



نمونه استفاده از

عبارات تأکیدی برای تغییر زندگی خود

نویسنده: لوئیز هی

مترجم: مینو خیرآبادی

بر شناسه	هی، لوئیز ال، ۱۹۲۶ - م
عنوان و نام پدیدآور	Hay, Louise L. من می توانم: نحوه استفاده از عبارات تأکیدی برای تغییر زندگی خود / نویسنده لوئیز هی؛ مترجم مینو خیرآبادی. تهران: آروشا، ۱۳۹۱.
مشخصات نشر	۱۲۱ ص.
مشخصات ظاهری	978-600-92979-2-4
شابک	فیفا
وضعیت فهرست نویسی	عنوان اصلی: I can do it!: how to use affirmations to change your life, c2004.
یادداشت	من می توانم آن را انجام دهم: چگونه از عبارات تأکیدی برای تغییر زندگی تان استفاده کنید. شیت نگری - مکالمه با خود - روان شناسی (تحول)
عنوان دیگر	خیرآبادی، مینو، ۱۳۴۳ -، مترجم ۵/۶۹۷BFE / م ۹۳۵۲ ۱۳۹۱ الف
موضوع	۷/۱۵۸
شناسه افزوده	۲۹۶۷۵۲۵
رده بندی کنگره	
رده بندی دیویی	
شماره کتابشناسی ملی	



نشر آروشا

تهران، شهرک اکباتان، فاز یک، سوپر ۶، طبقه همکف، پلاک ۲۴

تلفن: ۴۴۶۹۱۳۲۹ ۴۴۶۶۰۴۴۲

www.arushabook.ir

من می توانم

نویسنده: لوئیز هی

مترجم: مینو خیرآبادی

طراح جلد: منیر بهرامی

صفحه آرا: ابراهیم توکلی

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۹۷۹-۲-۴

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مهرگان

حق چاپ محفوظ است.

قیمت: ۳۰۰۰ تومان