
راهنمای آموزش و مراقبت بالینی از مددجویان مبتلا به اختلالات دستگاه عصبی

تألیف

نسرین علیرمائی

عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی
دانشگاه علوم پزشکی کرستان

دکتر بهروز احسن

متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب
استادیار دانشکده پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی کرستان

سروشنامه	: علیرمائی، نسرين، ۱۳۴۰ -
عنوان و عنوان پدیدآورنده	: راهنمای آموزش و مراقبت بالینی از مددجویان مبتلا به اختلالات دستگاه عصبی / تألیف نسرين علیرمائی، بهروز احسن.
مشخصات نشر	: تهران: سالمی، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص.؛ مصور.
شابک	: ۳۵۰۰۰ ریال : ۸-۸۲-۸۷۶۰-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: اعصاب -- بیماری‌ها -- بیماران -- توانبخشی
شناسه افزوده	: احسن، بهروز
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۸۹ RC۳۵-۱/۴ع۸۲
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۰۴۳
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۲۳۳۹۱۵۹



- راهنمای آموزش و مراقبت بالینی از مددجویان مبتلا به اختلالات دستگاه عصبی
- تألیف: نسرين علیرمائی؛ بهروز احسن
- ناشر: سالمی - جامعه‌نگر
- نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۸۹، شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- صفحه‌آرایی: تقی‌زاده؛ طرح جلد: انوشیروانی
- لیتوگرافی: آبرنگ؛ چاپ: افروزنگ؛ صحافی: جاوش
- بها: ۳۵۰۰ تومان
- شابک: ۸-۸۲-۸۷۶۰-۹۶۴-۹۷۸

مراکز پخش و فروش

- نمایشگاه و فروشگاه مرکزی جامعه‌نگر و نشر سالمی
- تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران - خ فخر رازی
- خ نظری غربی - شماره ۸۴: تلفن: ۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷
- کتاب‌فروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

• پیشگفتار

انسان در هر موقعیتی تلاش می‌کند تا با فراگیری دانش و مهارت‌های خاص، توانایی خود را برای سازش با موقعیت جدید افزایش دهد. بیماری و بستری شدن در بیمارستان از جمله‌ی مواردی است که نیاز به کمک و آموزش را افزایش می‌دهد.

آموزش به بیمار یکی از شاخص‌های کیفیت پذیرفته‌شده درمانی و استانداردهای پذیرفته‌شده و شرط کیفیت مناسب مراقبت‌های پرستاری است. تمام بیماران حق دارند در مورد حفظ و ارتقای سطح سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها، آموزش‌های لازم را دریافت نمایند. آموزش به بیمار نواید و نتایج مثبت زیادی در برنارد از جمله هزینه‌ی مراقبت‌های بهداشتی را کاهش داده و کیفیت مراقبت‌ها را افزایش خواهد داد و به بیمار در کسب استقلال و خودکفایی بیشتر کمک می‌کند. بر این اساس، یکی از اهداف مهم ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی - درمانی ارتقای کیفیت زندگی مددجویان است که از طریق آموزش میسر می‌شود. از طرفی، یکی از مهمترین نیازهای بیماران کسب مهارت و نگرش مناسب در خصوص بیماری و مراقبت از خود می‌باشد که باید آموزش داده شود. ارائه آموزش‌های لازم به بیمار و همراه بیمار در زمینه‌ی سیر بیماری، عوارض دارویی، رژیم غذایی، پیشگیری از سرایت بیماری و... در زمره‌ی مراقبت‌های پرستاری محسوب می‌شود این آموزش‌ها باید در زمان‌های گوناگون (ابتدای دوره بستری، هنگام تشخیص بیماری، هنگام ترخیص و...) ارائه شوند.

آموزش فردی و مشاوره ارائه‌شده توسط کارکنان بهداشتی در چنین لحظاتی مثبت بوده و از نظر بالینی، تأثیر بسیار خوبی بر رفتار افرادی دارد که با شرایط حاد و مزمن روبرو هستند. ارائه‌کنندگان خدمات باید چنین فرصت‌هایی را به رسمیت شناخته و برای ارائه آموزش مقتضی به بیماران آماده شوند. آموزش به بیمار هم‌چنین باعث افزایش رضایت وی می‌گردد که این رضایتمندی خود بیش‌نیازی برای عمل به دستورات پزشک می‌باشد. فرایند آموزش مؤثر به بیمار برپایه تعامل و ارتباط رضایت‌بخش پزشک - بیمار استوار است و از طریق اجرای این اصول می‌توان به کیفیت بالاتری از درمان و سطح بهتری از سلامت و کاهش مرگ‌ومیر یا ابتلا به بیماری، دست یافت.

• فهرست مطالب

(فصل اول) کنترل بیماران مبتلا به اختلال عملکرد عصبی • ۹

تغییر در وضعیت هوشیاری ۱۰

افزایش فشار داخل جمجمه ۱۷

جراحی داخل جمجمه ۲۲

اختلال تشنجی ۲۷

صرع ۳۰

سرگرد ۳۳

(فصل دوم) کنترل بیماران مبتلا به اختلال مغزی - عروقی • ۲۵

سکته‌های ایسکمیک ۳۶

سکته‌های هموراژیک ۴۲

(فصل سوم) کنترل بیماران مبتلا به آسیب‌های عصبی • ۲۹

آسیب‌دیدگی‌های سر ۵۰

آسیب‌دیدگی‌های طناب نخاعی ۵۳

(فصل چهارم) کنترل بیماران مبتلا به انواع عفونت‌های عصبی،

اختلالات اتوایمیون و نوروپاتی‌ها • ۶۱

(الف) اختلالات عصبی عفونی ۶۲

مننژیت ۶۳

آبسه مغزی ۶۳

انسفالیت ۶۴

کروتزفلد - جاکوب ۶۷

(ب) فرآیندهای خودایمنی ۶۸

مولتیپل اسکلروزیس (MS) ۶۸

میاستنی گراو ۷۴

سندرم گیلن باره ۷۶

(ج) اختلالات اعصاب جمجمه‌ای ۷۹

نورالژی عصب سه‌قلو ۷۹

فلج بل ۸۰

(د) اختلالات سیستم عصبی محیطی ۸۱

نورویاتی محیطی ۸۱

مونونورویاتی ۸۱

(فصل پنجم) کنترل بیماران مبتلا به اختلالات اونکولوژیک

و اختلالات دژنراتیو عصبی • ۸۳

تومورهای مغزی ۸۴

تومورهای نخاعی ۸۶

پارگنسون ۸۷

هانتینگتون ۹۰

آلزایمر ۹۳

تصلب آمیوتروفیک جانبی (ALS) ۹۵

دیستروفی عضلانی ۹۶

بیماری‌های دژنراتیو دیسک مهره‌ای ۹۸

بیرون زدگی دیسک کمر (کمر درد) ۱۰۰

سندرم پس از پولیو ۱۱۴

سندرم تانل (Carpal) در مچ دست ۱۱۴

سندرم تانل (Tarsal) در مچ پا ۱۱۶

کیست گانگلیون ۱۱۶