

علائم در ذهن

کتاب مرجع روان آسیب شناسی توصیفی

تألیف: اندرو سیمز

ویرایش پنجم

ترجمه: دکتر رحمت سلگی

دستیار روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان

ویرایش: دکتر محمد حقیقی

دانشیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان

سر شناسه : سیمز، اندرو

عنوان و نام پدیدآور: علائم در ذهن: کتاب مرجع روان آسیب شناسی توصیفی / نوشته: اندرو

سیمز؛ ترجمه: رحمت سلگی

مشخصات نشر : همدان: دانشگاه علوم پزشکی، ۱۳۹۶

وضعیت ویراست : ویرایش پنجم / ویراستار: محمد حقیقی

صفحه : ۴۵۲ص: مصور، جدول، نمودار

فروسته : دانشگاه علوم پزشکی همدان؛ ۲۷۳

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۵۳۹-۰۰-۰

موضوع : روان^۷ آسیب شناسی

شناسه افزوده : سلگی، رحمت، مترجم

حقیقی، محمد، ویراستار

رده پزشکی : WM/۱۰۰/س ۹۶۹ع ۱۳۰۰

رده دیویی : ۶۱۶/۸۹

قیمت: ۲۳۰۰۰ تومان

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری

۹۶/۱۹/۲۳۵

شماره کتاب: ۲۷۳

همدان، مقابل پارک مردم، دانشگاه علوم پزشکی همدان، معاونت تحقیقات و فناوری، اداره انتشارات

کد پستی ۵۱۷۸۲۸۶۷۸ تلفاکس ۰۸۱-۳۸۳۸۰۹۲۴

E-mail: medicalnashr@yahoo.com

مقدمه چاپ پنجم

کتاب علامت در ذهن اثر *Sims* از انتشار چاپ اول در ۱۹۸۸ بعنوان کتاب مرجع روان‌آسیب‌شناسی شناخته شده است. در ویرایش جدید ضمن برخی تغییرات، مثل ویرایش چهارم، ساختمان اصلی کتاب را حفظ کرده‌ام. تعدیلهای قابل ذکر اختلالات تکلم و زبان، اختلالات عاطفی و هیجانی، اختلالات اراده و اجرایی هستند. دلیل اصلی آن ایجاد تناسب با یافته‌های عصبی‌روانشناسی (*Neuropsychology*) و عصبی‌شناختی (*Neurocognitive*) بوده است. در برخی موارد با ملاحظه ناهنجاریها، طبقه‌بندی جدیدی فراهم کرده‌ام. پدیده‌های آسیب‌شناسی دیگری هم در فصول مختلف توصیف شده‌اند که عبارتند از: نام بینی (*Palinopasia*)، تداوم لمس (*Palinopatia*)، دوربینی (*Teleopsia*)، نزدیک‌بینی (*Pluopsia*)، بی‌حرکت‌بینی (*Akinopsia*) پدیده *Zeitraffer* حس برون‌تنی (*Exosomesthesia*) ...

در ویرایش جدید سعی کردم بسیاری از مفاهیم و توصیفات را در فصول مختلف بروزرسانی و همپوشانی بسیاری از مفاهیم را کم کنم اما دوری کامل از تکرار مطالب امکان‌پذیر نیست. برخی مفاهیم مثل تجربه انفعال از بسببها، مه‌تلف بهتر فهمیده شده‌اند. ابتکار اصلی همراه کردن کلیه‌های تصویری است که امکاناتی غیر از تصویر را اختیار می‌دهد تا برخی ایده‌های پیچیده را بصورت تصویری و شفاهی روشن کنیم. یکی از سبک‌ها کتاب علامت در ذهن *Sims*، مثالهای گویا و روشن است. من این موارد را حفظ کرده، جداون و نمونه‌های دیگری مقالات کلاسیک، زندگی‌نامه‌ها و داستانها اضافه کرده‌ام. در حالیکه ویرایش جدید را با «نشر آماده می‌کردم، متوجه شدم که صدمین سالگرد "روان‌آسیب‌شناسی عمومی" اثر *Karl Jaspers* فرارسیده است. سایکوپاتولوژی توصیفی بعنوان یک روش، صد سال گذشته را تاب آورده و پایه‌ریزی ممتاز برای تمرین روانپزشکی بالینی می‌باشد. این روش به ما امکان می‌دهد رفتارها و پدیده‌های ذهنی را مشاهده، توصیف کنیم و برای برقراری ارتباط دقیق در دنیایی که بیماران ساکن آن هستند، آنها را دسته‌بندی کنیم.

