

Cancer



به نام خداوند بخشنده مهربان

طاری سرطان

شناخت، عوامل سرطان را پیشگیری

Known, Carcinogens, Prevention

تالیف :

دکتر علی سینا شهره



سرشناسه : شهره ، علی سینا
 نام پدیدآور : بیماری سرطان : شناخت، عوامل سرطان زا، پیشگیری = Cancer Known
 Carcinogens, Prevention / تألیف دکتر علی سینا شهره

مشخصات نشر : آمل : وارث وا . ۱۳۹۰

مشخصات ظاهری : ۲۰۰ ص. مصور (رنگی) .

شابک : 978-600-5894-42-4

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : سرطان

موضوع : سرطان - شناخت

موضوع : سرطان -- پیشگیری

موضوع : سرطان - عوامل مخاطره انگیز

رده بندی کنگره : ۶۱۶/۹۹۱ : ۱۳۹۰ ب ۹ س ۹ / RC ۲۶۱

رده بندی دیویی : ۶۱۶/۹۹۱

شماره کتابشناسی ملی : ۱۵۴۴۱۶۴

نام کتاب : بیماری سرطان (شناخت، عوامل سرطان زا، پیشگیری)

مؤلف : دکتر علی سینا شهره

ناشر : وارث وا

ویراستار : مریم شهره - سیده شمسیه موسوی

طرح روی جلد، تایپ و صفحه آرایی : سیده شمسیه موسوی

چاپ و صحافی : متا چاپ

نوبت چاپ : اول

نیراز : ۱۰۰۰۰

شابک : 978-600-5894-42-4

قیمت : ۱۶۰۰۰ تومان

ایمیل : assh19251 @ yahoo . com

انتشارات وارث وا

تلفن : ۰۹۱۱۱۲۷۶۶۱۰ - ۰۱۲۱۲۲۶۸۷۰۹

حق چاپ محفوظ است .



کتابخانه ملی و اسنادخانه ایران
 تهران - خیابان ولیعصر
 تلفن : ۰۲۱ - ۶۶۸۷۰۹۰

فهرست مطالب

مقدمه	۱۰
سرطان شناسی	۱۴
بخش اول:	
ماهیت بیماری و شناخت چگونگی ایجاد سرطان	۲۶
بخش دوم:	
عوامل سرطان زا:	
۲-۱ دخانبات	۳۱
۲-۲ اشعه	۳۵
۲-۳ عوامل محیطی:	
❖ ۲-۳-۱ ویروس ها	۳۹
❖ ۲-۳-۲ میکروب ها	۴۰
❖ ۲-۳-۳ کرم ها	۴۳
❖ ۲-۳-۴ موقعیت جغرافیایی	۴۳
❖ ۲-۴ ظروف و مواد غذایی سرطان زا	۴۴
❖ ۲-۵ ترکیبات و مواد شیمیایی	۵۰
❖ ۲-۶ وراثت و بیماری های ژنتیکی	۵۸

۶۸..... ۲-۷ هررمون ها ♦

۶۹..... ۲-۸ اس و چاقی ♦

۷۲..... ۲-۹ بیماریهای التهابی و مزمن ♦

۷۷..... ۲-۱۰ ازدواج و بارداری ♦

بخش سوم :

۷۹..... مکانیسم های دفاعی بدن در برابر ایجاد سرطان ♦

بخش چهارم :

۸۳..... پیشگیری ♦

بخش پنجم :

علائم، نشانه ها، عوامل زمینه ساز و روش های تشخیص سرطان در ♦

۱۶۴..... ارگان های مختلف بدن ♦

۱۸۴..... منابع علمی مورد استفاده ♦



متن کتاب ۱۸۵ به چند رنگ چاپ شده و چون نوشته ها یکسان در حدودی مقدر
 با یکدیگر نوشته ها در هر یک حفظ شود و تفاوت اتمام سرطانات به رنگ که منظر
 چاپی شود . علاوه بر سرطان اتمام عارض الیه از منظر . دست ، و خفیات ، اتمام
 و در یک ، با یکدیگر ، ظاهر و مورد غرض سرطان را ، در آنست . سر و ج ، عارض
 زینتی ، نفس و غایت از غرضات ، سایر از عوامل دیگر که به اثر سرطان
 نفس دارد . مورد کف قرصی که در این همخوانی در بار طبع و شکر نام رنگ و در یک
 عمومی قلم از رنگات و آنانی از اطلالیات مرصه در آن قطعاً علو بعد از موارد
 سرطان را علو من لیسیم خود از در تعلق به هر یک در رنگات و مقصود با آنکه در
 قلم استریم و در غایت کتاب را به (شکر نام) رنگ و رنگات عمومی قلم و قلمه ملایم

