

زنانه رفتار کن؛ مردانه فکر کن!

نگارنده: عشق، روابط، معاشرت و تعهد از دیدگاه مردان

مؤلف:

استیو هارون

■ مترجم:

المیرا محمدی

■ ویراستار:

علی ابوطالبی



سرشناسه : هاروی، استیو، ۱۹۵۶ - م. Harvey, Steve

عنوان و نام پدیدآور : زنانه رفتار کن؛ مردانه فکر کن؛ نگاهی به عشق، روابط، معاشرت و تعهد از دیدگاه مردان / نویسنده استیو هاروی؛ مترجم المیرا محمدی

مشخصات نشر : تهران: انتشارات آریان، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری : ۱۷۶ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۳۳-۱۶-۳

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : عنوان اصلی: Act like a lady, think like a man: what men really think about love, relationships, intimacy, and commitment

عنوان دیگر : نگاهی به عشق، روابط، معاشرت و تعهد از دیدگاه مردان.

موضوع : روابط زن و مرد

موضوع : Man-woman relationships

موضوع : مردان - روان شناسی

موضوع : Men - Psychology

موضوع : همسرگزینی.

موضوع : Mate selection

شناسه افک : محمدی، المیرا، ۱۳۶۴ - مترجم.

رده بند : ننگره ۱۳۹۵ م ۲ هـ ۸۰۱ HQ

رده بندی دیویر : ۳۰ / ۷

شماره کتابشناسی ملی : ۲۴۷۱۱



نام کتاب : زنانه رفتار کن؛ مردانه فکر کن!

نویسنده : استیو هاروی

مترجم : المیرا محمدی

ویراستار : علی ابوطالبی

نویت چاپ : اول؛ ۱۳۹۵

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

قیمت : ۹۵۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۳۳-۱۶-۳

تهران: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه فاتحی داریان، پلاک ۶، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۰۰۲۳۵ - ۶۶۹۷۱۳۴۴

پست الکترونیک: info@arayanbook.com سایت: www.arayanbook.com

« حق چاپ و نشر مجدد این اثر برای انتشارات آریان محفوظ است. »

مقدمه	۹
هر چیزی که باید در مورد مردها و روابطشان بدانید، اینجا است	۹
فصل اول: طرز فکر مردها	۱۷
۱: به چیزی مد را برمی انگیزد	۱۹
۲: عشق با عشق شما فرق دارد	۲۵
ابراز	۲۷
تأمین زندگی	۲۸
محافظت	۳۲
۳: خواسته‌ی مردها: حمایت، وفاداری، مهرورزی	۳۹
خواسته‌ی اول: حمایت	۴۱
خواسته‌ی دوم: وفاداری	۴۳
خواسته‌ی سوم: مهرورزی	۴۳
۴: «باید با هم حرف بزنیم» و کلمات دیگری که مردها از زبانی می‌کند	۴۷
فصل دوم: دلیل رفتار مردها	۵۵
۵: تعیین اولویت: او می‌خواهد شما را به دست بیاورد	۵۷
۶: ماهیگیری به قصد تفریح یا به قصد خوردن؟	۶۳
ارتباط به قصد ازدواج در مقابل ارتباط با نیت سوءاستفاده	۶۳
برقراری رابطه به قصد تفریح	۶۵
برقراری رابطه به قصد حفظ آن	۶۵
چگونه تشخیص دهیم نیت مرد وقت‌گذرانی است یا حفظ ازدواج	۷۲
۷: بچه‌ننه	۷۵

