

آبرِ ذہنِ ما

مؤلف:

Tony Crisp

ترجمہ:

معصومہ پاشاپور ، زہرا محرمی

آرٹو گریف پبلشرز

سرشناسه	:	کریسپ، تونی
عنوان و نام پدیدآور	:	Crisp, Tony
مشخصات نشر	:	ابرهذهن/ها، مؤلف [تونی کریسپ] ترجمه معصومه پاشاپور، زهرا محرمی، تهران : آموزشهای بنیادی، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	:	۶۵ ص:، مصور.
شابک	:	۹۲۰۲۲۱۸-۹۷۸۶۰-۰۱ T ۲۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فینا
یادداشت	:	عنوان اصلی: C. Super minds : people with amazing mind power. ۱۹۹۹.
موضوع	:	نیزهوشان -- ادبیات نوجوانان
موضوع	:	نبوغ -- ادبیات نوجوانان
شناسه افزوده	:	پاشاپور، معصومه. ۱۳۶۲ - مترجم
شناسه افزوده	:	محرمی، زهرا. ۱۳۶۴ - مترجم
رده بندی کنگره	:	BF۴۱۲.۳۹۰۴۱۲ / الف ۴۴ / ج [۱۴/۱۵۳]
رده بندی دیویی	:	۲۶۰۷۷۵۵
شماره کتابشناسی ملی	:	

انتشارات آبرهذهن

انتشارات آموزشهای بنیادی

نام کتاب: ابرهذهن ها

نویسنده: تونی کریسپ

ترجمه: معصومه پاشاپور، زهرا محرمی

سال چاپ: ۱۳۹۱

طرح جلد و صفحه آرایی: میثم مدنی

سال چاپ / نوبت چاپ / تیراژ: ۱۳۹۱ / اول / ۱۰۰۰

قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: وادف

ناظر فنی چاپ: محمدعلی مدنی - محسن فارسی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۰۲۲-۱-۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

تهران - خیابان انقلاب - خ ۱۲ فروردین - مجتمع کتاب فروردین - واحد ۲۳

www.abnashr.com

تلفن: ۶۶۰۱۹۱۰۷

فهرست:

۱	مقدمه مترجمان
۲	مقدمه
۴	ذهن عجیب و خارق العاده
۵	ذهن
۶	مدر کوچک - ذهن عظیم
۸	مردی که می‌توانست همه چیز را به خاطر آورد
۹	مردی که می‌توانست همه چیز را به خاطر آورد
۹	اسطوره ذهن
۱۱	صدایتان مزه خوبی دارد و چهره شما مثل موسیقی است
۱۲	کاش می‌توانستم فراموش کنم
۱۳	ابر ذهنی با مشکلات خاص خود
۱۳	جادوی تخیل
۱۴	شما هم می‌توانید چنین حافظه قدرتمندی داشته باشید
۱۵	آن کلاه روی گریه قرار گرفته است
۱۶	فیلم‌ساز بزرگ
۱۷	مردی با ذهن کهکشانی
۱۸	ادگار کایس با ذهنی مثل کهکشان
۱۹	دیدنی فراتر از چشم‌ها
۲۰	پزشکی در حال خواب
۲۱	شما قبلاً هم زندگی می‌کرده‌اید
۲۲	من هیچ چیز نمی‌دانم در حالی که همه چیز را می‌دانم
۲۴	قدرت رویا پردازی
۲۵	گوش دادن به ذات خود را یاد بگیرید

۲۷	دست خط شناس نابغه
۲۸	دست خط شناس نابغه‌ای به نام شیرمن
۲۹	ما هر آنچه هستیم را می‌نویسیم
۳۰	تصویری در دست خط
۳۳	سفری درون ذهن
۳۴	سفری درون ذهن
۳۴	ذری در ذهن
۳۵	زننده ولی مرده
۳۶	من همیشه زنده‌ام
۳۸	بچه‌های حیوانات
۳۹	بچه‌های حیوانات
۴۰	مردی که گرگ بود
۴۱	پسری به نام آویرون
۴۲	شما هم می‌توانید یک گرگ، یک انسان یا یک ابرانسان شوید
۴۳	زندگی در قالب یک حیوان چگونه است؟
۴۴	نابینای بینا
۴۵	هلن کلر - نابینای بینا
۴۵	جهش از ورای تاریکی
۴۶	من خودم هستم
۴۷	من ترقی کردم تا به خودم رسیدم
۴۷	نابینایی و ناشنوایی
۴۹	از یک برده سیاه تا یک نابغه
۵۰	از یک برده‌ی سیاه تا یک نابغه
۵۱	آرزوی یاد گرفتن
۵۲	مردی که با گل‌ها صحبت می‌کرد

