

افورد، جودی، ۱۹۹۴ - م. Ford, Judy
خدایا به دادم برس نوجوان دارم / نویسنده جودی افورد؛ مترجم نفیسه معتکف.
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۴.
ص. ۲۱۶

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۱۳-۹

فیبیا

عنوان اصلی: Wonderful ways to love a teen : — even when it seems impossible.
c1996

والدین و نوجوان

رفتار والدین

جوانی

نوجوان - روان‌شناسی

مترجم: نفیسه، ۱۳۳۵ - م. مترجم

۱۳۹۴ خ ۸۶ / ۹۹ / ۱۵

۹ / ۱۳

۴۰۳

خدایا به دادم برس نوجوان دارم

نویسنده: جودی افورد

مترجم: نفیسه معتکف

ویراستار: حمیده رستمی

صفحه‌آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: ندا ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: چهارم (اول ناشر)

سال چاپ: ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۱۳-۹

ISBN: 978-964-236-713-9

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۹ - ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



naslenowandish

انتشارات نسل نواندیش

https://telegram.me/naslenowandish

فهرست

۹	هنر برقراری ارتباط
۱۵	آرامش
۱۷	انتظار غیرمترقبه
۲۰	خوابیدن به تناقضات
۲۳	انتخاب روش عاقلانه برای مبارزه
۲۶	صرف وقت برای رفع مشکلات
۲۹	با ذکر دلیل مسمی کاری کنید به شما افتخار کنند
۳۲	احساسات خود را به خاطر بیاورید
۳۴	با دیدهی بصیرت تفریب
۳۷	خونسرد باشید و لبخند بزنید
۴۰	جبران مافات با علاقه‌مندی
۴۳	پاسخگویی از صمیم قلب
۴۶	پذیرش تغییرات با خشنودی
۴۹	به زندگی خود تنوع ببخشید
۵۲	تأکید بر مسایل اساسی
۵۴	سرمشق خوبی باشید و به آنان دعا و نیایش را بیاموزید
۵۷	لذت با هم بودن به عنوان افراد خانواده
۶۰	تا جایی که می‌توانید بهترین را انجام دهید
۶۳	درباره‌ی مشکلات، عقاید دیگران را جویا شوید
۶۶	نقش مربی
۶۹	مرشد شدن
۷۱	دید خود را نسبت به فرزندان‌تان وسعت بخشید
۷۳	روحیه

- ۷۵ راههای شاد و متنوع برای نزدیک شدن به نوجوان
 ۷۸ مکالمات خوشایند
 ۸۱ مدنظر قرار دادن دیدگاه نوجوانان
 ۸۴ سهمیم شدن در مال اندیشی
 ۸۷ ماجرا بیافرینید
 ۹۱ دوستان آنان نیز سهمی دارند
 ۹۴ غم و اندوه را نیز به حساب آورید
 ۹۷ بوجه معقول و صمیمانه بدون زیاده روی
 ۱۰۰ پیدا کردن راههای تازه برای با هم بودن
 ۱۰۳ چنین گفتن مناسبت های مهم زندگی
 ۱۰۵ سنت های عامه ای را دنبال کنید
 ۱۰۸ نقش موسیقی در زندگی نوجوانان
 ۱۱۱ به آنان اجازه دهید با حردها خلوت کنند
 ۱۱۴ از شرمنده کردن آنان بپرهیزید
 ۱۱۷ ایجاد رابطه ای دوستانه با نوجوانان
 ۱۲۰ ترغیب و فعالیت و جنب و جوش
 ۱۲۳ در بحران های احساسی راهنمای آنان باشید
 ۱۲۶ به طبیعت وحشی و آزاد و قوی آنان احترام بگذارید
 ۱۲۹ به آنان اجازه دهید بیشتر نیروی خود را مصرف کنند
 ۱۳۲ استفاده از خودروی شما
 ۱۳۵ پیدا کردن راههای سالم برای نشاط بیشتر
 ۱۳۸ از هر فرصتی برای وقت گذرانی بهره جوئید
 ۱۴۱ امنیت
 ۱۴۳ آنان را صددرصد باور داشته باشید
 ۱۴۶ شخصیت وجودی آنها را تحسین کنید

- ۱۴۹..... با آنان با احترام رفتار کنید
- ۱۵۲..... بگذارید آنان تجربه ببندوزند
- ۱۵۴..... به مهارت آنان در پیدا کردن راه حل ها ایمان داشته باشید
- ۱۵۷..... بذر پیشنهاد بکارید
- ۱۶۰..... عقب بایستید و شاهد رشد آنان باشید
- ۱۶۳..... به عدم باینیت خود اقرار کنید
- ۱۶۶..... هنگام بحث و گفتگو دقیق و موشکاف باشید
- ۱۶۹..... نسبت به منازعات آنان حساس باشید
- ۱۷۲..... تصدیق کنید آنان نیز صاحب نظر هستند
- ۱۷۵..... مطالب ناگفتنی را بگو کنید
- ۱۷۷..... آنان را در زندگی خود دخالت کنید
- ۱۷۹..... از روی خلوص داستان زندگی خود را برای آنان شرح دهید
- ۱۸۱..... با آنان گفتگو کنید
- ۱۸۴..... بگذارید دریابند که به آنها اهمیت دهید
- ۱۸۷..... ایجاد خط مشی هدایتی برای شکوفایی آنان
- ۱۹۰..... به آنان در مورد عواقب کارشان هشدار دهید
- ۱۹۳..... روبه رو شدن با مشکلات
- ۱۹۵..... با خلوص نیت تعریف و تمجید کنید
- ۱۹۶..... به آنان بیاموزید که با خودشان خوب باشند
- ۲۰۰..... در زندگی روزمره به آنان حق انتخاب دهید
- ۲۰۳..... آنان را مسؤولیت پذیر بار بیاورید
- ۲۰۶..... اعتماد و اعتماد دوباره
- ۲۰۹..... به خاطر داشته باشید نوجوانان ترد و شکننده هستند
- ۲۱۱..... عقب بایستید و روشن بینی به دست آورید
- ۲۱۴..... با شجاعت همه کارها را آسان بگیرید