- ۸: چرا برخی مردها خیانت می کنند..... ۸۳
- خیال می کنند با مشکل مواجه نمی شوند..... ۸۴
- به آنچه می خواسته نرسیده یا در انتخاب همسر اشتباه کرده..... ۸۵
- وضعیت خانه همچون گذشته نباشد..... ۸۷
- ترانه همه: همیشه زنی است که بخواهد با او همراهی کند..... ۸۸
- فصل سوم: قواعد بازی؛ چگونه می توان بازی را برد..... ۹۳
- ۹: مردها، معیار احترام می گذارند..... ۹۵
- ۱۰: پنج سؤالی که باید قبل از وارد شدن به رابطه ی عمیق عاطفی مطرح کنید..... ۱۰۵
- سؤال اول: چه اهداف کوتاه مدتی دارید؟..... ۱۰۸
- سؤال دوم: اهداف بلند مدت چیست؟..... ۱۱۰
- سؤال سوم: نظرت درباره ی روابط گوناگون چیست؟..... ۱۱۲
- سؤال چهارم: نظرت درباره ی من چیست؟..... ۱۱۴
- سؤال پنجم: نسبت به من چه احساسی داری؟..... ۱۱۶
- ۱۱: قانون نود روزه؛ از احترامی که سزاوار شماست برخوردار شوید..... ۱۱۹
- وقتی می گوید مشکلی دارید، چه واکنشی نشان می دهد؟..... ۱۲۳
- در صورتی که تحت فشار قرار بگیرد، چه واکنشی نشان می دهد؟..... ۱۲۴
- در قبال خبرهای بد چه واکنشی نشان می دهد؟..... ۱۲۵
- وقتی جواب «نه» می شنود چه واکنشی نشان می دهد؟..... ۱۲۶
- ۱۲: خیلی دیر است بعد از تصمیم قطعی ازدواج بچه هایتان را ببیند..... ۱۲۹
- ۱۳: خانم های سرسخت، مستقل و تنها..... ۱۴۱
- حقیقت تلخی است، اما واقعیت دارد..... ۱۴۴
- در ملاقات هایتان چطور مثل خانم ها رفتار کنید..... ۱۴۹
- در خانه چطور مثل خانم ها رفتار کنید..... ۱۵۰
- ۱۴: چگونه به حلقه ی ازدواج برسید..... ۱۵۱

- ۱۵: پاسخ سؤال‌هایی که همیشه دوست داشتید بدانید..... ۱۵۹
- مردها چه خانم‌هایی را می‌پسندند؟..... ۱۵۹
- مردها نسبت به عمل زیبایی، لنز رنگی، ناخن مصنوعی و امثال این‌ها چه احساسی دارند؟..... ۱۶۰
- مردها در خصوص معاشرت با دخترهایی که خیلی جوان‌تر از خودشان هستند چه احساسی دارند؟..... ۱۶۰
- مردها خانم‌های لاغر را دوست دارند یا تپل؟..... ۱۶۱
- آیا با خانم‌های سیگاری ازدواج می‌کنید؟..... ۱۶۱
- وقتی هم‌زمان پدر اضافه‌وزن می‌شود یا نسبت به اوایل آشنایی‌تان تغییر می‌کند، چه کاری می‌کنید؟..... ۱۶۱
- آیا هیچ مردی به یک خانم با علوه علاقه‌مند می‌شود؟..... ۱۶۲
- آیا خانم‌ها باید در دوران آشنایی به مردها هدیه بدهند؟..... ۱۶۲
- احساس مردها نسبت به خانمی که از آن‌ها پول می‌خواهد چگونه است؟..... ۱۶۳
- آیا مردها به پیشرفت شغلی همسرشان کمک می‌کنند؟..... ۱۶۳
- دوست دارید همسرتان کار نکند؟..... ۱۶۳
- احساس مردها نسبت به راننده‌های زن چیست؟..... ۱۶۳
- آیا علاقه‌ی خانم‌ها به ورزش اهمیت دارد؟..... ۱۶۴
- آیا مردها خرید کردن را دوست دارند؟..... ۱۶۴
- احساس مردها درباره‌ی ملاقات با زنی از نژادی دیگر چیست؟..... ۱۶۴
- چگونه به همسرمان بگوییم که نمی‌تواند رضایت ما را در رابطه‌ی زناشویی تأمین کند؟..... ۱۶۵
- اگر همسرمان نمی‌تواند نیازهای ما را پاسخ دهد چه کنیم؟..... ۱۶۵
- دوری از همسرمان، وقتی دعوا می‌کنیم، چند روز می‌تواند دوام داشته باشد؟..... ۱۶۶
- آیا وقتی از گذشته‌ی مردها سؤال می‌کنیم، ناراحت می‌شوند؟..... ۱۶۶

