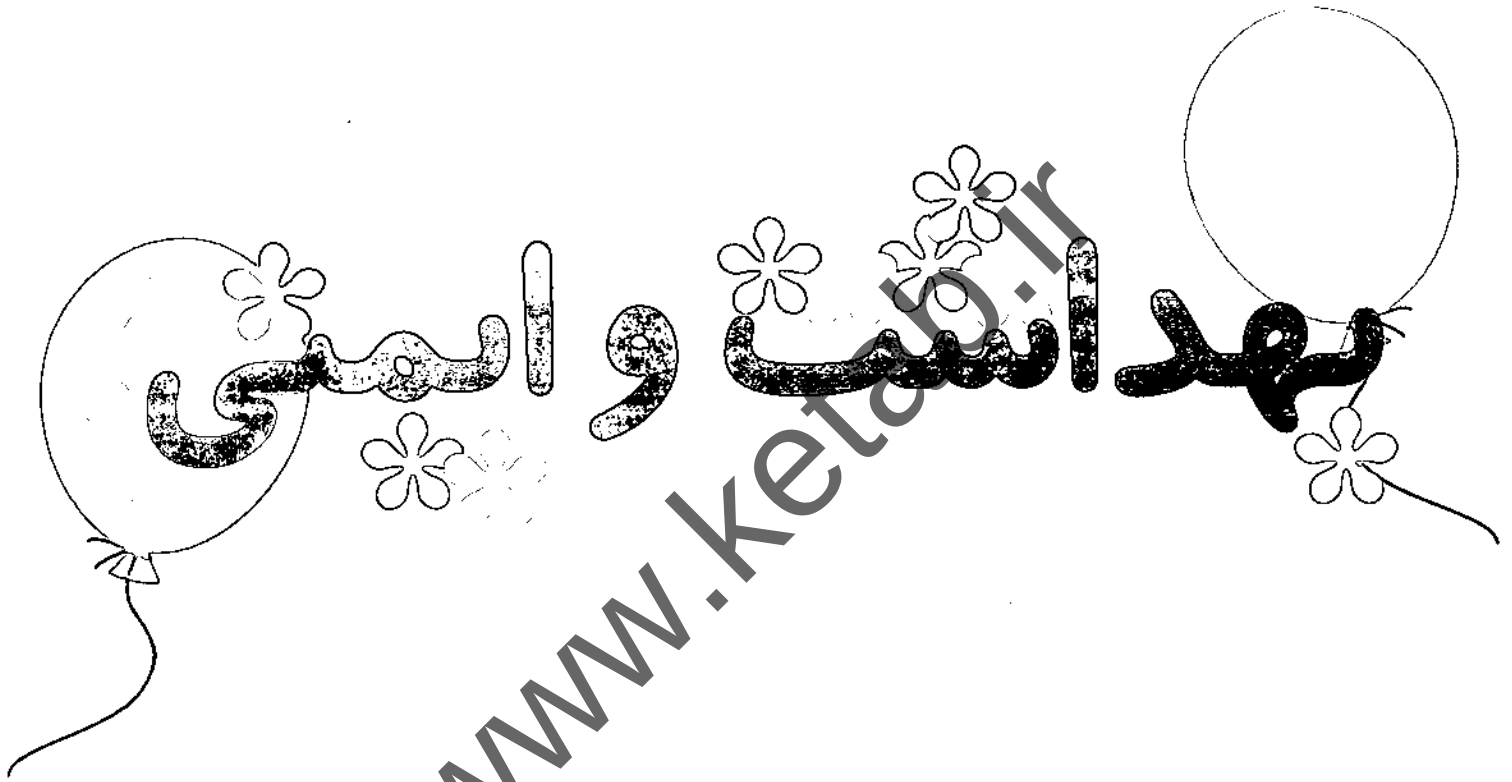


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دبیر و طراح مجموعه: نبی الله صادقیان

مؤلفان:

استان بوشهر: مریم دولت آبادی • معصومه احمدنیا • پریوش چمگوری • مرضیه کامل فرد
استان کهگیلویه و بویر احمد: شکرالله ارجمند • شهناز کرمی • فاطمه امینیان • حمیرا مبارکی
استان سمنان: لیدا زنگیان • منیره سادات احمدپناه • علی دولتیان • زهره رحمانیان
استان کرمانشاه: احمد رشایی • کبری اکبری • صباح زندی • زهرا محمّدی
استان کرمان: احمد حسینی نسب • فاطمه احمدی موسوی • سیماسادات معین زاده • طیّبه شجاعی
استان خوزستان: عبدالرسول نوری صفوی • سندس بزیان • هما بابا احمدی • صدیقه حدادفر
کارشناسان مشاور: کبری مال میر • کبری بابایی • فریده عصاره • شیرین برزین • زهراسادات یاسینی • کیومرث سلطانی • مسعود تهرانی

