

آیین زناشویی و دانستی‌های جنسی

شامل جدیدترین اطلاعات علمی و عملی در زمینه روابط زناشویی و مسائل جنسی



همراه با توصیه‌های کاربردی قبل و بعد از ازدواج
مطابق با آخرین دستورالعمل‌های دینی و پزشکی

محمد رضا جعفری نیا

جعفری نیا، محمدرضا، ۱۳۵۲ -

آیین زناشویی و دانستنی‌های جنسی: شامل جدیدترین اطلاعات علمی و عملی در زمینه روابط زناشویی و مسائل جنسی: همراه با توصیه‌های کاربردی قبل و بعد از ازدواج مطابق با آخرین دستورالعمل‌های دینی و پزشکی / محمدرضا جعفری نیا. - قم: شایستگان، ۱۳۸۹
۲۱۶ ص. ۳۰۰۰ ریال. 978-600-6163-06-2

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

کتابنامه: ص: ۲۹۸-۳۰۴

۱. مسائل ازدواج. ۲. ازدواج - روانشناسی. ۳. جوانان - مسائل جنسی. الف. عنوان. ب. عنوان:
شامل جدیدترین اطلاعات علمی و عملی در زمینه روابط زناشویی و مسائل جنسی...

۱۳۸۹ - ۱۵۵

کتاب ۷ / BP ۷۱۳



قم - خیابان دورشهر (شهید فاطمی) - کوچه ۳۰ - پلاک ۵۵
تلفن: ۸-۷۸۳۰۵۶۷ - دورنگار: ۷۸۳۰۵۶۸ - همراه: ۰۹۱۲۲۵۱۴۹۰۷
قم - بلوار امین - شهرک قدس - بلوار چمران جنوبی - پلاک ۱۸.
تلفن: ۲۸۵۵۵۱۴ - همراه: ۰۹۱۲۶۴۴۳۵۵۲

شناسنامه

□ عنوان کتاب: آیین زناشویی و دانستنی‌های جنسی

□ تألیف: محمدرضا جعفری نیا

□ ناشر: انتشارات شایستگان

□ چاپ: چاپخانه ذاکر

□ ناشر همکار: نسیم کوثر، دانش و سلامت

□ نوبت چاپ: یازدهم (اول این ناشر) / ۱۳۸۹

□ شمارگان: ۵۰۰ نسخه

□ قیمت: ۳۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای انتشارات نسیم کوثر محفوظ است.

بار خدایا!

هیچ کس به مرحله‌ای از شکر تو نمی‌رسد که سپاسگزار واقعی تو باشد
و همیشه از احسان تو چندان برای او فراهم می‌آید که بار دیگر او را
ملزم به سپاس تو می‌کند.

و به هیچ مرتبه‌ای از درجات اطاعت نایل نمی‌شود، هر چند تلاش
فراوان کند؛ تا این‌که به خاطر فضل و کرمات در برابر استحقاق ناتوان
از شکرگزاری می‌ماند. در حقیقت هیچ فردی مستوجب آن نیست که او
را به خاطر استحقاقش، مورد لطف قرار دهی.

پس هر کس را که بخشی به خاطر احسان تو است.

و از هر کس راضی و خشنود باشی،

به واسطه محبت تو است.

این اثر ناچیز را

به شکرانه حضور تنها همسفرم؛

همسرم

سرکار خانم عدالتی

برای یاری همیشگی‌اش در هر لحظه از زندگی‌م؛

به پیشگاه حضرت ولی‌عصر (عج)

تقدیم می‌دارم.

