



م مشکلات تشخیص شیرین کنیم

فرآیند حل اختلاف در دوران عقد

مؤلفان: دکتر کامران جعفری نژاد / دکتر سید محمدصادقی

انتشارات مؤسسه خدمات مشاوره‌ای و پژوهشهای اجتماعی استاد سید محمد

موسسه خدمات مشاوره‌ای جوانان و پژوهشهای اجتماعی ۱۴۵۰



آمنہ

موسسه فرهنگی و آموزشی

የገንዘብ ምንጭ ስም

فرايند حساب در دماي عقد

دکتر کامران جعفری، مہر میر محمد صادق

زیر نظر شورای علمی

ویرایش: سمانه خمسه‌ای

صفحه آرایي: اذین مهر علیزاده

طراحی جلد: آدین مهر علیزاده،

تصویر کری متن: عطیہ ایمانی

شماره ۲۰۰۰

افتتاحیات مؤسسہ خ

انتشارات مؤسسه خدمات مشاوره‌ای و پژوهشهای اجتماعی

شایک: ۲-۳-۹۴۵۹۰-۶۰-۹۷۸

تمامی حقوق محفوظ است.

۱۲۵ مؤسسه خدمات مشاوره‌ای جوانان و پژوهش‌های اجتماعی

نسانی: مشهد، خیابان شهید چمران، خیابان گلستان غربی، پلاک ۹۰، صندوق پستی: ۹۱۳۷۵-۱۶۶۹-۰۰۱

www.shajar.ir

من شمس: بفتح یاء ذکاء کما مر. ۳۴۶ -

تفاوت و نام نهادی در عبارت: تلح را تفسیر کنیم: هر اینه‌ای اختلاف

در دوران عهد اوستا، دکتر کاکهران جعفری نژاد مهدی میر محمدیلاور.

مشیر، شریفستان فردوس (خصوصی) مؤسسہ خداداد،

مناورهای جوانان و پژوهش‌های اجتماعی، ۱۳۹۴، بهار، شماره ۱، فصلی.

۷۸ ص: - مقصور.

فروست: منسبہ خدات مناورہ ی چوٹا ۛ پر پھس دی خنصعی!

