

هنر خانه داری عروس

مؤلف: خدیجه شکری پینونلدی



شکری پینوندى، خدیجه، ۱۳۵۱ -
هنر خانه داری عروس / تألیف خدیجه شکری پینوندى - قم:
اسماء الزهراء ۱۳۹۰.
۱۲۸ ص.: مصور، جدول
ISBN 978-600-92487-8-0
۲۳۰۰۰ ریال:
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
۱. آشپزی با مایکروفر. ۲. آشپزی. الف. عنوان.
۸۵ ش / ۵۸۳۲ ۶۴۱ / ۵۸۸۲

اسماء الزهراء (س)

آدرس: قم - خیابان ارم - پاساژ قدس - طبقه آخر - پلاک ۱۷۱
۰۹۱۱۲۴۵۲۸۸۹ - ۰۹۱۲۵۵۲۹۳۴۳
صندوق پستی: ۵۱۳ - ۳۷۱۸۵

نام کتاب: هنر خانه داری عروس
مؤلف: خدیجه شکری پینوندى
ناشر: اسماء الزهراء (س)

تیراژ: ۱۰۰۰

چاپ: دژ

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۰

امور فنی: قنبر شکری پینوندى

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۴۸۷-۸-۰

قیمت: ۲۳۰۰ تومان

فهرست

فصل دوم

«پاک کردن لکه‌ها از روی لباس و غیره»

۲۱	پاک کردن لکه‌ها از روی لباس و غیره
۲۱	پاک کردن لکه خون
۲۱	پاک کردن لکه روغن جلا
۲۱	پاک کردن لکه چربی
۲۱	پاک کردن لکه آب میوه
۲۲	پاک کردن لکه ماست
۲۲	پاک کردن لکه زنگ زدگی
۲۲	پاک کردن لکه دوده
۲۲	پاک کردن لکه تخم مرغ
۲۳	پاک کردن لکه فضله مگس
۲۳	پاک کردن لکه علف و سبزی
۲۳	پاک کردن لکه صمغ
۲۳	پاک کردن لکه مداد کپی
۲۴	پاک کردن لکه شیر
۲۴	پاک کردن لکه عطر
۲۴	پاک کردن لکه خامه
۲۵	پاک کردن لکه جوهر
۲۵	پاک کردن لکه عرق
۲۵	پاک کردن لکه ظروف آلومینیوم
۲۵	پاک کردن لکه سیگار
۲۵	پاک کردن لکه سس گوجه فرنگی
۲۶	پاک کردن لکه آینه

۲۶	پاک کردن لکه چربی روی فرش
۲۶	پاک کردن لکه چربی روی سفره
۲۶	پاک کردن لکه سبدهای حصیری
۲۶	پاک کردن لکه روژ لب
۲۷	پاک کردن لکه سفید روی نقره
۲۷	پاک کردن لکه واکس
۲۷	پاک کردن لکه چسب از روی شیشه
۲۷	پاک کردن لکه رنگ
۲۷	پاک کردن لکه روغن از روی لباس چرمی
۲۸	پاک کردن لکه آدامس از روی مو
۲۸	پاک کردن لکه قدیمی چربی از روی پارچه
۲۸	پاک کردن لکه چربی از روی چرم
۲۸	پاک کردن لکه شکلات
۲۹	پاک کردن لکه چربی
۲۹	پاک کردن لکه چسب از روی پارچه
۲۹	پاک کردن لکه قیر
۳۰	پاک کردن لکه کتان
۳۰	پاک کردن لکه شوره آب از روی کفش
۳۰	پاک کردن لکه چسب

فصل دوم

«دانشتهای لازم در خانه»

۳۳	خرد کردن پیاز
۳۳	رفع بو از ظروف
۳۳	رفع رطوبت نمک در نمکدان
۳۳	جلوگیری از سوختن شیر

