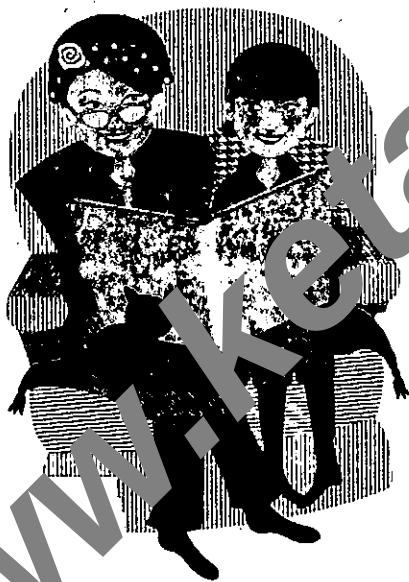


راهنمای دختر امروزی
چطور در خانواده
رفتار کنیم؟



نویسنده: آمی لینچ تصویرگر: لارن اسکوتر • مترجم: زینب ری



مرشاه	لینچ ایملی، ۱۹۵۳ - م. Lynch, Amy
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای دختر امروزی چطور در خانواده رفتار کنیم / نویسنده امی لینچ: تصویرگر لورن اسکوت؛ مترجم زینب طاهری.
مشخصات نشر	تهران: ایران یان، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۶۴ ص: مصور.
قروبت	۹-۱۵۸-۱۸۸-۶۰۰-۹۷۸
شابک	فیبا
وضعیت فهرست نویسی	عنوان اصلی: A smart girls guide to understanding her: family, feelings & figuring it out
یادداشت	
موضوع	دختران -- روابط مهارت‌های زندگی -- ادبیات نوجوانان
موضوع	دختران -- روابط خانوادگی -- ادبیات نوجوانان
موضوع	دختران نوجوان -- امور مالی شخصی -- ادبیات نوجوانان
موضوع	کودکان ۱۱ و ۱۲ ساله -- روابط خانوادگی -- ادبیات نوجوانان
موضوع	خانواده ها -- ادبیات نوجوانان
موضوع	ارتباط در خانواده -- ادبیات نوجوانان
موضوع	دختران
موضوع	زندگی خانوادگی
موضوع	شور، لورن، تصویرگر
موضوع	Scheuer, Lauren
موضوع	طاهری، زینب، ۱۳۶۳، مترجم
موضوع	HQ۳۳۸/۹۲ ۱۳۹۳
موضوع	۳-۵/۲۵۲
موضوع	۲۳۲
موضوع	رده بندی دیویی
موضوع	شماره کتابشناختی

نویسنده: امی لینچ • تصویرگر: لورن اسکوت • مترجم: زینب طاهری
صفحه‌آرا: مریم صابری مقدم نیک • تصویرگر: لورن اسکوت • چاپ: دالاهو
صحافی: دانشور • نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۴۵۰۰ تومان

نشانی ایران یان: تهران - میدان فردوسی - ایرانشهر - خیابان پارس - پلاک ۵

تلفن: ۵۰-۸۸۳۱۵۸۴۹-۸۸۳۰۱۴۵۳

ایمیل: info@ibpublication.com

وب سایت: www.ibpublication.com

صندوق پستی: ۱۵۸۱۵-۳۱۵۹

خواننده‌ی عزیز

این کتاب درباره‌ی شما و نزدیک‌ترین افراد به شما یعنی خانواده‌تان است. منظور برادر و خواهری است که گاهی اوقات با هم دعوا می‌کنید، ولی در شرایط سخت به کمک‌تان می‌شتابند؛ منظور پدر و مادری است که صبح‌ها شما را از خواب بیدار می‌کنند و شب‌ها قبل از خواب در آغوش‌تان می‌گیرند و شب‌بخیر می‌گویند. این نزدیک‌ترین افراد کسانی هستند که با شما زندگی می‌کنند و دوست‌تان دارند؛ کسانی که گاهی ناراحت‌تان می‌کنند، ولی بیش از هر کس دیگری در روی این کره‌ی خاکی به شما ایمان دارند.

در این کتاب ایده‌ها و فعالیت‌هایی را می‌خوانید که به شما کمک می‌کند خانواده‌ی خود را بهتر درک کنید، با هم خاطرات خوبی بسازید و زمانی که با هم اختلاف پیدا می‌دارید، به توافق برسید.

خانواده‌ی شما به بهترین‌ها تبدیل باشند چه بدترین، باز هم خانواده‌تان هستند. آن‌ها نمی‌توانند بدون نظارت، لحن‌دها، اشک‌ها و محبت به شما کاری را انجام دهند. خانواده‌ی شما با دوست‌تری مثل شما کامل می‌شود.

دوستان شما در راهنمای شما هم می‌آیند.



- خانواده‌ی شما ۶
پایه و اساس خانواده ۸
نگاهی به گذشته ۱۲
چراغ سبز؟ ۱۴



- برقراری ارتباط ۱۶
چیزهای کوچکی که معناهای زیادی دارند ۱۸
چطور با پدر و مادرتان درباره‌ی هر چیزی حرف بزنید ۲۰
کمک! ۲۴



۲۶

کمک‌های اولیه‌ی خانوادگی

۳۰ کانون توجه پدر و مادر

۳۲ جلوی دعوا را قبل از آغاز آن بگیرید

۳۶ نوع واکنش شما

۳۸ شباهت یا تفاوت؟

۴۱ قدرت کلمات

۴۲ طفاً ترجمه کنید.

۴۴ کلمات خنثی

۴۵ حرف‌ها را بشنید

۴۶ بیایید قراول بنه‌بندیم

۴۸ آرام باشید

۵۰ جعبه‌ی کمک‌های اولیه‌ی شخصی شما

معذرت می‌خواهم. دیگر این کار را نمی‌کنم.



۵۱

بگویید «معذرت می‌خواهم»

۵۲ نزدیک و نزدیک‌تر شوید

۵۴ پیروز باشید (گوی سبقت را برابید)