



آمورش پیش از ازدواج

مهدی میرمحمدصادقی

سرشناسه: میرمحمدصادق، ص ۵۱ -

عنوان و نام پدیدآور: آموزش پیش از ازدواج / مؤلف مهدی میرمحمدصادق؛ با همکاری مرکز توسعه

پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور.

مشخصات نشر: مشهد: به نشر (انتشارات آستان قدس رضوی)، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۲۴۸ د

فروست: به نشر (انتشارات آستان قدس رضوی)، ۱۷۴۳

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۰۳-۴۲۲۰-۱

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: مشاوره ازدواج

موضوع: همسرگزینی

موضوع: روابط زن و مرد

شناسه افزوده: به نشر (انتشارات آستان قدس رضوی)

شناسه افزوده: سازمان بهزیستی کشور، مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد

رده‌بندی کنگره: HQ ۱۰/م۱۸ ۱۳۹۴

رده‌بندی دیویی: ۳۶۲/۸۲۸۶

شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۸۸۷۷۰

به نشر
انتشارات آستان
قدس رضوی



جمهوری اسلامی ایران

۱۷۴۳

آموزش پیش از ازدواج

ی. ۱. ر. مح. صادقی

طراح: محمدرضا اسدخانی

ویراستار: یزواک محمدی ویر

حروفچینی و صفحه‌آرایی: حروفچینی هما (امید سید محمد)

توبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

قلم: وزیر

چاپ: مؤسسه چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۰۲-۲۲۲-۱

حق چاپ محفوظ است.
به نشر (انتشارات آستان قدس رضوی)

قیمت | ۱۳۰۰۰۰ ریال

دفتر مرکزی | مشهد، بلوار سجاده، خیابان میلاد، ص. پ. ۹۱۳۷۵/۴۹۶۹

تلفن و دورنگار | ۳۷۶۵۲۰۰۸

دفتر تهران | تلفن و دورنگار | ۸۸۹۶۵۹۸۲

نشانی اینترنتی | www.behnashr.com | پست الکترونیکی | publishing@behnashr.com

۵۴	موضوعات گفتگوی قبل از ازدواج
۶۹	فصل سوم: عشق
۷۰	نظریه مثلی عشق
۷۳	عشق داستان است
۸۸	هموار کردن عشق
۸۹	خصوصیات عاشق
۹۲	آگاهی از عشق
۹۲	اظهار عشق
۹۸	رویارویی با عشق
۱۰۳	رقابت در عشق
۱۰۵	مرگ عشق
۱۰۸	سوگواری برای عشق
۱۱۱	فصل چهارم: انتخاب همسر
۱۱۳	دلایل درست و نادرست ازدواج
۱۱۷	افراد نامناسب برای ازدواج
۱۳۳	موقعیت‌های نامناسب ازدواج
۱۳۹	روابط نامناسب برای ازدواج
۱۴۹	علائم هشداردهنده در ازدواج
۱۴۹	معیارهای ازدواج موفق
۱۵۲	عوامل ازدواج موفق
۱۵۳	استخاره برای ازدواج

موضوعات گفتگوی قبل از ازدواج ۵۴

فصل سوم: عشق ۶۹

نظریهٔ مثلثی عشق ۷۰

عشق داستان است ۷۳

هموار کردن راه عشق ۸۸

خصوصیات ف عاشق ۸۹

آگاهی از عشق ۹۲

اظهار عشق ۹۲

رویارویی با عشق ۹۸

رقابت در عشق ۱۰۳

مرگ عشق ۱۰۵

سوگواری برای عشق ۱۰۸

فصل چهارم: انتخاب همسر ۱۱۱

دلایل درست و نادرست ازدواج ۱۱۳

افراد نامناسب برای ازدواج ۱۱۷

موقعیت‌های نامناسب ازدواج ۱۳۳

روابط نامناسب برای ازدواج ۱۳۹

علائم هشداردهنده در ازدواج ۱۴۹

معیارهای ازدواج موفق ۱۴۹

عوامل ازدواج موفق ۱۵۲

استخاره برای ازدواج ۱۵۳

۱۵۶	تفاهم
۱۶۳	فصل پنجم: دوره نامزدی
۱۶۳	تعریف نامزدی
۱۶۳	مراحل ازدواج
۱۶۵	اهمیت نامزدی
۱۶۹	مرزها و شریع
۱۷۰	نامزدی در قانون
۱۷۳	فصل ششم: دوره عقد
۱۷۳	تعریف دوره عقد
۱۷۴	ضرورت‌ها و کارکردهای دوران عقد
۱۷۶	عقد بدون نامزدی
۱۷۸	روابط خانوادگی در دوره عقد
۱۸۶	موضوعات اقتصادی در دوره عقد
۲۰۱	وظایف اقتصادی در خانواده
۲۰۴	شکل‌های مختلف خانواده
۲۰۹	مسکن
۲۱۱	جشن ازدواج
۲۱۵	فصل هفتم: سال اول زندگی مشترک
۲۱۵	عشق با گذر زمان تغییر می‌کند
۲۱۶	ازدواج همسر شما را تغییر نمی‌دهد