اگر خانمی نخواهد بعد از ازدواج، خانواده‌ی شما را قبول کند،

۱۶۶ چه احساسی نسبت به او خواهید داشت؟

۱۶۷ آیا درست است که حس حسادت همسران را برانگیزید؟

۱۶۷ چرا بعضی مردها همسرشان را می‌زنند؟

۱۶۷ رابطه‌ی دوستان خانمتان چه احساسی دارید؟

۱۶۸ چه احساسی نسبت به غیبت کردن دارید؟

۱۶۸ آیا مردها رابطه‌ی همسرشان با دوستانشان صحبت می‌کنند؟

۱۶۸ آیا داشتن رابطه‌ی نزدیک با مادرش اهمیت دارد؟

اگر خواهر مردن نامزد برادرش را نپسندد، آیا آن مرد رابطه‌اش را با

۱۶۹ نامزدش قطع کند؟

۱۶۹ اگر از خانواده‌ی دختر خوشش نیاید، در کنار او می‌ماند؟

۱۶۹ مردها چه احساسی نسبت به دروغ دارند؟

۱۷۰ آیا همسرم انتظار دارد با مادر من صفاقت کنم؟

۱۷۰ آیا می‌شود با محل کار همسرم تماس بگیرم؟

عموماً آقایان چگونه نشان می‌دهند که «دوست‌های

۱۷۰ گوش نمی‌کنم؟»

آیا علاقه‌ی مردها به خانم‌هایی که آشپزی می‌کنند نسبت به خانم‌هایی

۱۷۰ که آشپزی نمی‌کنند بیشتر است؟

۱۷۱ آیا مردها، به‌طور پنهانی توانایی مادری و خانه‌داری ما را می‌سنجند؟

۱۷۱ مردها چه احساسی نسبت به خانه‌داری همسرشان دارند؟

اگر خانمی مجبور باشد به علت کارش، شهر زندگی‌اش را تغییر دهد،

۱۷۲ آیا همسرش همراه او می‌رود؟

۱۷۲ آیا مردها نزد مشاور می‌روند؟

۱۷۲ مردها چه احساسی نسبت به غافلگیر شدن دارند؟

۱۷۳ آیا مردها نگران خیانت همسرشان هستند؟

مقدمه



هر چیزی که باید در مورد مردها و روابطشان بدانید، اینجا است.

بیش از بیست سال است با خندانن مردم، به خودشان، به یکدیگر، به خانواده و دوستان و البته بیشتر به عشق و روابط زناشویی، امرار معاش می‌کنم. شوخی‌های من همیشه از حقایق زندگی برچشمه می‌گیرد و برخاسته از آگاهی نسبت به زندگی کردن، مشاهده کردن، درگرفتن و دانستن است. مردم معتقدند حرف‌هایم به دل آن‌ها می‌نشیند، چرا که حرفم می‌تواند با آن‌ها ارتباط برقرار کند، به‌خصوص با آن‌هایی که روابط زن و مرد را بررسی می‌کنند. من همیشه تعجب می‌کنم چطور مردم مدام در مورد روابط صحبت می‌کنند، درباره‌اش فکر می‌کنند، در موردش مطالعه می‌کنند، می‌پرسند و حتی درگیر آن می‌شوند، بدون آن‌که بدانند چطور آن را پیش برند؟ با اطمینان می‌گویم اگر در این سفری که به زمین الهی داشته‌ام چیزی را کشف کرده‌ام، این است که: الف) بسیاری از خانم‌ها، مردها را نمی‌شناسند؛

ب) مردها بار و بندیل شان را می‌بندند و به گوشه‌ای پناه می‌برند تنها به این دلیل که خانم‌ها هیچ‌وقت متوجه نبوده‌اند مردها چطور فکر می‌کنند، و ج) اطلاعات بسیار ارزشمندی کسب کرده‌ام که می‌تواند همه‌ی این‌ها را تغییر دهد.