۵۳	کشاورزی ساده، معلمی آسمانی
۵۴	قدرت تفکر در آزمایشگاه
۵۵	من مرده‌ام اما زنده‌ام
۵۶	من مرده‌ام اما زنده‌ام
۵۶	ملاقات با مردگان (حضور در دنیای مردگان)
۵۷	ترک کردن جسم

www.ketab.ir

مقدمه مترجمان

آیا تا کنون به تفاوت خود با اجسام بی‌جان فکر کرده‌اید؟ در مورد تفاوتان با جانوران چطور؟ همان‌طور که همه شما می‌دانید تفاوت اصلی انسان با سایر موجودات در ذهن است. این ذهن است که به او شخصیت و قدرت می‌دهد و او را از اجسام بی‌جان متمایز می‌کند. در جوامع انسانی هم، این ذهن است که برتری و موقعیت اشخاص را مشخص می‌نماید. شاید کمی اغراق باشد، ولی انسان هرچه دارد از ذهن اوست. افرادی در تاریخ که بعضی از توانایی‌های خود را به حد اعلاء رسانده بودند، می‌توانستند کارهایی کنند که برای دیگران غیرممکن به نظر می‌رسید. بعضی ممکن است بگویند که چنین افرادی سال‌ها پیش زندگی می‌کرده‌اند پس مطالعه این کتاب به چه درد می‌خورد؟ در واقع می‌توان دو دلیل را برای جواب این سؤال مطرح کرد:

اول اینکه با مطالعه زندگی این‌گونه افراد به ممکن بودن کارهای خارق‌العاده‌ای که توسط آن‌ها انجام می‌شد پی می‌بریم و خواهیم دید که سطح توانایی ذهن انسان خیلی بیش از آن چیزی است که ما فکر می‌کنیم یا از آن استفاده می‌کنیم.

دوم آنکه در این کتاب تمرین‌هایی برای بهبود بخشیدن توانایی‌های ذهنی عنوان شده است، تا شاید بتوانند شما را به یک ابرذهن تبدیل کنند. موفقیت در این تمرین‌ها بستگی به استعداد، تمرین و جدیت شما دارد. امیدواریم این کتاب برای شما مفید واقع شود.

زهرا محرمی

معصومه پاشاپور



مقدمه

اگر یک مادهٔ ژلاتینی به اندازهٔ یک توپ فوتبال داشتید چه می‌کردید؟ حال فرض کنید این توپ ژلاتینی می‌توانست با شما صحبت کند و در درک شما از دنیای اطرافتان کمک زیادی به شما کند یا اینکه می‌توانست یک هواپیما طراحی کند، آن موقع چه تفکری نسبت به آن توپ ژله‌ای داشتید؟ این توپ ژله‌ای در اصل همان مغز شماست که قسمت قابل رویت ذهن شما را تشکیل می‌دهد، مغز شما کارایی خیلی بالاتر از این چیزی که تا به حال بشریت از آن خواسته را دارد. نکات بسیار تحیر‌آور و جالبی در زندگی روزمرهٔ ما وجود دارد که اگر کمی نسبت به آن‌ها عمیق‌تر فکر کنیم، این

حوادث را در می‌یابیم و آن وقت می‌توانند زندگی ما را به راحتی تغییر دهند. مثلاً هضم غذا را در نظر بگیرید، وقتی غذا هضم می‌شود تبدیل به خنده، تفکر و تحرک می‌شود. حتی بیهوش‌ترین فرد جهان هم نمی‌تواند ربای بی‌سازد که سیب زمینی بخورد و بتواند یک چنین عملی انجام دهد. مغز کوچک است ولی ذهن عظیم، تجربه شما از به خاطر آوردن، خندیدن، لذت بردن از تلویزیون و دانایی، ذهن نامیده می‌شود. در این کتاب سعی می‌کنیم تا به اکتشافات ذهن حیرت‌آور، غیرقابل باور و خارق‌العاده شما برویم.

برای نمونه به‌آمون شیرینفسکی می‌توانست تمام چیزها را به خاطر بیاورد، حتی پلاک ماشینی که سال‌ها قبل از کنارش گذشته بود. جوما زمانی که بچه بود پدر و مادرش را از دست داد و توسط گرگ‌ها پرورش یافت. به نظر شما ذهن او چگونه می‌تواند باشد؟

ذهن شما هم همین خصوصیات را دارد. انسان‌ها همه با هم متفاوتند. مثلاً کارهایی وجود دارد که دوست شما می‌تواند انجام می‌دهد و باعث تعجب شما شود. شما هم اگر در خودتان دقیق بنگرید، کارهای خاصی می‌تواند از شما سر بزند، و خلاصه اینکه:

برای سفری درون ذهن آماده شوید