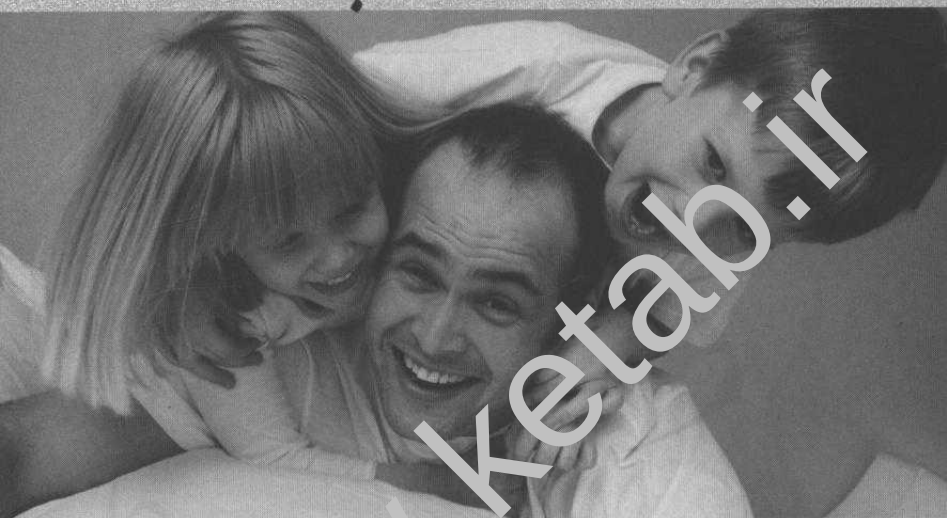


مسئولیت پذیری



پدر و مادری را ستایش می‌کنم که:

به فرزند خود به عنوان

یک "نعمت و مسئولیت" نگاه می‌کنند.

Bahadaf Publisher

عنوان و نام پدیدآور: اصول پدری و مادری (اصول که والدین باید بدانند همیشه و همگرا رعایت کنند)
تالیف و ترجمه سیدحسن ساداتیان مهدی پاشنامه، زینب سادات ساداتیان، تسرین شهریاری
مشخصات نشر: تهران: انتشارات با هدف، ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۳۲۰ ص: مصور

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۲-۱۱-۴

موضوع: کودکان - سرپرستی

موضوع: Child rearing

موضوع: پدر-مادری

موضوع: Parenthood

موضوع: تربیت خانوادگی

موضوع: Domestic education

موضوع: آموزش و پرورش - فلسفه

موضوع: Education - Philosophy

شناسه افزوده: ساداتیان، حسن، ۱۳۶۱

رده بندی د گره: ۱۳۹۶ الف/۶۹۹۷۹۷

رده بندی: ۶۴۹/۱

شماره ثبت: ۴۸۲۸۹۹۵ ملی



عنوان: اصول پدری و مادری

(اصول که والدین باید بدانند، همیشه و همگرا رعایت کنند!)

ناشر:

سیدحسن ساداتیان، مهدی پاشنامه،

زینب سادات ساداتیان، تسرین شهریاری

نوبت چاپ:

چاپ اول پاییز ۱۳۹۶

تیراژ:

تیراژ ۲۰۰۰ نسخه

شابک:

۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۲-۱۱-۴

قیمت:

۲۵۰۰ تومان



آدرس دفتر مرکزی: تهران، خیابان کارگر شمالی، بعد از بیمارستان

قلب، خیابان دوم، خیابان صالحی پلاک ۱۸ طبقه زیر همکف

تلفن تماس: (خط ویژه) ۸۸۰۲۸۶۱۵ - ۸۸۰۲۸۴۹۱ (۰۲۱)

۰۹۱۲-۷۰۳۰۶۳۶ - ۰۹۱۲-۵۲۶۴۴۶۳

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات باهدف می باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی، جزوه و حتی دست نویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده ی ۲ قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

به نام خداوند بخشنده مهربان

اصول پدری و مادری

(اصولی که والدین باید بدانند)

همیشه و همه جا رعایت کنند!)