من زمانی متوجه این مسائل شدم که در یک برنامه رادیویی به نام **جنگ صبحگاهی با استیو هاروی** حضور یافتم. زمانی که این برنامه در **لی‌انجلس** تهیه می‌شد، بخشی را به این برنامه اضافه کردم به نام «از استیو بپرسید». در این بخش خانم‌ها می‌توانستند تماس بگیرند و سؤالاتشان را در مورد روابط بین خانم‌ها و آقایان مطرح کنند، هر سؤالی که داشتند. کمترین تصویری که از این برنامه داشتم این بود که این برنامه می‌تواند به یک برنامه‌ی طنز خوب تبدیل شود و در همان اوایل، همان چیزی شد که می‌خواستم: شوخی کردن با سؤال‌های مردم. اما زیاد طول نکشید که متوجه شدم شنونده‌های برنامه، به‌خصوص زنان، برای خندیدن به این برنامه گوش نمی‌دهند؛ بلکه نیازها و نگرانی‌های متعددی داشتند که به دنبال یک راهکار برای آن‌ها بودند. مسائلی همچون: غایب شدن آشنایی، تعهد، امنیت، مسائل خانوادگی، امیدها و آرزوها، گرایش‌های جنسیتی، مشکلات خانوادگی همسر، زبان بدن، پا به سن گذاشتن، دوستی‌ها و دشمنی‌ها، زندان، تعادل کار و خانه و تحصیلات. قرار شد عنوانی را مطرح کنیم که در برنامه در موردش صحبت کنیم و عنوانی که در صدر فهرست قرار گرفت، خانم‌ها بیشتر از هر چیز دیگری می‌خواستند در موردش صحبت کنند - درست حدس زدید - این بود: مردها.

شنوندگان خانم من واقعاً به دنبال جواب بودند، جواب این سؤال که چگونه به رابطه‌ای که واردش شده بودند پایان دهند. در برنامه‌ی «از استیو بپرسید» و بعدها در بخش «نامه‌های توت‌فرنگی» که هم‌اکنون از برنامه

جنگ صبحگاهی با استیو هاروی پخش می‌شود، متوجه شدم خانم‌ها خواستار تبادل یکسان با آقایان هستند؛ خانم‌ها می‌خواهند عشق را همان‌طور که ابراز می‌کنند دریافت کنند؛ می‌خواهند مردها هم به سبک خانم‌ها رضایت همسرشان را در زندگی عاشقانه جلب کنند؛ می‌خواهند احساساتی که با تمام وجود از خود نشان می‌دهند با همان حرارت پاسخ داده شود؛ انتظار دارند به همان اندازه که برای تعهداتشان ارزش قائلند، هم مرشان نیز به آنان پایبند باشد و احترام بگذارد. اما مشکل بسیاری از خانم‌هایی که با این نامه‌ی من تماس می‌گیرند، این است که متقابلاً انتظاراتی که از همسر نشان دارند برآورده نمی‌شود. در نتیجه، احساس ناامیدی، دلسردی و سرخوردگی می‌کنند و به رابطه‌ی ناکام خود پایان می‌دهند.

وقتی شوخی‌ها را کنار می‌گذارم، میکروفن خاموش می‌شود، چراغ‌های استودیو کم‌نور می‌شوند و راجع به سوالاتی که خانم‌ها هر روز صبح در برنامه مطرح می‌کنند فکر می‌کنم، واقعاً گنج می‌شوم. گیج می‌شوم زیرا هرچند تمامی تماس‌گیرنده‌ها احتمالاً قبلاً در برقراری ارتباط با مردها تجربه‌ای داشته‌اند (چه به‌عنوان آشنا، نامزد، همسر، برادر یا همکار)، واقعاً می‌خواهند بدانند چگونه می‌توانند از عشقی که می‌خواهند، به آن نیاز دارند و لایقش هستند، بهره‌مند شوند. به این نتیجه رسیدم که حقایقی که خانم‌ها به دنبالش هستند، هیچ‌وقت مثل ما مردها برای‌شان واضح نبوده است. خانم‌ها با وجود همه‌ی تلاش‌هایشان نمی‌توانند روحیات ما را درک کنند.

با در نظر گرفتن این مطلب، شوخی را کنار گذاشتم و با شنوندگان برنامه رابطه‌ای جدی‌تر برقرار کردم. در جواب‌هایم حقایقی را در مورد مردها بیان می‌کردم، حقایقی که در طول نیم قرن کار کردن بر روی یک مفهوم به آن دست یافته‌ام: این که چطور مرد باشیم. همچنین ساعت‌ها با دوستانم صحبت

