

۱۴۱۰۱۹۵

بررسی وضعیت سلامت

فاطمه دوالخاری

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

ویراستار ادبی

مهردخت دژدار

بهار ۱۳۹۵

سرشناسه	: ذوالفقاری، فاطمه، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: بررسی وضعیت سلامت/گردآوری فاطمه ذوالفقاری؛ ویراستار ادبی مهردخت دژدار.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات حیدری، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۳۲ص: مصور(رنگی)، جدول(رنگی).
شابک	: 978-600-7815-84-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: پرستاری — معاینه بالینی
موضوع	: تشخیص فیزیکی
موضوع	: شرح حال گیری پزشکی
شناسه افزوده	: دژدار، مهردخت، ۱۳۷۶ - ویراستار
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ پ۹/۴۸ RT
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۰۷۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۱۱۱۸۲



ناشر کتب علوم پزشکی

بررسی وضعیت سلامت

فاطمه ذوالفقاری

مهردخت دژدار

اول ۱۳۹۵

۱۰۰۰ نسخه

غزال

۷-۸۴-۷۸۱۵-۶۰۰-۹۷۸

ناشر:

ویراستار ادبی:

نوبت و سال چاپ:

مارک:

چاپ و صحافت:

شابک:

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان هـ مورخ ۱۳۱۰ است. هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مراکز پخش

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ تلفن ۶۶۹۷۶۴۹۹ - ۶۶۹۷۶۶۷۸

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، ۶۶۴۹۹۲۱۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، خیابان دکتر حسابی، فروشگاه نشر حیدری تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۲۴۸۸۳

فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نبش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن ۵۸-۳۲۲۶۳۵۵۸

فروشگاه ۶: خرم‌آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند- فروشگاه نشر حیدری تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۲۴۸۸۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

قیمت: ۱۳۹۰۰۰ ریال

۱	فصل اول: بررسی تاریخچه سلامتی
۱	مراحل مصاحبه
۲	انواع پرسش‌های مورد استفاده در مصاحبه
۳	(۱) اطلاعات بیوگرافیک
۳	معاینه فیزیکی
۳	آمادگی جسمانی بیمار
۳	روش‌های معاینه
۳	مشاهده
۴	لمس
۴	دق
۴	صداهای مختلف دق
۵	سمع
۷	فصل دوم: بررسی پوست
۷	ضمانت پوست
۸	رنگ
۱۰	رطوبت
۱۱	حرارت
۱۱	قوام texture
۱۱	تورگور و تحرک Turgor
۱۱	ادم Edema
۱۲	ضایعات پوست
۱۲	ضایعات اولیه
۱۳	ضایعات ثانویه
۱۴	مو
۱۴	ناخن
۱۵	ضایعات ناخن
۱۵	پارونیشی (Paronychia)
۱۶	کلابینگ یا چماقی شدن انگشتان
۱۶	ناخن‌های تری (Tery)
۱۶	شل‌شدگی ناخن (Onycholysis)
۱۷	خطوط سفید عرضی (خطوط Mees)
۱۷	لکه‌های سفید (Leukonychia)
۱۷	فرورفتگی خطی عرضی (Beau's lines)
۱۸	چالدار شدن یا پسوریازیس

۹	فصل سوم: مجموعه و صورت
۱۰	گردن
۱۱	بررسی گردن
۱۲	معاینه گره‌های لنفاوی
۱۳	غده تیروئید
۱۴	لمس غده تیروئید (دست‌رسی خلفی)
۱۵	لمس غده تیروئید (دست‌رسی قدامی)
۱۶	معاینه تراشه
۱۷	بررسی بینی، دهان، حلق و سینوس‌ها
۱۸	بینی
۱۹	معاینه بینی
۲۰	معاینه سینوس‌ها
۲۱	بررسی بیمار
۲۲	روتر اول
۲۳	روتر دوم
۲۴	روتر سوم
۲۵	دهان
۲۶	بررسی دها
۲۷	معاینه لبها
۲۸	معاینه زبان و کف دهان
۲۹	معاینه بالا و پشت زبان
۳۰	معاینه کام‌ها
۳۱	معاینه لثه‌ها و دندان‌ها
۳۲	حلق

۳۵	فصل چهارم: بررسی چشم
۳۶	بررسی بیمار
۳۷	استفاده از افتالموسکوپ
۳۸	بیماری‌های چشمی
۳۹	دستگاه اشکی

۴۱	فصل پنجم: بررسی گوش‌ها و شنوایی
۴۲	مسیرهای شنوایی
۴۳	بررسی بیمار
۴۴	روش معاینه
۴۵	مشاهده
۴۶	آزمایشات حدت شنوایی
۴۷	(۱) آزمون لاترالیزاسیون یا آزمون وبر Weber
۴۸	(۲) آزمون رینه Rinne (مقایسه هدایت هوایی با هدایت استخوانی)
۴۹	آزمون شوباخ
۵۰	اختلالات گوش

