

۱۵ ۸۴ ۹۴۵



ارزیابی و درمان اختلالات ناشی از تجاوزات جنسی

Dr. jenny petrak and Dr. Barbara hedge

تالیف و ترجمه

یزدان گودرزی - مونا خاکی

۱۳۹۶

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

سرشناسه	پترک، جنی Petrak, Jenny
عنوان و نام پدیدآور	ارزیابی و درمان اختلالات ناشی از تجاوزات جنسی / نویسندگان جنی پترک، باربارا هج؛ تالیف و ترجمه یزدان گودرزی، مونا خالدينزاد.
مشخصات نشر	تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۲۳۰ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۹۹-۷۵-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: The trauma of sexual assault : treatment, prevention, and practice.c2002.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	سندرم آسیب روانی پس از تجاوز به عنف -- درمان
موضوع	قربانیان تجاوز به عنف -- روان شناسی
موضوع	قربانیان مرد تجاوز به عنف -- روان شناسی
موضوع	تجاوز به عنف -- پیشگیری
شناسه افزوده	هج، باربارا
شناسه افزوده	Hedge, Barbar
شناسه افزوده	رز، یزدان، ۱۳۶۶ -، مترجم
شناسه افزوده	خالد، مراد، ۱۳۶۱ -، مترجم
رده بندی کنگره	۵۶۰.۱۲۹۰۲ - ۹۰۰ /
رده بندی دیویی	۶۱۰.۷۲۱
شماره کتابشناسی ملی	۱۰۶۶۸۲

ارشدان

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

- نام کتاب: ارزیابی و درمان اختلالات ناشی از تجاوزات جنسی
- تالیف و ترجمه: یزدان گودرزی - مونا خالدينزاد
- ناشر: آموزشی تألیفی ارشدان
- ویرایش: اول
- نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶
- حروفچینی و صفحه آرایی: www.iranypist.com
- طراحی و گرافیکست: www.iranypist.com
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۹۹-۷۵-۱
- شمارگان: ۱۰۰۰
- مرکز خرید آنلاین: www.arshadan.com
- مرکز پخش و توزیع: www.arshadan.net
- قیمت: ۲۱۴۷۶۲۵۵ تومان

فصل اول: تجاوز، تاریخچه، افسانه‌ها، واقعیت / ۱۱

۱۳	 مقدمه
۱۴	 چشم اندازهای تاریخی و فرهنگی در مورد تجاوز و آزار جنسی
۱۷	 کلیشه و باورهای نادرست پیرامون تجاوز
۲۱	 تعاریف آزار و تجاوز جنسی
۲۳	 بروز و شیوع تجاوز جنسی
۲۶	 مراقبت از بازماندگان تجاوز و آزار جنسی

فصل دوم: شناسایی تجاوز جنسی / ۲۹

۳۲	 ضربه روحی تجاوز جنسی
۳۹	 اختلال استرس پس از سانحه
۴۵	 عوامل مرتبط با واکنش‌های روانشناختی
۴۹	 خلاصه

فصل سوم: جنسیت، گرایش و تجاوز جنسی / ۵۱

۵۳	 سلامت روانی
۵۳	 مقدمه
۵۳	 مشکلات بهداشتی مرتبط با تجاوز جنسی
۵۴	 تحقیقات کلینیکی
۵۵	 تحقیقات اپیدمیولوژیک
۵۷	 سلامت عمومی
۵۷	 REVICTIMIZATION

۶۰	مردانگی
۶۰	تمایلات جنسی
۶۱	تجاوز جنسی مردان توسط زنان
۶۲	قربانیان تجاوز جنسی زن
۶۲	سرزنش قربانیان
۶۴	تاثیر محیط بر سازگاری
۶۴	تجاوز جنسی زنان توسط خود زنان
۶۶	واکنش‌ها: ساز، آن‌های کمک
۶۶	مسائل مربوط به درمان زنان
۶۷	مسائل مربوط به درمان مردان
۶۸	نتیجه گیری

فصل چهارم: مروجی بر - (مار و) - واقتب پس از آسیب در بازماندگان تجاوز

مجلس ۱ / ۶۸

۷۴	هینوتیزم درمانی
۷۵	درم آن‌های روانپزشکی
۷۸	آموزش تلقیح استرس
۸۰	حساسیت زدایی سیستماتیک
۸۲	درم آن‌های مبتنی بر عوارض
۸۵	درمان شناختی
۹۰	حساسیت زدایی حرکات چشم و درمان بازپردازی
۹۲	دارودرمانی

فصل پنجم: ارزیابی روانی تجاوز جنسی / ۹۹

۱۰۱	مقدمه
۱۰۳	ارزیابی بالینی

۱۰۳	ارائه یک فضای امن جسمی و روانی
۱۰۴	ایجاد گزارش
۱۰۴	محدود نگه داشتن و اعتباربخشی
۱۰۶	ارائه مشکلات
۱۰۶	مشاهده ظاهر، گفتار، رفتار و تأثیر آن
۱۰۷	تجاوز جنسی و اطلاعات مهاجم
۱۰۸	سلامت جسمی و جنسی
۱۰۹	واکنش‌های روانی به تجاوز
۱۱۰	افزایش سوء فیزیولوژیک، اضطراب و اجتناب از رفتار
۱۱۲	تجربه مجدد پدید
۱۱۳	تجربه‌های متفرقه بحران کناره‌گیری، فراموشی
۱۱۵	مشکلات ارتباطی و اختلال جنسی
۱۱۵	تاریخچه سابقه
۱۱۶	ارزیابی و مدیریت ریسک
۱۱۸	B تشخیص اختلال استرس
۱۱۸	C تدابیر استاندارد روان شناختی
۱۱۹	آزمون علائم عواقب بعد از تجاوز
۱۲۲	D فرمولاسیون مورد روان شناختی
۱۲۶	E مسائل مربوط به ارزیابی کلیدی
۱۲۶	مفاد سازمانی و مدل‌های خدمات
۱۲۷	نظریه روانشناسی
۱۲۷	ارزشها و مسائل اجتماعی فرهنگی
۱۲۹	مسائل مربوط به ارزیاب
۱۲۹	خلاصه