در دیدگاه پدیده‌شناسی بالینگر به یک تفاهم همدلانه نیاز دارد که به سبب‌شناسی و فهم و توضیحی از سایکوپاتولوژی دست یابد. من می‌توانم فهرستی از کسانی که مدیون آنها هستم فراهم کنم. با گروه فلسفه *Birmingham* از ۱۹۹۲ ملاقات داشته‌ام. اعضاء آن همانند اعضای جامعه روانپزشکی اروپا، بخش سایکوپاتولوژی، شامل *Mircea Maria Luisa Figueira John Cutting* از *Pedro Varandas* بر تفکرات من از *Gilberto di Petta Michael Musalek Lazarescu* پدیده‌های روانپزشکی تأثیر داشته‌اند؛ و آخر اینکه، بدون بیمارانی که این پدیده‌های ناهنجار را تجربه تحمل می‌کنند و دانشجویان و کارآموزان روانپزشکی که با سؤالات ناشیانه و غیرکنجکاوانه خود طبیعت این پدیده‌ها را جستجو می‌کنند این کتاب ضعیفتر خواهد بود.

مقدمه مترجم

کتاب سایکوپاتولوژی سیمز سالهاست که کتاب مرجع علامت‌شناسی در روانپزشکی و روانشناسی می‌باشد. در این کتاب به تفصیل به توصیف علائم ذهنی بیماران پرداخته شده و تصور خوبی از دنیای ذهنی آنها به ما می‌دهد.

اولین چاپ این کتاب در ۱۹۸۸ بوده، چاپ حاضر ویرایش پنجم آن می‌باشد که دکتر *Femi Oyeboade* دارای دکترای روانپزشکی و مشاوره، عضو دانشگاه بیرمنگام و مرکز سلامت روان انگلستان، آن را ویرایش و انتشارات *Elsevier* چاپ منتشر نموده است.

ضرورت مطالعه، تألیف و ترجمه کتبی که بتوانند در کنار کتابهای مرجع با زبان اصلی، نیازهای دانشجویان پزشکی، روانشناسی، کاردرمانی، توانبخشی، دانشجویان مقاطع تحصیلی تکمیلی مانند کارشناسی ارشد است. روانپزشکی و روانپزشکان را مرتفع کنند، برکسی پوشیده نیست. از طرفی این کتاب در سبکهای اخیر بعنوان مرجع آزمونهای گواهینامه تخصصی رشته روانپزشکی و بورده تخصصی، توسط وزارت علوم و آموزش عالی پذیرفته شده و اهمیت خاصی پیدا نموده است. متأسفانه از سال ۱۳۷۸ تاکنون از این کتاب ترجمه‌ای انجام نشده و انگیزه‌ای شد که ترجمه کاملی از آن بعمل آید. اخیراً یکی از همکاران این کتاب را ترجمه کرده اما کامل نیست و از فصول آخر آن مطالب مهمی حذف شده است.