سرشناسه	صادقیان، نبی‌الله، ۱۳۳۷-
عنوان و نام پدیدآور	بهداشت و ایمنی: مجموعه کتاب‌های کودک، مرتبی/ دبیر و طراح مجموعه: نبی‌الله صادقیان و همکاران؛ نقاشی یونس انصاری.
مشخصات نشر	تهران: مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان (انتشارات مدرسه)، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	ج. ۱ (بدون شماره‌گذاری): مصور (رنگی).
شابک	978-964-08-0367-7
وضعیت فهرست‌نویسی	فبا
یادداشت	گروه سنی: الف، ب.
موضوع	آموزش بهداشت
موضوع	بهداشت شخصی
موضوع	بهداشت محیط‌زیست
شناسه افزوده	انصاری، یونس، تصویرگر
شناسه افزوده	سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی. مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان (انتشارات مدرسه).
رده‌بندی دیویی	۱۳۹۰ ب ۱۹۹ ص ۶۱۳
شماره کتابشناسی ملی	۲۴۵۷۳۱۵

مرئیان و صاحب‌نظران محترم می‌توانند نظرات اصلاحی خود را درباره‌ی مطالب این کتاب از طریق سایت گروه پیش‌دبستانی به نشانی preschool.talif.sch.ir اعلام تا در صورت لزوم پس از یک دوره‌ی آزمایشی بکتابخانه در نوبت‌های بعدی چاپ، اصلاحات اعمال گردد.



سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی
وزارت آموزش و پرورش

بهداشت و ایمنی (مجموعه‌ی کودک، مرتبی)

دبیر و طراح مجموعه: نبی‌الله صادقیان

مؤلفان:

استان بوشهر: مریم دولت‌آبادی • معصومه احمدنیا • پریوش چمکوری • مرضیه کامل فرد
استان کهگیلویه و بویراحمد: شکرالله ارجمند • شهناز گرمی • فاطمه امینیان • حمیرا مبارکی
استان سمنان: لیدا رنگیان • منیره سادات احمدیناه • علی دولتیان • زهره رحمانیان
استان کرمانشاه: احمد رضایی • کبری اکبری • صباح زندی • زهرا محمّدی
استان کرمان: احمد حسینی نسب • فاطمه احمدی موسوی • سیماسادات معین‌زاده • طیبه شجاعی
استان خوزستان: عبدالرسول نوری صفوی • سندس بزبان • هما پایا احمدی • صدیقه حدادفر
کارشناسان مشاور: کبری مالیر • کبری بابایی • فریده عصاره • شیرین برزین • زهراسادات یاسینی • کیومرث سلطانی • مسعود تهرانی

طراح گرافیک: علی ابوالحسنی

تصویرگر: یونس انصاری

طراح لوگو: میثم موسوی

چاپ اول: ۱۳۹۰

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی چاپ و صحافی از: شرکت ایرانچاپ (۲۹۹۹۳۴۴۵)

قیمت: ۱۲۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ است

شابک ۷ - ۰۳۶۷ - ۰۸ - ۹۶۴ - ۹۷۸

ISBN 978-964-08-0367-7

نشانی: تهران: خیابان سپهبد قرنی پل کریمخان زند، کوچه شهید محمود حقیقت‌طلبه، شماره ۸

تلفن: ۸۸۸۰۰۳۳۴-۹ دورنویس (فاکس): ۸۸۹۰۳۸۰۹

www.enma.ir
info@enma.ir

به نام یگانه‌ی هستی‌بخش

پیش‌گفتار

سخنی با مربیان گرامی، پدران و مادران عزیز

مجموعه‌ای که پیش رو دارید مشتمل بر پنج جلد کتاب کار کودک، مربی است که توسط کارگروه‌های تولید محتوای مراکز پیش‌دبستانی استان‌های کشور تهیه، تدوین و برای استفاده‌ی کودکان عزیز آماده شده است.

