

مشق بدون اشک

راهنمای والدین برای کمک به فرزندان در انجام
تکالیف و موفق شدن در مدرسه

مؤلفین:

لی گنتر - لی هاوسنر

مترجم:

سمانه اصفهانیان

نشر معیار اندیشه

سرشناسه	: کانتر، لی - Canter, Lee
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای والدین برای کمک به فرزندان در انجام تکالیف و موفق شدن در مدرسه / مؤلفین لی. کنتر، لی هاوسنر؛ مترجم سمانه اصفهانیان.
مشخصات نشر	: تهران: نشر معیار اندیشه.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۰ ص.: مصور.
شابک	: 978-600-5462-40-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت: عنوان اصلی	: Homework without Tears
عنوان دیگر	: راهنمای والدین برای کمک به فرزندان در انجام تکالیف و موفق شدن در مدرسه
موضوع	: تکلیف شب
موضوع	: آموزش و پرورش - مشارکت والدین
موضوع	: آموزش ابتدایی - مشارکت والدین
شناسه افزوده	: هاوسنر، لی - Hausner, Lee
شناسه افزوده	: اصفهانیان، سمانه، ۱۳۶۱.
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۱ م ۴۸/ک ۱۰۴۸ LB
رده بندی دیویی	: ۶۴۹/۶۸
شماره کتابشناسی ملی:	: ۲۷۳۳۶۴

نشر معیار اندیشه	
۶۶۴۰۹۵۸۸ - ۶۶۴۹۵۷۹۷	
نام کتاب	: مشق بدون اشک
تألیف	: لی کنتر؛ لی هاوسنر
مترجم	: سمانه اصفهانیان
صفحه آرایشی: جهان فارس	
نوبت چاپ	: اول ۱۳۹۲
تیراژ	: ۱۰۰۰ نسخه
بها	: ۵۵۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۶۲-۴۰-۱
«کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.»	

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیش‌گفتار.....	۵
فصل اول: مشق بدون اشک چیست؟.....	۹
فصل دوم: تکالیف منزل باید در مکانی مناسب درس خواندن و مطالعه انجام شوند.....	۲۱
فصل سوم: تکالیف باید به موقع انجام شوند.....	۲۹
فصل چهارم: کودکان باید خودشان تکالیفشان را انجام دهند.....	۴۱
فصل پنجم: به فرزندان انگیزه دهید تا نهایت تلاش خود را به کار گیرند.....	۴۹
بخش اول: تحسین.....	۵۰
فصل ششم: به فرزندان انگیزه بدهید تا نهایت تلاش خود را به کار گیرند.....	۵۵
بخش دوم: ایده‌های محشری که واقعاً مفید هستند.....	۵۶

- فصل هفتم: اگر فرزندانمان تکالیفشان را انجام نمی‌دهند..... ۶۹
- فصل هشتم: به حرف خود عمل کنید..... ۷۷
- فصل نهم: معلم، همکار شما در مدرسه..... ۸۷
- فصل دهم: هفت مشکل اصلی در انجام تکالیف..... ۹۵
- فصل یازدهم: چگونه به فرزندانمان کمک کنید تا با موفقیت درس بخوانند..... ۱۱۹
- نتیجه‌گیری..... ۱۴۳
- ضمایم..... ۱۴۵

پیشگفتار

یک روز عصر، پسرمان «حاش» همراه با یک سری سؤال که برای تکلیف منزل باید جواب می‌داد، نزد ما آمد. وقتی هیچ‌کدام از ما نتوانستیم در پاسخ به سؤالات به او کمکی بکنیم، نگاهی به کتاب درسی‌اش انداختیم. صد البته جواب هریک از آن سؤالات در بخش مرتبط با آن سؤال پیدا می‌شد.

وقتی در این باره از پسرمان پرسیدیم، او شانه‌هایش را بالا انداخت و گفت: «معلممان فقط گفت به سؤال‌ها جواب بدهیم ولی نگفت که باید فصل‌های کتاب را هم بخوانیم.»

هم پسر و هم دخترمان، دانش‌آموزان بسیار خوبی هستند، در عین این‌که بچه‌های بسیار نرمالی هم هستند. اگر چیزی در دنیا باشد که همه بچه‌ها بخواهند از آن دوری کنند، همان انجام تکالیف درسی است.

در چند سال گذشته چندین کتاب درباره مدیریت رفتاری برای والدین و معلمین منتشر کرده‌ایم. اخیراً یک نفر از ما پرسید که کتاب بعدی درباره چه موضوعی است. وقتی من پاسخ دادم تکلیف منزل، او گفت: «تکلیف منزل؟

تکلیف منزل بسیار مهم است و بچه‌ها باید انجامش بدهند.»