در این ترجمه تلاش شده اصالت کلام حفظ گردد و واژه‌های دشوار و ترمینولوژی آن با اصطلاحات رایج روانشناسی/روانپزشکی جایگزین شوند، بجز مواردی که معادلهای نارسا داشتند؛ مثلاً در مورد اصطلاح *Depersonalization* عبارت "مسخ شخصیت" رایج است اما در تعریف این اصطلاح از شخصیت و مسخ سخنی به میان نمی‌آید و عبارت گسست از خودی مفهوم را بهتر می‌رساند. در این صورت معادل‌سازی اصطلاحاتی مثل *Deafectulization* نیز راحت‌تر می‌گردد. امید که با مطالعه این کتاب به درک خوبی از علائم و اختلالات روان‌پریشی دست یابیم و همدلی خوبی با بیماران پیدا کنیم که اولین قدم تشخیص و درمان است.

دکتر رحمت حسینی

دستیار روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی همدان

آبان ۱۳۹۶

فهرست مطالب

صفحه

بخش اول: مفاهیم و روش کار ۱

فصل یک: مفاهیم پایه روان آسیب شناسی توصیفی ۳

روان آسیب شناسی چیست؟ ۴

پدیده شناسی و روان آسیب شناسی ۷

مفاهیم ۱۰

فصل دو: ۱- خراج علائم بیماری ذهنی ۲۵

تشخیص بر حسب زدن ۲۸

تاریخچه روانپزشکی ۲۸

شخصیت گذر، قبل، حری و همیشگی ۳۰

تعیین اختلال شناخت ۳۲

معاینه وضعیت ذهنی ۳۳

پرس و جوی منظم ۳۶

بخش دوم: هشیاری و شناخت ۳۹

فصل سه: هشیاری و آشفته گی آن ۴۱

تجارب هشیار و ناهشیار ۴۲

پاتولوژی هشیاری ۴۶

اصطلاحات دیگر ۵۱

فصل چهار: توجه، تمرکز، موقعیت یابی، خواب ۵۷

موقعیت یابی ۶۲

اختلالات خواب ۶۴

رویا ۶۹

خواب مصنوعی ۷۱

فصل پنج: اختلالات حافظه ۷۵

مکانیسمهای حافظه ۷۶

اختلال ارگانیکی حافظه ۷۸

آشفته گی های مختلف حافظه ۸۰

اختلال عاطفی حافظه ۸۵

آشفته گی روانزاد حافظه ۸۸

بخش سوم: آگاهی از واقعیت: زمان، دریافت و قضاوت ۹۳

فصل شش: اختلال زمان ۹۵

۹۸.....	اختلال زمان عینی
۱۰۰.....	اختلال زمان ذهنی
۱۰۵.....	دوره های زیستی و ارتباط آنها با روانپزشکی
۱۱۱.....	فصل هفت: آسیب شناسی دریافت
۱۱۱.....	حس کردن و دریافت
۱۱۷.....	دریافت ناهنجار
۱۲۲.....	دریافت کاذب
۱۳۸.....	توهمات کاذب
۱۴۰.....	سایر ناهنجاریها دریافت
۱۴۵.....	فصل هشت: هذیان و سایر اندیشه های نادرست
۱۴۵.....	افکار، عقاید و هذیانها
۱۴۸.....	هذیانهای اولیه و ثانویه
۱۵۱.....	انواع هذیان اولیه
۱۵۷.....	ریشه های هذیان
۱۷۷.....	واقعیت هذیانها
۱۷۸.....	اندیشه پردازی نادرست
۱۸۱.....	فصل نه: اختلال فرایند تفکر
۱۸۲.....	انواع تفکر
۱۸۵.....	فرایندهای تفکر مختل
۱۹۳.....	اختلال قضاوت
۱۹۹.....	اختلال کنترل تفکر
۲۰۹.....	فصل ده: اختلال تکلم و زبان
۲۱۱.....	اختلال تکلم
۲۱۴.....	اختلالات ارگانیک زبان
۲۱۸.....	اختلال زبان در اسکیزوفرنی
۲۲۹.....	فصل یازده: بینش
۲۳۱.....	بینش در کار بالینی
۲۳۷.....	بینش و اختلال شناختی
۲۴۱.....	بخش چهارم: خود و بدن
۲۴۳.....	فصل دوازده: خود مختل
۲۴۵.....	مفهوم خود و بدن انگاره