Philosophy and goals

مجموعه کتاب های تعلیم و تربیت کودکان، نوجوانان و جوانان

تالیف و ترجمه

مهدی پاشنامه

کارشناس ارشد مشاوره

نسرین شهریاری

کارشناس ارشد مترجمی زبان انگلیسی

سید حسن ساداتیان

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

زینب سادات ساداتیان

کارشناس ارشد روانشناسی

www.bahadaf.ir



فهرست مطالب

فصل اول: کلیات ۲۶

فصل دوم: کودکی، نوجوانی، جوانی و بزرگسالی ۳۷

تولید مثل و بزرگ کردن کودکان ۳۸

مردسالاری، پدرسالاری، مادرسالاری، زن سالاری ۴۸

خانواده هسته‌ای (Nuclear Family) ۴۹

فصل سوم: آیا ما کالای پدری و مادری و ازدواج هستیم ۵۳

به چه دلایلی برخی از انسان‌ها کالا و متاع ازدواج نیستند؟ ۵۴

بسیاری از ما، از عشق، دوستی و محبت وحشت داریم ۵۵

به چه دلایلی برخی از انسان‌ها کالای پدری و مادری نیستند؟ ۵۷

این افراد معمولاً تجربیات بسیار بدی در کودکی داشته‌اند..... ۵۸

از طرف دیگر، کسانی که به وسیله خواهران و برادران خودشان

بزرگ شده‌اند..... ۵۸

روشن شدن با مرگ عزیزان و خواهر یا برادرشان..... ۵۹

افراد دیگر، با خاطرات باورها و اعتقاداتی که درباره‌ی فرزند و بزرگ

کردن آن داشته‌اند، دلیل نرسیدن به فرزند دارند..... ۶۰

نگاه فلسفی..... ۶۰

فصل چهارم: شرایط لازم برای داشتن فرزند..... ۶۳

سلامت فیزیکی و روانی..... ۶۳

داشتن روابط خوب با همسر و خویشاوندان..... ۶۳

توافق برای داشتن کودک و زمان آن..... ۶۴

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/۹

به هیچ وجه موافقت یکی و مخالفت دیگری، نمی‌تواند مبنای

انتخاب قرار بگیرد..... ۶۴

وضعیت اقتصادی..... ۶۵

موقعیت مالی..... ۶۵

آگاهی و مهربانی..... ۶۵

اساس کار تربیت دو چیز است: آگاهی و دانایی و دیگری مهربانی..... ۶۵

داشتن وقت، حوصله و انرژی..... ۶۶

نداشتن حوصله..... ۶۶

مسئله‌ی وقت..... ۶۶

به پایان نرساندن تحصیلات..... ۶۶

برخورداری از حمایت و محبت دیگران..... ۶۷

ما باید مطمئن باشیم که از حمایت و محبت دیگران برخورداریم..... ۶۷

- با تولّد فرزند، زندگی معنا و مفهوم دیگری دارد ۶۸
- اطمینان از بهبود روابط ۶۸
- من و شما به نوعی در خلق یک موجود، شرکت داریم ۶۹
- نقش ما بعنوان پدر و مادر ۶۹
- تعهد، مسئولیت و وظیفه ۶۹
- تعهد (Commitment) ۶۹
- مسئولیت (Responsibility) ۷۱
- وظیفه (Contract or Duty) ۷۱
- وجود فردی که در بزرگ کردن فرزندان به شما کمک کند ۷۶
- بهترین سن برای بچه دار شدن زن و مرد ۸۳
- تعداد فرزندان و فاصله‌ی سنی بین آنها ۸۴