بله، مهم است که فرزندان تکلیفش را انجام دهد ولی مسئله اینجاست که چگونه شما و فرزندان بتوانید بدون گریه و زاری، به آن هدف دست یابید.

همان‌طور که فرزندان مان در مدرسه سال به سال جلو می‌رفتند، ما به عنوان والدین با خود می‌اندیشیدیم که چگونه می‌توانیم به آن‌ها کمک کنیم تا در مدرسه موفق شوند. خیلی زود فهمیدیم که یکی از زمینه‌هایی که ممکن است تأثیر مستقیم و چشمگیری در آن داشته باشیم بحث تکلیف منزل است.

متأسفانه، معمولاً تکلیف منزل، چیزی به نظر می‌آید که معلم آن را معین می‌کند، کودکان، انجامش می‌دهند و والدین هم تحملش می‌کنند. تحت بهترین شرایط، تکلیف منزل، همان چیزی است که معمولاً والدین، آن را عادی می‌پندارند ولی در بدترین حالت، تکلیف منزل، یعنی یک کابوس شبانه با نتایج غم‌انگیز.

چرا تکلیف منزل، این قدر برای والدین و فرزندان، مشکل است؟ مشکل اینجاست که والدین از اهمیت تکلیف منزل باخبرند ولی نمی‌دانند وقتی انجام دادن آن تبدیل به مشکل می‌شود چگونه باید با فرزندان‌شان رفتار کنند. وقتی جملات زیر را می‌شنوید، چه می‌کنید:

«می‌روم بیرون و فقط کمی بازی می‌کنم و بعدش می‌آیم و تکالیفم را انجام می‌دهم.»

«فردا باید مقاله‌ام را تحویل بدهم و شما باید به من کمک کنید.»

«وقتی تلویزیون خاموش است، همه‌جا خیلی ساکت است و

نمی‌شود تکلیف انجام داد.»

اگر با این جمله‌ها آشنایی بسیار دارید، این کتاب می‌تواند به شما کمک کند. سال‌های سال به معلم‌ها کمک می‌کردیم تا بچه‌های کلاس‌شان را به

بیشگفتار < ۷

دانش‌آموزانی مسئولیت‌پذیر تبدیل کنند. ما برنامه‌ای به‌وجود آوردیم که مورد استفاده بیش از نیم‌میلیون معلم قرار می‌گرفت تا به وسیله آن، به دانش‌آموزان خود کمک کنند تا در مورد چگونگی رفتار در کلاس، تصمیم‌های خوبی بگیرند.

در این کتاب، همین برنامه را برگزیدیم و آن را در مورد تکلیف منزل، به کار بستیم. به علاوه، نتایج تحقیقات انجام شده روی آن دسته از مهارت‌های مطالعه والدین در جهت کمک به موفقیت فرزندانشان می‌توانند به آنها بیاموزند را هم در این کتاب آورده‌ایم.

اگر فکر می‌کنید که قرا است شما هم به نوبه خود تلاش کنید، درست حدس زده‌اید. ولی تکلیف منزل به طرق مختلف، وقت و انرژی شما را می‌گیرد پس اگر قرار است وقت شما گرفته شود، بهتر نیست که این تجربه، برای شما و فرزندان‌تان یک تجربه مثبت باشد؟

هدف این کتاب، آن است که زمانی را که برای انجام تکالیف، با فرزندان‌تان صرف می‌کنید، برای هر دوی شما مثبت و پر بار باشد. تکلیف منزل، برای والدین، فرصتی محسوب می‌شود برای کمک به موفقیت فرزندان در مدرسه و برای فرزندان هم فرصتی است تا شاید وقتی برای اولین بار مسئولیت‌هایی در زندگی خودشان به آن‌ها داده می‌شود به خاطر موفقیت در یک امر مهم، احساس خوشایندی داشته باشند.

همه ما به عنوان والدین، می‌خواهیم به فرزندان‌مان کمک کنیم تا در مدرسه به خوبی بدرخشند، یک تصویر خوب از خودشان به وجود آورند و احساسابه-نفسی را به دست آورند که برای مبدل شدن به افراد مسئولیت‌پذیر و موفق، نیازمندش هستند. آرزو داریم این کتاب در رسیدن به این اهداف، شما و فرزندان‌تان را یاری دهد.

لی و مارلین کتر