۲۴۸.....	خودنگاره و ارتباط غیر کلامی
۲۴۹.....	آگاهی از بدن
۲۵۰.....	اختلالات خود
۲۶۷.....	فصل سیزده: گسست از خویش
۲۶۸.....	تعاریف و توصیفها
۲۷۶.....	نظریه های ارگانیسم و روانشناختی
۲۷۷.....	گسست از خویش: ملاحظات بیشتر
۲۸۱.....	فصل چهارم: اختلال آگاهی به بدن
۲۸۲.....	ماده بدن
۲۸۳.....	اختلال عقاید درم بدن (شکایات بدنی بدون علت ارگانیسم)
۲۹۱.....	اختلال عملکرد بدنی - دلیل و تجزیه
۲۹۶.....	اختلال مشخصات جسم - ارزیابی هیجانی بدن (بیزاری از بدن)
۳۰۸.....	اختلال آگاهی حسی از بدن (تغییرات حسی بدن انگاره)
۳۱۴.....	اختلالات وابسته به فرهنگ بدن - خار
۳۱۷.....	فصل پانزده: سایکوپاتولوژی درد
۳۱۸.....	درد عضوی یا روانزاد
۳۲۰.....	درد و حس افزایش یافته
۳۲۲.....	کاهش حس درد و وسوسه درد
۳۲۴.....	درد بدون دلیل عضوی
۳۳۱.....	بخش پنجم: هیجان و فعل
۳۳۳.....	فصل شانزده: اختلالات هیجانی و عاطفی
۳۳۵.....	نظریات هیجان
۳۳۶.....	هیجانهای پایه
۳۳۸.....	طبقه بندی پاتولوژی هیجانها
۳۳۹.....	تغییرات پاتولوژیک هیجانان پایه
۳۴۶.....	تغییرات زمان بندی، مدت و تناسب با موقعیت
۳۴۷.....	ناهنجاریهای بروز و تناسب با موضوع
۳۵۱.....	ناهنجاری تجربه و فعالیت روانشناختی
۳۵۲.....	ناهنجاریهای ارزیابی
۳۵۴.....	ناهنجاری خلق در اختلال دوقطبی

۲۵۴	افسردگی خلق
۲۶۲	شوریدگی
۲۶۵	فصل هفده: اضطراب، وحشت، تحریک پذیری، هراس و وسواس
۲۶۷	اضطراب
۲۷۶	تحریک پذیری
۳۷۷	وسواسها و رفتارهای اجباری
۳۸۵	فصل هجده: اختلالات اراده و اجرا
۳۸۶	تمایل، سائق، خواست و اختلافات آنها
۳۸۹	ناهنجاریهای نیاز غریزه، انگیزش و خواست
۳۹۵	فعالتهای تکانه‌ای و دشمنی
۳۹۹	آشفته‌گی حرکت رفتار
۴۱۱	آشفته‌گی رفتار
۴۱۷	خشش: گوناگونی ماهیت اندامی
۴۱۹	فصل نوزده: تظاهر اختلال شخصیت
۴۲۴	اختلال شخصیت پارانویید
۴۲۵	اختلال شخصیت اسکیزوئید
۴۲۶	اختلال شخصیت غیراجتماعی
۴۲۹	اختلال شخصیت با ناپایداری هیجان
۴۳۰	اختلال شخصیت نمایشی
۴۳۳	اختلال شخصیت مضطرب
۴۳۳	اختلال شخصیت وابسته
۴۳۴	اختلال خلقی پایدار
۴۳۵	سایر اختلالات شخصیت
۴۳۷	خشش هفتم: تشخیص
۴۳۹	فصل بیست: سایکوپاتولوژی و تشخیص
۴۴۱	مفاهیم سلامت و سایکوپاتولوژی
۴۴۴	کاربرد علائم در تشکیل طبقات تشخیصی
۴۴۸	ضمیمه