0.175

1998 2000 2002 2004 2006 2008 2010 2012 2014 2016 2018 2020 2022 2024 2026 2028 2030 2032 2034 2036 2038 2040 2042 2044 2046 2048 2050 2052 2054 2056 2058 2060 2062 2064 2066 2068 2070 2072 2074 2076 2078 2080 2082 2084 2086 2088 2090 2092 2094 2096 2098 2100 2102 2104 2106 2108 2110 2112 2114 2116 2118 2120 2122 2124 2126 2128 2130 2132 2134 2136 2138 2140 2142 2144 2146 2148 2150 2152 2154 2156 2158 2160 2162 2164 2166 2168 2170 2172 2174 2176 2178 2180 2182 2184 2186 2188 2190 2192 2194 2196 2198 2200 2202 2204 2206 2208 2210 2212 2214 2216 2218 2220 2222 2224 2226 2228 2230 2232 2234 2236 2238 2240 2242 2244 2246 2248 2250 2252 2254 2256 2258 2260 2262 2264 2266 2268 2270 2272 2274 2276 2278 2280 2282 2284 2286 2288 2290 2292 2294 2296 2298 2300 2302 2304 2306 2308 2310 2312 2314 2316 2318 2320 2322 2324 2326 2328 2330 2332 2334 2336 2338 2340 2342 2344 2346 2348 2350 2352 2354 2356 2358 2360 2362 2364 2366 2368 2370 2372 2374 2376 2378 2380 2382 2384 2386 2388 2390 2392 2394 2396 2398 2400 2402 2404 2406 2408 2410 2412 2414 2416 2418 2420 2422 2424 2426 2428 2430 2432 2434 2436 2438 2440 2442 2444 2446 2448 2450 2452 2454 2456 2458 2460 2462 2464 2466 2468 2470 2472 2474 2476 2478 2480 2482 2484 2486 2488 2490 2492 2494 2496 2498 2500 2502 2504 2506 2508 2510 2512 2514 2516 2518 2520 2522 2524 2526 2528 2530 2532 2534 2536 2538 2540 2542 2544 2546 2548 2550 2552 2554 2556 2558 2560 2562 2564 2566 2568 2570 2572 2574 2576 2578 2580 2582 2584 2586 2588 2590 2592 2594 2596 2598 2600 2602 2604 2606 2608 2610 2612 2614 2616 2618 2620 2622 2624 2626 2628 2630 2632 2634 2636 2638 2640 2642 2644 2646 2648 2650 2652 2654 2656 2658 2660 2662 2664 2666 2668 2670 2672 2674 2676 2678 2680 2682 2684 2686 2688 2690 2692 2694 2696 2698 2700 2702 2704 2706 2708 2710 2712 2714 2716 2718 2720 2722 2724 2726 2728 2730 2732 2734 2736 2738 2740 2742 2744 2746 2748 2750 2752 2754 2756 2758 2760 2762 2764 2766 2768 2770 2772 2774 2776 2778 2780 2782 2784 2786 2788 2790 2792 2794 2796 2798 2800 2802 2804 2806 2808 2810 2812 2814 2816 2818 2820 2822 2824 2826 2828 2830 2832 2834 2836 2838 2840 2842 2844 2846 2848 2850 2852 2854 2856 2858 2860 2862 2864 2866 2868 2870 2872 2874 2876 2878 2880 2882 2884 2886 2888 2890 2892 2894 2896 2898 2900 2902 2904 2906 2908 2910 2912 2914 2916 2918 2920 2922 2924 2926 2928 2930 2932 2934 2936 2938 2940 2942 2944 2946 2948 2950 2952 2954 2956 2958 2960 2962 2964 2966 2968 2970 2972 2974 2976 2978 2980 2982 2984 2986 2988 2990 2992 2994 2996 2998 3000 3002 3004 3006 3008 3010 3012 3014 3016 3018 3020 3022 3024 3026 3028 3030 3032 3034 3036 3038 3040 3042 3044 3046 3048 3050 3052 3054 3056 3058 3060 3062 3064 3066 3068 3070 3072 3074 3076 3078 3080 3082 3084 3086 3088 3090 3092 3094 3096 3098 3100 3102 3104 3106 3108 3110 3112 3114 3116 3118 3120 3122 3124 3126 3128 3130 3132 3134 3136 3138 3140 3142 3144 3146 3148 3150 3152 3154 3156 3158 3160 3162 3164 3166 3168 3170 3172 3174 3176 3178 3180 3182 3184 3186 3188 3190 3192 3194 3196 3198 3200 3202 3204 3206 3208 3210 3212 3214 3216 3218 3220 3222 3224 3226 3228 3230 3232 3234 3236 3238 3240 3242 3244 3246 3248 3250 3252 3254 3256 3258 3260 3262 3264 3266 3268 3270 3272 3274 3276 3278 3280 3282 3284 3286 3288 3290 3292 3294 3296 3298 3300 3302 3304 3306 3308 3310 3312 3314 3316 3318 3320 3322 3324 3326 3328 3330 3332 3334 3336 3338 3340 3342 3344 3346 3348 3350 3352 3354 3356 3358 3360 3362 3364 3366 3368 3370 3372 3374 3376 3378 3380 3382 3384 3386 3388 3390 3392 3394 3396 3398 3400 3402 3404 3406 3408 3410 3412 3414 3416 3418 3420 3422 3424 3426 3428 3430 3432 3434 3436 3438 3440 3442 3444 3446 3448 3450 3452 3454 3456 3458 3460 3462 3464 3466 3468 3470 3472 3474 3476 3478 3480 3482 3484 3486 3488 3490 3492 3494 3496 3498 3500 3502 3504 3506 3508 3510 3512 3514 3516 3518 3520 3522 3524 3526 3528 3530 3532 3534 3536 3538 3540 3542 3544 3546 3548 3550 3552 3554 3556 3558 3560 3562 3564 3566 3568 3570 3572 3574 3576 3578 3580 3582 3584 3586 3588 3590 3592 3594 3596 3598 3600 3602 3604 3606 3608 3610 3612 3614 3616 3618 3620 3622 3624 3626 3628 3630 3632 3634