با اطمینان از این که مخاطبین گرامی بر اهمیت، ضرورت و تأثیر دوره‌ی پیش‌دبستانی در سرنوشت فردی و اجتماعی کودکان این مرز و بوم به خوبی آگاهند، یادآور می‌شویم که بر مبنای اساسنامه مصوب شورای عالی آموزش و پرورش، مواد آموزشی این دوره برای مراکز ذیربط به صورت غیرمتمرکز تهیه می‌گردد. از این رو، در طی سال‌های اخیر، کمیته‌های تولید محتوای استان‌ها با همکاری کارشناسان دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی به اقتضای شرایط فرهنگی، بومی و جغرافیایی خود، منابع آموزشی و پرورشی را تدوین نموده‌اند؛ اینک در دهی دوم این روند، با اقدامی نو و مشارکت گروه‌های استانی و نظارت این دفتر، پنج موضوع مهم و ملی با عناوین (نعمت‌های خدا - ایران - مناسبت‌ها - محیط زیست - بهداشت و ایمنی) به عنوان نمونه، تدوین شده که امید است در روند کار مراکز پیش‌دبستانی مؤثر واقع شود. با تشکر از همهی همکاران و عزیزان، یادآوری این نکته را لازم می‌دانیم که بدون شک این محصول، ثمره‌ی تلاش و حمایت مدیران و کارشناسان و کمیته‌های تولید محتوای استان‌ها بوده و همهی این عزیزان در این مهم نقش داشته‌اند. لکن به منظور رعایت اختصار در ابتدای این مجموعه فقط به ذکر اسامی دست‌اندرکاران نهایی محتوا که در نشست‌های بررسی و جلسات قطبی استان‌ها حضور مؤثر داشته‌اند، بسنده شده است. امید است به یاری حق‌تعالی، این کار جمعی، الگوی فرهنگی مناسبی برای اقدامات دیگری از این دست باشد.

گروه پیش‌دبستانی

دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی

سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی

وزارت آموزش و پرورش

مقدمه

بهداشت به معنی نیکو نگاه داشتن جسم و روح و مراقبت از تندرستی است و به دانش پیشگیری از بیماری‌ها، افزایش طول عمر و افزایش سطح سلامتی در انسان نیز اطلاق می‌شود. ایمنی نیز در لغت به معنی امنیت و سلامتی است و از نظر علمی می‌توان آن را میزان گریز از مخاطرات نامید؛ به عبارت دیگر ایمنی عبارت است از حفاظت نسبی در برابر خطر. معصوم (علیه‌السلام) می‌فرماید: دو نعمت است که قدر و ارزش آن ناشناخته است، یکی نعمت سلامتی و دیگر نعمت امنیت.

به طور کلی آموزش بهداشت و ایمنی به کودکان یعنی تشویق و ترغیب آن‌ها برای رفتار و اعمالی که برای ادامگی زندگی سالم ضروری است، بنابراین کودکان باید بدانند که چگونه بهداشت را رعایت کنند و خود را در برابر خطرات ایمن سازند.

کتاب «بهداشت و ایمنی» محصول کار مشترک اعضای کمیته‌های تولید فعالیت‌های یاددهی - یادگیری دوره‌ی پیش دبستانی استان‌های بوشهر، کهکیلویه و بویراحمد، سمنان، کرمانشاه، کرمان، خوزستان و با نظارت کارشناسان دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی می‌باشد.

در این کتاب مجموعه‌ای از بیست فعالیت قصه، شعر، بازی، نمایش خلاق، نقاشی، کاردستی و فعالیت علمی پیش بینی شده است که توصیه می‌شود قبل از اجرای آن‌ها به نکات زیر توجه شود:

- به طور دقیق، یک بار فعالیت‌های کتاب را قبل از اجرا بخوانید و وسایل مورد نیاز را پیشاپیش تهیه کنید.
- به برقراری ارتباط فعالیت‌ها و موضوع بهداشت و ایمنی توجه ویژه کنید.
- در اجرای همه‌ی فعالیت‌ها به کودکان فرصت دهید تا به صورت فعال وارد بحث و فعالیت شوند.
- در انجام فعالیت‌ها، انعطاف داشته، با توجه به موقعیت‌ها تغییرات لازم را در آن‌ها بدهید.
- توانایی یادگیری کودکان با یکدیگر متفاوت است. بنابراین با توجه به شناختی که از کودک دارید، از او انتظار داشته باشید.

- در این فعالیت‌ها نتیجه‌ی عمل کودک، مورد نظر نیست بلکه آنچه اهمیت دارد جریان اندیشه و نحوه‌ی عمل اوست.
- برای عنوان «بهداشت و ایمنی» نشانه و نماد «پنگوئن» در بالای هر صفحه در حالت‌های مختلف (قصه‌خوانی/ شعرخوانی/ بازی کردن/ نقاشی کردن/ کاردستی درست کردن/ انجام نمایش/ انجام فعالیت علمی) انتخاب شده است که لازم است کودکان را کنجکاو کنید تا بر اساس مشاهده‌ی حالت آن، نوع فعالیت‌ی را که قرار است انجام دهند بیان کنند.