۱۱۹
 دکتر حسن با آواز



متن کتاب ۱۸۳ به چند رنگ چاپ شده ، خواندن نوشته ها آسان و جداول متعدد باعث گردید که نوشته ها به سهولت حفظ شود و شناخت انواع سرطان ها به آسانی در مغز جای گیرد . علاوه بر سرطان ، انواع بیماری های التهابی مزمن ، اشعه ، دخانیات ، انواع ویروس ها ، باکتری ها ، ظروف و مواد غذایی سرطانزا ، وراثت ، سن و چاقی ، بیماریهای ژنتیکی ، نقش موقعیت های جغرافیایی و بسیاری از عوامل دیگر که در پیدایش سرطان نقش دارند مورد بحث قرار می گیرد .

به نظر من داشتن همچو کتابی برای کلیه ی دانشجویان پزشکی و پزشکان عمومی قطعاً لازم است و آگاهی از اطلاعات موجود در آن قطعاً جلو بسیاری از موارد سرطان را می گیرد .

من به سهم خودم از دکتر علی سینا شهره که مؤلف کتاب و متخصص پاتولوژی است قلباً تشکر می کنم و خواندن کتاب را به دانشجویان پزشکی و پزشکان عمومی قطعاً توصیه می کنم .

دکتر رخشان ، استاد ممتاز دانشگاه شهید بهشتی

پاتولوژیست



کتاب بیماری سرطان تألیف همکار ارجمند جناب آقای دکتر علی سینا شهره در نوع خود بی همتا و نوآورانه است. این کتاب انواع سرطان را به زبان قابل فهم برای افراد متخصص و غیرمتخصص تعریف کرده و بدون آن که به حاشیه های غیر لازم و خسته کننده بپردازد، اطلاعات منحصر و مفید را در اختیار خواننده قرار داده است. توجه نویسنده به ابعاد مختلف موضوع، حتی ظروف مورد استفاده، ستودنی است. مواد غذایی مختلف که می تواند نقش پیشگیری (به ویژه اولیه و ثانویه) داشته باشند به خوبی شرح داده شده و تصاویر روشن و زیبا نیز کتاب را برای خواننده چشم نواز کرده است. گرچه برخی از میوه هایی که در کتاب آمده در کشور ما وجود ندارد اما از نظر جامعیت مطلب، نویسنده ی محترم بر آن شده اند که آن ها را نیز در کتاب بیاورند.

گرچه مبحث سرطان و راه های درمانی و پیشگیری آن بسیار فراتر از این مجموعه است، اما به سبب رعایت ایجاز، این کتاب می تواند نقش مهمی در آموزش دست اندرکاران کادر پزشکی به ویژه بازآموزی ها ایفا کند. برای جناب آقای دکتر علی سینا شهره آرزوی توفیق داشته و خواندن این کتاب را به علاقمندان این مبحث مهم پزشکی توصیه می کنم.

دکتر مسعود کیمیاگر، استاد ممتاز دانشگاه شهید بهشتی

استاد تغذیه

۹۱/۱/۱۸





بیماری سرطان را از زمان های بسیار قدیم به عنوان یک بیماری با سیر پیش رونده مهلک و با پیش آگهی بد می شناختند . در دوران باستان علت بیماری ها را برهم خوردن تعادل بین چهار عنصر آب ، آتش ، خاک و باد می دانستند و پس از گذشت چند قرن ایجاد بیماری ها را نتیجه اعمال انسان ها دانسته و معتقد بودند نیروهای ماوراء طبیعه در ایجاد بیماری ها نقش دارند . تا اینکه نگرش پزشکان برای علت بیماری ها تغییر کرد و رابطه ی علت و معلول را برای بیماری ها پذیرفتند ، یک پزشک انگلیسی به نام پرسیرال پوت (Percival pott) در سال ۱۷۷۵ میلادی متوجه گردید افرادی که در زمینه نظافت شومینه ها فعالیت داشتند پس از چندین سال مبتلا به سرطان اسکروتوم (پوست پوشش بیضه ها) شدند ، این پزشک انگلیسی متوجه گردید ماده ی ۳-۴ نیترو پیرن در دوده ی ذغال وجود دارد که عامل سرطان زای موجود در دوده ها می باشد و از آن به بعد پزشکان و دانشمندان در پی شناخت علت سرطان های مختلف، مطالعات وسیعی کردند و متوجه شدند که عوامل زیادی از جمله مواد غذایی نامناسب ، اشعه ها، قارچ ها، ویروس ها و تماس های شغلی با مواد سرطان زا و ... زمینه ساز بسیاری از سرطان ها می توانند باشند . محققین همزمان با شناخت علت بیماری سرطان در رابطه با درمان این بیماری نیز تلاش می کردند و مطالعات وسیعی انجام دادند و اولین مرحله برای درمان را ارائه برنامه های پیشگیری از بروز سرطان دانستند .