٨٧ = ٨٨

تقریر فی الزکوٰۃ: جملہ احکامات و مسائل

تاریخچه

--- اختلاف، موضوع، ریاضی، ... از خط

سید سجاد زبیر

اگرچه در این محله، در سال ۱۳۵۱ -

مجلسه اول: ۱۳۹۸/۰۱/۰۱

و پروتوکل

© 2004 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 255: 105–112

وہابیہ کے خلاف دہلی میں ۱۸۱۸ء میں

فهرست مطالب

پیش / ۷

دوم: پیوند بین سببی، زمینه‌ساز بروز اختلافات / ۹

فصل اول: موضوعات اختلاف‌ساز ارتباطی و راه‌های جلوگیری از آن / ۱۳

شیوه‌های ارتباطی اختلاف برانگیز / ۱۵

۱. تشدید / ۱۶

۲. کوچک کردن / ۱۹

۳. کناره‌گیری و اجتناب / ۲۰

۴. تفسیر منفی / ۲۵

فصل دوم: پیش‌فرض‌های حل اختلاف / ۲۷

سه فرضیه‌ی کلیدی / ۲۸

فصل سوم: باید‌ها و نبایدها در «حل مسئله» / ۲۷

حساب بانکی عاطفی خود را افزایش دهید / ۴۲

گفت‌وگوی صمیمانه را بخشی همیشگی از رابطه‌ی خود قرار دهید / ۴۴

فصل چهارم: گام‌های اساسی برای حل و فصل اختلاف / ۴۹

گام اول: برای گفت‌وگو آماده شوید / ۵۰

گام دوم: با ملایمت آغاز کنید / ۵۱

گام سوم: انعطاف‌پذیر باشید / ۵۳

گام چهارم: برای اقدامات ترمیمی آماده باشید / ۵۵

گام پنجم: سهم خود را کنترل کنید / ۵۹

گام ششم: با روش‌های فکری راه‌حل‌های مختلف را شناسایی کنید / ۶۳

گام هفتم: درباره‌ی راه‌حل‌ها به توافق برسید / ۶۵

گام هشتم: کارایی راه‌حل‌ها را ارزیابی کنید / ۶۶

گام نهم: به یکدیگر برای حل مسئله بپردازید / ۶۸

گام دهم: در صورت نیاز به توافق، سر نبود توافق، توافق کنید / ۶۹

گذشت و امید را به زندگی خود بازگردانید / ۷۰

امنیت و آرامش / ۷۱

کتابنامه / ۷۷

پیشگفتار

برخی تصور می‌کنند تازه عروس و دامادها به ندرت دچار تعارض می‌گردند ولی مصداق نشانه‌ها می‌دهد که دعواهای زناشویی ممکن است از همان آغاز پیوند ازدواج شروع شود. اختلاف زن و شوهرها در دوران عقد و چه در طول زندگی زناشویی امر عجیبی نیست. نکته‌ی مهم این است که بدانیم آینده‌ی ازدواج، بیشتر از وقوع اختلافات زناشویی به شش‌ه‌ای که آنان برای حل و فصل اختلافات‌شان به کار می‌برند، بستگی دارد. در هنگام بروز اختلاف می‌توانید با یکدیگر دعوا کنید و تمام انرژی خود را صرف این کنید که چه کسی مقصر است. چه کسی درست می‌گوید و چه کسی غلط می‌گوید. راه دیگر این است که به دنبال حل اختلاف خود باشید.



حقیقت این است که اگر در دوران عقد الگوی مناسبی برای رفع اختلافات
بیاوریم، نه تنها لذت بیشتری از کنارهم بودن خواهیم برد بلکه می‌توانیم تا
حد زیادی آینده‌ی زندگی مشترک خود را نیز در برابر سردی یا مشاجرات
تعلل‌سازانه بماند کنیم.
در این کتاب به آنیم تا همسران جوان را برای رسیدن به این الگوی
کاربردی کمک کنیم.