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/ ۱۱

شش ماه قبل از تصمیم برای داشتن فرزند، باید امور و اصولی

۸۶ رعایت شود

۸۶ عوامل اثری

۸۷ عوامل محیط

۸۷ مادر باید از یک معاینه‌ی دقیق پزشکی بهره‌مند شود

۸۸ بیماری‌های ویروسی، حتماً باید بررسی شود

بیماری‌های مزمن مانند قند، سل و سرمان و هِرپس (Herpes)، از نوع

۸۸ بیماری‌هایی هستند که حتماً باید بررسی شوند

۸۹ بررسی بیماری‌های جنسی یا مقاربتی

۸۹ بررسی بیماری‌های روانی

۹۱ وزن پدر و مادر

۹۲ زدن واکسنها

۹۲..... مواد مخدر

۹۳..... رژیم غذایی

۹۴..... ورزش

۹۵..... آرامش

۹۵..... چه ماهی برای تعداد فرزند مناسب تر است؟

۹۶..... عادت ماهانه و تخمک گذاری در زن

۹۸..... تعیین جنسیت فرزند

۱۰۱..... امتیاز زن یا مرد (پسر یا دختر) نسبت به یکدیگر

۱۰۴..... فصل پنجم: فلسفه و هدف‌های پرورش، تعلیم و تربیت کودکان و نوجوانان

۱۰۶..... در دو جا این مسئله هم‌چنان به قوت خود باقی است

۱۱۸..... برخی از کودکان راه می‌روند، برخی می‌دوند و برخی می‌پرند

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/۱۳

انسان بر خلاف بقیه‌ی موجودات باید انسان شدن را بیاموزد.....۱۱۹

کشش‌های طبیعی در انسان.....۱۲۲

کشش، بستی، کشش حفظ جان، کشش مشغول بودن.....۱۲۲

دو راه یا امکان رفتار دیگری در برابر کشش‌های طبیعی.....۱۲۳

زیبایی، هنر، عشق و کشش جنسی در انسان.....۱۲۴

کشش اشتغال و مشغول بودن در انسان می‌تواند با میل به دانایی و به

دنبال آن توانایی و تولید باشد.....۱۲۴

کشش حفظ جان در انسان می‌تواند به صورتی پدید آید که.....۱۲۴

تأثیر «هوش» و «عقل» بر کشش‌های طبیعی انسان.....۱۲۵

«کودکان بزرگ‌سال» یا «کودکان ریش‌دار» (Adult Children).....۱۲۷

زنده بودن یا زنده ماندن انسان در طول تاریخ (Survival).....۱۲۸

نادانی، ناتوانی، نیازمندی، نگرانی، چهار «نون» تلخ تاریخ.....۱۲۹

- ۱۳۰..... برابری، برادری، بردباری، بهزیستی
- ۱۳۰..... کرسنگی، بیماری، جنگ، مرگ
- ۱۳۳..... چند زمینه‌ی بد و منفی در کنار پرورش، تعلیم و تربیت در طول تاریخ
- ۱۳۵..... آزادی، آگاهی، کنجکاوی، حیا در خلقت انسان
- دیدگاه روانشناسی و دیدگاه جامعه‌شناسی در مورد رشد
- ۱۳۷..... انسان و کودک
- ۱۳۸..... شخصیت (Personality) و صفات شخصیتی در انسان
- ۱۴۰..... از نظر فیزیکی مردم دو گونه‌اند: «مردم یا سالم» و «مردم یا مریض»
- ۱۴۲..... شخصیت از چهار جنبه و جلوه‌ی مختلف انسانی بهره می‌گیرد
- ۱۴۸..... نقش‌های فعالیت ذهن (Mental Activity)

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/۱۵

پرورش..... ۱۵۴

پرورش یعنی مواظبت و مراقبت از زندگی در حال رشد..... ۱۵۴

بسیاری از پدرها و مادرها مدام برای بچه‌ها تصمیم می‌گیرند..... ۱۵۶

بسیاری از بچه‌ها به آن برخی از کارها آمادگی ندارند..... ۱۵۸

تعلیم..... ۱۵۹

تربیت..... ۱۶۰

آزادی..... ۱۶۰

تربیت بدون تردید «انتقال اصول اخلاقی و انسانی» به کمک..... ۱۶۱

«میل خدمت به انسان» (انسان فقط به عنوان انسان)، «میل مهربانی و

شفقت با حیوان و یا طبیعت..... ۱۶۵

فصل هفتم : مفهوم عشق، محبت و نوازش به عنوان کف خانه‌ی پرورش

و تعلیم و تربیت ۱۶۶

عشق ۱۶۶

محبت ۱۶۷

«بدن روانی» (Psychological body) ۱۶۸

تجاوز روانی (Non physical sexual abuse) ۱۶۹

«مهر و کین» (Love – Hate Relation) ۱۷۰

نوازش (Stroke) ۱۷۱

فصل هشتم: انضباط، اولین سقف خانه‌ی پرورش، تعلیم و تربیت ۱۷۴

لغت انضباط ۱۷۴

انضباط دارای پنج پایه و اساس محکم می باشد ۱۷۵

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/۱۷

درک واقعیت و کشف حقیقت ۱۷۵

واقعیت (Reality)، عینیت (Objectivity)، ذهنیت (Subjectivity) ۱۷۷

پذیرش متناسب با مسئولیت ۱۷۸

آموختن مسئولیت پذیری به کودک ۱۷۸

مسئولیت (Responsibility) ۱۸۰

توازن، تعادل و تکامل در انضباط ۱۸۱

«به تأخیر انداختن لذت و پاداش» و «به تعادل ضرر و خطر رفتن» ۱۸۳

میل به کمال ۱۸۷

«موفق» (Success)، «برنده» (Winner) ۱۸۸

کمال پرستی (Perfectionism) ۱۸۹

نظم، سقف دوم خانه ی پرورش، تعلیم و تربیت ۱۹۰

- ۱۹۰ مفهوم نظم به همراه خود، پیامی را درباره‌ی سیستم دارد
- ۱۹۱ نظم درونی در کودک
- ۱۹۳ توجه و تمرکز (Attention and Concentration)
- ۱۹۵ نظم بیرونی در کودک
- ۱۹۵ ترتیب (Order)
- ۱۹۶ ترجیح (Preference)
- ۱۹۷ اولویت (Priority)
- ۱۹۹ عامل زمان در نظم کودکان
- ۲۰۱ خشم و عصبانیت

فصل نهم: آموزش، چهار دیواری خانگی پرورش، تعلیم و تربیت ۲۰۲

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/۱۹

بین ۶ تا ۱۲ سالگی، چهاردیواری این خانه، علم، هنر، ورزش و

دوستی است. ۲۰۲.....

