

به نام
خداوند
جان و خرد

دندان‌های سالم کودک من

چگونه فرزند خود را به مسواک زدن تشویق کنیم؟

نویسنده

ناهید بروزی نیت

زیر نظر

دکتر رسول صاحب‌علم

متخصص دندانپزشکی کودکان

استادیار دانشکده دندانپزشکی مشهد



زمستان ۱۳۸۸

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
موضوع
رده‌بندی کنگره
رده‌بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

بروزی نیت، ناهید ۱۳۵۴
دندان‌های سالم کودک من (چگونه فرزند خود را به مسواک زدن تشویق کنیم؟) / ناهید بروزى نیت.
مشهد: آهنگ قلم، ۱۳۸۸.
۲۴ ص.
۹۷۸-۹۶۴-۲۸۰۵-۴۲-۶
فیبا
کتابنامه
کودکان -- بهداشت دهان و دندان
۱۳۸۸ ک/۵۵۵۵۵۵۵۵
۶۱۷/۶۴۵
۶۰۵۲۹۸۱

دندان‌های سالم کودک من، چگونه فرزند خود را به
مسواک زدن تشویق کنیم؟

نویسنده
ویراستار
طرح جلد
نوبت چاپ
سال چاپ
شمارگان
حروفچینی
لیتوگرافی
چاپخانه
شابک
قیمت

ناهید بروزى نیت
(کانون ویراستاران آهنگ قلم: فرخنده فاضل بخششی)
احسان عرفانی
اول
۱۳۸۸
۱۰۰۰ / وزیری
بیژن ۸۴۳۵۹۶۵-۰۵۱۱
سوره ۷۲۵۲۹۰۳-۰۵۱۱
میثاق ۷۲۵۸۵۹۹-۰۵۱۱
۹۷۸-۹۶۴-۲۸۰۵-۴۲-۶
۱۲۰۰ تومان

ناشر
نشانی ناشر
تلفن
پست الکترونیکی

آهنگ قلم
مشهد/ ص. پ. ۹۱۸۹۵-۱۳۶۳
۰۵۱۱-۷۶۴۶۳۰۹-۰۹۱۵۳۲۴۱۶۰۲
Ahangeghalam@Gmail.com
www. Ahangeghalam.ir

فهرست مطالب

سخنی با خوانندگان.....	۵
اهمیت حفظ بهداشت دهان کودک.....	۷
تشویق کودک به مسواک زدن.....	۹
مسواک زدن، با شور و نشاط.....	۱۵
ملاقات با دندانپزشک.....	۱۷
پاسخ به برخی سؤالات متداول والدین.....	۱۹

سخنی با خوانندگان

«تربیت کودک مهم‌ترین و در عین حال دشوارترین کاری است که در طول حیات خود به عهده می‌گیریم؛ کاری که همه توان، صبر، شکیبایی، محبت، از خودگذشتگی، تدبیر و حکمت ما را بخود می‌طلبد. تربیتی که در همین حال با لبه دیگر خود ما را نیز تربیت می‌کند و به سوی رشد و کمال پیش می‌راند.»^۱

تربیت درست کودکان با استفاده از راهکارهای علمی و روان‌شناسانه آرزوی همه پدران و مادران در سراسر جهان است. به جرأت می‌توان گفت که کودک بدون مسأله وجود ندارد. بنابراین یک خانواده خوب باید بتواند به نحوی شایسته مسائل فرزندان خود را حل کند و با استفاده از مؤثرترین روش‌های تربیتی رفتارهای نامناسب کودکان خود را کاهش داده و رفتارهای مثبت را افزایش دهد.

هدف این کتاب آموزش حل مشکل مسواک زدن کودکان است. البته می‌توانید از راهکارهای ارائه شده برای حل سایر مشکلات کودکان نیز بهره بگیرید؛ ضمن این که در میان کتاب تصاویری

۱ - کارولین، ویستر استراتون، سال‌های باورنکردنی، نشر نخستین

درج شده که می‌توانید آن‌ها را از کتاب جدا کنید و برای تشویق کودک خود به تناوب از آن‌ها استفاده نمایید.

در تألیف این کتاب از این کتاب‌ها یاری گرفته شده است:

- ۱- آوری، دیوید: *دندانپزشکی کودکان و نوجوانان*، تهران، نشر نخستین، ۱۳۸۳.
- ۲- تبرایی، اعظم: *در مطب دکتر*، تهران، نوای مدرسه، ۱۳۸۵.
- ۳- دهنوی، حسین، نسیم مهر (۱): *قم، خادم الرضا (ع)*، ۱۳۸۴.
- ۴- میخبر، سیما- *ریحانه بهشتی: قم، نورالزهر (س)*، ۱۳۸۳.
- ۵- وبستر استراتون، کارولین: *سال‌های باورنکردنی*، تهران، اداره انتشارات و چاپ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، ۱۳۸۰.