فهرست مطالب

۱۳	مقدمه آقای دکتر قراهنی
۱۳	پیشگفتار مؤلف

فصل اول

۱۳	جایگاه و اهمیت ازدواج
۱۵	تعریف ازدواج
۱۶	فضیلت ازدواج
۱۷	فلسفه ازدواج
۱۹	ضرورت ازدواج در عصر حاضر
۲۰	دستور پیامبر
۲۲	زیاد شدن زن و روزی
۲۳	محصول ماندن از زنا
۲۴	ثواب اقدام برای ازدواج دیگران
۲۵	ثواب عبادت مجتهد و مشاغل
۲۶	شکوفایی استعدادها
۲۷	مایه آرامش

فصل دوم

۲۹	شرایط ازدواج و انتخاب همسر
۳۱	رسیدن به بلوغ فکری
۳۲	متدین بودن دختر و پسر
۳۲	بلوغ مالی نسبی و نرسیدن از فقر
۳۲	رسیدن به بلوغ جنسی
۳۵	علائم بلوغ
۳۷	هم سطح بودن در تحصیلات
۳۸	تاثیر سواد در زندگی زناشویی
۳۹	مساوی بودن در زیبایی
۴۰	مساوی بودن در فرهنگ و طرز فکر
۴۱	شرایط سنی مناسب
۴۲	واهکارهای تحقیق در مورد اشخاص
۴۵	ملاک های انتخاب همسر
۴۶	عوامل موثر در انتخاب همسر
۴۷	ویژگی های قابل بررسی همسر

فصل سوم

۴۹	مراسم خواستگاری
۵۱	چرا خواستگاری و چرا مردان؟

فهرست مطالب ۵

آداب خواستگاری ۵۲

موارد ممنوعه در خواستگاری ۵۳

فلسفه وجودی مهریه ۵۴

لزوم مهریه ۵۵

نگاه به دختر ۵۶

آداب ولیمه و شب عروسی ۵۸

شیربها ۶۰

جیزیه ۶۱

فصل چهارم

دوران نامزدی ۶۳

فایده‌های دوران نامزدی ۶۵

آفتهای دوران نامزدی ۶۶

نامزدی مرحله‌ای برای تمرین ۶۸

نامزدی دوران شناخت متقابل ۶۸

فصل پنجم

شب زفاف ۷۱

آداب شب زفاف ۷۳

زفاف در شب ۷۴

رقص و شادی در شب زفاف ۷۴

نمازها و دعاهاى شب زفاف ۷۵

تپایش شب زفاف ۷۶

فصل ششم

آداب آمیزش ۷۷

رموز روابط زن و مرد ۷۹

اهمیت ارتباط جنسی ۷۹

موارد منع آمیزش ۸۰

تفاوت‌های جنسی (تناسلی) و جسمی زن و مرد ۸۱

بهترین مکان و زمان برای آمیزش ۸۴

روزهای مکروه در آمیزش ۸۶

عشق بازی قبل و بعد از آمیزش ۸۷

نقاط تحریکی در زنان ۸۹

نقاط تحریکی در مردان ۸۹

مراحل آمیزش ۹۰

تأثیر عشق بازی ۹۲

بهداشت آمیزش ۹۳

دفعات و نحوه آمیزش ۹۵

۶	 آئین زناشویی و دانستنی‌های جنسی
---	---------------------------------------

..... نکات آمیزش از نظر معصومین: ۸	 ۹۷
------------------------------------	----------

فصل هفتم

..... بیماری‌های جنسی	 ۱۰۱
-----------------------	-----------

..... اختلالات جنسی	 ۱۰۳
---------------------	-----------

..... ۱. اختلالات میل جنسی	 ۱۰۳
----------------------------	-----------

..... ۲. اختلالات تحریک جنسی	 ۱۰۴
------------------------------	-----------

..... ۳. اختلالات ارگاسم یا اوج لذت جنسی	 ۱۰۴
--	-----------

..... ۴. اختلالات درد جنسی	 ۱۰۵
----------------------------	-----------

..... ۵. اختلالات طبعی عمومی	 ۱۰۶
------------------------------	-----------

..... ۶. اختلالات جنسی ناشی از مواد	 ۱۰۶
-------------------------------------	-----------