باید بدانیم چه‌ها گذشت زمان را یاد بدهیم. ۲۰۴.....

فصل دهم: تجربه‌های گوناگون در امر پرورش، تعلیم و تربیت و امور

اجتماعی، انسانی و ورزشی ۲۰۸.....

اخلاق و اصول اخلاقی به جای فرهنگ ۲۰۸.....

آگاهی، خودآگاهی (Self Awareness) و آگاهی ۲۱۳.....

محبت به جای قدرت ۲۱۵.....

همکاری به جای اطاعت ۲۲۲.....

مشورت به جای فرماندهی ۲۲۸.....

اثرات مشورت کردن با فرزندان در محیط خانه ۲۳۰.....

- ۲۳۱..... نظم به جای زور
- ۲۳۴..... حرمت (Honour, Esteem) به جای احترام (Respect)
- ۲۳۸..... امنیت و اطمینان به جای ترس
- ۲۴۰..... آزادی به جای کنترل
- ۲۴۴..... «آموختن» کار - «ب» به جای «بازداشتن» کودک از رفتار و کار بد
- ۲۴۷..... همبستگی به جای وابستگی
- ۲۴۷..... مراحل هشت گانه‌ی رشد روابط انسانی در کودکی
- ۲۵۳..... تشویق یا تقویت (Reinforcement) به جای تنبیه
- ۲۵۸..... شخص به جای شیء یا کالا یا متاع
- ۲۶۱..... هدف به جای وسیله
- ۲۶۳..... حقیقت به جای مصلحت

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/ ۲۱

خود بودن به جای خود نبودن ۲۶۶

فصل یازدهم : پنجاه مورد و موضوع مهمی که پدر و مادر باید در ارتباط با

فرزندشان بشناسند و بدانند ۲۶۹

نیازمند بودن کودک ۲۶۹

ندانستن ۲۷۱

نهمیدن ۲۷۱

نتوانستن ۲۷۲

فراموش کردن ۲۷۳

نخواستن ۲۷۴

کنجکاو بودن ۲۷۵

پرسیدن ۲۷۶

- ۲۷۸..... (attention) توجه خواستن
- ۲۷۹..... بیشتر خواستن
- ۲۸۱..... متوسط بودن
- ۲۸۲..... حق انتساب کردن
- ۲۸۳..... آغازگری و خلاقیت
- ۲۸۴..... رها نکردن، اصرار کردن و پافشاری کردن
- ۲۸۶..... (Active & Dynamic) فعال بودن و پویا بودن
- ۲۸۸..... تغییر کردن و دگرگونی خواستن
- ۲۸۸..... تفاوت داشتن
- ۲۹۰..... اشتباه کردن
- ۲۹۱..... شکست (Failure-Defeat)

بی جهت و بی هدف بودن ۲۹۲

بی حال و بی حوصله بودن ۲۹۳

بچه بردن ۲۹۴

بزرگسال بودن (احساس بزرگسالی کردن) ۲۹۵

حال بد داشتن ۲۹۷

"نه" گفتن ۲۹۷

"نه" شنیدن ۲۹۸

درد و رنج کشیدن ۲۹۹

حیا ۳۰۱

ترسیدن ۳۰۲

غمگین بودن ۳۰۳

- ۳۰۵..... خشمگین شدن
- ۳۰۶..... داشتن محیط خلوت و ساکت در زندگی
- ۳۰۷..... لذت (Pleasure) و حضّ و کیف (Enjoyment)
- ۳۰۸..... شادی، خنده
- ۳۰۹..... خواب و استراحت
- ۳۱۰..... آرایش
- ۳۱۱..... نبودن و یا نیامدن با خانواده
- ۳۱۳..... جدا شدن از خانه
- ۳۱۳..... راز و سیر داشتن
- ۳۱۴..... دوست داشتن
- ۳۱۵..... دوست نداشتن

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/۲۵

وفادار ماندن..... ۳۱۶

اطمینان کردن..... ۳۱۷

پذیرش خطر و ریسک..... ۳۱۸

مسئولیت..... ۳۱۹

محبت و خدمت..... ۳۱۹

آزادی خواستن..... ۳۲۰

استقلال خواستن..... ۳۲۰

خودکفا بودن (Self-Sufficient)..... ۳۲۱