۴۵	فصل نهم: بررسی قفسه صدري و ريه‌ها
۴۵	شکل و اندازه قفسه سينه
۴۷	معاینه قفسه صدري و ريه‌ها
۴۷	بررسی بیمار
۴۷	مشاهده
۴۷	لمس
۴۸	دق
۴۹	سمع
۵۰	معاینه جلوی قفسه سينه
۵۱	فصل هفتم: بررسی قلب و عروق
۵۲	محل نواحی پریکوردیوم
۵۳	بررسی قلب، تاریخچه، پرسشگری
۵۳	معاینه فیزیکی قلب
۵۳	مشاهده پریکوردیوم
۵۴	سمع قلب
۵۴	بررسی عروق
۵۴	سیستم عروقی
۵۴	شراین کاروتید
۵۵	وریدهای ژوگولار
۵۷	فصل هشتم: شراین و وریدهای محیطی
۵۷	شراین محیطی
۵۷	نبض دورسالیس پدیس و تیپال خلف نبض رانی
۵۷	نبض پوپلیتال
۶۰	علائم عدم کفایت شریانی و وریدی
۶۱	وریدهای محیطی
۶۳	فصل نهم: بررسی شکم
۶۴	اندام‌های موجود در چهار ناحیه شکمی
۶۵	بررسی بیمار
۶۵	مشاهده
۶۵	سمع
۶۶	دق
۶۷	لمس
۶۷	لمس کبد
۶۸	لمس طحال
۶۹	کلیه
۷۰	ارزیابی حساسیت کلیه
۷۰	مثانه
۷۰	سایر روش‌های معاینه شکمی

۷۰.....	ارزیابی آسیب احتمالی
۷۱.....	تشخیص یک عضو یا توده در شکم آسیتی (بالوتمان)
۷۱.....	ارزیابی آبانديسيٲ احتمالی
۷۲.....	ارزیابی کله سيستيت حاد احتمالی (التهاب کیسه صفر)

۷۳.....	فصل دهم: بررسی سیستم عضلانی اسکلتی
۷۳.....	ساختمان و عملکرد مفاصل
۷۳.....	تاریخچه پرستاری در بررسی سیستم عضلانی اسکلتی
۷۳.....	مشاهده عمومی
۷۴.....	لمس
۷۴.....	معاینه دامنه حرکتی هر مفصل
۷۴.....	قدرت و تون عضلانی
۷۵.....	مانورهای بررسی قدرت عضلانی
۷۸.....	برخی تکنیک‌های معاینه
۷۹.....	علامه فالز

۸۱.....	فصل یازدهم: بررسی سیستم عصبی
۸۲.....	روش بررسی اعصاب محیطی
۸۴.....	معاینه عصب سه قلو
۸۴.....	معاینه عصب شماره هفت
۸۴.....	بررسی رفلکس‌ها
۸۵.....	رفلکس تاندون دو سر (C5, C6)
۸۵.....	رفلکس تاندون سه سر (C7, C8)
۸۵.....	رفلکس براکیورادیالیس (C3, C6)
۸۶.....	رفلکس پاتلار یا زانویی (L2, L3)
۸۶.....	رفلکس آشیل یا میچ پا (S1, S2)
۸۷.....	رفلکس انقباض شکمی (T8, T9, T10, T11, T12)
۸۷.....	رفلکس کف پانی (بابنسکی) (L5, S1)
۸۸.....	بررسی سیستم حرکتی
۸۸.....	حرکات متناوب سریع
۸۸.....	اندام فوقانی
۸۹.....	حرکات نقطه به نقطه
۸۹.....	بازوها
۸۹.....	پاها
۹۰.....	راه رفتن
۹۰.....	ایستائی
۹۱.....	بررسی سیستم حسی
۹۱.....	حس درد
۹۱.....	حرارت
۹۱.....	لمس سطحی
۹۲.....	ارتعاش

۹۲.....	وضعیت
۹۲.....	س تمیز دادن
۹۳.....	رسی وضعیت عقلی
۹۴.....	ظاهر و رفتار
۹۴.....	سطوح هوشیاری
۹۴.....	حافظه
۹۴.....	حافظه فوری
۹۴.....	حافظه اخیر
۹۴.....	رسی حافظه دور
۹۵.....	شخیص موقعیت (Orientation)
۹۵.....	کلم
۹۵.....	زمونهای آفازی
۹۷.....	فصل دوازدهم: بررسی پستان
۹۸.....	بررسی
۹۸.....	معاینه فیزیکی
۹۹.....	معاینه پستان توسط خود فرد (BSE)
۹۹.....	در وضعیت خوابیده به پشت
۹۹.....	در وضعیت ایستاده
۱۰۱.....	فصل سیزدهم: بررسی دستگاه تناسلی زنان و مردان
۱۰۱.....	تاریخچه بررسی پرستاری
۱۰۲.....	دستگاه تناسلی خارجی
۱۰۳.....	دستگاه تناسلی مردان
۱۰۴.....	تاریخچه پرستاری
۱۰۵.....	حلقه و کانال اینگوینال
۱۰۶.....	معاینه رکتوم و آنوس
۱۰۶.....	تاریخچه پرستاری
۱۰۷.....	معاینه دستگاه رکتوم و آنوس
۱۰۷.....	طبقه‌بندی بزرگی پروستات

پرستاری علم و هنر انسان گرایانه‌ایست که در ارتباط با ماهیت و در جهت تکامل انسان است. در این راستا پرستار دارای نقش‌های متعدد آموزشی، مشاوره‌ای، حمایتی، مدیریتی و ... می‌باشد و آگاهی از سلامت مقدمه هر حرکت صحیح در برنامه‌ریزی مراقبتی است و با پیشرفت حرفه پرستاری کسب این دانش از ضروریات می‌باشد. بسیار خوشحالم که توفیق آن را یافتم، کتاب حاضر که یکی از دروس پرستاری است، تدوین و به شما دانشجویان محترم پرستاری تقدیم نمایم.

امیدوارم که به‌هنما و کمک خوبی برای همکاران ارجمند و دانشجویان گرامی باشند.

فاطمه ذوالفقاری