- ازدواج تنهایی و دلتنگی را از بین نمی‌برد..... ۲۱۷
- دیدگاه‌های والدین..... ۲۱۹
- آنچه باعث تداوم ازدواج می‌شود..... ۲۲۰
- چالش‌های زندگی مشترک..... ۲۲۱
- رقیبان زندگی مشترک..... ۲۲۷
- داشتن فرزند، انتخاب یا شانس..... ۲۲۸
- فهرست منابع..... ۲۳۱

پیش‌گفتار

ازدواج یکی از مهم‌ترین تصمیمات زندگی است. اما، این تصمیم زمانی گرفته می‌شود که دانسته‌ها و تجربه‌های ما در برابر بزرگ‌ترین چالش‌ها و نواقص است. این مجموعه تلاشی است برای افزایش دانسته‌ها و تجربه افرادی که هنوز آمادگی چنین تصمیمی ندارند، و توصیه صوری به آنها. قبل از ازدواج، قدرت و اختیار بسیاری برای تصمیم‌گیری داریم در این مرحله، می‌توان از تشکیل ساختارهای مشکل‌زایی چون خانواده دوری کرد. اما پس از ازدواج و هنگام که این ساختارها شکل گرفت، فقط می‌توان مشکلات را کاهش داد و به‌ندرت امکان تغییر ساختارها وجود دارد. این مجموعه تلاشی است برای پیشگیری از تشکیل ساختارهای مشکل‌زا.

متنی که در دست دارید تصحیح و بازنگری متن قبلی کتاب آموزش پیش از ازدواج است که در سال ۱۳۸۲ با عنوان درباره ازدواج منتشر شد. متن قبلی بیشتر توصیفی بود. در این متن، علاوه بر اضافه کردن برخی مطالب، تلاش کرده‌ایم از رویکرد تحلیلی بیشتر استفاده کنیم. امید است که این تلاش مورد قبول واقع شود.

خداوند بزرگ را سپاسگزارم که مرا در کار فراهم ساختن چنین مجموعه‌ای یاری کرد؛ هم او که الطاف و توجهاتش بسیار است. از جناب آقای دکتر خواجوی، و همچنین از جناب آقای دکتر مسعودی فرید، بسیار سپاسگزارم که فرصت انجام این کار را به بنده دادند. از همه همکاران «دفتر پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی» برای راهنمایی‌ها و توصیه‌هایی که ارائه کردند تشکر و قدردانی می‌کنم، به‌ویژه، سرکار خانم عبدالصمدی.

از دوست عزیزم جناب آقای ابوالفضل شیرازی نهایت تشکر و سپاس را دارم که، در همه این مدت، همکاری بسیار نزدیک و صمیمانه با اینجانب داشتند. همچنین، از جناب آقای دکتر سلطان‌الکتابی به دلیل همه همکاری‌ها و همراهی‌ها، چه آن‌گاه که این متن در حال نگارش بود چه در زمان چاپ، کمال تشکر را دارم. لازم است یادآوری کنم که به همت دوست و همکار عزیزم، جناب آقای دکتر سلطان‌الکتابی، است که این کتاب منتشر می‌شود.

در تهیه این کتاب علاوه بر دو کتاب مهارت‌های ازدواج و ارتباط زناشویی کارآمد^۱ نوشته دکتر دیوید اولسون، جاز گرین و ایمی اولسون، و همچنین کتاب آیا تو آن گمشده‌ام هستی؟^۲ نوشته دکتر باربارا دی آنجلس، که جناب آقای هادی ابراهیمی آن را به فارسی ترجمه کرده‌اند، بسیار بهره برده‌ام. استفاده صریح و آشکار من از این دو کتاب باعث شد تا این دو منبع را در متن ذکر نکنم. افرادی که با این دو کتاب ارزشمند آشنایی داشته‌اند، به راحتی مطالب اقتباس‌شده را در خواهند یافت.

مهدی میرمحمدصادقی

1. Building Relationships: Developing Skills For Life (1999).

این اثر در سال ۱۳۸۸، با ترجمه احمد رضا بحیرایی و نادر فتحی در انتشارات «روانشناسی و هنر» در ۳۴۳ صفحه منتشر شده است.

2. Are You The One For me? Knowing Who's Right (1993).

این اثر در سال ۱۳۷۹، اولین بار با ترجمه هادی ابراهیمی در انتشارات «کلید طلایی» در سه جلد منتشر شد.