..... سرمد مزاجی زکات	 ۱۰۶
-----------------------	-----------

..... ناتوانی جنسی	 ۱۰۸
--------------------	-----------

..... درمان اختلالات و ناتوانی‌های جنسی	 ۱۰۹
---	-----------

..... انواع بیماری‌های مقاربتی	 ۱۱۱
--------------------------------	-----------

..... الف) سیفلیس	 ۱۱۱
-------------------	-----------

..... ب) ادرتربت	 ۱۱۲
------------------	-----------

..... ج) درد جنسی	 ۱۱۲
-------------------	-----------

فصل هشتم

..... تنظیم خانواده	 ۱۱۳
---------------------	-----------

..... مفهوم تنظیم خانواده	 ۱۱۵
---------------------------	-----------

..... پیشگیری از بارداری	 ۱۱۵
--------------------------	-----------

..... روش‌های طبیعی جلوگیری از بارداری	 ۱۱۶
--	-----------

..... بارداری‌های پرخطر	 ۱۱۷
-------------------------	-----------

..... روش‌های پیشگیری از بارداری	 ۱۱۹
----------------------------------	-----------

..... قرص‌های ترکیبی	 ۱۱۹
----------------------	-----------

..... روش اورژانسی	 ۱۲۰
--------------------	-----------

..... قرص‌های ضد بارداری مخصوص مادران شیرده	 ۱۲۱
---	-----------

..... آی - یو - دی IUD (دستگاه داخل رحمی)	 ۱۲۲
---	-----------

..... بستن لوله‌های اسپرم (واژکتومی)	 ۱۲۳
--------------------------------------	-----------

..... کاندوم	 ۱۲۳
--------------	-----------

..... اسفنج ضد بارداری	 ۱۲۴
------------------------	-----------

فصل نهم

..... بارداری زنان	 ۱۲۵
--------------------	-----------

..... بارداری	 ۱۲۷
---------------	-----------

..... مراقبت‌های دوران بارداری	 ۱۲۷
--------------------------------	-----------

..... توصیه‌های غذایی	 ۱۲۸
-----------------------	-----------

فهرست مطالب ۷

۱۲۹	بهداشت روانی
۱۳۰	پیشگیری از کم خونی
۱۳۰	توصیه‌های پیشگیری از فقر آهن
۱۳۱	ورزش‌های یارداری

فصل دهم

۱۳۳	وظایف شوهر نسبت به زن
۱۳۵	مهر ورزیدن و احترام به زن
۱۳۶	شرپرستی
۱۳۶	خوش اخلاقی
۱۳۸	تلاش برای رفاه همسر
۱۳۸	حفظ حرمت زن
۱۳۹	خوشی زبانی
۱۴۱	پرهیز از توهین
۱۴۲	چشم پوشی از نامحرمان
۱۴۳	پرهیز از رفیق بازی
۱۴۴	قدردانی از زحمات همسر
۱۴۶	تعلیم و تربیت همسر
۱۴۷	نظافت و آراستگی
۱۴۹	گذشت و صداقت

فصل یازدهم

۱۴۹	وظایف زن نسبت به شوهر
۱۵۳	محبت و علاقه
۱۵۴	اطاعت از شوهر
۱۵۵	حیا و عفت
۱۵۶	خوش اخلاقی
۱۵۸	گذشت و ایثار
۱۵۹	قناعت
۱۶۱	احترام به همسر
۱۶۲	هتر خانه‌داری
۱۶۳	تهیه غذای دلخواه شوهر
۱۶۳	رازداری
۱۶۴	حفظ حجاب و پاکدامنی

فصل دوازدهم

۱۶۵	بهداشت روانی همسران
۱۶۹	کشف نیازهای عاطفی همسر
۱۷۰	نیازهای اساسی عاشقانه زن و مرد

