

رازهایی درباره مردان

باربارا دی آنجلس

سرشناسه: دی آنجلس، باربارا

عنوان و نام پدیدآور: رازهای مردان: آنچه زنان باید درباره مردان بدانند/ نویسنده باربارا دی آنجلس: مترجم زهرا سهیلی راد.

مشخصات نشر: قم: جام جوان، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۲۸۸ ص.

شابک: ۴۰۰۰۰ ریال: ۹-۷۲-۷۸۱۱-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: ص. ع. به انگلیسی: **secrets about men every woman shuld know**

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار در سال ۱۳۸۰ تحت عنوان «اسراری درمورد مردان که هر زنی باید بداند» با ترجمه نسرين گلدار و آرماتوش باباخانیاس توسط انتشارات فراگیر و سپس در سالهای مختلف تحت عناوین متفاوت توسط مترجمان و ناشران مختلف منتشر شده است.

عنوان دیگر: اسراری در مورد مردان که هر زنی باید بداند

موضوع: مردان - روان شناسی

موضوع: جنس مذکر

موضوع: تفاوت های جنسی (روان شناسی)

موضوع: مردان - رفتار جنسی

موضوع: روابط بین اشخاص

شناسه افزوده: سهیلی راد، زهرا، ۱۳۶۷ - مترجم

رده بندی کنگره: ب ۱۳۸۹ الف ۵ د ۹ / ۱۰۹۰ HQ

رده بندی دیویی: ۱۵۵ / ۶۳۲

شماره کتابشناسی ملی: ۱۹۹۱۱۳۷



نام کتاب: رازهای مردان درباره مردان

ناشر: موسسه انتشارات جام جوان

ناشر همکار: **مبین اندیشه** - احسن الحديث - الطیار

مولف: باربارا دی آنجلس

مترجم: زهرا سهیلی راد

ویراستار: مهدی صباغی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۹

شمارگان: ۳۰۰۰

چاپ: دژ

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹-۷۲-۷۸۱۱-۹۶۴-۹۷۸ ISBN

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ می باشد.

پخش کتاب محسن: ۹۱۲۲۹۰۴۱۸۳

تهران - خیابان قزوین - خیابان سبحانی - خیابان بردران فلاح - پلاک ۲۱۹

صندوق پستی ۵۹۱ - ۱۳۴۴۵ - همراه: ۹۱۲۳۹۰۸۴۷۵

قم: خیابان سمیه، خیابان شهیدین - پلاک ۲۹ - **انتشارات مبین اندیشه**

همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۸۰۳۶ - تلفکس: ۷۷۴۸۲۷۰ - ۰۲۵۱

وب سایت: www.mobine.andisheh.com

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۷	 این موضوع در مورد مردها چگونه است؟
۱۱	 فصل اول: دنیای مردان
۱۳	 مردها، آخرین ایستگاه
۱۵	 شروع کنجکاوی‌ها در دنیای مردان
۱۷	 شاید بخواهید بدانید که چرا مردها چنین هستند؟
۱۸	 مردها صیادان تنها و بی‌یاور هستند
۲۰	 جنگ آور بی‌سلاح
۳۱	 فصل دوم: شش خطا
۵۱	 استفاده از برخی واژه‌های بچه‌گانه
۹۱	 فصل سوم: عشق و رزی
۱۰۷	 فصل چهارم: رازهای آشکار
۱۴۳	 فصل پنجم: زناشویی
۱۷۱	 فصل ششم: عوامل سرد کننده
۱۷۳	 عوامل سرد کننده جنسی
۱۷۴	 اولین عامل سرد کننده جنسی
۱۷۵	 دلایل اینگونه رفتارها چیست؟
۱۷۷	 دومین عامل سرد کننده جنسی
۱۷۸	 چگونه این مشکل را رفع کنیم
۱۷۸	 سومین عامل سرد کننده جنسی
۱۸۱	 چهارمین عامل سرد کننده جنسی
۱۸۲	 چرا زنان به اینگونه رفتارها روی می‌آورند؟