مؤسسه خدمات مشاوره‌ای جوانان و پژوهش‌های اجتماعی



پیمان زناشویی؛ زمینه‌ساز بروز اختلافات

پیمان زناشویی، پیمانی است که زن و مرد را به یکدیگر نزدیک می‌کند. دختر و پسر با یکدیگر پیمان ازدواج می‌بندند، پیش از مراسم رسمی عروسی و شروع زندگی مشترک زیر یک سقف، دوران عقد را سپری می‌کنند.

این دوران، رابطه‌ی میان پسر و پدر یا شروع و قانونی می‌سازد و فرصتی را فراهم می‌آورد تا از یک طرف به شناخت نسبی از یکدیگر برسند و از سوی دیگر خود را برای زندگی مشترک آماده کنند.

دوران عقد موقعیتی را فراهم می‌سازد که زن با هم صمیمیت جدیدی را شکل دهند. آن‌ها در کنار این صمیمی شدن، با بسیاری از تفاوت‌های یکدیگر نیز روبه‌رو می‌شوند.

تفاوت‌های سرشتی دختر و پسر مانند رشد در محیط‌های خانوادگی و



اجتماعی متفاوت، و نیز تفاوت‌های فردی و جنسیتی آن‌ها، باعث می‌شود که شیوه‌های رفتاری و معانی مختلفی در زندگی خود داشته باشند. اگرچه تفاوت بودن همسران موجب جذب آن‌ها به سوی یکدیگر می‌شود، می‌تواند اختلافاتی را نیز میان آن‌ها به وجود آورد؛ چراکه هریک از آنها در جهت‌های متفاوت و با پیشینه‌ای متفاوت هستند، اما در رابطه‌ای بسیار نزدیک قرار گرفته‌اند.

زندگی در کنار یکدیگر به عنوان یک زوج، علاوه بر جذابیت‌ها و صمیمیت‌هایی که می‌تواند ایجاد کند، چالش‌ها و استرسی است که از مسائل چالش‌برانگیزی باشد که افراد با آن روبه‌رو می‌شوند.

چنین پیوند همه‌جانبه‌ای با همسر و صرف زمان بیشتر در زندگی مشترک با او، احتمال بروز اختلاف نظر را نیز بیشتر می‌کند.

این اختلاف اگر سازنده باشد، هم پذیرفته می‌شود و هم مطالب است. در واقع بخشی از قدرت رابطه‌ی همسران به توانایی حل اختلافات آن‌ها باز می‌گردد. مسئله‌ی مهم این است که بدانیم در بسیاری از مواقع، اختلافات در میان همسران باعث



آسیب زدن به رابطه‌ی آن‌ها نمی‌شود، بلکه شیوه‌ی برخورد همسران در هنگام بروز اختلاف است که مشاجرات و اختلاف‌ها را جدی می‌کند.

زوج‌های کانونی هنگام بروز اختلاف، برای بحث و گفت‌وگو با یکدیگر شیوه‌ای خاص را می‌آموزند. با شناسایی احساسات خود بر خشم‌شان لگام بزنند و از احساس خود به‌طور مناسب مسائل برای دستیابی به راه‌حل‌ها استفاده کنند.

چنین همسرانی قادر می‌شوند حسادت میان خود را نیز در هنگام بروز اختلاف‌ها حفظ کنند. اگر کسی به‌دلیل باختن به اختلاف شیوه‌ی مناسبی نداشته باشند، ممکن است به‌دلیل بروز مشکلات، اسیر خشم و پرخاشگری یا بی‌احترامی به یکدیگر شوند یا به‌تدریج، ترس و اجتناب بر زندگی آن‌ها سایه بیندازد و روابط خانوادگی‌شان را به‌معرض سردی و فاصله‌های ارتباطی قرار دهد.