۸ آئین زناشویی و دانستنی‌های جنسی

۱۷۱	مفهوم عشق.....
۱۷۲	بهترین راه عشق ورزیدن.....
۱۷۳	اشتباهات زن نسبت به مرد.....
۱۷۴	اشتباهات مرد نسبت به زن.....
۱۷۵	خلافت در روابط زناشویی.....
۱۷۶	بهترین شیوه حل اختلاف.....
۱۷۸	عوامل ایجاد دارم در زندگی مشترک.....
۱۷۸	خوب گفتن.....
۱۷۹	دوری از درگیری لفظی.....
۱۸۰	مقایسه نکردن همسر با دیگران.....
۱۸۱	دوری از بد زبانی، زخم زبان.....
۱۸۲	ارزش گذاشتن بر هم دیگر.....

فصل سیزدهم

۱۸۱	احکام ازدواج.....
۱۸۵	انواع عقد.....
۱۸۵	خطبه عقد دائم.....
۱۸۶	احکام عقد دائم.....
۱۸۷	آداب عقد.....
۱۸۹	احکام ازدواج موقت.....
۱۹۱	شرایط عقد موقت.....
۱۹۱	خطبه ازدواج موقت.....
۱۹۲	اجازه ولی در ازدواج دائم و موقت.....
۱۹۳	ازدواج با چه کسانی حرام است.....
۱۹۴	غسل جنابت.....
۱۹۵	۱. غسل تریبی.....
۱۹۵	۲. غسل ارتعاسی.....
۱۹۶	تیمم بدل از غسل.....

فصل چهاردهم

۱۹۷	راه و رسم ازدواج امه.....
۱۹۹	ازدواج حضرت محمد ﷺ با حضرت خدیجه علیها السلام.....
۲۰۰	ازدواج حضرت علی علیهما السلام و حضرت فاطمه علیها السلام.....
۲۰۱	ازدواج حضرت علی علیهما السلام با ام‌البنین علیها السلام.....
۲۱۳	فهرست منابع.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمه آقای دکتر فراهانی

با سپاس خداوند متعال که بدون توفیق او کسی را یاری بر انجام کاری نیست و نظر لطف اوست که رهگشای فعالیت هر شخص می باشد. رساندن آگاهی های علمی و عملی درست به مردم، خود مسئولیت خطیری را شامل می شود و با توجه به اینکه جوانان و نوجوانان، اطلاعات ضروری زندگی زناشویی و مسائل جنسی را باید داشته باشند و آگاهی دادنشان در این حیطه امری بس مهم تلقی می شود. چرا که هر چه اطلاعات علمی به زوجین داده می شود خود را نیازمندتر می بینند و تشنه اطلاعات بیشتری هستند و به دلیل مسائل فرهنگی و شرم و حیا بسیاری از اطلاعات به زوجین داده نمی شود و برای اطلاعاتی هم که باید داده شود کتبی در سطح علمی و کاربردی و ساده که بتوانند از آن استفاده کنند چندان وجود ندارد.

کتاب حاضر که توسط دوست عزیزم آقای محمدرضا جعفری نیا تألیف شده توانسته تا حدودی نکات مهم و مورد نیاز زندگی زناشویی را در اختیار افراد قرار دهد. این کتاب از زحمند حاوی مطالب خواندنی از ابتدای موضوع ازدواج در زمینه جایگاه و اهمیت و شرایط ازدواج و انتخاب همسر، خواستگاری، نامزدی تا شب زفاف و آداب آمیزش و همچنین در بخش هایی در مورد بیماری های جنسی و تنظیم خانواده و

بارداری زنان و در قسمت‌هایی هم وظایف متقابل همسران را یادآوری می‌نماید و در آخر شامل احکام و مسائل معنوی ازدواج می‌باشد که همراه با توصیه‌های کاربردی قبل و بعد از ازدواج مطابق با آخرین دستورالعمل‌های دینی و پزشکی است. البته جوانان عزیز به علت گستردگی مطالب برای اطلاع از موضوعات خاص و یا دسترسی به هر یک از مطالب به صورت تخصصی‌تر می‌توانند کتاب‌های مرجع مربوطه را مطالعه نمایند.

