

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

چهار دانم کنگور سال ۱۳۹۵

روز کنگور

سعید دانشی

سرنشانه: دانشی، سعید، ۱۳۲۶.

عنوان و نام پدیدآور: چهارگانه کنکور سال ۱۳۹۵: روز کنکور
مشخصات نشر: تهران: شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور، انتشارات چکیده، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۶، ۱۸۵ص: جدول، نمودار؛ ۱۴/۵×۱۲/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۱۶-۴۵-۴

وضعیت فهرست نویسی: فبیای مختصر

یادداشت: پرستوی به شکل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.

شناسه: ۷۵۵: شرکت تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش آموزش کشور، انتشارات چکیده

شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۹۰۵۵۱



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

عنوان کتاب: چهارگانه کنکور سال ۱۳۹۵: روز کنکور

مؤلف: سعید دانشی

طراح جلد و صفحه آرایی: انتشارات چکیده

نوبت چاپ: اول - خرداد ماه ۱۳۹۵

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

قطع: رقعی

قیمت: ۱۰۰,۰۰۰ ریال

ناشر: انتشارات چکیده

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۱۶-۴۵-۴

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان روانمهر، پلاک ۱۱۲

تلفن: ۶۶۴۷۵۹۹۰ - ۶۶۴۶۹۵۵۰ فکس: ۶۶۴۰۱۸۸۴

<http://www.sanjeshserv.ir>

فهرست مطالب

- ۱..... پیشگفتار
- ۳..... مقدمه
- ۷..... بخش اول : کنکور
- ۱۱..... فصل ۱ : آشنایی با کنکور
- ۱۲..... کنکور یا آزمون سراسری
- ۱۴..... تعداد
- ۱۶..... یادگیری
- ۱۷..... تعداد دروس
- ۱۸..... زمان مشخص و کوتاه
- ۱۹..... اهمیت
- ۲۱..... سوالات کنکور
- ۲۲..... سوالات تستی
- ۲۳..... سوالات تستی کنکور
- ۲۴..... سرعت
- ۲۵..... دروس عمومی
- ۲۷..... خودمحموری
- ۲۸..... دروس اختصاصی گروه ریاضی
- ۳۰..... دروس اختصاصی گروه تجربی

دروس اختصاصی گروه علوم انسانی..... ۳۱

دروس اختصاصی گروه هنر..... ۳۳

دروس اختصاصی گروه زبان..... ۳۴

ارامش..... ۳۶

تمرکز..... ۳۷

دقت..... ۳۹

حضور ذهن..... ۴۰

فصل ۲: آمادگی برای رورکنک..... ۴۵

تست..... ۴۶

محاسبه درصد نمرات..... ۵۳

ضرایب دروس عمومی..... ۵۶

ضرایب دروس اختصاصی گروه ریاضی..... ۵۷

ضرایب دروس اختصاصی گروه تجربی..... ۵۹

ضرایب دروس اختصاصی گروه علوم انسانی..... ۶۱

ضرایب دروس اختصاصی گروه هنر..... ۶۳

ضرایب دروس اختصاصی گروه زبانهای خارجی..... ۶۵

نمره تراز و نمره کل سازی..... ۶۷

بررسی یک تست..... ۷۰

۷۴.....	برنامه‌ریزی برای روز کنکور.....
۷۹.....	تجزیه و تحلیل یک آزمون.....
۸۷.....	نکاتی درباره کنکور.....
۹۹.....	قبل از روز کنکور.....
۱۰۱.....	شرکت در آزمون.....
۱۰۴.....	پاسخگویی در روز کنکور.....
۱۱۰.....	اطلاعات کلی در مورد کارت پاسخنامه و جلسه آزمون.....
۱۱۹.....	اطلاعات کلی در مورد فرجه سوالات.....
۱۳۱.....	بخش دوم : داوطلب.....
۱۳۵.....	فصل ۳: داوطلبان و اطرافیان.....
۱۳۵.....	داوطلب کنکور.....
۱۳۷.....	خانواده.....
۱۴۱.....	مدرسه.....
۱۴۱.....	کلاسهای کنکور، معلم خصوصی.....
۱۵۱.....	فامیل و دوستان.....
۱۵۹.....	فصل ۴: اضطراب.....
۱۶۰.....	تعریف اضطراب.....

