

آخرین من من

معنای زندگی و مقصد نهایی

مرتضی حسینی «سپهر»



با مطالعه این کتاب...

از سردرگمی نجات یافته و به انسانی هدفمند تبدیل می شوید.

شما یکی از ۳ درصدی های جهان خواهید بود.

سرشناسه :
 عنوان و نام پدیدآور :
 مشخصات نشر :
 مشخصات ظاهری :
 شابک :
 وضعیت فهرست نویسی :
 موضوع :
 موضوع :
 موضوع :
 موضوع :
 رده بندی کنگره :
 رده بی دیوبی :
 شماره کتابشناسی ملی :
 حسنی، مرتضی، ۱۳۶۳ -
 آخرین من من / نویسنده مرتضی حسنی.
 تهران : نشر طلایی، ۱۳۹۷.
 ۹۶ ص.؛ مصور: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س. ۳.
 ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۰۹-۰۸-۹
 فیبا
 راه و رسم زندگی
 Conduct of life
 راه و رسم زندگی — جنبه‌های روانشناسی
 Conduct of life -- Psychological aspects
 ۱۳۹۷ BF۶۲۷ ح۲/ز
 ۱۵۸
 ۵۲۷۷۱۰۳



نشر طلایی



آخرین من من
معنای زندگی و مقصد نهایی

تألیف: مرتضی حسنی «سپهر»

صفحه‌آرا: نشر طلایی

طراح جلد: علیرضا پور اکبری

تصویرگر: سام سلماسی

تعداد: ۲۰۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۷

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۰۹-۰۸-۹

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۳۰۶۶

همه حقوق چاپ و نشر این کتاب، برای مؤلف محفوظ است.

هرگونه بهره‌برداری از این اثر، به اجازه مؤلف نیاز دارد.

nashre.talaee@gmail.com

www.talaee.ir

فهرست

مقدمه	خوشبختی را در همین لحظه احساس کنید. / ۱۱
فصل اول	سکه های زمان. / ۱۵
فصل دوم	از کدام دسته اید؟ / ۱۹
فصل سوم	آزادی بدون قید و شرط / ۲۵
فصل چهارم	فودکاوی و رویاپردازی / ۳۱
فصل پنجم	کتابخانه برسه زنی / ۳۶
فصل ششم	آزمایش من / ۴۳
فصل هفتم	هدف اصلی من به نهای / ۵۱
فصل هشتم	درخت سرنوشت / ۶۱
فصل نهم	قدرت ایمان / ۷۱
فصل دهم	حرکت! / ۸۳
فصل یازدهم	من و بی نهایت / ۹۱
کلام آخر	این من آن "من" نیست / ۹۴

بی حالی، کم حوصلگی و بی انگیزه بودن دانشجویها معمایی بود که پاسخ آن را خوب می دانستم. دانش آموزان موفقی که با آرزوی ورود به دانشگاه از سد کنکور گذشتند و حالا حتی انگیزه شرکت در کلاس های درس دانشگاه را ندارند. تنها دغدغه آنها پاس شدن و مشروط نشدن است؛ آن هم شب امتحان. شاید علتش مدرک گرایی جامعه باشد، یا کمبود امکانات رفاهی و خوابگاهی، مشکلات نظام آموزشی دانشگاه، آینده مبهم شغلی، زندگی در غربت و ...

دونده ای را تصور کنید که به خط پایان رسیده است. او که تا بهایی پیش، با تمام توان و آخرین نفَسش برای عبور از خط پایان می - گد، حالا تقریباً هیچ حرکت و تلاشی ندارد؛ نباید هم داشته شد. خرب باد، شاد یا غمگین، رتبه و مقامش هرچه باشد؛ دیگر کاری برای انجام دادن ندارد. او از خط پایان گذشته است.

دانشجویی که تا چند ماه قبل روزی ۱۱ ساعت مطالعه منظم داشته و توانسته با برنامه ای چند ساله از سد کنکور بگذرد، اکنون دیگر کاری برای انجام دادن ندارد. او در واقع خط پایانش را پشت سر گذاشته است.

به نظرم خط پایان را بدجایی بسته اند. این دانشجوی عزیز تا چند ماه پیش دقیقاً می دانست باید چکار کند به رفته بودند:

« فقط درس بخوان! هرچه رتبه بهتری داشته باشی زندگی بهتری خواهی داشت. باید خودت را فقط برای اساتید کنکور آماده کنی، فکر "بعدش" بماند برای بعد»

و حالا او به "بعدش" رسیده؛ اما دیگر کسی دغدغه او را ندارد. دیگر مشاور با او تماس نمی گیرد و کسی برنامه اش را چک نمی کند.

این قهرمان جوان، حتی نمی داند برای چه به دانشگاه آمده، چرا این رشته را انتخاب کرده و آینده شغلی اش چه خواهد بود. در بهترین حالت می داند

که باید با معدل بالا دانشگاه را تمام کند، تا اگر شانس داشته باشد بتواند در یک شرکت دولتی یا خصوصی مشغول به کار شود. بعد هم وام بگیرد، ماشینی بخرد، ازدواج کند و بچه دار شود. از آن به بعد، هر صبح مجبور است با بی حوصلگی از خواب بیدار شده و بعد از پایان کار با خستگی به خانه برگردد. او باید خودش را برای کار فردا و دیگر مسئولیت‌های زندگی آماده کند. مهم‌ترین آرزویش این است که فرزندانش رتبه بهتری در کنکور کسب کنند تا آینده‌ای بهتر از او داشته باشند.

این واقعاً زندگی نیست! ... برای چه خلق شده‌اید؟

دوستان دانشجوی من! دیگران که آینده را در کنکور خلاصه می‌کردند؛ شما را هدف قرار داده بودند تا بهتر به نظر برسند. باور کنید کنکور خط پایان شما نیست. هرگز نبوده.

خط پایان‌تان را خودتان تعیین کنید و آنگاه مانند یک دوندۀ ماراتون، با اشتیاق برای رسیدن به آن بجنگید و تا آخرین نفس از زندگی لذت ببرید.

کتابی که پیش رو دارید نتیجه مشاوره‌های من با دانشجویان سال اولی است، همه تلاش من این بود که از آن‌ها یک نمونه راقعی بسازم. به آن‌ها راهی را نشان دادم که خودم با پیمودن آن، از آنجایی که به آن رسیدم، خوشبختی را احساس کردم. هیچ لذتی با آنجا که مسیر رسیدن به اهدافم تجربه کردم برابری نمی‌کند.

این کتاب مخصوص دانشجویها نیست، آن را برای همه کسانی نوشته‌ام که نمی‌دانند: «برای چه زندگی می‌کنند و قرار است به کجا برسند».



همه شما حق دارید آنگونه که می‌خواهید و لیاقت‌اش را دارید زندگی کنید. کافی است تصمیم بگیرید و خوشبختی را در همین لحظه به دست آورید.