

www.ketab.ir

پروفسور گوستاو گاس

گردآوری و تدوین: سید رسول میرفندرسکی

۷ پرسش راهبردی، ۴۰ روز تمرین، نگرشی نو



سرشناسه: شنیبرگر، آلن

Schneeberger, Allen

عنوان و نام پدیدآور: ۷ پرسش راهبردی، ۴۰ روز تمرین، نگارش نو
مشخصات نشر: تهران: شهید، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۲ ج.

شابک: ۶-۴-۵-۷۹۱۳-۹۶۴-۹۷۸ ج. ۱: ۵-۴۸-۷۹۱۳-۹۶۴-۹۷۸ ج. ۲:

وضعیت فهرست نویسی: فبیای مختصر

یادداشت: این مدرک در آدرس <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.

یادداشت: عنوان اصلی: ۴۰ Get-a-Life in strategic questions days through

یادداشت: عنوان گسترده: هفت پرسش راهبردی، چهل روز تمرین، نگارش نو

یادداشت: چاپ قبلی: نشر دریچه نو: ۱۳۹۲.

شناسه افزوده: گوس، گوستاو، ۱۹۶۱-م.

شناسه افزوده: Gous, Gustav

شناسه افزوده: میرفندرسکی، سیدرسول، ۱۳۶۰-

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۶۹۰۴۷

جلد دوم

انتشارات: موسسه آموزشی فرهنگی شهید

نویسنده: پروفیسور گوستاو گاس

مترجم: رسول میرفندرسکی

طراحی صفحه آرایی: صالح گورابی

امور چاپ: موسسه آموزشی فرهنگی شهید

ویراستار: منیژه جعفرمنش

شابک: ۵-۴۸-۷۹۱۳-۹۶۴-۹۷۸

کلیه حقوق مربوط به این اثر محفوظ و متعلق به ناشر می باشد.

چاپ دوم: بهار ۱۳۹۴ / چاپ اول ناشر

شمارگان: ۲۲۰۰ نسخه / قیمت دو جلدی ۱,۲۰۰,۰۰۰ ریال

مرکز پخش: انتشارات موسسه آموزشی فرهنگی شهید

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ابوریحان، روانمهر غربی، پلاک ۳۳، واحد ۲. تلفن: ۶۶۹۶۸۵۷۶

موسسه آموزشی فرهنگی شهید

ISBN:978-964-7913-53-9



9 789647

013539

۴۲	روز دوازدهم	۶	سخنی با خواننده محترم
	پرسش ۲: مدیریت فاجعه	۹	روز اول
۴۵	روز سیزدهم		طرف ۴۰ نگرشی نو به زندگی داشته باشید
	پرسش ۳: مدیریت جهت		چرا ۷ پرسش راهبردی؟
۴۷	روز چهاردهم		چرا ۴۰ روز؟ سفر همان مقصد است
	فلسفه زندگی ام را شفاف سازم	۱۷	روز دوم
۴۹	روز پانزدهم		عادت‌های خوبی پیدا کنید
	پرسش ۴: مدیریت هدف		برنامه ریزی کنید: دنیای فعلی من
۵۱	روز شانزدهم	۲۱	روز سوم
	استعاره جدیدی برای زندگی ام پیدا می‌کنم!		چرا، به چه مدت، با چه کسی؟ همسفرانم
۵۳	روز هفدهم	۲۳	روز چهارم
	فهرست آرزوهایم		متعهد شوید: تعهد من
	کلاژ رویاهای من	۲۴	روز پنجم
۵۷	روز هجدهم		چارچوب داشته باشید - برنامه ۴۰ روزه من
	پرسش ۵: مدیریت توازن و تعادل	۲۸	روز ششم
۶۰	روز نوزدهم		دیدنی‌های پیروزمندانه به زندگی ام
	نقشه زندگی ام	۳۰	روز هفتم
۶۲	روز بیستم		نقطه شروعی مشخص کنید
	نقشه زندگی ام	۳۲	روز هشتم
۶۴	روز بیست و یکم		یک نقشه زندگی تهیه کنید
	برنامه ده‌ساله	۳۴	روز نهم
۶۵	روز بیست و دوم		نظم و ترتیب دهید
	مدیریت زمان	۳۵	روز دهم
۷۱	روز بیست و سوم		۷ پرسش راهبردی را به ترتیب به کار بندید
	یک جهت یاب پیدا کنید (اهداف، اولویت‌ها و زمان‌بندی)		نظم و ترتیب زمانی درست را پیدا کنید
۷۴	روز بیست و چهارم	۴۰	روز یازدهم
	برای تعیین اهداف مجهز شوید		پرسش ۱: مدیریت ترمیم و بهبود

۱۱۹	روز چهارم
	یک مربی برگزینید / به سمینار بروید / آنلاین شوید (به کارگاه زندگی موفق بروید!) (چطور میراثی

جلد اول

۱۲۱	ماه اول
	چهل و کوشش پروانه‌ها
۱۵۵	ماه دوم
	پارادوکس عصر ما
۱۸۹	ماه سوم
	آزمایش قلب
۲۲۳	ماه چهارم
	داستان دو قلوه سنگ
۲۵۷	ماه پنجم
	صداقت
۲۹۱	ماه ششم
	اسکناس

جلد دوم

۱۲۱	ماه هفتم
	شیشه مربا و توبه‌های گلف زندگی
۱۵۵	ماه هشتم
	سرخس و بامبو
۱۸۹	ماه نهم
	بیسکوویت سوخته
۲۲۳	ماه دهم
	دوی مارا تن
۲۵۷	ماه یازدهم
	لیوان آب
۲۹۱	ماه دوازدهم
	داستان خودم

۸۱	روز بیست و پنجم
	اولویت‌ها (جهت‌یاب)
۸۳	روز بیست و ششم
	اولویت‌های نخست من
۹۰	روز بیست و هفتم
	حوزه ۱: جسم و سلامت
۹۱	روز بیست و هشتم
	حوزه ۲: خانه و خانواده
۹۳	روز بیست و نهم
	حوزه ۳: اجتماعی و تفریحی
۹۵	روز سی ام
	حوزه ۴: معنوی و عاطفی (هستی من)
۹۷	روز سی و یکم
	حوزه ۵: فکری و آموزشی
۹۹	روز سی و دوم
	حوزه ۶: حرفه‌ای و شغلی
۱۰۱	روز سی و سوم
	حوزه ۷: امور مالی و ثروت
۱۰۳	روز سی و چهارم
	بودجه‌ای در نظر بگیرید
۱۰۵	روز سی و پنجم
	ترازنامه‌ای درست کنید
۱۰۷	روز سی و ششم
	حوزه ۸: اجتماعی و فرهنگی
۱۰۹	روز سی و هفتم
	خودتان را به زمان‌بندی عادت دهید برای مدیریت پروژه مجهز شوید مثال‌های کاربردی: صفحه روزانه
۱۱۵	روز سی و هشتم
	پرسش ۷: مدیریت میراث و یادبود:
۱۱۷	روز سی و نهم
	حرکت کنید