کردم، دوستانی که همه‌شان مرد بودند. آن‌ها ورزشکار، ستاره‌ی تلویزیون و سینما، کارگزار بیمه و بانکدار، راننده کامیون، مربی بسکتبال، وزیر و خادم کلیسا، پیشاهنگ، مدیر فروشگاه، کلاهبردار، زندانی و حتی تیغ‌زن بودند؛ و یک حقیقت ساده در مورد تک‌تک ما وجود دارد: ما مردها بسیار ساده‌ایم و اساساً شبیه هم فکر می‌کنیم. وقتی در جواب‌هایم دیدگاه مردها نسبت به روابط را توضیح می‌دهم، خانم‌هایی که مخاطب برنامه‌ام هستند به تدریج مترجم می‌شوند پیچیدگی‌ها و اختلافات جزئی که وارد روابطشان با جنس مخالف می‌کند، هیچ به نفعشان نیست. به آن‌ها یاد می‌دهم هیچ‌وقت نباید از یک مرد انتظار داشته باشند مثل خودشان با آن‌ها رفتار کند؛ و بدین ترتیب متوجه می‌شوند می‌توانند هوشمندانه و زیرکانه به روش و راه و رسم خود آقایان با آن‌ها رفتار کنند و برقرار کنند و همان نتیجه‌ای را بگیرند که می‌خواهند.

درواقع، مشاوره‌ی من به سانس‌های «بخش» از استیو پیرسید» برنامه‌ی **جنگ صبحگاهی استیوهاروی** تعلق می‌گرفتند، چنان‌که مورد استقبال قرار گرفت که طرفداران برنامه - زن و مرد - از من می‌خواستند کتابی بنویسم که به خانم‌هایی که می‌خواهند وارد یک رابطه‌ی آسیب‌ناهنما شوند و به آقایانی که آماده‌ی چنین روابطی هستند و می‌توانند و می‌خواهند خردشان را نشان بدهند، کمک کند. باید اعتراف کنم در ابتدا متوجه ارزش چنین کتابی نبودم، و با خودم می‌گفتم چه چیز دیگری می‌توانم به پاسخ‌هایی که هر روز صبح به میلیون‌ها مخاطب می‌دهم اضافه کنم؟ و مهم‌تر از آن، چه کسی مرا جدی می‌گیرد؟ من که نویسنده نیستم.

اما بعد، درباره‌ی روابطی که در طول زندگی‌ام داشتم فکر کردم، با تعدادی از دوستان مرد و همکاران خانم صحبت کردم و نظر آن‌ها را جمع‌بندی کردم. راجع به تأثیری که روابط در هر یک از ما می‌گذارد،

به‌خصوص تأثیری که در خود من داشته فکر کردم. پدرم شصت و چهار سال بود که با مادرم ازدواج کرده بود. مادرم خیلی برایش ارزشمند بود. برای من هم همین‌طور. مادرم، تأثیر بسیار زیادی در زندگی من داشته است. همسر و فرزندانم به همان اندازه برایم ارزشمندند. در حقیقت، دخترانم و نگرانی در مورد آینده‌ی آن‌ها الهام بخش من بوده است. همه‌ی آن‌ها بزرگ می‌شوند و مثل همه خانم‌های دیگر به یک آرزوی مشترک می‌رسند: همسر، فرزندان، خانه‌ی زندگی‌شان، عشق حقیقی. من جداً می‌خواهم فرزندانم را از بازی‌هایی که مردها، قبل از سیدن به آن مرد کاملی که خداوند از ما انتظارش را دارد، ابداع کرده‌اند تا به وسیله‌ی آن زن‌ها را گمراه کنند و به بیراهه بکشاند و به مطامع خودخواهانانه‌ی خود دست یابند، دور کنم. حضور مادر، همسر، فرزندانم و میلیون‌ها سالم که هر روز صبح به برنامه‌ی من گوش می‌دهند، این آگاهی را به من داده است که در خانه‌ها نیاز دارند کسی به آن‌ها کمک کند، مطلب را بشکافد و معما را حل کند، تا بتوانند به آنچه حقیقتاً به دنبالش هستند برسند. فکر کردم من می‌توانم آن شخصی باشم که حفاظ‌ها را درهم می‌شکند و می‌گوید: «من رازها را برای شما فاش می‌کنم؛ همه‌چیز را در مورد مردها می‌گویم، چیزهایی که آرزو می‌کنید شما در مورد ما می‌دانستید، اما واقعاً نمی‌خواهیم شما بدانید رازها را بیازیم.» درحقیقت، در این کتاب تقریباً همه‌ی روش‌هایی که خانم‌ها نیاز دارند از آن استفاده کنند نوشته شده است. به یاد دارید چند سال پیش تیم پاتریوتس^۱ به ارتکاب بزرگ‌ترین تقلب تاریخ لیگ فوتبال آمریکا^۲ متهم شد؟ بازرسان لیگ فوتبال آمریکا متوجه شدند تیم نیوانگلند پاتریوتس به‌طور پنهانی از تمرینات تیم‌های مقابل فیلم می‌گرفته و لب‌خوانی می‌کرده است تا

