

رازهای اعتماد به نفس

س. ورنده:

جواد نراقی

انتشارات ارونند

سرنشانه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت
پادداشت
موضوع
موضوع
بندی کنگر
ردیف بندی
شماره کتابخانه ملی

نراقی، جواد، ۱۳۶۰، گردآورنده
رازهای اعتماد به نفس / گردآورنده جواد نراقی.
تهران: آروند، ۱۳۹۵.

۱۳۸ ص.
۹۷۸-۹۶۴-۷۶۲۲-۶۴-۶

فیبا
کتابنامه
اعتماد به نفس
Self-confidence

۱۳۹۵ ۴۱۶/الف BF۵۷۵

۱۵۸/۱

۴۴۵۱۶۷۰

رازهای اعتماد به نفس

گردآورنده: جواد نراقی

نویسندگان: ۱۳۹۵

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

چاپخانه: فراین

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۲۲-۶۴-۶

حق چاپ محفوظ و متن به ناشر می باشد



انتشارات آروند
«تأسیس ۱۳۶۲»

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان آریا، ورودی
خیابان لاهی نژاد، نرسیده به خیابان اردیبهشت، پلاک ۲۰
تلفن: ۴۴۵۱۶۲۳۷ - ۴۴۵۴۸۵ - ۴۴۵۵۰۷

تلفکس: ۶۶۴۰۹۷۹۱

E-mail: Arvand_Pub@live.com

تومان ۴۰۰۰

مقدمه

اعتماد به نفس در زندگی هر یک از ما نقشی ضروری دارد و بدون آن نمی‌توانیم حتی نخستین گام را برای تلاش در جهت دستیابی به اهدافمان برداریم. اعتماد به نفس واقعاً می‌تواند در درون خود شما تولید می‌شود نه از بیرون.

هر کس در درون خود تجربهای خوشی دارد و خبر خوش من این است که نمی‌دانید - بل، می‌توانید بزرگ و عظیم باشید. چقدر می‌توانید دوست‌داران و عشق‌پورزید.

نمی‌دانید به چه موفقیت‌های عظیمی می‌توانید دست یابید و چه توانمندی‌های بالقوه‌ای دارید.

هنگامی که اعتماد به نفس و خود باوری خود را بر اساس آنچه توانایی و پتانسیل انجام دادنش را دارید بنا می کنید، یزی به خود خلق کرده اید که هیچکس و هیچ چیز یاری گشتن را از شما نخواهد داشت.

جواد نراقی