

شکستن بی صدا

(آن چه دختران باید بدانند)

مولفان:

دکتر حسن اکبر نصیری

عزیز سهرابی واحد

حسین مهدادی

(اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی زابل)

ندا ذخیره داری

دانشجوی دکتری مشاوره و رئیس اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی زابل

عنوان و نام پدیدآور: شکستن بی صدا (آن چه دختران باید بدانند)/ مولفان علی اکبر نصیری... [و دیگران]

مشخصات نشر: مشهد: عروج اندیشه، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: [۱۸۰] ص.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۶۳-۵۳۵-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه [۱۷۷-۱۸۰]

یادداشت: مولفان: علی اکبر نصیری، عزیز شهرکی واحد، حسین شهدادی، ندا ذخیره داری.

موضوع: دختران - راهنمای مهارتهای زندگی.

موضوع: روابط زن و مرد - جنبه های اجتماعی.

شناسه افزوده: نصیری، علی اکبر، ۱۳۴۹-

رده بندی کنگره: ۸ش عن ۷۷۷/ HQ

بند یوی: ۳۰۵/۲۳۰۸۲



شکستن بی صدا

مولفان: دکتر علی خبر نصیری، عزیز شهرکی واحد،

حسین شهدادی، ندا ذخیره داری

ناشر: انتشارات عروج اندیشه

صفحه آرایشی: سیدای هزار شوق

طراح جلد: سید جوان حساسی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: مهرماه ۱۳۹۴

لیتوگرافی: گویا اسکندر

چاپ: مهشید

قطع: رقعی

تعداد صفحه: ۱۸۰

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۶۳-۵۳۵-۲

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

بخش اول: جوانان، ارتباط، دوستی	۹
بخش دوم: دینونگمی، توجهات لازم در برقراری ارتباط	۳۹
بخش سوم: خانواده، شیوه‌های برخورد با نوجوان	۵۷
بخش چهارم: عوامل ایجاد روابط سالم دختر و پسر در جامعه امروز	۷۵
بخش پنجم: پیامدهای منفی روابط ناسالم دختر و پسر در جامعه امروز	۱۰۹
بخش ششم: راهکارهای پیشگیری از آسیب روابط ناسالم	۱۲۹
بخش هفتم: هشدارها و توجهات	۱۶۳
منابع	۱۷۷

امام علی (علیه السلام) فرمود:

کسی که فریب دعوت کنندگان به هوی و هوس را بخورد، قطعاً گمراه شود.

مقام معظم رهبری (مد ظله العالی):

امروزه هشدارها و تذکراتی که به گسترش سطح آگاهی عمومی بینجامد و نیروی تفکر و فکر و فکری درک و حراف را در مردم با استعداد ما تقویت کند، حسنه‌ای بزرگ است. ذاب درون‌ای به سوی جهان گسترده‌ی دانش و معرفت است و کتاب عربی: حی از بهترین ابزارهای کمال بشری است.

آنان که زمینه‌های شکست دیگران را مطالعه می‌نمایند، همیشه جانب احتیاط را رعایت می‌کنند تا از آسیب‌ها در امان بمانند. لازم نیست که همه چیز را خود انسان تجربه کند، بلکه باید از حاصل تجربیات دیگران، چه در شکست‌ها و چه در موفقیت‌ها و پیروزی‌ها، استفاده کند. این تجربه‌ها از دانش نیز برتر و ارزشمندتر است.

کسی که در راه خطا گام برمی‌دارد و همواره در برابر پندها و هشدارهای دلسوزانه صاحبان تجربه می‌گویند: «می‌خواهم خود تجربه کنم» هم‌چون کسی است که زیان و خطر غذای مسموم یا آفات برنامه‌ای غلط را به وضوح می‌بیند، ولی باز سراغ کانون خطر می‌رود.

پیشگفتار

یکی از نیازهای اساسی زندگی انسان، تعامل و ارتباط با دیگران است. انسان در طول رشد خود، پیوسته برای بقا و پیشرفت خویش، محتاج ارتباط با دیگران است که بین این امر با سلامت رابطه ای نزدیک وجود دارد. تمام انسان ها به دنبال یافتن کسانی هستند که با آنها احساس خوشبختی کنند و از زندگی با آنها لذت ببرند و در کنارشان منفعت بیشتری کسب کنند. در بین ارتباطات انسانی، نیاز به ارتباط با جنس مخالف هم در مقطعی از زندگی انسان مطرح می شود و این زمانی است که پسر و دختر تصمیم می گیرند تا همسر آینده خود را انتخاب کنند و در این ارتباط مقطعی که لازمه شناخت از همدیگر است، اصل می باشد. مطرح می شود که اگر براساس منطق، عقل و آگاهی نباشد شخص دچار آسایش و نفع شود که ممکن است دیگر قابل جبران نباشد.

ارتباط و برخورد پسران و دختران با جنس مخالف اجتناب ناپذیر است زیرا بدیهی است که در جامعه نمی شود دیوار و حائلی بین دو جنس کشید. هنگامی که از روابط دختران و پسران به عنوان معضل اجتماعی و آسیب زیاده می شود، منظور روابط پنهانی، غیرعادی و ناپخته ای است که به دور از هرگونه شناخت کافی بوده و به صورت هیجانی، تخیلات و رویاهای غیرواقعی صورت می گیرد.

عللی مانند خلاء محبت در خانواده، به رسمیت شناخته نشدن در خانواده، شکست در کنکور، فقر اقتصادی، سخت گیری پدر و مادر، برخوردهای بد در مدارس یا دانشگاه ها، خلاء ارائه الگوی مناسب، کم کاری برخی از مشاوران تربیتی و روان شناختی آموزش و پرورش و وزارت علوم و بهداشت، برخوردهای نسنجیده و ناپخته بعضی از مسئولان در حوزه های

مختلف) موجب این خواهد شد که دختران به پسران و پسران به ارتباط با دختران پناه می آورند و این آغاز سقوط فرد خواهد بود و در نهایت با احساس سرخوردگی و بیهودگی و نیز احساس بیزاری از خود به خانه بازگشته و یا خود را دچار صدمه خواهند نمود. ولی آگاهی دادن، شناسایی جوانان آسیب پذیر و مشاوره صحیح می توان آنها را به زندگی درست هدایت کرد.

یکی از راه های تغییر نگرش و یا ایجاد نگرش جدید، کسب اطلاعات ریا افزایش آگاهی در مورد خصوصیات افراد، به ویژه جنس مخالف می باشد. ان شاء الله با مطالعه این کتاب بتوانیم آگاهی بیشتری را در زمینه موارد ذیل متوجه و مانندگان عزیز نماییم:

- چه روابط اجتماعی به شمار می رود؟
- چه آسیب هایی ازوجه دختران و پسران در روابط نادرست و نامعقول است و اینکه زمینه های این روابط آسیب زا چیست؟
- و چه راهکارهایی برای پیشگیری و هدایت صحیح این جوانان وجود دارد؟

عزیز شهرکی واحد