امیدوارم این کتاب باعث پیشبرد موفق روابط زناشویی در زندگی روزمره مردم شود و با توجه به شامل بودن این کتاب به اطلاعات علمی و عملی موجود، جوانان بتوانند با خواندن این کتاب پاسخ بسیاری از سؤالات خود را پیدا کنند.

دکتر فراهانی

پزشک مشاوره قبل از ازدواج دانشگاه علوم پزشکی اراک
(نویسنده کتاب روابط زناشویی و بهداشت خانواده)

پیشگفتار مؤلف

جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنیم، جامعه‌ای است پر از افراد جوان و نیروهای پرانرژی و بدون شک یکی از نیازهای اساسی تک تک جوانان، ازدواج می‌باشد. این نیاز یک نیاز فطری است که خداوند در وجود بشر قرارداده است. از این رو برای تأمین آن، تعالیم و دستورهای خاصی در اسلام معین شده که به کارگیری آنها موجب رسیدن به سعادت دنیوی و اخروی می‌گردد.

با کمی تأمل به این نکته می‌توان دست یافت که در هیچ یک از مکاتیب مختلف دنیا نمی‌توان مکتبی را یافت نمود که در مورد انسان و سعادت او در دنیا و آخرت بحث نکرده باشد. در دین مبین اسلام نیز که کامل‌ترین دین محسوب می‌شود، برای کمال آدمی روش و مستدل خاصی بیان شده است که از جمله آن مسئله مهم ازدواج است. ازدواج برای هر فرد به منزله تولدی دوباره می‌باشد که او را وارد صحنه جدیدی از زندگی می‌کند که پر از هیاهو و حرکت رو به کمال می‌باشد. به گفته پیامبر عظیم اسلام (ص)، ازدواج یکی از سنت‌های حسنه بوده و پیمان دلهایی است که می‌خواهند دوری از فساد در راه سعادت خویش پیوندی بر اساس مهر و محبت با هم ببندند و موجب افزایش رزق و روزی و برکت زندگی خویش گردند.

این مجموعه، که حاصل تجربه و تحقیق پیرامون مباحث ازدواج می‌باشد، شامل جدیدترین اطلاعات علمی و عملی در زمینه روابط زناشویی و مسائل جنسی است که به کلام مقدس قرآن و گفتار دلنشین معصومین (ع) آراسته شده و دربرگیرنده نظرات اندیشمندان و صاحب‌نظران می‌باشد.

در این کتاب سعی شده به توصیه‌های کاربردی قبل و بعد از ازدواج مطابق با آخرین دستورالعمل‌های دینی و پزشکی در همه جوانب پرداخته و الگوهای رفتاری مناسب در هر زمینه را ارائه نماییم.

امیدواریم این اثر ناچیز مورد قبول حضرت ولی عصر (عج) قرار گرفته و مورد توجه مخاطبین محترم به خصوص جوانان عزیز گردد، باشد که توانسته باشیم باری از دوش این عزیزان برداشته باشیم.

در پایان بر خود لازم می‌دانم از آقای دکتر فراهانی پزشک مشاور قبل از ازدواج دانشگاه علوم پزشکی اراک که مقدمه‌ای بر این کتاب نوشته و همواره راهنمای من بوده‌اند، همچنین از آقای فرهاد مطلق مدیر محترم شرکت سروش گستر که مشوق من در تدوین و تألیف این کتاب بودند و نیز آقای حمید رضایی که در تهیه و تدوین این کتاب مرا یاری نمودند و آقای سید علی محمدی که حروفچینی اثر را پایه‌پای تألیف به انجام رساندند، تشکر و قدردانی نمایم.

مؤلف

محمد رضا جعفری‌نیا