- ۳۴ چگونگی نگهداری کردن پنیر
- ۳۴ چگونه پختن تخم مرغ شکسته
- ۳۴ چگونه باز کردن در بلوری بطری
- ۳۴ جلوگیری از ترک خوردن سیب زمینی
- ۳۵ برطرف کردن بوی پیاز از کارد یا چاقو
- ۳۵ از بین بردن کرم چوب
- ۳۵ چگونه پاک کردن لامپ برق
- ۳۵ به راحتی گوجه فرنگی را پوست بکنید
- ۳۶ پوست کندن هویج
- ۳۶ چگونه قند را خوش عطر کنیم
- ۳۶ تمیز کردن ماهیتابه سوخته
- ۳۶ چگونه شستشو دادن قسمت داخلی فراسک
- ۳۷ شستشوی بشقاب‌ها
- ۳۷ از بین بردن روغن از روی زمین
- ۳۷ جلوگیری از ترک خوردن پوست سیب زمینی
- ۳۸ سبز ماندن سبزیجات
- ۳۸ پخته شدن میوه‌های خام
- ۳۸ چگونه پوست کندن سیر
- ۳۸ وقتی برنج بیش از حد شور می‌شود چه کنیم
- ۳۸ جلوگیری از شکستن تخم مرغ در هنگام پختن
- ۳۹ جلوگیری از وارفتن غذا
- ۳۹ جلوگیری از خشک شدن کیک
- ۳۹ چه عاملی باعث کپک زدگی ترشی می‌شود؟
- ۳۹ چگونه ظروف برنجی را براق کنیم؟
- ۳۹ چگونه دوختن درز لباس
- ۴۰ آبدار کردن سینه مرغ

- ۴۰ چگونه نگهداری کردن قارچ
- ۴۰ نگهداری لوبیا سبز
- ۴۰ جلوگیری از بوی بد دهان
- ۴۰ رقیق کردن سس
- ۴۱ راه سفید شدن برنج
- ۴۱ سفت شدن هویج
- ۴۱ اگر دست شما بوی پیاز گرفت
- ۴۱ برای آنکه بوی کلم را رفع کنیم
- ۴۱ برطرف کردن بوی نفت
- ۴۲ از بین بردن بوی غذا
- ۴۲ چگونه غذای شما را به قابلمه نجسید
- ۴۲ سالاد تازه و تأثیر نمک بر آن
- ۴۲ چگونگی ضد عفونی کردن قاشق و چنگال
- ۴۳ طریقه پوست کندن و بیرون آوردن مغز گردو
- ۴۳ چگونه غذا جا افتاده و یا قوام آورده شده باشد
- ۴۳ گوشت بد پز را چگونه بپزیم
- ۴۳ چگونه کاهو را تازه نگه داریم؟
- ۴۴ نگهداری تریچه نقلی
- ۴۴ نگهداری زیتون به مدت طولانی
- ۴۴ چگونه از پیاز بریده شده باز استفاده کنیم
- ۴۴ چگونه نگهداری کردن از عسل
- ۴۵ چگونگی نگهداری از برنج
- ۴۵ نگهداری پنیر چگونه است
- ۴۵ طریقه نگهداشتن سیب زمینی
- ۴۵ نگهداری روغن زیتون
- ۴۵ بهترین روش نگهداری از نان

۴۶	چه کار کنیم که خمیر خوب ورآید.....
۴۶	یک نکته برای نگهداری خیار.....
۴۶	برق انداختن وسایل چرمی.....
۴۶	از بین بردن برق اتو بر روی لباس.....
۴۶	طرز جدا کردن دولیوان از یکدیگر.....
۴۷	دکمه لباس تازه.....
۴۷	چگونه چپس سیب زمینی درست کنیم.....
۴۷	چگونگی پختن مرغ.....
۴۷	تازه نگه داشتن پنیر خشک شده.....
۴۸	نگه داری از پیاز سرخ شده.....
۴۸	چگونه جدا کردن چربی ها از غذا.....
۴۸	روش های بهتر پختن غذا چیست.....
۴۸	چگونه از پله های ساختمان بالا رویم.....
۴۹	چگونگی پختن ماهی.....
۴۹	جلوگیری از سبز شدن سیر.....
۴۹	اثر زدن ماست در ظرف سفالی.....
۴۹	چگونه قد کشیدن برنج.....
۴۹	برنج دم نداده.....
۵۰	چگونه سیب را بدون لک نگهداریم.....
۵۰	نگه داری کردن موز در درون یخچال.....
۵۰	چگونگی صرفه جویی در مصرف روغن به هنگام تهیه غذا از سویا.....
۵۰	درست کردن نیمرو.....
۵۱	چه چیزی مانع پف کردن سفیدی تخم مرغ می شود.....
۵۱	طریقه گرفتن کف گوشت.....
۵۱	سوخته شدن سماور و کتری در اثر بی آبی.....
۵۲	راه تمیز کردن دستشویی و کاسه توالت منازل.....