فصل ۶: درمان استرس ماد و اختلال استرس پس از ضربه (PTSD) به دنبال

تجاوز / ۱۳۱

۱۳۳	 مقدمه
۱۳۳	 یک چارچوب مفهومی برای درک PTSD
۱۳۴	 شرطی سازی کلاسیک
۱۳۵	 شرطی سازی عامل
۱۳۶	 اصول شناختی
۱۳۶	 استراتژی شناختی-رفتاری برای درمان قربانیان تجاوز جنسی
۱۳۶	 جهت دلی مراجعہ کننده به سمت درمان
۱۳۷	 استراتژی برای مدیریت تحریک (انگیختگی) فیزیولوژیک و اضطراب
۱۳۹	 مهارتهای آرامش حاصل از پیروی از پرونده
۱۳۹	 مهارتهای کنترل تنفس
۱۴۱	 تصورات هدایت شده
۱۴۱	 استراتژی برای مدیریت تشخیص های مشکل ساز
۱۴۲	 بازسازی شناختی
۱۴۲	 هدایت گفتگو با خود
۱۴۳	 استراتژی برای مدیریت رفتار ناکارآمد نقش بازی
۱۴۳	 افکار ضبط شده من
۱۴۴	 شکل ۶،۲ ثبت نمونه برای به چالش کشیدن افکار و اعتقادات
۱۴۵	 مدل سازی پنهان
۱۴۶	 مداخلات مبتنی بر مواجهه
۱۴۹	 مداخلات بر پایه پذیرش
۱۵۰	 ختم درمان
۱۵۰	 مداخله زودهنگام
۱۵۰	 اثربخشی مداخلات اولیه با قربانیان تجاوز جنسی
۱۵۱	 مداخلات مبتنی بر ویدئو در اورژانس
۱۵۱	 محیط بخش

۱۵۳		ملاحظات اضافی در هنگام درمان قربانیان تجاوز جنسی
۱۵۳		PTSD و سوء مصرف مواد
۱۵۳		نتیجه گیری

فصل ۷: درمان شناختی-رفتاری برای مشکلات رفتاری و خلق و فوی / ۱۵۵

۱۵۸		درمان شناختی-رفتاری (CBT) و کاربردهای بالینی آن
۱۶۲		بازماندگان تجاوز جنسی در دوران کودکی
۱۶۳		حافظه در بازماندگان تجاوز جنسی
۱۶۵		بازماندگان بزرگسال از تجربه تجاوز جنسی
۱۶۷		پردازش شناختی و هیجانی
۱۶۸		ملاحظات درمانگر با
۱۶۸		ایجاد معنای حمله
۱۶۹		مشکلات ارتباطی و واکنش های خردپزیشان
۱۷۲		خلق و خو و تجربه
۱۷۲		قوانین و مفروضات
۱۷۳		سازماندهی جلسات درمان شناختی
۱۷۸		پیشرفت های بیشتر در شناختی
۱۷۸		درمان: طرحواره متمرکز درمان شناختی (SFCT)
۱۸۱		نتیجه گیری

فصل هشتم: نگاهی بومی به تجاوزات جنسی و درمان اختلالات روانشناختی

ناشی از آن / ۱۸۳

۱۸۵		مقدمه
۱۸۵		تفاوت ها
۱۸۶		نظر عامه و تاثیر آن
۱۸۶		نرخ وقوع

پیشگفتار مؤلف:

از دیرباز مسئله تجاوزات جنسی در هر جامعه ای مطرح بوده است. این مورد به دلیل قبح آن اکثراً مسکوت گذاشته شده است که یکی از دلایل آن عدم افشای تجاوز توسط قربانی بوده است. همچنین ممکن است جامعه فرد مورد تجاوز را به دلایلی مقصر بدانند که این مورد در جوامع سنتی مشهودتر است. در هر حال این مسئله میتواند سبب عمیق ترین صدمات روانی، درنهایت روان پریشی و حتی خودکشی برای قربانی شود. از آنجا که درمانگران زیادی از جمله روانشناسان و روانپزشکان و همچنین آسیب شناسان اجتماعی و جامعه شناسان، دنیا را از منظرهای گوناگونی جهت شناخت، ارزیابی و نحوه درمان اختلالات ناشی از تجاوزات جنسی می‌نمایند، این اثر با ارزش ترجمه و تالیف شده است.

باشد که این اثر موجب آشنایی بیشتر در حوزه درمان اینگونه اختلالات باشد و قربانیان بی گناه این گونه حوادث درمان مورد نیاز خود را دریافت نمایند.

همچنین بدین منظور فصلی تحلیلی جهت شناخت بومی این مسئله در ایران در این کتاب افزوده شده است که امید است مورد توجه قرار گیرد.