسای ارشد مراقبت‌های ویژه نوزادان و
عضو گروه بستاری دانشگاه علوم پزشکی البرز

دکتر علیرضا جشنی مطلق

فوق تخصص نوزادان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز

پاییز ۱۳۹۷

سرشناسه	: الساق، اعظم الملوک،
عنوان و نام پدیدآور	: مدیریت بالینی درد در نوزادان/ اعظم الملوک الساق ؛ علیرضا جشنی مطلق.
مشخصات نشر	: کرج: جهاد دانشگاهی واحد استان البرز (خوارزمی)، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۳ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۱۵۰۰۰ ریال 5-61-7605-978-600
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: Pain in infants درد در نوزادان
موضوع	: درد -- پرستاری و مراقبت Pain -- Nursing
موضوع	: Palliative treatment درمان تسکین بخش
شناسه افز.	: جشنی مطلق، علیرضا، ویراستار
شناسه رده	: جهاد دانشگاهی، واحد استان البرز (خوارزمی)
رده بندی کخ	: ۱۳۹۷ م ۴ الف ۷۳۶۵/RJ
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۰۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۳۹۸۷۳

انتشارات جهاد دانشگاهی واحد استان البرز (خوارزمی)

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۰۵-۶۱-۵

ISBN: 978-600-7605-61-5



عنوان کتاب: مدیریت بالینی درد در نوزادان

مؤلفان: اعظم الملوک الساق

دکتر علیرضا جشنی مطلق

نوبت چاپ اول: پاییز ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰ ریال

نشانی ناشر: (۱) کرج، خیابان شهید بهشتی، دانشگاه خوارزمی، طبقه همکف ساختمان مرکزی،

معاونت فرهنگی جهاد دانشگاهی واحد البرز (خوارزمی): تلفن: ۳۴۵۰۵۱۵۱-۰۲۶

نشانی ناشر: (۲) تهران، خیابان طالقانی شرقی، بین بهار و شریعتی، جنب بانک سپه، پلاک ۵۲،

مرکز پخش انتشارات جهاد دانشگاهی واحد البرز (خوارزمی) تلفن: ۲۱-۷۷۵۰۳۸۲۴

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست مطالب

۹	دیباچه
۱۰	پیش گفتار
۱۱	فصل اول: مفهوم درد
۱۱	اهداف فصل
۱۳	تعریف درد
۱۴	مدیریت درد
۱۶	مفهوم درد در نوزادان
۲۲	انواع درد
۲۵	فیزیولوژی درد
۲۶	ماهیت سازش ناپذیر گیرنده درد
۲۶	آستانه درد
۲۸	عوامل تاثیرگذار بر آستانه درد
۲۹	چگونگی درد
۳۲	تئوری گیت کنترل یا کنترل دریچه‌ای
۳۳	تحمل درد
۳۴	خلاصه فصل
۳۵	سوالات برای درک بهتر
۳۷	فصل دوم : عوارض عدم تسکین درد
۳۷	اهداف فصل
۳۹	تظاهرات درد حاد در نوزادان
۴۰	اثرهای درد بر روی نوزادان و شیرخواران
۴۳	عوارض عدم تسکین درد
۴۵	خلاصه فصل
۴۶	سوالات

۴۹	فصل سوم: اندازه‌گیری درد در نوزادان
۴۹	اهداف فصل
۵۱	اندازه‌گیری درد در نوزادان
۵۱	۱- ابزار CRIES
۵۴	۳- ابزار بررسی درد در شیرخواران تازه متولدشده (NIPS)
۵۸	۵- مقیاس رفتاری درد BPS
۶۰	۶- ابزار ارزیابی درد تعدیل شده MPAT
۶۲	مداخلاتی که در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان ایجاد درد می‌کنند
۶۳	خلاصه فصل
۶۴	سوالات
۶۷	فصل چهارم: تسکین درد در نوزادان
۶۷	اهداف فصل
۶۹	تسکین درد
۶۹	روشهای دارویی تسکین درد در نوزادان
۷۰	الف. ضد دردهای غیر مخدر
۷۰	ب. ضد دردهای مخدر
۷۲	ج. بی‌حس‌کننده‌های موضعی
۷۳	بی‌حس‌کننده‌های ناحیه‌ای
۷۴	روشهای غیردارویی
۷۴	سوکرورز
۷۵	پیچیدن تسهیل شده
۷۶	قنداق کردن
۷۷	مراقبت آغوشی مادرانه
۷۸	تکان دادن گهواره‌ای
۷۸	مکیدن غیر مغذی

۷۸	پوزیشن.....
۷۹	محیط اطراف.....
۷۹	ماساژ.....
۸۵	شیردهی و شیرمادر.....
۸۶	نقش پرستار در کاهش درد در نوزادان.....
۸۷	مکانیسم اثر تسکین‌دهنده‌های غیردارویی.....
۸۹	توصیه‌های لازم برای کنترل بهتر درد در بخش‌های مراقبت ویژه نوزادان.....
۹۰	خلاصه فصل.....
۹۰	سوالات.....
۹۳	فهرست منابع.....
۱۰۳	ایندکس.....
۱۰۷	واژه‌یاب.....

دیباچه

از آنجا که سرعت پیشرفت علوم روزافزون است و طب نوزادان از این قاعده مستثنی نیست و به کارگیری روش‌های تهاجمی تشخیصی جدید و نادیده انگاشتن احساسات و عواطف انسانی یک موجود ضعیف به نام نوزاد باعث عوارض روحی روانی در آینده برای آنها می‌باشد، بدیهی است که شناساندن این اقدامات و به تبع آن کنترل این تحریکات باعث بهبود روند درمان و نیز کاهش آسیب‌های روانی و رفتاری در نوزادان حاضر و بزرگ من آینده خواهد شد. کتاب حاضر حاصل تلاش برای ارتقاء این آگاهی‌هاست. به سهم خود از وی بهترین روند درمانی برای همه فرزندان سرزمینم دارم.

دکتر علیرضا جشنی مطلق

تقدیم

ماحصل آموخته‌هایم را

تقدیم می‌کنم به آنان که مهر آسمانی‌شان آرام‌بخش آلام من است؛

به استوارترین تکیه‌گاهم، دستان پرمهر پدرم؛

به سبزترین نگاه زندگی‌ام، چشمان سبز مادرم؛

که هرچه آموختم در مکتب عشق شما آموختم

و هرچه بگویشم قطره‌ای از دریای بی‌کران مهربانی‌تان را سیاس نتوانم بگویم.

امروز هستی‌ام به امید شماست و فردا کلید باغ بهشتم رضای شما.

به دوقلوهای دلبندم، رادمان و هومان نازنینم، که تولد زودهنگام و شیرینشان الهام‌بخش راهم

بود. قلبم لبریز از عشق به شماست و خوشبختی‌تان منتهای آرزویم.

اعظم الملوک الساق