- ۱۸۲..... راه حل این مشکل چیست؟
 ۱۸۳..... پنجمین عامل سرد کننده جنسی
 ۱۸۵..... ششمین سرد کننده جنسی
 ۱۸۷..... هفتمین سرد کننده جنسی
 ۱۸۹..... علت این رفتار زنان چیست؟
 ۱۹۰..... راه حل این رفتار زنان چیست؟
 ۱۹۰..... زنهایی که هیچ نگاه و توجهی به خود و خواسته هایشان ندارند.
 ۱۹۳..... زنهایی که اندامشان را دوست ندارند و تحقیرآمیز به آن نگاه می کنند
 ۱۹۵..... زنهایی که بیش از اندازه نگران ظاهر خود هستند.
 ۱۹۹..... زنهایی که در هر کار جدی و مصمم به نظر می رسند
 ۲۰۱..... زنهایی که همیشه و در همه حال خود را محتاج و نیازمند عشق و
 ۲۰۱..... قادر به تحمل زنهایی که اهل گریه و زاری هستند نیستند.
 ۲۰۳..... زنان سطحی نگر و خسته کننده
 ۲۰۴..... مردهایی که با آنها صحبت کرده ام در این نظر با یکدیگر هم راستا بودند.
 ۲۰۶..... عوامل مختلفی موجب این نوع نگرش زنها نسبت به مردها می شود.
 ۲۰۷..... زنهایی که از تحریک نیروی جنسی برای فریب دادن مردها استفاده می کنند.
 ۲۱۵..... فصل هفتم: روابط مثبت
 ۲۶۱..... فصل هشتم: بیان احساسات
 ۲۷۲..... رفتارهای قابل پذیرش (ستون سمت راست)
 ۲۷۳..... رفتارهای غیر قابل قبول (در ستون سمت چپ)
 ۲۷۵..... فصل نهم: درک اشتباهات
 ۲۸۲..... در زندگی تان کسانی را داشته باشید که از شما حمایت کنند.
 ۲۸۳..... من برای شما چند پیشنهاد دارم.
 ۲۸۴..... همیشه سعی کنید قبر و منزلت خود را حفظ کنید.
 ۲۸۵..... تفاوت زنان با مردان چقدر است؟
 ۲۸۶..... خلق یک کتاب

مقدمه

آیا تاکنون در آمال خود داشته اید که مردها هم با کتابهای راهنمای کالا به دنیا می‌آمدند؟ اگر شما یک دستگاه تستر یا یک منشی تلفنی تهیه کنید به دنبال خود یک دفتر شکیل دارند که شما را یاری می‌دهد تا کالای عرضه شده را به خوبی بشناسید و از خصوصیات آن آگاه شوید. این دفترچه راه حل چگونه استفاده کردن از این کالا را به شما نشان می‌دهد تا زبانی متوجه شما نگردد.

این موضوع در مورد مردها چگونه است ؟

ما در زندگی روزانه همیشه با مردها بگو و مگوهای داریم، با همسرمان، رئیس‌مان، کارمندهایمان، پدرمان و پسرهایمان.

ما تلاش می‌کنیم تا با آنها اتفاق نظر داشته باشیم، مراقب آنها باشیم و رابطه‌ای میانمان به وجود آوریم، به آنها علاقه داشته باشیم و آنگونه رفتار کنیم که به ما عشق بورزند، زمانی که به این نتیجه می‌رسیم با خود می‌اندیشیم که مردها موجوداتی مافوق تصور هستند که قادر نخواهیم بود بدون وجود آنها به زندگی ادامه دهیم؛ اما آن هنگام که این هدف میسر نمی‌گردد در ذهن خویش مردها را موجوداتی رنج آور می‌انگاریم.

با قاطعیت می‌دانم که در زندگی روزمره‌ی شما لحظه‌هایی وجود داشته که دو دست خویش را به نشانه‌ی تسلیم بالای سر برده اید.

شما قادر هستید در مقام یک زن در ارتباط با مردان یکی از روش‌های ذیل را انتخاب کنید:

اولین انتخاب

می‌توانید از مردها به آن خاطر که شما را به حد جنون رسانده اند، خشمگین باشید و زمان خود را در راه گله‌گذاری از آنها سپری کنید. این عمل برای زمان کوتاهی مشغول‌کننده است و پس از طی چندین سال مجذوبیتش را از دست می‌دهد.

دومین انتخاب

می‌توانید مردها را پشت پرده ای قرار داده، چشم خویش را بر روی آن بسته و برای خویش یک سرگرمی تازه و نو مهیا سازید. (این راه حل راحت‌تر است و زحمت کمی می‌خواهد؛ اما موجب جلب رضایت نمی‌باشد.)

سومین انتخاب

می‌توانید مصمم شده تا تمام ابعادی را که مربوط به مردان می‌باشد فرا بگیرید آن گونه که قادر باشید رابطه‌های بسیار عالی را که لایق بوده و در خور شما هستند برقرار سازید. بنده پانزده سال گذشته را با کارکردن با ده‌ها هزار زن و مرد سپری کرده‌ام تا دریابم که چه عواملی موجب تعالی و بهتر شدن روابط و چه عواملی موجب ناتمام ماندن آنها می‌گردد.

مدت مدیدی به طول انجامید تا موفق شدم مردها را درک کنم. این یک سفر طولانی و در بیشتر موارد رنج آور بود و من در طی این راه دچار اشتباهات بسیاری در ارتباط خویش با مردان شدم.

بسیار مسرورم که عرض کنم که نه تنها پایداری کردم بلکه در این بحبوحه به رفتار تازه ای از مردان پی بردم که زندگی مرا دگرگون کرد. اکنون تصمیم دارم تا آنچه آموخته‌ام برای شما بازگو نمایم.

امید دارم تا کتاب «رازهای درباره‌ی مردان» راهنمای صحیحی برای مردها باشد که در پی آن بوده اید.

امیدوارم این کتاب برای شما که مدام در آمال خویش ارتباطات دوستانه و معشوقانه تری را می‌گذرانید، کمک به سزایی باشد.