

۱۵۶۴۷۸۲

# تغذیه و سرطان

## کاربردهای عملی جهت پیشگیری و طی درمان

مؤلفین:  
دکتر محمدرضا وفا  
بهناز عبیری  
دکتر مسعود ایروانی

|                     |                                                                                                         |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | دکتر محمد رضا وفا،                                                                                      |
| عنوان و نام پدیدآور | تغذیه و سرطان: کاربردهای عملی جهت پیشگیری و طی درمان / مولفین محمد رضا وفا، بهناز عیبری، مسعود ایروانی. |
| مشخصات نشر          | تهران: نواندیشان آریا کهن، ۱۳۹۶.                                                                        |
| مشخصات ظاهری        | ۱۲۵ص: ۲۲ × ۲۹ س.م.                                                                                      |
| شابک                | ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۹۸-۵۵-۷                                                                                       |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیفا                                                                                                    |
| یادداشت             | کتابنامه.                                                                                               |
| موضوع               | سرطان -- تاثیر تغذیه                                                                                    |
| موضوع               | Cancer -- Nutritional aspects:                                                                          |
| موضوع               | سرطان -- پیشگیری                                                                                        |
| موضوع               | Cancer -- Prevention:                                                                                   |
| موضوع               | سرطان                                                                                                   |
| موضوع               | Cancer:                                                                                                 |
| موضوع               | سرطان -- بیماران -- تغذیه                                                                               |
| موضوع               | Cancer -- Patients -- Nutrition:                                                                        |
| شناسه افزوده        | سرطان، بهناز                                                                                            |
| شناسه افزوده        | ایروانی، مسعود                                                                                          |
| رده بندی کنگره      | RC۲۶۸/۴۷: ۶۷۱ ۹۶                                                                                        |
| رده بندی دیویی      | ۶۱۶۱ ۴۰۶۵۲:                                                                                             |
| شماره کتابشناسی ملی | ۴۹۹۱۶۵۲:                                                                                                |

|                                                                 |                    |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|
| نام کتاب: تغذیه و سرطان (کاربردهای عملی جهت پیشگیری و طی درمان) |                    |
| مؤلفین: دکتر محمد رضا وفا، بهناز عیبری، دکتر مسعود ایروانی      |                    |
| ناشر:                                                           | نواندیشان آریا کهن |
| شمارگان:                                                        | ۱۰۰۰               |
| نوبت چاپ:                                                       | چاپ اول - ۱۳۹۶     |
| صفحه آرای:                                                      | مجید شمیمی         |
| شابک:                                                           | ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۹۸-۵۵-۷  |
| بها:                                                            | ۲۰۰۰ ریال          |

بیا بید به حقوق دیگران احترام بگذاریم  
دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مؤلف، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرفانونی و غیرشرعی است. نتیجه این عمل نادرست موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد.

#### مرکز پخش:

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان نظری، پلاک ۱۳۰، طبقه دوم، واحد ۴

تلفن: ۶۶۴۸۵۴۳۸ - ۶۶۴۸۵۴۵۷

www.ketabpezeshtki.com

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| مقدمه.....                                                                         | ۵   |
| بخش اول - پیشگیری از سرطان.....                                                    | ۷   |
| فصل ۱ - تغذیه و پیشگیری از سرطان.....                                              | ۸   |
|                                                                                    |     |
| بخش دوم - مدیریت تغذیه‌ای طی درمان سرطان.....                                      | ۲۱  |
| فصل ۲ - مقدمه‌ای بر مدیریت تغذیه‌ای در بیماران تحت درمان سرطان.....                | ۲۲  |
| فصل ۳ - ارزیابی رء تغذیه و رویکردهای درمان تغذیه‌ای در بیماران مبتلا به سرطان..... | ۳۴  |
| فصل ۴ - بی‌استه‌ای ناشی از سرطان.....                                              | ۴۸  |
| فصل ۵ - کاشکسی ناشی از سرطان.....                                                  | ۵۷  |
| فصل ۶ - التهاب موکوس دهان.....                                                     | ۶۶  |
| فصل ۷ - تهوع و استفراغ ناشی از سرطان.....                                          | ۷۳  |
| فصل ۸ - التهاب روده ناشی از درمان سرطان.....                                       | ۸۳  |
| فصل ۹ - اختلال عملکرد روده و یبوست.....                                            | ۹۲  |
| فصل ۱۰ - دشواری در بلع.....                                                        | ۱۰۰ |
| فصل ۱۱ - تغییر در بویایی و چشایی.....                                              | ۱۰۸ |
| فصل ۱۲ - خستگی ناشی از سرطان.....                                                  | ۱۱۶ |

افزایش میزان بقا در بیماران مبتلا به سرطان، منعکس کننده پیشرفت‌های اخیر در حوزه پیشگیری (غربالگری، تشخیص زودهنگام، و استراتژی‌های سبک زندگی) و درمان سرطان است. درمان اصلی شامل شیمی درمانی، پرتودرمانی، و جراحی است. به طور معمول، این درمان‌ها، ظرفیت بیمار جهت حفظ دریافت تغذیه را دستخوش می‌نماید.

شیمی درمانی باعث حذف سلول‌های سرطانی می‌شود. با این حال، سلول‌های سالم و نرمال نیز تحت تأثیر این نوع درمان قرار می‌گیرند. ناهنجاری‌های پوشش موکوسی یا دستگاه گوارش یک مشکل شده مرتبط با شیمی درمانی و پرتودرمانی هستند، و منجر به ایجاد التهاب در موکوس، مری، معده، روده بوده، و در نهایت منجر به تهوع، اسهال، درد شکم، سعال، و معمولاً سوء جذب می‌گردند.

حفظ دریافت تغذیه‌ای کافی در طی درمان سرطان معمولاً دشوار است، و درمان‌سازمان تا حد زیادی وضعیت تغذیه‌ای بیمار را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

کتاب حاضر، به دو بخش تقسیم می‌شود. بخش اول در مورد تأثیر سبک زندگی و عوامل تغذیه‌ای در پیشگیری از سرطان می‌باشد. بخش دوم، به بررسی عوارض جانبی ایجاد شده ناشی از سرطان یا درمان‌های آن، و مداخلات تغذیه‌ای مؤثر جهت کنترل آن‌ها می‌پردازد. امید است این کتاب با بیان رویکردهای تغذیه‌ای مناسب، نتایج درمان بیماران را به حداکثر رسانده و کیفیت زندگی آن‌ها را بهبود بخشد، و همچنین، یک منبع اطلاعاتی برای متخصصین امر سلامت فراهم نماید.