۵۲		رفع کردن سیاهی از روی ظروف غذا
۵۲		چگونه پختن غذا داخل ظروف پیرکس
۵۳		روش نگهداری شیرهای پاستوریزه
۵۳		چگونه نگهداشتن شیر خشک
۵۳		با چه روشی می توان تخم مرغ ترک خورده را آب پز کرد
۵۳		گرفتن بوی
۵۳		غذاهای موجود در مایکروفر
۵۴		چگونه شیشه تلویزیون را تمیز کنیم
۵۴		تمیز کردن مخلوط کن
۵۴		بهتر تمیز شدن پنجره ها
۵۴		تمیز کردن ظرف های مسی
۵۵		چگونه تمیز کردن تلفن
۵۵		چگونگی کندن برچسب از روی شیشه ها

فصل سوم «چند نکته مهم در آشپزی»

۵۸		سیر داغ
۵۸		کباب کردن
۵۸		دم کردن
۵۸		تازه کردن ماهی یخ زده
۵۹		خورشت سوخته
۵۹		تازه نگه داشتن نان در مایکروفر
۵۹		چشیدن غذا به ظرف
۵۹		اثز شیر بر جگر سیاه
۶۰		روش پختن تخم مرغ
۶۰		طریقه از بین بردن شکرک عسل

فصل چهارم «اتو کشی لباس ها»

- ۶۳ اتو کشی شلوار.
- ۶۳ اتو کشی از پشت لباس.
- ۶۳ اتو کشی یقه پیراهن مردانه.
- ۶۳ طریقه عوض کردن خط اتو.
- ۶۴ اتو کشیدن پارچه های مخملی.
- ۶۴ چگونه اتو کردن پارچه های نارنگ تیره.

فصل پنجم «تمیز کردن و نگهداری وسائل منزل»

- ۶۷ جلوگیری از کپک زدن پرده حمام.
- ۶۷ روان کردن زیپ.
- ۶۷ رفع بوی فاضلاب.
- ۶۷ لطیف و خوشبو کردن لباس ها.
- ۶۸ طرز شستن پتو.
- ۶۸ خوشبو کردن حمام.
- ۶۸ تمیز کردن قیچی.
- ۶۸ تمیز کردن لوسترها.
- ۶۹ تمیز کردن کاشی.
- ۶۹ تمیز کردن رنده و ساطور.
- ۶۹ تمیز کردن آینه.
- ۶۹ تمیز کردن کرکره ها.
- ۷۰ چگونگی ساخت برف پاک کن با سیب زمینی.
- ۷۰ تمیز کردن دستگاه تهویه.

۷۰	ریش ریش نشدن انتهای ریان
۷۰	تمیز کردن اشیاء گچی و مرمری
۷۱	تمیز کردن جرم قوری استیل
۷۱	تمیز کردن کاشی آشپزخانه و حمام
۷۱	برای حفظ خط شلوار
۷۱	چگونه شستن لباس های ظریف و حریر

فصل ششم «خاصیت درمانی میوه ها»

۷۵	انار
۷۵	انجیر
۷۵	انگور
۷۶	بالنگ
۷۶	به
۷۶	پرتقال
۷۷	توت سفید
۷۷	توت فرنگی
۷۷	تمشک
۷۸	خرنزه
۷۸	خرما
۷۸	زرد آلو
۷۹	زغال اخته
۷۹	سنجد
۷۹	سیب
۸۰	کیوی
۸۰	گلابی

۸۰	گیلاس
۸۰	لیمو ترش
۸۱	لیمو شیرین
۸۱	موز
۸۱	نارگیل

فصل هفتم «خاصیت درمانی آدویجات»

۸۵	گل میخک
۸۵	رازبانه
۸۵	گل گندم
۸۵	گل یاس
۸۵	تلخه
۸۶	کل گاوزیان
۸۶	پامچال
۸۶	همیشه بهار
۸۶	گل سرخ
۸۶	آویشن
۸۶	وانیل
۸۷	دارچین
۸۷	سرو کوهی
۸۷	فلفل
۸۷	جوز هندی
۸۷	گشنیز
۸۷	زیره
۸۷	میخک کوهی

۸۸		بنفشه‌ی وحشی
۸۸		اکلیل کوهی

فصل هشتم «داروخانه در خانه»