۱۶۲.....	اضطراب و کنکور.....
۱۶۵.....	قبول اضطراب.....
۱۶۷.....	عدل‌گرا و هیجانی.....
۱۶۹.....	در حد تمان.....
۱۷۱.....	دفتر چه را داشت.....
۱۷۵.....	بزرگ‌نمایی.....
۱۷۸.....	انگیزه کنکور.....
۱۸۱.....	روز کنکور.....
۱۸۴.....	منابع.....

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

پیشگفتار

پس از امتحان نام در آزمون سراسری، شرکت در آزمون سراسری مرحله بعدی کنکور می‌باشد. داوطلبان برای ارزیابی وضعیت خود و در نتیجه دریافت رتبه، نیاز به شرکت در آزمون سراسری دارند. جهت شرکت در کنکور، ابتدا باید کارت ورود به جلسه آزمون را از سایت سازمان سنجش آموزش کشور دریافت کرد و با توجه به محل آزمون، در کنکور شرکت کرد.

شرکت در آزمون به معنی حضور در جلسه کنکور و جواب به سؤالات می‌باشد.

اکثر داوطلبان روز شرکت در کنکور را یک مسئله بسیار نگران‌کننده می‌پندارند و آن را مصیبت بزرگ می‌بینند. ما در این کتاب، سعی می‌کنیم که به داوطلب کمک و راهنمایی کنیم تا این

روز را با حداقل نگرانی و حداکثر استفاده از توان خود سپری کند و نتیجه مطلوبی از آزمون بگیرد.

لازم می‌دانم از مدیرعامل محترم شرکت تعاونی خدمات آموزش کارکنان سازمان سنجش و همکاران ایشان در واحد انتشارات که امکان تهیه و انتشار این کتاب را فراهم نمودند، تشکر و قدردانی کنم.

سعید دانشی

خردادماه ۱۳۹۵

مقدمه

داوطلبان عزیز، در یک تعاونی خدمات آموزشی کارکنان سازمان سنجش تصمیم به تهیه و انتشار کتابهایی برای راهنمایی داوطلبان آزمون سراسری سال ۱۳۹۵ گرفته است. این کتابها راه‌گشای داوطلبان در زمینه‌های مختلف در مسیر پرفراز و نشیب کنکور خواهد بود و شامل موضوعات زیر است:

۱- آمادگی برای ثبت‌نام در آزمون سراسری سال ۱۳۹۵ که در بهمن ماه سال ۱۳۹۴ منتشر شد.

۲- آمادگی برای روز آزمون سراسری سال ۱۳۹۵؛ تمام زوایای حداقل یک سال داوطلب در روز برگزاری آزمون نتیجه خواهد داد. این کتاب در مورد روز کنکور است.

۳- دفترچه شماره ۲ آزمون سراسری ۱۳۹۵ در واقع بیان ساده و روان از این دفترچه.

۴- آمادگی برای انتخاب رشته در آزمون سراسری سال ۱۳۹۵. به انتخاب رشته باید اهمیت داد چون با انتخاب رشته نامناسب، زحمات حداقل یک ساله داوطلب از بین می‌رود.

شرکت در آزمون سراسری و انتخاب رشته را می‌توان با کتابهای ۲، ۳ و ۴ این چهارگانه کنکور، خیلی بهتر و روان‌تر انجام داد تا نتیجه بهتری گرفت.

همانند کتاب اول دو داوطلب ارضا به نام رضا و مریم داریم. هر دو در دوره پیش‌دانشگاهی مشغول به تحصیل می‌باشند. رضا در گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی آزمون می‌دهد و مریم در گروه آزمایشی علوم تجربی شرکت می‌کند. در اینجا لازم باشد با مثالهایی از وضعیت رضا و مریم روبرو خواهیم بود که می‌توانید در مورد خود اعمال کنید.

شروع هر کاری، سخت‌ترین مرحله انجام آن است. برای هر کار مهمی انگیزه انجام آن کار را داشته باشید.