1- New England Patriots

2- NFL

به روش بازی آن‌ها پی ببرد. این کار امتیازات زیادی را برای آن‌ها به ارمغان آورد. قطعاً، روش کثیفی که این تیم انتخاب کرده بود، خیلی برای‌شان سودآور بود چراکه می‌دانستند تیم مقابل چه ترفندهایی در پیش خواهد گرفت.

این همان چیزی است که من برای خانم‌هایی که این کتاب را می‌خوانند آرزو می‌کنم. می‌خواهم هر خانمی که می‌خواهد وارد یک رابطه شود اما نمی‌داند چگونه این کار را بکند، و خانم‌هایی که درگیر یک ازدواج هستند و سعی دارند با همسرشان را با همسرشان بهتر کنند، تمامی فکرهایی را که در مورد آقایان دارند دور بریزند، افسانه، بدعت‌ها، هر چیزی که مادران یا دوستان گفته‌اند. پیشنهادی که در مجله خوانده‌اید و در تلویزیون دیده‌اید، همه را از ذهنتان پاک کنید و در اینجا، با این کتاب، مردها را بشناسید. به خیال مردها، شما به راه خودتان ادامه می‌دهید و از خانم‌هایی که هیچ چیزی در مورد شگردها و بازی‌های مردان نمی‌دانند مشاوره می‌گیرید.

زنانه رفتار کن، مردانه فکر کن! این روند تغییر می‌دهد. اگر در شرف آشنایی با کسی هستید و می‌خواهید این کتاب را گسترش دهید، این کتاب به شما کمک می‌کند. اگر با کسی نامزد هستید و می‌خواهید او حلقه‌ی ازدواج به دست‌تان کند، این کتاب به شما کمک می‌کند. اگر ازدواج کرده‌اید و می‌خواهید دوباره سر رشته‌ی کار را در دست بگیرید و رابطه‌تان را محکم‌تر کنید، اگر از این‌که با شما بازی کنند خسته شده‌اید، از شما می‌خواهم از این کتاب به‌عنوان یک وسیله استفاده کنید. از قانون، قاعده‌ها و پیشنهادهایی که در این کتاب به‌صراحت بیان شده است استفاده کنید و نقشه‌های مردها را نقش بر آب کنید و با توهین‌ها مقابله کنید و نشان دهید به این روند ادامه خواهید داد. باور کنید بازی‌ای که شما در پیش گرفته‌اید بسیار قدیمی شده است و فایده‌ای ندارد. درواقع، بزرگ‌ترین حرکتی که انجام می‌دهید - وارد

یک رابطه می‌شوید و سعی می‌کنید مردتان را «تغییر» دهید - بدترین و پراشتباه‌ترین بازی شماس. چرا؟ چون مهم نیست زن‌های روی جلد مجلات، در برنامه‌های تلویزیونی، سفرهای دوستانه، یا وبلاگ‌ها، چه چیزی را به نمایش می‌گذارند؛ چیزهایی هست که هیچ‌وقت در مردها تغییر نمی‌کند. مهم نیست چقدر با یک مرد خوش‌رفتاری می‌کنید و چقدر برای او ارزش دارید؛ زمانی که با خلق و خوی او آشنا نیستید، نمی‌دانید چه چیزی او را برمی‌انگیزد و چگونه عشق می‌ورزد؛ و در مقابل حيله‌گری‌ها و بازی‌هایش بسی شکننده هستند.

اما در این کتاب با طرز فکر مردها آشنا می‌شوید و روحیات آنان را بهتر درک می‌کنید، و می‌توانید نقشه‌ها و آرزوهایتان را عملی کنید. مهم‌تر از همه می‌توانید متوجه شوید مرد چگونه شما را می‌خواهد یا با شما بازی کند.

پس زنانه رفتار کنید، مردانه فکر کنید!