

صفیه شهیدی

اهمال کاری و آثار آن در تربیت فرزند

9

هیجان های تحصیلی



صفیه شهیدی

اهمال کاری و آثار آن
در هیجان های تحصیلی

دپارتمان روان شناسی

طراح: بلا نیم طراحی انتشارات متخصصان

ویراستار و صفحه آرا: مهرداد حق

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۷

قیمت: ۱۶۰.۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۱-۴-۳

نقل و چاپ نوشته در منوره مجله مجاز رسمی از ناشر است.

عنوان و نام پدیدآور: اهمال کاری و اثر آن در تفرزند و هیجان های تحصیلی / صفیه شهیدی

مشخصات نشر: مشهد: انتشارات متخصصان، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص: قطع رقعی.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: اهمال کاری - Procrastination - شاگردان - روان شناسی - Students Psychology

کودکان - سرپرستی - Child rearing - هیجان ها در کودکان - Emotions children

رده بندی کنگره: ۹۱۳۹۷ش ۹الف / BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۴۳/۶۴۰

شماره کتابشناسی ملی: ۵۴۷۳۸۵۴

نشانی: مشهد، بلوار معلم، خیابان شهید ستاری ۱۷، پلاک ۱۵

تلفن: ۰۵۱-۳۸۶۶۱۹۳۵

www.MrNasher.com

تقدیم به:

ماحصل آموخته هایم را تقدیم می کنم به آنان که مهر آسمانی شان آرام بخش آلام زمینی ام است.

به استوارترین تکیه گاهم، دستان پرمهر پدرم.

سبزترین نگاه زندگیم، چشمان سبز مادرم.

ده به ده آموختم در مکتب عشق شما آموختم و هرچه بکوشم قطره ای از دریای بی کران پهربانی تان را سپاس نتوانم بگویم.

امروز همی به یاد شماست و فردا کلید باغ بهشت، رضای شما را آوردی گران تر از این ارزش ندانم تا به خاک پایتان نثار کنم. باشد که حاصل تلاشم نسیم گونه غبار خستگی تان را ببرد.

تقدیم به همسرم: سایه مهربانیش سایه سار زندگیم می باشد، او که اسوه صبر و تحمل بوده و مشکلات مسیر را برایم تسهیل نمود.

تقدیم به دخترم عزیزم به تمام ماست و مستو ام؛ سا عزیزم.

پیشگفتار:

هدف کتاب حاضر، بررسی نقش والدین در اهمال کاری و انگیزه تحصیلی فرزندان آن ها است. با توجه به اینکه خانواده و نحوه فرزند پروری آن ها نقش بسیار موثری در آینده فرزندان شان دارد و تعیین کننده رفتار آن ها است.

در این کتاب سعی شده است انواع شیوه های فرزند پروری، مقایسه آن ها، تاثیر هر کدام از این شیوه ها بر رفتار فرزندان، معرفی بهترین شیوه و تاثیر آن ها بر این روش ها و روش های دلبنده شان به خصوص در انگیزه تحصیلی و اهمال کاری آنان مورد بررسی و تحلیل قرارگیرد. امید است مطالب کتاب، گره گشایی هر چند کوچک در زندگی خوانندگان عزیز باشد.

فهرست

فصل اول: اهمال کاری چیست؟

۹	۱- مقدمه
۱۳	۱-۱- بررسی مفهوم اهمال کاری
۱۸	اهمال کاری:
۱۸	تعریف عملیاتی
۱۸	فرزند پروری ادراک شده:
۱۹	تعریف عملیاتی:
۱۹	هیجان تحصیلی:
۱۹	تعریف عملیاتی

فصل دوم: مروری بر ادبیات و ایشیه مفاهیم

۲۰	۲-۱- اهمال کاری:
۲۲	ویژگی های افراد اهمالکار
۲۳	شناسایی عوامل موثر بر اهمال کاری
۲۵	انواع اهمال کاران و مراتب آن
۲۶	بررسی علل اساسی و ریشه یابی اهمال کاری
۳۰	درمان اهمال کاری
۳۴	۳-۲- فرزند پروری
۳۵	تعریف فرزند پروری
۳۶	۱- فرزندپروری مقتدرانه
۳۷	۲- فرزندپروری مستبدانه
۳۷	۳- فرزندپروری آسان گیرانه
۳۸	۴- فرزندپروری بی اعتنا

۴۶	والدین مسامحه گر یا بی اعتنا (بی کفایت یا طرد کننده) : -----
۴۸	فرهنگ و فرزندپروری -----
۴۹	۳- هیجان تحصیلی -----
۵۱	تعریف هیجان -----
۵۴	تعریف هیجان تحصیلی -----
۵۵	بررسی هیجان از دید روانشناسی -----
۵۷	تاریخچه هیجان -----
۵۷	نظریه های هیجان -----
۵۹	نظریه های زیستی هیجان -----
۶۰	نظریه های شناختی هیجان -----
۶۱	نظریه های اختصاصی هیجان -----
۶۱	نظریه های تعاملی هیجان -----
۶۲	نظریه های اجتماعی و نقش فرهنگ در هیجان -----
۶۳	نظریه کنترل - ارزش هیجان های پشیمانی -----
۶۴	کنترل، ارزشها و هیجانها: رابطه این ارزشها و عاطفه -----
۶۶	هیجانهای برون دادی معطوف به غلبه -----
۶۷	هیجانهای فعال -----
۶۷	تعاریف انگیزش و انگیزش تحصیلی -----
۷۵	سرسختی تحصیلی -----
۷۷	ابعاد سرسختی تحصیلی -----
۷۹	نظریه سرسختی کوباسا -----
۸۱	پایداری و راهبردهای مقابله -----
۸۲	مشغولیت تحصیلی -----
۸۳	مشغولیت رفتاری -----
۸۴	مشغولیت هیجانی -----
۸۵	مشغولیت شناختی -----

- ۸۷- پیشبینیهای مشغولیت تحصیلی
- ۸۷- عوامل مدرسه‌های
- ۸۷- عوامل کلاسی
- ۸۹- وظایف و نقش نظریه‌های بالینی هیجان
- ۹۴- راه کارهای مقاوم سازی خود
- ۹۶- شناسایی هیجان
- ۹۷- ابعاد هیجان
- ۹۹- هیجانها چه کارهایی دارند؟
- ۱۰۱- شناخت هیجان در زندگی خود
- ۱۰۱- انواع هیجان
- ۱۰۷- ب) سوابق پژوهشی در زمینه هیجانات
- ۱۰۷- پیشینه داخلی
- ۱۱۵- پیشینه پژوهش های خارجی

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

- ۱-۵- مقدمه ۱۲۱-
- ۴-۵- محدودیتهای تحقیق در زمینه اهمال کاری ۱۲۷-
- ۲-۴-۵- محدودیت های در اختیار پژوهشگر ۱۲۸-
- ۵-۵- پیشنهادات براساس یافته های پژوهش ۱۲۸-
- ۶-۵- پیشنهاد به سایر پژوهشگران ۱۲۸-