

کودخانه

روانشناسی رفتار با کودک



تألیف: الهام افتخاری
کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی



سرشناسه	: افتخاری، الهام، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: کودکانه : روانشناسی رفتار یا کودک / تألیف الهام افتخاری.
مشخصات نشر	: یزد: اندیشمندان یزد، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۴۸ ص.: مصور (رنگی): ۵/۱۴×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۸۰۰۰۰ ریال ۹-۷۲-۸۰۵۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا.
عنوان دیگر	: روانشناسی رفتار با کودک.
موضوع	: کودکان -- روان شناسی
موضوع	: Child psychology
موضوع	: مادر و کودک
نوع	: Mother and child
موضوع	: والدین و کودک -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: Parent and Child -- Psychological aspects
موضوع	: رفتار والدین
موضوع	: Parenting
رده پندرج	: ۱۳۹۵ ک ۹۷ الف ۱/۷۲ BF
رده بندی دیوب	: ۱۵۵/۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۵۶۲ ۶۸

کودکانه

(روانشناسی رفتار با کودک)



نویسنده: الهام افتخاری

ناشر: انتشارات اندیشمندان یزد

چاپ نخست: زمستان ۱۳۹۵

نظارت چاپ: سید محمد موسوی

حروفچینی: نجمه ملاحاجی

صفحه آرای: کانون آگهی و تبلیغات هدهد

طرح جلد: گروه تبلیغاتی ثلث

قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹-۷۲-۸۰۵۳-۶۰۰-۹۷۸

یزد، خیابان فرخی، پاساژ ۱۱۰، طبقه همکف، دفتر انتشارات اندیشمندان یزد

تلفن: ۹۳۳۰ ۹۳۶۲۶ ۳۵۵ همراه: ۶۶۷۲ ۳۵۶ ۱۳۳۵۰

فهرست مطالب

۷ سخنی با خوانندگان

۹ فصل اول: مادر و کودک

۱۱ دست‌های طلایی تربیت کودکان

۱۲ کودک مؤثر

۱۳ راهکار طلایی برای تربیت کودک

۱۵ توقعات تربیتی کودک از والدین

۱۷ فصل دوم: کلید طلایی تربیت کودک

۱۹ • ایجاد ارتباط مؤثر با فرزندان

۲۰ • توجه کردن

۲۱ • پاداش دادن

۲۳ • شرایط ستاره‌دهی

۲۴ • روش‌های مثبت کاهش یا حذف رفتار نامطلوب کودکان

۲۴ خاموشی ••

۲۴ محروم کردن ••

۲۵ جریمه دادن ••

۲۵ جبران کردن ••

۲۵ تنبیه ••

فصل سوم مشکلات شایع کودکان در خانواده..... ۲۷

۲۹ تشخیص و درمان بیش فعال ••

۳۰ حسادت کودک به نرسان بدید ••

۳۲ شب‌اداری کودک ••

۳۴ درمان لجبازی کودک ••

۳۶ ناخن جویدن و راه برطرف کردن آن ••

۳۸ مکیدن انگشت توسط کودک ••

۴۰ چگونه با کودکی که از حمام کردن می‌ترسند برخورد کنیم ••

۴۱ اضطراب جدایی کودک از والدین ••

۴۴ نهادینه کردن عادت مسواک کردن ••

۴۵ کتک‌کاری کودک و روش مقابله با آن ••

۴۶ کودکانی که صبحانه نمی‌خورند ••

سخنی با خوانندگان

رشد تربیتی فرزندان مهمترین کار در هر جامعه‌ای است زیرا که باز، آینده ما هستند و والدین بیشترین تأثیر را در رشد آنان ایفا می‌مایند بسیاری از والدین در جستجوی یافتن راه‌حلی هستند که نشان دهند چه عوارض روان والدین خوبی برای فرزندان خود باشند. بسیاری از والدین، داده‌ها فرزندان خود را نه تنها با اصول روانشناسی کودک تربیت نمی‌کنند بلکه برعکس آن اصول رفتار می‌کنند. پژوهش‌های روانشناسی در زمینه چگونگی برخورد والدین با فرزندان و روش‌های تربیت، انجام شده است نشان می‌دهد که روش‌های تربیتی والدین اثرات عمده‌ای بر رفتار، عملکرد، انتظارات و در نهایت بر شخصیت افراد در آینده دارند. این کتاب برای شما یا والدین که می‌خواهند برای تربیت کودکانشان تلاشی مضاعف داشته باشند اطلاعاتی فراهم کرده است. هدف آن این است که اطلاعات مفید برای تربیت کودکان در اختیار والدین قرار دهد.

الهام افتخاری