از این رو برای محققین سولاتی مطرح گردید که برای پیشگیری از سرطان های مختلف چه راه کارهایی را می توان یافت که در درجه ی اول، افراد به بیماری سرطان سرطان مبتلا نشوند (پیشگیری اولیه) . دانشمندان در جریان مطالعات



تحقیقاتی متوجه شدند که شیوع بعضی از سرطان ها در مردمی که در نواحی جغرافیایی مختلف زندگی می کنند متفاوت است لذا متوجه شدند که تنوع گوناگونی انواع بیماری سرطان با محیط های جغرافیایی در ارتباط می باشد. این بیماری ها در افراد و کشورهایی که رژیم های غذایی گوناگون دارند متفاوت است به عبارتی سرطان های روده ی بزرگ و راست روده در نواحی که غذاهای پرانرژی، کم حجم و به میزان کمتری سبزیجات می خورند بیشتر می باشد به عنوان مثال در کشورهای غربی. برعکس در مناطقی که میوه و سبزی زیاد مصرف می کنند و فیبر داخل غذای آنها بیشتر می باشد، شیوع این نوع سرطان ها کمتر است (کشورهای آسیایی). با افزایش جمعیت، تغییر روش های زندگی و آگاهی هرچه بیشتر ابعاد این بیماری از طرف سازمان های بین المللی مثل سازمان بهداشت جهانی و همچنین مسئولین بهداشت و درمان کشورها توجه بیشتری به شناخت ماهیت بیماری و درمان آن نمودند، به طوری که آمارهای دقیق از میزان شیوع این بیماری ها فراهم گردید و با توجه به این آمارها، سازمان بهداشت جهانی متوجه افزایش بروز سرطان در جهان گردید و با مطالعات و تحقیقات گسترده دستورالعمل هایی در جهت کاهش میزان بروز این بیماری ارائه دادند و اقدامات و برنامه های پیش گیری و تغییرات در سبک زندگی و ... را در جهت پیشگیری اولیه، تشخیص زودرس و درمان بیماری پیشنهاد دادند.

ثبت موارد سرطان در ایران ابتدا در سال ۱۳۴۷ (هجری شمسی) در شهرستان گنبد کاووس زیر نظر سازمان بهداشت جهانی شروع شد و منظور از آن مطالعه اپیدمیولوژیک و اتیولوژیک سرطان مری بود، زیرا در این منطقه سرطان مری شیوع بالایی داشته و مورد توجه محققین سازمان بهداشت جهانی قرار گرفت.



در کشور ایران میزان بروز بیماری سرطان مثل دیگر نواحی جهان در حال افزایش است و از این رو از اهمیت ویژه ای برخوردار است زیرا به عنوان سومین علت مرگ و میر و دومین گروه بزرگ از بیماری های مزمن و غیر قابل انتقال است. عادت های جدید زندگی، افزایش مصرف دخانیات، افزایش جمعیت و مسن تر شدن ترکیب جمعیتی، آلودگی های محیطی و وجود شرایط نامساعد در محیط زندگی انسان، افزایش ابتلا به بعضی بیماری های مسری مانند هپاتیت B و C از دلایل عمده افزایش سرطان در جامعه ما محسوب می گردند.

تخمین زده می شود که بیش از یک سوم تمام موارد سرطان ها قابل پیشگیری است (پیشگیری نوع اول) و یک سوم دیگر مشروط به تشخیص زودرس و سریع، بالقوه درمان پذیر می باشند (پیشگیری نوع دوم)، در اکثر موارد دیگر که درمان قطعی میسر نیست با اقدام های مؤثر نگاهدارنده و تسکین دهنده، می توان کیفیت زندگی بیماران را بهبود بخشید (پیشگیری نوع سوم).

امید است مطالعه این کتاب گامی مؤثر در جهت کاهش بروز بیماری سرطان باشد.

از راهنمایی های اساتید بزرگوار و گرامی جناب آقای دکتر محمد رخشان، جناب آقای دکتر مسعود کیمیاگر و جناب آقای دکتر ناصر ولایی (استاد ممتاز دانشگاه شهید بهشتی و از چهره های ماندگار و معاونت علمی فرهنگستان علوم پزشکی ایران) نهایت تقدیر و تشکر به عمل می آید.

دکتر علی سینا شهره

متخصص پاتولوژی

عضو انجمن پاتولوژی ایران

عضو انجمن انکولوژی ایران