۹۱		استامینوفن
۹۱		استامینوفن کدئین
۹۱		آمپی سیلین
۹۱		سرماخوردگی کودکان
۹۱		مولتی ویتامین
۹۲		ویتامین آ + د
۹۲		ویتامین ب کمپلکس
۹۲		روغن کرچک
۹۲		بتامتازون
۹۳		آ. اس. آ (آسپرین)
۹۳		دیازپام

فصل نهم «آموختنی‌های گوناگون»

۹۶		شل شدن پوست مرغ
۹۶		دور کردن حشرات موذی
۹۶		خیار تازه
۹۶		محدودیت مصرف نمک
۹۷		برش پنیر
۹۷		بهترین نوع چربی
۹۷		سیگار نکشید

۹۷	فعال و کوشا باشید
۹۷	تغییر رنگ در بستنی
۹۸	سیب زمینی های سبز رنگ
۹۸	تمیز کردن مواد سفت شده روی اجاق گاز
۹۸	پاک کردن و جرم گیری ظروف چینی
۹۹	پاک کردن محیط کار از بوی سیگار
۹۹	چگونه خوشبو کردن محیط کار
۹۹	برطرف کردن لکه های حشرات
۹۹	حفاظت از داشبورد اتومبیل
۱۰۰	زود جوش آمدن آب
۱۰۰	فروز کردن شیر پاستوریزه
۱۰۰	درخشان نمودن فرش
۱۰۰	ذوب کردن یخ مرغ با آب نمک
۱۰۱	دادن جای به گیاه
۱۰۱	طریقه فرم دادن به زرده تخم مرغ
۱۰۱	روش شناخت ماهی سالم از ماهی ناسالم

فصل دهم

«راهنمای تهیه میوه ها و سبزی ها»

۱۰۷	سیب
۱۰۷	هندوانه
۱۰۷	موز
۱۰۷	طالبی
۱۰۷	پرتقال
۱۰۸	انگور
۱۰۸	سبز ماندن سبزیجات

۱۰۸	تازه نگهداشتن میوه پوست کنده.....
۱۰۸	تازه ماندن سبزیجات.....
۱۰۸	زرد آلو.....
۱۰۹	انجیر.....
۱۰۹	خریزه.....
۱۰۹	لیچو ترش.....

فصل یازدهم

«خواص میوه‌ها و سبزی‌ها از نگاه ائمه معصومین علیهم السلام»

۱۱۳	خواص الو.....
۱۱۳	خواص انار.....
۱۱۳	خواص خربزه.....
۱۱۴	خواص باقلا.....
۱۱۴	خواص گل نرگس.....
۱۱۴	خواص بادنجان.....
۱۱۴	خواص قارچ.....
۱۱۴	خواص چغندر.....
۱۱۵	خواص پیاز.....
۱۱۵	خواص انجیر.....
۱۱۵	خواص هندوانه.....
۱۱۶	خواص به.....
۱۱۶	خواص سرکه.....
۱۱۶	خواص سیب.....
۱۱۷	خواص عسل.....
۱۱۷	خواص خرما.....
۱۱۷	خواص کاسنی.....

۱۱۸	خواص برنج
۱۱۸	خواص آب
۱۱۸	خواص کدو
۱۱۸	خواص روغن زیتون
۱۱۹	خواص ماش

فصل دوازدهم

«تهیه ماسک زیبایی از میوه‌ها»

۱۲۲	«برای پوست‌های طبیعی»
۱۲۲	ماسک آناناس
۱۲۲	ماسک پرتقال
۱۲۲	ماسک گیلان
۱۲۲	ماسک گردو
۱۲۳	ماسک کدو
۱۲۳	ماسک نارنج
۱۲۳	ماسک هلو
۱۲۳	ماسک انگور
۱۲۴	ماسک توت فرنگی
۱۲۴	«برای پوست‌های خشک»
۱۲۴	ماسک پالنگ
۱۲۴	ماسک خربزه
۱۲۵	ماسک تمشک
۱۲۵	ماسک موز
۱۲۵	«برای پوست‌های چرب»
۱۲۵	ماسک لیمو
۱۲۶	ماسک خیار

- ۱۲۶ راه و روش مبارزه با چین و چروک پوست
- ۱۲۷ «تهیه چند ماسک میوه‌ای»
- ۱۲۷ برای رفع کردن لک صورت»
- ۱۲۷ ماسک پیاز
- ۱۲۷ ماسک کدو
- ۱۲۸ ماسک خربزه
- ۱۲۸ ماسک برگ بادام تلخ
- ۱۲۸ ماسک عسل و شاهی

www.ketab.ir